

 *Entre nous...*

**3 HEURES  
POUR PRENDRE SOIN DE MOI**

**Vendredi 1er décembre 2023**

9h-12h

**Samedi 17 février 2024**

9h-12h ou 14h-17h

**Lundi 8 avril 2024**

9h-12h ou 14h-17h

**Vendredi 7 juin 2024**

9h-12h ou 14h-17h



Blandine Cadix  
Ateliers cosmétiques

Sylvie Fallou  
Sophrologue

3 heures pour prendre soin de moi à ECOMMOY

Sur réservation au 06 32 24 46 09

Tarif : 55 €

10 mn. à pied de la gare

Tous les ingrédients bio sont réunis et inclus dans cet atelier bien être