

Les bienfaits des plantes

Le 13 juillet 2024

proposé par Eve Gaignard.



Nous vous emmenons à la rencontre des plantes

compagnes dans l'incroyable forêt comestible de Crocus, tiers-lieu en symbiose avec le vivant, véritable paradis pour les plantes, préservée depuis plus de 30 ans, tout proche de la forêt remarquable de Bercé.

Fréda et Pascal nous accueillent sur leur éco-lieu le temps d'une journée d'immersion au cœur des plantes et du végétal. Au fil des différents espaces riches de diversité (plantes sauvages, arbres, arbustes, vivaces, annuelles,

légumes!) nous déambulerons de plantes en plantes pour découvrir leurs bienfaits et leurs usages alimentaires, thérapeutiques et environnementaux pour notre santé et celle de la terre. Nous apprendrons à les reconnaître, à les préserver, à les cultiver, à les récolter au fil des saisons et à les conserver.

Une journée de sensibilisation pour s'inspirer, ouvrir son regard, concevoir son jardin autrement et s'initier à un usage autonome des plantes.

Des fiches concernant les plantes abordées, un calendrier de récolte et d'autres documents seront transmis à chaque participant. Autour des plantes séchées, nous préparerons une tisane personnalisée en fonction des besoins de chacun.

« *Le premier soin que l'on puisse s'apporter est de se relier à la terre.* » Eve Gaignard.

Eve Gaignard, accompagne des projets de création de jardins pour des entreprises, des collectivités et des particuliers. Spécialisée en plantes médicinales, conseillère en phytothérapie, elle écrit des guides pratiques pour le jardin et anime des ateliers à la rencontre des plantes, de leurs bienfaits et de leurs usages pour notre santé et celle de la terre.

Plus d'infos : www.presdesplantes.com et @presdesplantes

Déroulé

- Accueil à partir de 9h45
- 10h00- 13h00 : présentation puis promenade à la rencontre des plantes
- 13h00-14h30 : repas partagé sorti du panier ou préparer sur place sur commande (14€ le repas préparé par Pascal et Fréda avec les produits de Crocus)
- 14h30-16h00 : atelier pédagogique plantes séchées et conception d'une tisane médicinale
- 16h00-17h00 : temps d'échange

Participation financière

60 euros la journée par personne

Possibilité d'adhérer à l'association de l'Escampe pour 1€

Effectif

8 personnes maxi.

Equipements

Vêtements appropriés à la météo.

De bonnes chaussures.

De quoi écrire

Inscription et information

Auprès d'Eve par tél au 06 50 37 23 30

ou par mail : presdesplantes@gmail.com

Annulation

Annulation en cas de fortes intempéries !

Adresse du RDV

La Hurèlerie – 72500 Jupilles