



**Notre offre
Herboristerie/Bien-être**

*Se ressourcer
au milieu des plantes
et découvrir
des savoir-faire traditionnels*

*La Fontaine
aux plantes*

Lafontaineauxplantes.fr
+ 33(0)6 79 65 20 48



suzannethiberville.fr
+ 33(0)6 76 81 28 07



*Se ressourcer !
Se cultiver !
Se reposer !
S'amuser !
Sentir les parfums !
Observer les couleurs !*

Offre sur mesure Selon la demande de vos clients

Nous adaptons notre offre
à vos objectifs, votre planning,
vos envies, aux saisons...



Ludiques, instructives et de détente, nos activités se déroulent dans l'atelier de l'Herboristerie de la Fontaines aux Plantes et dans la nature environnante, **en plein cœur du Pays de Gâtine-Racan.**

Les visiteurs découvriront des **savoir-faire traditionnels autour des plantes médicinales**, précieuses connaissances faisant partie de notre **patrimoine culturel.**

Ils auront l'occasion de pratiquer des **activités de bien-être héritées de traditions millénaires** en lien avec la nature et les plantes.

Notre offre se décline en plusieurs propositions et s'adressent à **tous**, petits et grands !



Nathalie, gérante de la Fontaine aux plantes et Suzanne, naturopathe, vous proposent la visite de l'herboristerie ainsi que la participation à des ateliers.

**Les visiteurs repartent avec leur réalisation :
tisane personnalisée, hydrolat, produit
cosmétique...**

Offre classique



Visite de l'herboristerie et activité bien-être (demi-journée)

- Balade autour des plantes médicinales : cueillette, séchage...
- Principes d'extraction : infusion, hydrolat, alcoolature
- Distillation autour de l'alambic
- Visite du jardin des Simples et de sites de cueillette.
- Randonnée détente avec séance de yoga (tout niveau) dans la nature
- Ateliers Naturopathie (exemple) :
 - Restez en vitalité avec des moyens naturels !
 - Bien manger et se faire plaisir !
 - Gérez vos émotions avec l'EFT, le Dien Chan, le yoga, c'est facile !
 - Réalisez vos cosmétiques en 3 étapes
 - Apprenez les autostimulations pour rester en forme !