

LE MOIS

3^E ÉDITION

DU CLIMAT

L'agenda qui décarbone !



**Du 15 septembre
au 15 octobre 2026**

Papier 100% recyclé

Crédits photos : Charles Péguy (p.9) ; Envato (p. 10 / 19 / 33 / 55 / 57 / 60 / 63 / 72 / 73 / 77 / 82 / 86 / 89 / 92 / 93) ; Aventure Spéléologie Développement 53 (p. 14 / 38) ; UNSS (p. 15) ; Vents Citoyens (p. 16) ; E.D (p. 17) ; Ville d'Évron (p. 20) ; CC Meslay Grez (p. 11 / 20 / 22 / 43) ; CC Pays de Craon (p. 21) ; Abeilles Mayennaises (p. 23 / 79) ; Syndicat du Bassin de l'Oudon (p. 24) ; CPIE Mayenne (p. 25 / 47 / 59 / 71) ; Stéphane SENAN (p. 26) ; ArtPeintube (p. 27 / 83) ; CC des Coëvrons (p. 28) ; Laval Patrimoine (p. 29) ; Mary-Lou Mauricio (p. 30) ; Laval Agglomération (p. 31 / 84) ; PIXABAY (p. 33) ; Ministère de la Transition écologique (p. 34) ; Erin Brockovich de Steven Soderbergh (p. 35) ; Civam AD 53 (p. 36) ; Air Pays de la Loire (p. 39) ; Le Chant des forêts de Vincent Munier (p. 40) ; Mathieu Dalmais (p. 41) ; BHD-LODGE & SPA (p. 42) ; Manger pour vivre de Valérie Simonet (p. 42) ; Conseil départemental de la Mayenne (p. 43 / 65 / 90) ; Stéphanie Triballier (p. 44) ; Agro Logic (p. 45) ; Tom Proneur (p. 49) ; Alterfixe (p. 51) ; Nausicaä de la Vallée du Vent de Hayao Miyazaki (p. 52) ; Clémentine Gras (p. 53) ; Alternatri (p. 54) ; Lafarge (p. 56) ; Sébastien Vinouse (p. 58) ; Laurent Cousin (p. 62) ; Domaine des pierres jumelles (p. 66 / 85) ; Demain de Cyril Dion et Mélanie Laurent (p. 68) ; Ligue de Golf des Pays de la Loire (p. 69) ; Les Petits Débrouillards (p. 70) ; Le vivant qui se défend de Vincent Verzat (p. 75) ; Pépinière d'Envies (p. 76) ; Paul Veillon (p. 78) ; Charpente Laubertine (p. 80) ; Vincent HEMERY Architecte (p. 81 / 91) ; Mad Max de George Miller et Byron Kennedy (p. 87) ; De la source à l'océan de Constant Pelhate (p. 88)

Édito



La Mayenne est engagée face au défi climatique et depuis plusieurs années, notre territoire obtient des résultats concrets. Les émissions de gaz à effet de serre ont continué à diminuer ces dernières années pour atteindre 4,3 millions de tonnes équivalent CO_2 , soit une baisse de près de 11 % entre 2019 et 2024. Cette dynamique collective nous permet de contribuer aux objectifs nationaux et internationaux et de construire dès aujourd'hui un avenir plus résilient et plus agréable à vivre.

Il faut cependant aller plus loin et plus vite. Le Mois du climat s'inscrit pleinement dans cet élan. Après le succès des éditions 2024 et 2025, qui ont rassemblé respectivement 6 500 et 7 500 Mayennais, le Conseil départemental de la Mayenne, aux côtés de nombreux partenaires : collectivités, associations et acteurs économiques, vous propose une 3^e édition encore plus riche et mobilisatrice, du 15 septembre au 15 octobre 2026.

Avec plus de 160 animations réparties sur le territoire – ateliers, jeux, spectacles, films, conférences, expositions, balades ou visites – chacun pourra découvrir des solutions concrètes, adaptées à son quotidien, pour agir en faveur du climat tout en préservant sa qualité de vie.

Car si les effets du changement climatique sont déjà perceptibles sur notre territoire, ils renforcent aussi notre détermination à agir ensemble, localement et durablement. La Mayenne s'est fixée un objectif ambitieux : devenir le premier département bas carbone de France et atteindre la neutralité carbone dès 2040.

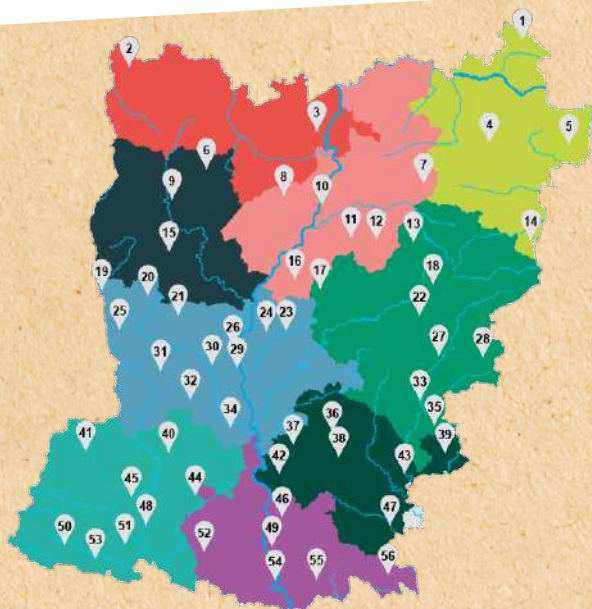
Le Mois du climat est une invitation à comprendre, expérimenter et partager. Alors, n'hésitez pas à participer aux animations proposées près de chez vous : chacune de vos actions compte dans cette dynamique collective.

Nous espérons vous y voir nombreux !

Olivier Richefou

Président du Conseil
départemental de la Mayenne

Des animations partout sur le territoire



1	Lignières-Orgères	p. 43
2	Landivy	p. 70
3	Ambrières-les-Vallées	p. 65
4	Villepail	p. 71
5	Saint-Pierre-des-Nids	p. 88
6	Saint-Denis-de-Gastines	p. 82
7	Hardanges	p. 33
8	Saint-Georges-Buttavent	p. 40
9	Ernée	p. 15 / 39
10	Mayenne	p. 23 / 41 / 89
11	Belgeard	p. 47
12	Jublains	p. 36
13	Hambers	p. 28 / 37
14	Saint-Germain-de-Coulamer	p. 55
15	Saint-Hilaire-du-Maine	p. 16
16	Martigné-sur-Mayenne	p. 62
17	La Bazouge-des-Alleux	p. 59

18	Sainte-Gemmes-le-Robert	<i>p. 24 / 28 / 66 / 85</i>
19	Bourgon	<i>p. 36</i>
20	Le Bourgneuf-la-Forêt	<i>p. 40</i>
21	Saint-Ouën-des-Toits	<i>p. 31</i>
22	Évron	<i>p. 10 / 12 / 13 / 15 / 19 / 20 / 26 / 28 / 51 / 57 / 59 / 61 / 71 - 74 / 89 / 92</i>
23	La Chapelle-Anthenaise	<i>p. 31</i>
24	Louverné	<i>p. 34 / 44 / 75</i>
25	Saint-Pierre-la-Cour	<i>p. 56</i>
26	Changé	<i>p. 23 / 25 / 47 / 53 / 58 / 67 / 69 / 73 / 76 / 78 / 81 / 84 / 86 / 91</i>
27	Sainte-Suzanne-et-Chammes	<i>p. 26 - 28 / 30</i>
28	Torcé-Viviers-en-Charnie	<i>p. 17</i>
29	Laval	<i>p. 9 / 10 / 15 / 18 / 27 / 29 / 32 / 34 / 35 / 46 / 48 / 52 / 54 / 55 / 57 / 61 / 65 / 67 / 68 / 70 / 79 / 80 / 83 / 84 / 87 / 93</i>
30	Saint-Berthevin	<i>p. 54</i>
31	Loiron-Ruillé	<i>p. 38 / 44 / 49 / 75</i>
32	Ahuillé	<i>p. 64</i>
33	Blandouet-Saint-Jean	<i>p. 28 / 42 / 62</i>
34	Nuillé-sur-Vicoin	<i>p. 45</i>
35	Thorigné-en-Charnie	<i>p. 28 / 66 / 81</i>
36	Arquenay	<i>p. 48</i>
37	Maisoncelles-du-Maine	<i>p. 48</i>
38	Meslay-du-Maine	<i>p. 11 / 12 / 14 / 15 / 17 / 20 - 22 / 33 / 43 / 60 / 63</i>
39	Cossé-en-Champagne	<i>p. 14 / 53</i>
40	Cossé-le-Vivien	<i>p. 72</i>
41	Laubrières	<i>p. 80</i>
42	Villiers-Charlemagne	<i>p. 49 / 82</i>
43	Val-du-Maine	<i>p. 38 / 69</i>
44	Simplé	<i>p. 76</i>
45	Livré-la-Touche	<i>p. 52 / 87</i>
46	Fromentières	<i>p. 86</i>
47	Saint-Brice	<i>p. 64</i>
48	Craon	<i>p. 21 / 39</i>
49	Château-Gontier sur Mayenne	<i>p. 15 / 25 / 32 / 56 / 77 / 78</i>
50	Congrier	<i>p. 24</i>
51	Bouchamps-lès-Craon	<i>p. 51</i>
52	Prée-d'Anjou	<i>p. 50</i>
53	Renazé	<i>p. 37 / 42 / 88</i>
54	Ménil	<i>p. 90</i>
55	Bierné-les-Villages	<i>p. 12 / 77 / 83</i>
56	Saint-Denis-d'Anjou	<i>p. 50</i>

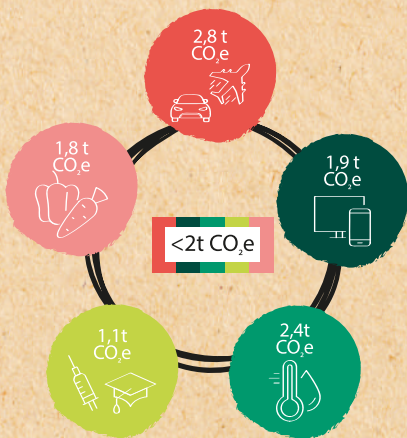
Empreinte carbone et décarbonation

Les bons gestes à adopter :

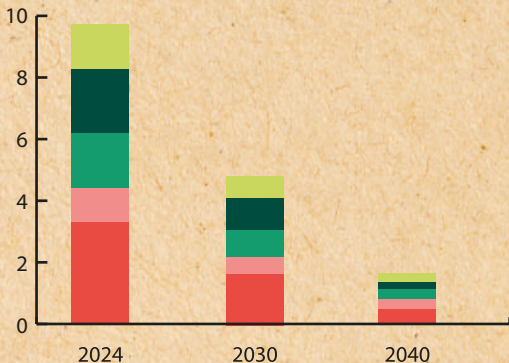
- Opter pour des produits fabriqués en France à partir d'électricité décarbonée (donc à faible impact environnemental) soutient l'économie locale.
- Privilégier le vélo ou la marche pour les petits déplacements favorise l'activité physique.
- Acheter des produits moins transformés et se (re)mettre à cuisiner sont bénéfiques pour la santé et sources de partages de recettes avec son entourage.
- Rénover son logement grâce à des aides et utiliser des systèmes de chauffage bas carbone (pompes à chaleur, chaudières-bois, ...) réduit notre consommation, nos dépenses et dépendances vis-à-vis des énergies fossiles.
- Faire durer nos appareils (et notamment numériques), réparer et acheter des produits reconditionnés permet de faire des économies par rapport à l'achat de produits neufs, plus chers.
- La végétation stocke du carbone et favorise notre santé mentale. Avoir accès à la nature et voir des arbres est essentiel pour notre bien-être.



Empreinte carbone moyenne d'un Français : 10 tonnes de CO₂e / an / pers.



Pour une meilleure qualité de vie je me décarbone



- Décarboner mes déplacements** : j'utilise le covoiturage, les voitures à faible émission, la marche, le vélo, le bus et le train
- Décarboner ma nourriture** : je mange local, durable et de saison, je varie les sources de protéines
- Décarboner mon logement** : j'isole mon logement, j'adopte des gestes d'économie d'énergie et une solution de chauffage bas carbone
- Décarboner ma consommation** : je fais durer mon matériel plus longtemps en le réparant et j'achète des produits décarbonés ou de seconde main
- Décarboner les services sociétaux** : les services publics se décarbonent, verdissement de flotte, rénovation des bâtiments tertiaires, achats durables

L'accessibilité en un coup d'œil



**Animation accessible
aux personnes
atteintes d'un handicap
mental ou cognitif**



**Animation adaptée
aux enfants dès l'âge
de 6 ans accompagnés**



**Animation adaptée au
public malentendant**



**Animation adaptée
au public malvoyant
ou non-voyant
accompagné**



**Animation accessible
aux personnes
à mobilité réduite**

15/09



Ciné-débat : (In)action, une famille ordinaire face à un enjeu planétaire

29 LAVAL (CINÉVILLE - 25 QUAI ANDRÉ PINÇON) - DE 18H À 20H

Pourquoi avons-nous conscience du changement climatique sans pour autant (toujours) passer à l'action ? Célia et Léo ont tout quitté pour agir face au changement climatique, suscitant parfois désaccords et incompréhensions avec leurs proches. Pour renouer le dialogue, ils les embarquent dans un road trip positif pour expliquer les freins à l'action climatique et parler solutions. Venez assister à la projection du film (In) action et échanger avec le réalisateur. Animation gratuite.



*Animation proposée par le Conseil
départemental de la Mayenne en
partenariat avec le Cinéville de Laval*



PLACES LIMITÉES (123 PLACES),
INSCRIS-TOI ICI



15/09



« À la découverte des chauves-souris » en ville

29 LAVAL (PARKING DE LA CITÉ ADMINISTRATIVE - 90 RUE MAC DONALD) - DE 20H À 22H

Avant le coucher du soleil, présentation générale des chauves-souris, de leur écologie et du site, puis à partir du coucher du soleil, observations en sortie de gîte et écoute à la batbox (détecteur à ultrasons). Animation gratuite.

Inscription avant le 14/09 (15 places) auprès de Mayenne Nature Environnement : g.lehouedec@mne53.fr / 07 56 25 26 75
Animation proposée par la Direction départementale des territoires de la Mayenne en partenariat avec Mayenne Nature Environnement

Du 15/09 au 29/09

Exposition photos de Renée Malaud

22 ÉVRON (Médiathèque - PLACE PIERRE MENDÈS FRANCE) - HORAIRES D'OUVERTURE

Dans le cadre du Mois du climat, nous vous proposons une exposition photos de Renée Malaud autour du monde paysan, des plantes sacrées en Amérique du Sud et des chemins de guérison. Animation gratuite.

Animation proposée par Communauté de communes des Coëvrons



Du 15/09 au 30/09



Exposition « Une gestion durable des espaces verts » + sélection d'ouvrages

38 MESLAY-DU-MAINE (MÉDIATHÈQUE - 3 BOULEVARD D'ALDINGEN)

Découvrez comment la ville gère de façon écologique et durable ses espaces verts. Animation gratuite.

Animation proposée par la Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez



Du 15/09 au 13/10

Collecte de vêtements en partenariat avec le Secours Catholique

38 MESLAY-DU-MAINE (ESPACE MESLINOIS - 24 RUE DE LA GARE)

Vous avez des vêtements en bon état que vous ne mettez plus et qui encombrant vos placards ? Apportez les, ils seront distribués aux personnes qui en ont besoin. Animation gratuite.

-
Animation proposée par l'Espace Meslinois

Du 15/09 au 15/10

Concours photo : la biodiversité à l'honneur

55 BIERNÉ-LES-VILLAGES

Dans le cadre de la fête champêtre de Bierné-les-Villages, un concours photo sur le thème de la biodiversité est ouvert à tous les habitants. Les photos devront représenter la biodiversité communale. Un jury local sélectionnera les meilleurs clichés, qui seront ensuite exposés dans nos villages tout au long du Mois du climat. Animation gratuite.

-
*Inscription auprès de biernelesvillages@chateaugontier.fr
Animation proposée par la commune de Bierné-les-Villages*

Du 15/09 au 15/10

Des lectures sur la transition écologique

● MÉDIATHÈQUES DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES COËVRONS
(BAIS, ÉVRON, MONTSÛRS, VAIGES) - HORAIRES D'OUVERTURES

RDV dans vos médiathèques pour découvrir de nombreux documents empruntables : livres, jeux, CD, BD, DVD, ... pour fêter le Mois du climat en s'informant et en en apprenant plus sur les enjeux environnementaux. Animation gratuite.

-
Animation proposée par la Communauté de communes des Coëvrans



Du 15/09 au 15/10

Défi de l'empreinte carbone en Mayenne : mesurez pour agir !

LIEN NUMÉRIQUE

Tout au long du Mois du climat, vous aurez accès à une plate-forme dédiée à la Mayenne pour mesurer votre empreinte carbone et choisir des engagements pour l'améliorer. Alors n'attendez plus pour la mesurer en scannant le QR code ci-dessous et inciter votre entourage à en faire de même. Objectif : qu'un maximum de Mayennais mesure son empreinte carbone ! Animation gratuite.



Animation proposée par Conseil départemental de la Mayenne en partenariat avec Carbone 4



MESURE TON
EMPREINTE CARBONE !



Du 15/09 au 15/10

Concours « La Nature en Mayenne »

22 ÉVRON (LE NYMPHÉA - RUE ALAIN VADEPIED)

Exprimez la nature de la Mayenne à travers votre art ! Peinture, collage, photo ou texte : exposez au Nymphéa du 15/09 au 15/10 et laissez le public élire l'œuvre la plus inspirante. Prix à la clé !

Œuvre à remettre à l'accueil du Nymphéa avant le 11/09.

Remise du prix soirée du 20/10. Animation gratuite.

Inscription auprès de accueil@lenymphea.fr / 02 43 01 62 65

Animation proposée par Le Nymphéa



Du 15/09 au 15/10

Exposition sur le développement durable

38 MESLAY-DU-MAINE (ESPACE MESLINOIS - 24 RUE DE LA GARE)

Une exposition sur les questions liées au développement durable sera diffusée dans les locaux de l'Espace Meslinois du 15 septembre au 15 octobre. Animation gratuite.

Animation proposée par l'Espace Meslinois

16/09



Exploration souterraine - Grottes et mémoire du climat

39 COSSÉ-EN-CHAMPAGNE (LIEU DIT LES GROIES)
DE 13H30 À 15H ET DE 15H45 À 17H

Remontez et explorez le temps dans les cavernes de la Mayenne. L'exploration des cavités souterraines révèle des changements climatiques majeurs survenus sur des centaines de millions d'années. Venez observer la faune cavernicole actuelle qui s'est adaptée aux variations climatiques passées de façon originale. Animation gratuite.

*Inscription (7 places) auprès de Aventure Spéléologie
Développement 53 : aventurespeleo53@gmail.com / 06 74 45 20 07*





Journée nationale du sport scolaire

- 9** ERNÉE (LES BIZEULS) - DE 14H À 16H30
- 22** ÉVRON (RUE ALAIN VADEPIED) - DE 13H À 16H30
- 29** LAVAL (103 AVENUE PIERRE DE COUBERTIN) - DE 12H À 15H
- 38** MESLAY-DU-MAINE (16 BOULEVARD DU COLLÈGE) - DE 13H À 15H
- 49** CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE (COLLÈGE PAUL ÉMILE VICTOR - 10 ROUTE DE LAVAL) - DE 13H À 15H

Venez allier l'utile à l'agréable en participant à notre plogging. Dans le cadre de la journée nationale du sport scolaire, participez à votre rythme à cette randonnée écoresponsable en compagnie d'élèves volontaires du territoire pour ramasser le plus grand nombre de déchets possibles. Vous ferez ainsi du bien à votre corps et à la planète. Nous comptons sur vous pour montrer l'exemple à nos jeunes ! Animation gratuite.

Inscription auprès de l'UNSS au 06 70 00 64 45



16/09



Découverte sur site du parc éolien citoyen de Saint-Hilaire-du-Maine et de la transition énergétique

15 SAINT-HILAIRE-DU-MAINE (MAIRIE DE SAINT-HILAIRE-DU-MAINE
18 RUE DES LANDES) – DE 10H30 À 12H

Sur site, il s'agit de faire découvrir au grand public et aux scolaires l'historique de la création du parc éolien citoyen de Saint-Hilaire-du-Maine, les caractéristiques du parc et d'une éolienne en fonctionnement. Puis, des éléments liés à la transition énergétique (les productions locales d'énergie renouvelable, la consommation énergétique la sobriété énergétique...) seront présentés dans le cadre d'ateliers ludiques (par petits groupes de 10 personnes). Animation gratuite.

Inscription avant le 07/09 auprès de Vents Citoyens :
ventscitoyens@gmail.com



16/09



Visite et Ateliers Nature au centre d'hébergement « La Charnie » - Les PEP 53

28 TORCÉ-VIVIERS-EN-CHARNIE (CENTRE LA CHARNIE - PEP 53 - 2 RUE DU VERGER) - DE 14H À 16H

Au programme de l'après midi : visite du centre, de la mini ferme pédagogique, du jardin potager et partagé avec l'école du Vergers, de la chaufferie à bois. Atelier «soin des animaux» auprès de nos poules, lapins et cochons d'Inde, et atelier «fabrication artisanale de lessive», jeux en tout genre. Une après-midi au vert dans les coulisses de notre centre ! Animation gratuite.

Inscription (50 places) auprès de centrelacharnie@gmail.com
Animation proposée par le Centre La Charnie - Pep 53



16/09

Atelier « maîtrise ta Réno »

38 MESLAY-DU-MAINE (MÉDIATHÈQUE - 3 BOULEVARD D'ALDINGEN) - 14H À 17H

Lors d'une rénovation énergétique globale de sa maison, il est difficile d'anticiper les détails des travaux. Hors on sait que la performance se cache dans ces détails ! Venez participer à cet atelier interactif et ludique afin d'aborder au mieux votre projet de rénovation. Animation gratuite.

Inscription (8 places) auprès de l'Espace Conseil France Rénov' du Pays de Meslay-Grez : 06 71 04 04 00

Du 16/09 au 22/09

Challenge des Mobilités !

● SUR LE TERRITOIRE DES COËVRONS

À l'occasion de la semaine européenne des Mobilités du 16/09 au 22/09 participez au challenge GéoVélo pour que notre territoire comptabilise le plus de km réalisés à vélo. Pour aller au boulot, à l'école, au collège, faire 3 courses ou se balader, connectez-vous sur l'application Géo Vélo pour noter vos km ! Animation gratuite.

Informations sur le site www.coevrons.fr rubrique *Mobilités et Actualités*
Animation proposée par la Communauté de communes des Coëvrons



17/09

Soirée mobilités et véhicules alternatifs

29 LAVAL (AU TERRIER DU LIÈVRE À VÉLO - 68 RUE PROSPER BROU)
DE 18H À 20H

Une soirée d'échanges autour des mobilités actives et des véhicules intermédiaires, pour discuter du vélo comme d'un moyen de transport et d'un outil au quotidien. Pour un usage individuel, familial ou professionnel, venez tester ces différents vélos avec nous. Animation gratuite.

Inscription (30 places) auprès du Lièvre à Vélo : contact@lelievreavelo.fr
Animation proposée en partenariat avec Boîtes à vélo France, Les petits Guidons, Place au Vélo et de HPR Solutions



17/09



Webinaire « 30 min sur... la sobriété énergétique et numérique dans la vie quotidienne ! ÉPISODE 1 »

LIEN NUMÉRIQUE ENVOYÉ APRÈS INSCRIPTION - DE 18H30 À 19H

L'objectif : redécouvrir quelques impacts climatiques incontournables liés à notre quotidien et surtout, repérer des gestes simples pour agir dès demain ! Notamment à la maison et au travers de nos usages numériques et énergétiques. Webinaire informatif et interactif, qui pourra s'ouvrir sur un 2^{ème} rdv ! Animation gratuite.

Plus d'info sur www.synergies53.fr

Inscription auprès de l'Association Synergies :

aurelie.fauque@synergies53.fr / 02 43 49 10 02

Animation proposée en partenariat avec la Ligue de l'enseignement



18/09

Soirée Disco Soupe !

22 ÉVRON (CENTRE SOCIAL LE TRAIT D'UNION - 32 BIS RUE DE MONTAIGU)
DE 18H30 À 21H30

Participez à un atelier cuisine avec les légumes du marché, pour réaliser une fabuleuse soupe, le tout en musique avec une soirée Disco « Night fever » pour clôturer cette action ! Alors à vos tabliers à paillettes ! Animation gratuite.

Animation proposée par Le Trait d'Union



18/09



Ma Rue en Fête

22 ÉVRON (RUE DE LA FONTAINE) – DE 12H À 21H

Ma Rue en Fête revient à Évron pour une 3^{ème} édition ! Et si, le temps d'une après-midi, la rue (re)devenait un véritable lieu de vie ?

Inspiré de l'événement international «Parking Day», Ma Rue en Fête vous invite à redécouvrir l'espace public autrement.

Au programme : rencontres, partage, jeux, détente et convivialité.

Un rendez-vous incontournable pour expérimenter de nouvelles façons de vivre nos rues et réfléchir collectivement aux usages de l'espace public et à la place de la nature en ville. Animation gratuite.

Animation proposée par la Ville d'Évron



18/09



Smoothie musicale

38 MESLAY-DU-MAINE (PLACE DU MARCHÉ) – DE 9H À 12H

Venez confectionner, en musique, votre smoothie à partir de fruits et légumes invendus ou déclassés. Animation gratuite.

Animation proposée par la Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez en partenariat avec l'Espace Meslois

18/09



Balade des Pépites de Craon

48 CRAON (MAIRIE - PLACE DE LA MAIRIE) - DE 14H À 16H

À l'occasion des Journées du Patrimoine, venez découvrir les Pépites patrimoniales de la Ville de Craon lors d'une randonnée urbaine. Des experts passionnés vous partageront l'histoire des lieux dans une ambiance conviviale. Pour cette balade, prenez votre bouteille d'eau ! Nous nous occuperons du reste... Animation gratuite.

Animation proposée par la Communauté de communes du Pays de Craon en partenariat avec la Retraite Sportive du Pays de Craon et le GAL sud Mayenne



18/09

Atelier cuisine anti gaspi

38 MESLAY-DU-MAINE (ESPACE MESLINOIS - 24 RUE DE LA GARE) - DE 17H À 18H

Venez participer à un atelier cuisine dans une ambiance conviviale qui permettra de confectionner un apéritif anti-gaspi ! La dégustation se déroulera suite à la projection du film Manger pour Vivre. Animation gratuite.

Inscription auprès de l'Espace Meslinois :

e.meslinois@ville-meslaydumaine.fr / 02 43 64 39 98

Animation proposée par la Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez



18/09



Ciné apéro autour du thème de la Sécurité Sociale de l'Alimentation

38 MESLAY-DU-MAINE (ESPACE MESLINOIS - 24 RUE DE LA GARE) -
DE 18H30 À 20H30

Projection du film documentaire Manger pour Vivre (52mn) suivi d'un apéro et d'échanges avec des membres de l'association La Fourchouette, un collectif oeuvrant à la mise en place d'une expérimentation de Sécurité Sociale de l'Alimentation dans le Sud-Mayenne. Animation gratuite.

Inscription auprès de l'Espace Meslinois :

e.meslinois@ville-meslaydumaine.fr / 02 43 64 39 98

Animation proposée par la Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez et l'association La Fourchouette



18/09

Troc Plantes

38 MESLAY-DU-MAINE - (ESPACE MESLINOIS - 24 RUE DE LA GARE) - DE 17H À 20H

Troc Plantes : Venez échanger vos plants, graines, arbres...
Animation gratuite.

Animation proposée par la Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez en partenariat avec l'Espace Meslinois



19/09

Visite « vivre de plain pied »

26 CHANGÉ (4 RUE DE LA GÂTINE) – DE 10H À 12H

Ce projet consiste en la construction d'une maison individuelle destinée à accueillir le père du maître d'ouvrage. Conçue de plain-pied afin de favoriser le confort d'usage et le maintien à domicile, l'habitation s'ouvre généreusement sur les espaces extérieurs. Réalisée en ossature bois et dotée d'une isolation biosourcée, elle s'inscrit dans une démarche respectueuse de l'environnement, alliant qualité de vie, sobriété énergétique et bien-être des occupants. **Animation gratuite.**

Inscription (6 places) avant le 17/09 auprès de IE Architecture
vhemery@iearchitecture.fr / 06 82 97 05 19

Animation proposée en partenariat avec Fibois Pays de la Loire et Habiter bois



19/09



Porte ouverte et conférence sur la lutte contre le frelon asiatique autour du rucher école

10 MAYENNE (COUVENT DE LA VISITATION - RUE DE LA VISITATION) – DE 10H À 17H

Le rucher école de Mayenne vous ouvre ses portes pour une immersion unique dans le monde des abeilles. Découvrez l'apiculture, visitez la miellerie, échangez avec des passionnés et agissez pour la biodiversité. À 14h, une conférence vous dévoilera comment lutter efficacement contre le frelon asiatique. **Animation gratuite.**

Animation proposée par les Abeilles Mayennaises



19/09



Rand'eau du Chéran – 3^e édition

50 CONGRIER (SALLE DES ASSOCIATIONS) – 10H30 À 12H30

À l'occasion de la Rand'eau du Chéran, venez découvrir la renaturation du Chéran réalisé par le Syndicat du bassin de l'Oudon et la Fédération Départementale pour la Pêche et la Protection des Milieux Aquatiques de la Mayenne en concertation avec les acteurs locaux (élus, pêcheurs, exploitants, propriétaires). Le plan paysage du territoire vous sera présenté par la Communauté de communes du Pays de Craon. La randonnée sera suivie d'un pot de l'amitié. **Animation gratuite.**

Animation proposée par le Syndicat du bassin de l'Oudon en partenariat avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Mayenne, la Communauté de Communes du Pays de Craon et Mayenne Nature Environnement



19/09

« Adapter son logement pour vivre sous 50°C », zoom sur le confort d'été

18 SAINTE-GEMMES-LE-ROBERT (ADRESSE EXACTE PRÉCISÉE LORS DE L'INSCRIPTION) – DE 10H À 12H30

Vous subissez les fortes chaleurs régulièrement au sein de votre logement ? Votre logement est une bouilloire thermique ? Vous avez un projet de rénovation ? Venez visiter une maison pour découvrir et comprendre les clés d'adaptation et/ou de rénovation d'un logement en prenant en compte les surchauffes d'été (matériaux, orientation, protections, ventilation, etc.). **Animation gratuite.**

Inscription (15 places) avant le 17/09 auprès de l'Association Synergies : bonjour@synergies53.fr / 02 43 49 10 02

Animation proposée par la Direction départementale des territoires de la Mayenne en partenariat avec Synergies

19/09



Sortie nature « Des prairies pour le climat : regardons sous nos pieds ! »

26 CHANGÉ (FERME DU CHÊNOT) – DE 14H À 17H

Et si la solution se trouvait sous vos pieds, sur le plancher des vaches, ces prairies qui ravivent chaque année le printemps et permettent de lutter contre le réchauffement climatique ! Venez rencontrer la ferme du Chênot qui vous racontera son histoire, du sol à la fleur pollinisée par l'abeille sauvage. Petit plus, un filet à insecte et des boîtes loupes seront disponibles pour les enfants. **Animation gratuite.**

Inscription (40 places) avant le 18/09 auprès du CPIE Mayenne : contact@cpi-mayenne.org / 02 43 03 79 62

Animation proposée par la Direction départementale des territoires de la Mayenne en partenariat avec la Ferme du Chênot et le Civam bio 53 et le CPIE Mayenne

19/09

Balade du patrimoine castrogontérien

49 CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE (ÉGLISE SAINT-JEAN - 6 PLACE SAINT-JEAN) – DE 14H À 16H

À l'occasion du week-end du patrimoine, l'association MIL'PAT en lien avec le service énergie-climat de la CCPCG organise une balade guidée. Au départ de l'église Saint-Jean, ce parcours de 5 km (environ 1h30) vous fera découvrir l'histoire locale en compagnie d'un guide. La sortie se terminera par un moment convivial autour d'un pot de l'amitié. **Inscription recommandée. Animation gratuite.**

Inscription auprès de la Communauté de communes du Pays de Château-Gontier : mobilite@sud-mayenne.com / 06 48 06 85 32

Animation proposée en partenariat avec l'Association de randonneurs Mil'PAT



19/09

Matinée Jeux de société !

22 ÉVRON (MÉDIATHÈQUE - PLACE PIERRE MENDÈS FRANCE) - DE 10H À 12H

Explorez une sélection de jeux de société autour de l'environnement, pour partager des moments ludiques et sensibiliser grands et petits. Animation gratuite.

Informations auprès de la Communauté de communes des Coëvrons
au 02 43 37 25 40



19/09



Visite des jardins-forêts nourriciers

27 SAINTE-SUZANNE-ET-CHAMMES (OASIS GOURMANDE - 2 RUE DU CHAMPATOIRE)
DE 10H30 À 12H

Voyagez dans les jardins-forêts gourmands de l'OASIS GOURMANDE de Sainte Suzanne. 5000 m² d'expérimentation autour des paysages comestibles : mix vergers & potagers sur sol vivant avec des plantes originales, légumes perpétuels, fleurs comestibles et plantes aromatiques. Stéphane SENAN vous partagera ses secrets pour créer des associations de plantes, booster la vie du sol grâce à sa LiFoFer et limiter l'arrosage ! Inclus Cueillette de saison + Boisson vivante.

Inscription (30 places) auprès de Oasis gourmande :
oasissaintesuzanne@gmail.com / 06 23 39 39 15
Tarif : 5 euros



19/09

Atelier Fresque des Jardins-forêts

27 **SAINTE-SUZANNE-ET-CHAMMES (OASIS GOURMANDE - 2 RUE DU CHAMPATOIRE)**
DE 14H À 16H

Que peut on manger dans un jardin-forêt comestible ? Pourquoi est-il résistant aux aléas climatiques ? Quels sont les avantages à créer son jardin-forêt chez soi ?

La Fresque des jardins-forêts est un atelier d'intelligence collective qui permet en 2h de répondre (entre autres !) à toutes ces questions. Inspiré de la pédagogie de la fresque du climat, l'atelier se joue en petits groupes autour d'une cinquantaine de cartes.

Il vous permettra de découvrir de manière efficace toutes les notions clefs de ces systèmes agroforestiers... et de trouver l'inspiration pour vos projets !

-
Inscription (20 places) auprès de Oasis gourmande :
oasissaintesuzanne@gmail.com / 06 23 39 39 15
Tarif : 5 euros



19/09



Fabrication d'un hôtel à insectes

29 **LAVAL (51 RUE DU PONCEAU) - DE 14H À 17H**

Venez fabriquer votre hôtel à insecte en palettes. Pas besoin de savoir peindre ou même bricoler. Ouvert à tous, dès 5 ans accompagné. Tout le matériel est fourni.

-
Inscription auprès de Artpeintube : artpeintube@orange.fr /
02 43 49 26 30 - Tarif : 35 euros



Du 19/09 au 20/09

Exploration souterraine - Grottes et mémoire du climat

35 THORIGNÉ-EN-CHARNIE – DE 10H À 11H30, DE 13H30 À 15H ET DE 15H45 À 17H

Remontez et explorez le temps dans les cavernes de la Mayenne. L'exploration des cavités souterraines révèle des changements climatiques majeurs survenus sur des centaines de millions d'années. Venez observer la faune cavernicole actuelle qui s'est adaptée aux variations climatiques passées de façon originale. Animation gratuite.

Inscription (7 places) auprès d'Aventure Spéléologie Développement 53 : aventurespeleo53@gmail.com / 06 74 45 20 07



Du 19/09 au 20/09



Vivez une expérience à vélo dans les Coëvrons !

● LE LONG DE LA VÉLOROUTE DES COËVRONS (HAMBERS, SAINTE-GEMMES-LE-ROBERT, ÉVRON, SAINTE-SUZANNE-ET-CHAMMES, BLANDOUET-SAINT JEAN, SAINT-PIERRE-SUR-ERVE, THORIGNÉ-EN-CHARNIE ET SAULGES) – DE 10H À 17H

Cette véloroute vous invite à découvrir un itinéraire cyclable entre patrimoine, nature et villages de caractère, au cœur d'un Pays d'Art et d'Histoire. A l'occasion, profitez des Journées Européennes du patrimoine et du Mois du climat. Un week-end pour tester le vélo et pourquoi pas en faire un trajet de votre quotidien. Animation gratuite.

Inscription avant le 16/09 auprès de l'Office de tourisme de Sainte-Suzanne : 02 43 01 43 60 / info@coevrons-tourisme.com

Animation proposée par la Communauté de communes des Coëvrons



INSCRIS-TOI ICI



20/09



« Biodiversité, jardins et changement climatique »

29 LAVAL (JARDINS DE LA PRÉFECTURE - 46 RUE MAZAGRAN) -
10H30-13H ET 14H30-17H

À l'occasion des journées du patrimoine, les jardins de la Préfecture de la Mayenne vous ouvrent leurs portes pour une présentation sur la biodiversité et l'impact du changement climatique. Animation gratuite.

Inscription (15 places par session) avant le 18/09 auprès de Mayenne Nature Environnement : g.lehouedec@mne53.fr / 07 56 25 26 75
Animation proposée par la Direction départementale des territoires de la Mayenne en partenariat avec Mayenne Nature Environnement



20/09



Prenez-vous en photo pour comprendre le climat avec Born in ppm

27 SAINTE-SUZANNE-ET-CHAMMES (CHÂTEAU DE SAINTE-SUZANNE)
DE 10H À 12H ET DE 13H À 17H

Et si un simple chiffre révélait votre lien au dérèglement climatique ? Avec l'animation Born in ppm, la photographe Mary-Lou Mauricio rend visible le CO₂ et propose une nouvelle façon de comprendre les enjeux climatiques, souvent perçus comme abstraits. Seul, en famille ou entre amis, venez découvrir votre « chiffre climatique » et repartez avec votre photographie réalisée par une professionnelle que vous recevrez par mail. Animation gratuite.



*Animation proposée par le Conseil
départemental de la Mayenne*



20/09



Vide-Jardin

23 LA CHAPELLE-ANTHENAISE (SALLE LES EMBELLIES) - DE 10H À 18H

Le Vide-jardin revient à La Chapelle-Anthenaise ! Au programme : vente et troc d'objets de jardin, stands de conseils (compostage, biodiversité, jardinage au naturel), animations et nouveauté 2026, un marché de producteurs locaux. Une journée conviviale et familiale pour consommer autrement. **Animation gratuite.**

*Pour exposer, inscription obligatoire sur le site de Laval Agglomération
Animation proposée par le Service Prévention des Déchets de Laval Agglomération*



20/09

Rando-fermes et table-ronde : « transmettre sa ferme/s'installer : 2 enjeux forts »

21 SAINT-OUËN-DES-TOITS (FERME DES GRANDES MÉTAIRIES) - DE 9H À 18H

Partez à la découverte de 3 fermes mayennaises lors d'une rando conviviale (6 ou 10km). Stands associatifs, marché paysan et animations rythmeront la journée. L'après-midi, une table ronde abordera un enjeu clé : transmettre sa ferme et accompagner de nouvelles installations : citoyens, nous sommes concernés ! Accueil dès 9h (5€ pour café, brioche, puis apéro avant repas) Repas tiré du sac ou food-truck sur inscription. Après-midi et animations en accès libre.

*Inscription avant le 10/09 auprès de la Confédération Paysanne :
06 21 55 81 28 / confederation.paysanne.53@gmail.com
Animation proposée par la CIAP 53 en partenariat avec l'ADEARM*



20/09

Balade du patrimoine castrogontérien

49 CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE (LES URSULINES - 4 BIS RUE HOREAU)
DE 10H À 12H

À l'occasion du week-end du patrimoine, l'association MIL'PAT en lien avec le service énergie-climat de la CCPCG organise une balade guidée. Au départ des Ursulines à Château-Gontier sur Mayenne, ce parcours de 5 km (environ 1h30) vous fera découvrir l'histoire locale en compagnie d'un guide. La sortie se terminera par un moment convivial autour d'un pot de l'amitié. Animation gratuite.

Inscription recommandée auprès de la Communauté de communes du Pays de Château-Gontier : mobilite@sud-mayenne.com / 06 48 06 85 32
Animation proposée en partenariat avec l'Association de randonneurs Mil'PAT



20/09

Espèces protégées, menacées, en danger... mais pourquoi ?

29 LAVAL (CENTRE D'INITIATION À LA NATURE - ALLÉE DU CENTRE AÉRÉ)
DE 14H30 À 18H

Qui décide, au niveau national ou mondial, qu'une espèce doit être protégée ? Quels sont les enjeux pour la biodiversité et pour l'humanité ? À travers cette exposition interactive, découvrez les mécanismes de protection des espèces et comprenez ce que chacun peut faire, à son échelle, pour préserver le vivant. Le temps de votre visite, glissez-vous dans la peau d'un Rangers ! En immersion sur une scène d'enquête, vous devrez aider un Douanier à identifier des animaux découverts chez un braconnier. Sont-ils protégés ? Font-ils l'objet d'un trafic international ? Doivent-ils être saisis ? Observation, réflexion et esprit d'équipe seront vos meilleurs alliés. Bon courage... et gardez l'œil ouvert ! N'oubliez pas de récupérer votre brassard et votre fiche de procès-verbal avant d'entrer dans l'exposition ! Animation gratuite.

Animation proposée par Laval agglomération en partenariat avec le Musée des sciences



20/09



Champignons, y'en a un sous le chapeau

7 HARDANGES – DE 10H À 12H

C'est bientôt l'automne. Les champignons vous attendent de pied ferme et vous tirent leur chapeau. Une invitation à ne pas rater !

Une sortie pour s'initier à la mycologie.

Cueillette interdite. Animation gratuite.

Inscription auprès du CPIE Mayenne : 02 43 03 79 62



21/09



Soirée «Consommation électrique et production photovoltaïque»

38 MESLAY-DU-MAINE (ESPACE MESLINOIS - 24 RUE DE LA GARE) – DE 18H À 20H

Venez vous questionner sur la consommation électrique de votre foyer à travers vos usages et vos appareils. Et réfléchissez à la pertinence d'installer des panneaux photovoltaïques. Animation gratuite.

Inscription (30 places) auprès de l'Espace Conseil France Rénov' du Pays de Meslay-Grez : 06 71 04 04 00

Le 21/09, 23/09 et 25/09

The Week : une expérience pour agir face à la crise écologique

24 LOUVERNÉ (LOCAL MNE - 16 RUE AUGUSTE RENOIR) - DE 18H À 20H

L'environnement se dégrade et le climat change rapidement. The Week nous aide à comprendre ce qui se profile et ce que nous pouvons faire à ce sujet. Animation gratuite.

Inscription pour l'ensemble des 3 séances (21, 23 et 25 septembre)
auprès de Mayenne Nature Environnement : 07 49 01 30 44

Du 21/09 au 15/10



Exposition « Changement climatique : comprendre et agir »

29 LAVAL (GRILLES DE LA PRÉFECTURE - 46 RUE MAZAGRAN) - DE 9H À 17H

Conçue par le Ministère de la transition écologique, cette exposition dresse un état des lieux du changement climatique dans le monde et en France, et met en lumière la nécessité d'agir face à ses effets. Elle s'appuie sur des chiffres clés illustrés et des actions inspirantes. Animation gratuite.

Animation proposée par la Direction départementale des territoires de la Mayenne



22/09

Elle a mis
une petite ville
à ses pieds et
une multinationale
à genoux.

Julia
Roberts
est
Erin
Brockovich
Seule contre tous



Erin Brockovich, seule contre tous

29 LAVAL (CINÉVILLE - 25 QUAI ANDRÉ PINÇON) - DE 20H15 À 22H30

Inspiré d'une histoire vraie, ce film suit une mère célibataire qui met au jour un problème de contamination de l'eau et engage un combat judiciaire. Il aborde les enjeux de santé publique, de responsabilité et de régulation, en interrogeant le rôle des institutions face aux risques environnementaux. Film diffusé en version originale sous-titrée.

Tarifs en vigueur du Cinéville de Laval



22/09

École, périscolaire : de véritables laboratoires pour vivre la transition écologique

12 JUBLAINS (SALLE POLYVALENTE - 11 RUE DE LA LIBÉRATION)
DE 17H30 À 19H30

Les élus de Jublains ouvrent les portes de leur nouvel espace, tout récemment rénové, pour accueillir le centre de loisirs mais aussi de nouvelles salles à disposition de l'école actuelle : salle d'activités, salle de sieste et espace convivialité. Ce bâtiment, jusque-là utilisé comme espace de stockage et logement, a été rénové en priorisant les biomatériaux et les économies d'énergie. Animation gratuite.

Inscription (40 places) avant le 19/09 auprès du Réseau des collectivités mayennaises engagées pour le Climat : bonjour@synergies53.fr / 02 43 49 10 02

22/09



Ferme ouverte : venez découvrir le GAEC Basse Lardais

19 BOURGON (LE LARDAIS) - DE 9H À 12H30

Le CIVAM Agriculture Durable de la Mayenne vous invite à participer à une ferme ouverte pour découvrir une exploitation de vaches laitières en système pâturant. Plusieurs ateliers seront proposés pour comprendre son fonctionnement et se questionner sur la notion de durabilité. Des agriculteurs membres du CIVAM AD 53 vous accompagneront pour répondre à vos questions et témoigner. Animation gratuite.

Inscription avant le 15/09 (20 places) auprès du Civam AD 53 : civamad53@ciavm.org

22/09

Randonnée à la découverte du Montaigu

13 HAMBERS (AU PARKING DU MONTAIGU) - DE 19H À 21H

Plongez au cœur de la nature avec une randonnée immersive pour explorer les richesses cachées du Montaigu ! Entre forêts et points de vue, laissez-vous guider par les sons, les couleurs et les mystères de la biodiversité locale. Animation gratuite.

Inscription (20 places) avant le 17/09 auprès du Nymphéa : accueil@lenymphea.fr / 02 43 01 62 65

22/09

Ateliers santé planétaire

53 RENAZÉ (SALLE D'ANIMATION - HÔPITAL LOCAL SITE DE RENAZÉ 28 RUE DAUDIER) - DE 14H À 16H ET DE 18H À 20H

Il existe des liens étroits entre la santé humaine, celle des écosystèmes et les enjeux environnementaux. À travers un atelier collaboratif et des échanges participatifs, découvrez l'impact de nos modes de vie sur le climat, la biodiversité et la santé. Ces ateliers, animés par un professionnel, favorisent la réflexion collective et l'identification de pistes d'action concrètes, à l'échelle individuelle et collective. Animation gratuite.

Inscription (12 places par atelier) avant le 15/09 auprès du Contrat Local de Santé du Pays de Craon : animation.sante@paysdecraon.fr / 02 43 09 09 65



23/09



Exploration souterraine - Grottes et mémoire du climat

43 VAL-DU-MAINE (CHÂTEAU DE VARENNES L'ENFANT - PARKING VISITEUR)
DE 13H30 À 15H ET DE 15H45 À 17H

Remontez et explorez le temps dans les cavernes de la Mayenne. L'exploration des cavités souterraines révèle des changements climatiques majeurs survenus sur des centaines de millions d'années. Venez observer la faune cavernicole actuelle qui s'est adaptée aux variations climatiques passées de façon originale. Animation gratuite.

Inscription (7 places) auprès d'Aventure Spéléologie Développement 53 :
aventurespeleo53@gmail.com / 06 74 45 20 07



24/09

Conférence-sortie « Quand la nuit révèle le vivant »

31 LOIRON-RUILLÉ (THÉÂTRE LES 3 CHÊNES - 3 RUE DU PAYS DE LOIRON)
DE 20H30 À 22H00

Dans le cadre d'Envie Sauvage, découvrez les adaptations des animaux à la vie nocturne et l'impact de la pollution lumineuse sur la vie sauvage. Puis vivez l'expérience de la nature la nuit lors d'une balade sans lumière artificielle sur le site des 3 chênes. Animation gratuite.

Inscription auprès du Théâtre Les 3 Chênes : les3chenes@agglo-laval.fr
Animation proposée par le Service Biodiversité de Laval agglomération



24/09



Escape Game « Air »

48 CRAON (SALLE DU PRÉ NEUF - 20 RUE FLANDRES-DUNKERQUE)
DE 13H30 À 20H

Et si vous deveniez incollable sur la qualité de l'air ? Apprendre en s'amusant c'est possible grâce à l'escape game grandeur nature proposé par Air Pays de la Loire, un format immersif qui vous fera vivre une expérience marquante et porteuse de sens ! Vous allez devoir réaliser des missions pour résoudre une série d'énigmes. Un seul objectif : anéantir la pollution et réussir à s'échapper avant que le temps ne soit écoulé. Alors, saurez-vous en sortir avant de suffoquer ? Le déploiement de cet escape game est financé par l'Agence régionale de santé. Animation gratuite.

Inscription (5 personnes par créneau) auprès du Contrat Local de Santé du Pays de Craon : animation.sante@paysdecraon.fr / 02 43 09 09 65



24/09

Les Soirées Rouges

9 ERNÉE (CINÉMAJECTIC - 5 RUE LELIÈVRE) - DE 20H15 À 22H30

Les Soirées Rouges, cycle de cinéma & musique, inaugurent une nouvelle saison avec la projection du film d'animation Le Robot Sauvage. Un long-métrage pour toute la famille sur l'apprentissage à vivre en harmonie avec son environnement.

Tarif : 4,50 euros

Animation proposée par La Station - Au Foin De La Rue

25/09



Projection film documentaire « Le chant des forêts »

20 LE BOURGNEUF-LA-FORÊT (CINÉMA LE TRIANON - 40 RUE DU TRIANON)
DE 20H30 À 22H30

Le Chant des forêts suit trois générations dans les forêts vosgiennes, entre observation du grand tétras et transmission familiale. Un film sensible sur la beauté de la nature et sa fragilité face au changement climatique. Rencontre-échanges avec Marc Namblard, audio-naturaliste du film, à l'issue de la projection, dans le cadre d'Envie Sauvage.

Tarifs en vigueur au Cinéma Le Trianon



25/09

Visite d'une ferme maraîchère « D'où viennent nos légumes? »

8 SAINT-GEORGES-BUTTAVENT (FERME LÉGUMES DE PRAIRIE - LE PETIT BOIS)
DE 10H À 12H

Partez à la rencontre de Pierre Guihery, maraîcher, le temps d'une visite sur sa ferme. Vous comprendrez alors ce qui se cache derrière cette expression « manger local et durable » : des hommes et des femmes passionnés et engagés pour vous proposer des fruits et légumes frais et de saison bons pour notre santé et celle de notre environnement. Animation gratuite.

Inscription avant le 23/09 auprès de l'Association les Possibles :
contact@lespossibles.org / 02 43 04 22 93

Animation proposée en partenariat avec le Projet
Alimentaire Territorial de Haute Mayenne



25/09

On passe à l'action !

10 MAYENNE (SALLE POLYVALENTE - RUE VOLNEY) - DE 16H À 18H30

Venez cuisiner, savourer et échanger autour d'une alimentation qui fait du bien à la planète ! Au programme : atelier cuisine participatif, sensibilisation et découverte de solutions concrètes pour manger local et durable au quotidien, sans se ruiner. À vos tabliers !
Dégustation en amont de la conférence. Animation gratuite.

Inscription avant le 22/09 auprès de l'Association les Possibles :
contact@lespossibles.org / 02 43 04 22 93
Animation proposée en partenariat
avec le Comité Citoyen de l'Alimentation



25/09



Conférence gesticulée “ De la fourche à la fourchette... Non ! L'inverse !

10 MAYENNE (SALLE POLYVALENTE - RUE VOLNEY) - DE 19H À 21H

Mathieu Dalmais nous propose une plongée au cœur de notre système alimentaire pour mieux en comprendre son fonctionnement. Comment participer à un système plus durable et équitable ? Et si on reprenait les principes de la Sécurité Sociale de la Santé pour notre Alimentation ? Un moment fort pour réfléchir ensemble à notre modèle alimentaire et imaginer des pistes concrètes pour assurer le droit à l'alimentation pour toutes et tous. Animation gratuite.

Animation proposée par le Comité Citoyen de l'Alimentation
(PAT Haute Mayenne) en partenariat avec l'Association les Possibles



25/09



L'Harmonie du Luxe et de la Conscience - Un éco-lodge pas comme les autres

33 BLANDOUET-SAINT JEAN (BHD-LODGE & SPA - 1 ROUTE DE SAINT-JEAN SUR ERVE) - DE 10H À 12H ET DE 16H À 18H

L'art de vivre éco-responsable, une alliance de matériaux nobles et d'un design durable pensée pour offrir une expérience de prestige en totale harmonie avec la nature et le monde de demain. Animation gratuite.

Inscription (6 personnes par créneaux) avant le 23/09 auprès du BHD-LODGE & SPA : bhd.lodge@gmail.com / 06 51 12 36 91



25/09



Ciné apéro autour du thème de la Sécurité Sociale de l'Alimentation

53 RENAZÉ (CINÉMA LE VOX - PLACE DE L'AVANT-GARDE) - DE 20H30 À 22H

Projection du film documentaire Manger pour Vivre (52mn) suivi d'un apéro et d'échanges avec des membres de l'association La Fourchouette, un collectif oeuvrant à la mise en place d'une expérimentation de Sécurité Sociale de l'Alimentation dans le Sud-Mayenne. Animation gratuite.

Animation proposée par la communauté de communes du Pays de Craon et l'association la Fourchouette

25/09



Marché des producteurs et des artisans locaux du Pays de Meslay Grez

38 MESLAY-DU-MAINE (PARC DE LA MAIRIE) – DE 16H30 À 21H

Le marché des producteurs et artisans locaux revient pour sa 5^{ème} édition. Retrouvez nos producteurs et artisans locaux qui vous proposeront pain, viande, fromage, légumes, miel, produits cidricoles... Animations sur la prévention des déchets, les énergies, le climat, la santé mentale... Buvette et restauration sur place. Animation gratuite.

Animation proposée par la Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez en partenariat avec la Chambre d'Agriculture Pays de la Loire et les JA de Meslay Grez



26/09



Mémoire de tourbe

1 LIGNIÈRES-ORGÈRES (HAMEAU DE SAINT URSIN) – DE 14H À 16H

Véritables archives naturelles, les tourbières conservent la mémoire des paysages passés. Découvrez leurs fascinantes propriétés et remontez le temps. Bottes indispensables. Animation gratuite.

Inscription (20 places) auprès de l'Etinbulle : 07 68 23 47 57

26/09



Envie Sauvage : week-end nature aux 3 Chênes

31 LOIRON-RUILLÉ (THÉÂTRE LES 3 CHÊNES - 3 RUE DU PAYS DE LOIRON)
DE 14H À 19H

Envie Sauvage revient pour une 3ème édition aux 3 Chênes ! Plongez dans une immersion sensible au cœur du vivant pour célébrer la richesse et la diversité du monde naturel, source d'inspiration, d'émerveillement et de lien. Spectacles, conférences, expositions, projection, ateliers et sorties nature rythmeront cette journée. Autant d'occasions de nourrir notre curiosité, d'aiguiser le regard et de renouer avec ce qui nous entoure. Un temps pour ralentir, ressentir et cultiver notre envie sauvage ! Animation gratuite.

Inscription auprès du Théâtre Les 3 Chênes : les3chenes@agglo-laval.fr
Animation proposée par le Théâtre les 3 Chênes - Laval agglomération



Du 26/09 au 27/09

Exploration souterraine - Grottes et mémoire du climat

24 LOUVERNÉ (ÉTANG DE LA VANNERIE - PARKING VISITEUR)
DE 10H À 11H30, DE 13H30 À 15H ET DE 15H45 À 17H

Remontez et explorez le temps dans les cavernes de la Mayenne. L'exploration des cavités souterraines révèle des changements climatiques majeurs survenus sur des centaines de millions d'années. Venez observer la faune cavernicole actuelle qui s'est adaptée aux variations climatiques passées de façon originale. Animation gratuite.

Inscription (7 places par créneau) auprès d'Aventure Spéléologie Développement 53 : aventurespeleo53@gmail.com / 06 74 45 20 07



26/09



Du champ au champ : et si on repensait l'alimentation de demain... en commençant par celle de nos enfants ?

34 NUILLÉ-SUR-VICOIN (AGRO LOGIC - ZA DE LA MARTINIÈRE) - DE 10H À 16H

À l'occasion de ses 10 ans, Agro Logic, entreprise mayennaise spécialisée dans le tri, la transformation et la valorisation de graines et légumineuses locales, vous ouvre les portes de son site de production.

Tout au long de la journée, découvrez les coulisses de la filière alimentaire locale à travers des visites guidées de l'entreprise, une conférence sur l'alimentation des enfants, un marché de producteurs, des dégustations, un repas thématique sur inscription, un atelier dédié aux agriculteurs autour du rapport Agriculture du Shift Project afin d'échanger sur les enjeux et les perspectives d'évolution de l'agriculture face aux défis climatiques, ainsi que des animations pour les enfants.

Une journée conviviale et familiale pour échanger, comprendre les enjeux de notre alimentation et découvrir des solutions locales pour mieux nourrir les générations d'aujourd'hui et de demain. Visite libre, repas sur inscription préparé par le chef mayennais Olivier Bourdon. **Animation gratuite.**

Informations auprès d'Agro Logic : contact@agrologic.fr / 02 43 58 05 70

En partenariat avec la Nutritionniste Virginie HEULIN, le chef Olivier BOURDON et les Shifters



26/09

SA-ME-DIT GAMATS

29 LAVAL (FERME DU BOIS GAMATS) - DE 15H À 20H30

Venez vivre un après-midi convivial à la ferme de Bois-Gamats entre nature, rencontres et découvertes. Partez à 15h en balade pédagogique, échangez avec des acteurs de l'agriculture paysanne et dégustez gratuitement des produits locaux. La journée se prolongera à 17h30 avec un spectacle dans une ambiance chaleureuse pour petits et grands (Thomas Carabistouille).

Inscription très conseillée (repas et 5€ le spectacle) au 06 88 77 25 45 / les autres animations sont gratuites

Animation proposée en partenariat avec l'AMAP les Resses de la semaine, l'ADEARM, la CIAP, Terre de Liens et AAREHA



26/09

Fresque de la biodiversité

29 LAVAL (RUCHER ÉCOLE DU POTIER - 330 CHEMIN DE SAINT-PIERRE-LE-POTIER) DE 9H À 12H

La biodiversité est essentielle à notre alimentation, à notre santé et à l'équilibre de nos écosystèmes. Pourtant, elle est aujourd'hui soumise à de nombreuses pressions liées aux activités humaines. Participez à un atelier collaboratif et ludique pour mieux comprendre le fonctionnement de la biodiversité, les causes de son érosion et les conséquences sur nos sociétés. À travers la Fresque de la Biodiversité, les participants construisent collectivement une représentation des interactions entre les espèces, les milieux naturels et les activités humaines, puis échangent sur les solutions et leviers d'action à leur portée.

Inscription (16 places) auprès des Abeilles mayennaises : info@abeilles-mayennaises.fr / Tarif : 15 € (10€ pour les adhérents de l'association Les Abeilles Mayennaises)

Animation proposée par Ecopaysage solutions



26/09

Matinée « Sport & Climat » : Dépasser ses propres limites (un peu), pas celles de la planète (beaucoup !)

26 CHANGÉ (IMPASSE DES TAILLEURS) – DE 10H À 12H

2h pour parler climat et économies d'énergie, tout en repérant des solutions pour agir au quotidien, mais aussi dans ses pratiques sportives. Le tout sous forme d'activités interactives : mini-quiz, jeux, manipulation d'outils de mesure, test vélo électrique pour ceux qui le souhaitent, etc. Avec un clin d'oeil particulier pour les associations sportives ! Animation gratuite.

Plus d'informations sur www.synergies53.fr
Inscription (30 places) avant le 23/09 auprès de l'Association Synergies : bonjour@synergies53.fr / 02 43 49 10 02



26/09



« La forêt qui respire : une balade immersive »

11 BELGEARD (LA ROUAIRIE) – DE 14H À 17H

La forêt, l'un des poumons verts connu de la Mayenne, mais en connaissez-vous ses secrets ? Savez-vous par exemple qu'une forêt peut se régénérer par elle-même et ainsi lutter efficacement contre le réchauffement climatique ? Alain Thomas, gestionnaire de la forêt de Belgeard et le CPIE Mayenne vous apporteront une partie des réponses ! Une balade immersive dans le cœur de la forêt de Belgeard. Animation gratuite.

Inscription (40 places) avant le 25/09 auprès du CPIE Mayenne : contact@cpi-mayenne.org / 02 43 03 79 62

Animation proposée par la Direction départementale des territoires de la Mayenne en partenariat avec le CPIE Mayenne

26/09

Découverte d'un jardin à Arquenay

36 ARQUENAY (LIEU PRÉCIS TRANSMIS LORS DE L'INSCRIPTION) – DE 10H À 12H

Des habitants vous accueillent dans leur jardin pour partager des astuces pour jardiner au naturel, mettre en pratique des techniques de valorisation des végétaux et d'accueil de la biodiversité. Animation gratuite.

Inscription auprès de la Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez : biodechets@paysmeslaygrez.fr / 06 84 95 95 43

26/09

Sur les chemins de la Nature et des astres'

37 MAISONCELLES-DU-MAINE (OBSERVATOIRE DE MAISONCELLE DU MAINE IMPASSE DE LA BOURGEOISERIE) – DE 14H À 16H

Découverte d'un site valorisé aux habitats variés et pleins de vie, à la croisée de la Terre et des constellations. Animation gratuite.

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement : 06 15 92 83 06

26/09

Fabrication d'une lampe

29 LAVAL (51 RUE DU PONCEAU) – DE 14H À 17H

Venez fabriquer votre lampe en palettes à décorer selon votre goût. Pas besoin de savoir peindre ou même bricoler. Ouvert à tous, dès 5 ans accompagné. Tout le matériel est fourni.

Inscription auprès de Artpeintube : artpeintube@orange.fr / 02 43 49 26 30
Tarif : 35 euros



27/09



Spectacle Phasmes de la compagnie Libertivore

31 LOIRON-RUILLÉ (THÉÂTRE LES 3 CHÊNES - 3 RUE DU PAYS DE LOIRON)
DE 15H À 16H

Une ronde de feuilles, deux corps pour un phasme et une musique pour envelopper l'espace : Phasmes nous invite à un voyage merveilleux où rêve et réalité s'entrecroisent. Un duo acrobatique hors pair, où l'humanité et l'animalité s'embrassent dans un même regard. Ce spectacle clôturera le temps fort Envie Sauvage et lancera la saison 2026-2027. Animation gratuite.

Inscription auprès du Théâtre Les 3 Chênes : les3chenes@agglo-laval.fr
Animation proposée par le Théâtre les 3 Chênes - Laval agglomération



27/09

Consommer responsable : portes ouvertes chez Emmaüs !

42 VILLIERS-CHARLEMAGNE (EMMAÛS DE LA MAYENNE ET DU CASTELBRIANTAIS -
LA CHEVALERIE) - DE 10H À 12H ET DE 13H30 À 17H30

Découvrez les coulisses d'Emmaüs lors d'une journée portes ouvertes dédiée à la consommation responsable. Visitez nos ateliers, échangez avec nos équipes et explorez des solutions concrètes pour réduire votre impact. Animation gratuite.

Animation proposée par Emmaüs de la Mayenne et du Castelbriantais



27/09

Atelier compost

56 SAINT-DENIS-D'ANJOU (PARKING RUE DU FOUR À BAN) – DE 10H À 12H

Vous avez un composteur et vous voulez des conseils ? Évaluez le fonctionnement de votre composteur, balayez les idées reçues sur le compostage et testez des outils pour vous faciliter l'entretien au quotidien ! Rendez-vous sur le site de compostage partagé de Saint-Denis-d'Anjou sur le Parking rue du Four à Ban. Animation gratuite.

Inscription (25 places) avant le 25/09 auprès du Service Trilogic du Pays de Château-Gontier : biodechets@chateaugontier.fr / 02 43 09 55 55

27/09

Troc plantes

52 PRÉE-D'ANJOU (LE DOMAINE DU FORT - 1 LA GRANDE FORTERIE)
DE 14H À 18H30

Venez échanger vos graines, plants, outils, livres sur le jardin, et partagez vos conseils jardinage. Participez à une visite de jardin, un atelier sur les plantes sauvages, une présentation sur les haies et enfin des conseils du CPIE Mayenne sur la gestion des ressources vertes chez soi. Animation gratuite.

Inscription auprès de la Communauté de communes du Pays de Château-Gontier : biodechets@chateaugontier.fr
Animation proposée en partenariat avec le CPIE Mayenne



28/09



Visite de la plateforme de compostage

51 BOUCHAMPS-LÈS-CRAON (LES HAUTS BOULAIS) - DE 18H À 19H

Découvrez lors d'une visite guidée comment l'équipe de l'entreprise Les Pieds sur terre valorise les biodéchets de la restauration mayennaise en compost utilisé par une dizaine d'agriculteurs du territoire. Vous verrez concrètement le fonctionnement de l'arrivée des biodéchets alimentaires et végétaux jusqu'au retour au sol. Animation gratuite.

Informations auprès des Pieds sur Terre : contact@les-pieds-sur-terre.org



28/09

Apéro quiz « Que mettons-nous dans notre assiette ? »

22 ÉVRON (CENTRE SOCIAL LE TRAIT D'UNION - 32 BIS RUE DE MONTAIGU) DE 18H À 19H30

Dans une ambiance conviviale, les participants seront invités à tester leurs connaissances sur l'alimentation à travers un quiz interactif construit à partir des questions recueillies auprès des habitants du territoire. Un moment d'échanges et de sensibilisation permettra d'aborder les notions d'équilibre alimentaire de manière ludique. Animation gratuite.

Inscription auprès du Trait d'Union : accueil-traitdunion@evron.fr / 02 43 01 63 22



29/09



Nausicaä de la Vallée du Vent

29 LAVAL (CINÉVILLE DE LAVAL - 25 QUAI ANDRÉ PINÇON) - DE 20H30 À 22H30

Dans un monde ravagé par la pollution, une princesse courageuse tente de comprendre une nature devenue hostile. Plutôt que d'affronter par la violence, elle cherche l'équilibre entre humains et environnement. Un récit poétique et porteur d'espoir sur la capacité de la nature à se régénérer. Film diffusé en version originale sous-titrée.

Tarifs en vigueur du Cinéville de Laval



29/09

Préserver l'eau : tous concernés, tous impactés !

45 LIVRÉ-LA-TOUCHE (SALLE DES FÊTES FRANÇOIS DERMAUT) - DE 20H À 22H

L'eau est essentielle à notre bonne santé, mais sa qualité est menacée. Comment la préserver ? Des actions sont possibles à l'échelle individuelle et globale. À travers cet atelier pédagogique, venez comprendre quelles menaces pèsent sur notre eau, quelles actions sont mises en place à l'échelle du Pays de Craon et celles que vous pouvez mettre en place chez vous. Animation gratuite.

Animation proposée par la Communauté de Communes du Pays de Craon, avec la participation de l'ARS, du CPIE et du Syndicat du Bassin de l'Oudon



30/09

Exploration souterraine - Grottes et mémoire du climat

39 COSSÉ-EN-CHAMPAGNE (LIEU DIT LES GROIES) – DE 13H30 À 15H ET DE 15H45 À 17H

Remontez et explorez le temps dans les cavernes de la Mayenne.
L'exploration des cavités souterraines révèle des changements climatiques majeurs survenus sur des centaines de millions d'années.
Venez observer la faune cavernicole actuelle qui s'est adaptée aux variations climatiques passées de façon originale. Animation gratuite.

Inscription (7 places par créneau) auprès d'Aventure Spéléologie
Développement 53 : aventurespeleo53@gmail.com / 06 74 45 20 07



30/09



La sécheresse record de 1976 racontée par la Mayenne : témoignages, exposition et conférence de Charlène Descollonges

26 CHANGÉ (SALLE DES NYMPHÉAS - 2 RUE CHARLES DE GAULLE) – DE 18H À 20H

Découvrez comment un souvenir collectif peut éclairer les défis d'aujourd'hui. À travers des témoignages de Mayennais et une exposition, plongez au cœur de la sécheresse historique de 1976. L'intervention de Charlène Descollonges apportera des solutions concrètes autour de l'hydrologie régénérative et de la restauration des cours d'eau.
Une soirée inspirante pour apprendre, échanger et se projeter ensemble, suivie d'un moment convivial autour d'un cocktail.
Accueil et visite de l'exposition dès 17h30. Animation gratuite.



Informations auprès du Conseil départemental de la Mayenne :
bas-carbone@lamayenne.fr (225 places)



30/09



Collecte - Tri - Recyclage Papier : visite du site d'Alternatri 53

30 SAINT-BERTHEVIN (20 RUE DES GIRAUMERIES) - DE 14H45 À 16H45

Découvrez les coulisses du recyclage lors d'une visite du site Alternatri 53. Cette rencontre vous permettra de mieux comprendre ses activités et missions d'accompagnement vers l'emploi. Vous visiterez les ateliers de tri, de mise en balle et de broyage du papier, pour voir concrètement comment vos déchets sont valorisés. Animation gratuite.

Inscription (25 places) avant le 15/09 auprès d'Alternatri 53 :
ass.direction@alternatri53.fr



30/09

Pense à ta ville, pense à ta vie

29 LAVAL (STADE FRANCIS LE BASSER - AVENUE PIERRE DE COUBERTIN)
DE 15H À 17H30

Rejoignez les jeunes du Stade Lavallois pour une opération de ramassage des déchets dans le quartier Gare / Pommeraies / stade Francis Le Basser. Animation gratuite.

Animation proposée par Stade Lavallois MFC



INSCRIS-TOI ICI



30/09



Deviens vélonome !

29 LAVAL (MAISON DE QUARTIER - 72 RUE DU PAVEMENT) - DE 14H À 17H

Une après-midi pour découvrir les bases de la mécanique vélo, pour tester son agilité sur un parcours vélo et devenir incollable sur la sécurité cyclable ! Animation gratuite.

Inscription avant le 29/09 auprès de l'Association Synergies : bonjour@synergies53.fr / 02 43 49 10 02

Animation proposée en partenariat avec Place au vélo

30/09

Visite d'une exploitation engagée : la ferme pédagogique du Coudray

14 SAINT-GERMAIN-DE-COULAMER (FERME PÉDAGOGIQUE DU COUDRAY)
DE 15H À 18H30

Venez découvrir comment l'agriculture est impactée et comment elle s'engage face au changement climatique. La ferme pédagogique du Coudray, ouvre ses portes pour une demi-journée immersive, remplie d'échanges passionnés, pour petits et grands. Au programme : découverte de la ferme et des animaux, de la production de fromage avec la laiterie Bel et de la production de savons en partenariat avec l'entreprise les savons de Raphaël. Animation gratuite.

Inscription auprès de la Chambre d'agriculture des Pays de la Loire : morgane.guilbaud53@pl.chambagri.fr / 06 14 87 41 51

Animation proposée en partenariat avec la Laiterie Bel



30/09

Troc vêtements et jouets

49 CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE (SALLE DES CHÂTAIGNIERS
36 RUE RENARD) - DE 14H À 17H

Pourquoi revendre puis acheter de nouveaux vêtements alors que vous pourriez faire d'une pierre deux coups ? Venez échanger vos vêtements de tous âges ainsi que les jouets de vos enfants lors d'un moment convivial ! Animation gratuite.

Animation proposée par le Service Trilogic du Pays de Château-Gontier en partenariat avec Mayenne Habitat



30/09



Lafarge : Le ciment du futur sera zéro carbone, et il s'invente à Saint-Pierre-la-Cour !

25 SAINT-PIERRE-LA-COUR (ROUTE DE BRÉAL) - DE 17H À 19H

Envie d'une expérience inédite ? Plongez avec nous dans la plus grande cimenterie de France : vous y trouverez des process industriels de pointe qui font la part belle à l'économie circulaire, au recyclage, et surtout un véritable laboratoire d'innovation pour accélérer sur la route de la décarbonation. Car oui, les ciments complètement décarbonés seront bientôt une réalité grâce à Capt4Climate, le nouveau projet de décarbonation profonde de l'usine, piliers du projet GOCO₂, la future infrastructure régionale pour le captage et le transport du CO₂ jusqu'à Saint-Nazaire. À Saint-Pierre-la-Cour, on relève le défi de la neutralité carbone et on compte bien l'atteindre dès 2031. Laissez-vous surprendre ! Animation gratuite.

*Inscription (57 places) auprès de Lafarge :
clemence.prioul@lafarge.com / 02 43 66 44 44*

30/09



Atelier cuisine et repas partagé

22 ÉVRON (CENTRE SOCIAL LE TRAIT D'UNION - 32BIS RUE DE MONTAIGU)
DE 10H À 14H

Découvrez des recettes à base de légumineuses et échanger autour des bienfaits des fibres alimentaires pour la santé digestive. L'objectif est de transmettre des repères simples et facilement reproductibles au quotidien. Animation gratuite.

Inscription auprès du Trait d'Union :

accueiltraitdunion@evron.fr / 02 43 01 63 22

Animation proposée en partenariat avec **Nathalie ASTIER**,
Diététicienne Psychonutritionniste



30/09

Breger, la Performance Durable

29 LAVAL (173 BOULEVARD DES LOGES) - DE 17H30 À 19H

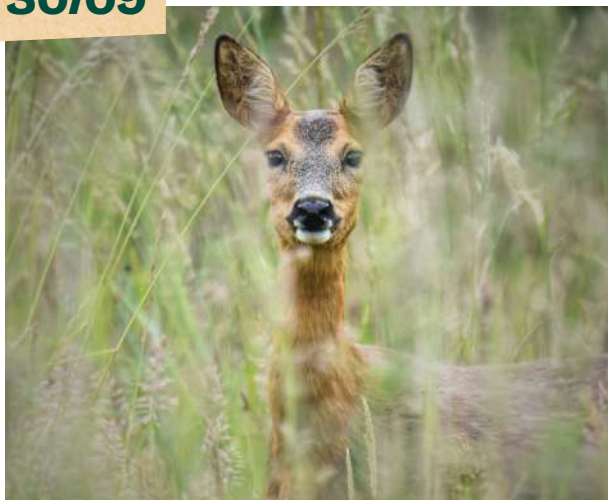
Breger, organisateur transporteur, s'engage depuis plusieurs années dans une démarche durable et responsable. À l'occasion de ses portes ouvertes, découvrez son histoire, ses actions environnementales et sa flotte multi-énergies. Une immersion au coeur des solutions transport de demain. Animation gratuite.

Inscription avant le 20/09 auprès de Breger :

communication@breger.fr / 02 43 66 45 03



30/09



Sur les traces des mammifères

26 CHANGÉ (LIEU PRÉCIS TRANSMIS LORS DE L'INSCRIPTION) – DE 16H À 18H

Le halage le long de la Mayenne est un milieu de vie pour les mammifères terrestres et semi-aquatiques. Venez les observer pour mieux les protéger. Animation gratuite.

Inscription (20 places) auprès de Laval Agglomération :
maxence.renaudier@agglo-laval.fr



01/10

« Futurable : le jeu de société pour tracer l'avenir de notre territoire »

26 CHANGÉ (LOCAUX DE SYNERGIES 53 - IMPASSE DES TAILLEURS) – DE 18H À 20H

Venez tester ce jeu coopératif pour imaginer l'avenir de votre territoire face au climat ! On y joue à plusieurs, feutres et pions à la main, pour ramener le territoire à l'équilibre et découvrir ensemble d'autres futurs possibles. Curieux bienvenus autour de la table ! Animation gratuite.

Inscription (20 places) avant le 29/09 auprès de l'Association Synergies :
bonjour@synergies53.fr / 02 43 49 10 02

Animation proposée par la Direction départementale des territoires de la Mayenne en partenariat avec Synergies

01/10



« Au coeur du bocage ! – Une marche au pied des haies »

17 LA BAZOUGE-DES-ALLEUX (LIEU PRÉCIS TRANSMIS LORS DE L'INSCRIPTION)
DE 18H À 20H

Découvrir le bocage autrement, retourner dans les prés, flirter avec les herbes et les arbres, sur un site avec une « obligation réelle environnementale », un engagement citoyen ouvert à toutes et tous ! Aux côtés des propriétaires du lieu et du CPIE Mayenne, venez découvrir les richesses du bocage, et son importance pour lutter durablement contre le réchauffement climatique. Animation gratuite.

Inscription (30 places) avant le 01/10 auprès du CPIE Mayenne :
contact@cpie-mayenne.org / 02 43 03 79 62

Animation proposée par la Direction départementale des territoires
de la Mayenne en partenariat avec le CPIE Mayenne

01/10

Table ronde sur la santé digestive « La santé commence dans l'assiette »

22 ÉVRON (CENTRE SOCIAL LE TRAIT D'UNION - 32 BIS RUE DE MONTAIGU)
DE 20H À 22H

Cette soirée ouverte à tous permettra d'aborder les liens entre alimentation, digestion et bien-être. Les échanges porteront notamment sur les troubles digestifs fréquents, le syndrome de l'intestin irritable, les inconforts digestifs du quotidien, l'impact de l'alimentation sur la santé et les liens entre émotions et digestion. Pour répondre aux questions du public, des professionnelles du territoire seront présentes : Dr Sophie Lacan, médecin généraliste, Nathalie Astier, diététicienne et Dominique Junkiert, psychologue du travail. Animation gratuite.

Inscription auprès du Trait d'Union :
accueil-traitdunion@evron.fr / 02 43 01 63 22
Soirée proposée en partenariat avec la Maison de santé
pluriprofessionnelle d'Evron et animée par Xavier Chauvelon



01/10



Atelier réparation de vêtements

38 MESLAY-DU-MAINE (ESPACE MESLINOIS - 24 RUE DE LA GARE)
DE 17H30 À 20H

Venez avec un vêtement à réparer (ourlet, trou, bouton à recoudre...), nous vous montrons comment faire. La réparation une belle façon d'agir pour la réduction des déchets textiles et une consommation responsable. Animation gratuite.

Inscription auprès de l'Espace Meslinois :
e.meslinois@ville-meslaydumaine.fr / 02 43 64 39 98
Animation proposée par la Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez



01/10

Empreinte carbone : comprendre, tester, agir pour le climat

29 LAVAL (THÉÂTRE DE LAVAL - 34 RUE DE LA PAIX) - DE 18H30 À 20H30

L'objectif de cet atelier est de comprendre les enjeux liés aux émissions des gaz à effet de serre dans notre quotidien, autant à l'échelle individuelle que collective. Mais aussi repérer quelques ordres de grandeur, et surtout se mobiliser pour agir. Cet atelier sera rythmé par des activités de groupe très interactives, des temps d'information et des temps d'échanges. Animation gratuite.

Inscription (20 places) auprès de Laval Agglomération : franck.lebosse@agglo-laval.fr



Du 01/10 au 15/10

Exposition de paysages aux pastels de Serge Guillard

22 ÉVRON (CENTRE SOCIAL LE TRAIT D'UNION - 32 BIS RUE DE MONTAIGU)
AUX HORAIRES D'OUVERTURE

Découvrez l'exposition de Paysages aux pastels de Serge Guillard, des représentations se voulant toujours très réalistes. Animation gratuite.

Animation proposée par Le Trait d'Union



02/10



Conférence « Changer de regard sur l'eau » de Charlène Descollonges

16 MARTIGNÉ-SUR-MAYENNE (SALLE DES FÊTES - RUE CAPELLA) - DE 20H À 22H

Qu'est-ce que la ressource en eau ? Quelle est notre dépendance à l'eau visible et l'eau invisible ? Quel avenir pour la ressource en eau dans le contexte de changement climatique ? Charlène Descollonges, hydrologue, fera un état des lieux des notions sur l'eau et proposera des solutions de sobriété et de régénération pour améliorer la qualité de l'eau. Animation gratuite.

Informations auprès de Mayenne communauté (400 places) :
planclimat@mayennecommunaute.fr / 02 43 30 21 21



02/10

L'Harmonie du Luxe et de la Conscience - Un éco-lodge pas comme les autres

33 BLANDOUET-SAINT JEAN (BHD-LODGE & SPA - 1 ROUTE DE SAINT-JEAN-SUR-ERVE) - DE 10H À 12H ET DE 16H À 18H

L'art de vivre éco-responsable, une alliance de matériaux nobles et d'un design durable pensée pour offrir une expérience de prestige en totale harmonie avec la nature et le monde de demain.
Animation gratuite.

Inscription (6 personnes par créneau) avant le 30/09 auprès de
BHD-LODGE & SPA : bhd.lodge@gmail.com / 06 51 12 36 91



02/10

Sensibilisation sur la gestion des végétaux

38 MESLAY-DU-MAINE (LA CHALOPINIÈRE) – DE 14H À 17H

Comment valoriser les végétaux du jardin ? Découvrez tous les avantages du jardinage au naturel. Profitez de conseils pratiques et venez tester les différentes techniques : compostage, paillage, mulching, broyage à la tondeuse,... Une distribution de composteur, pris en charge à 50 % par la collectivité, sera également proposée. **Animation gratuite.**

Animation proposée par la Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez

02/10



Repair café spécial vélo

38 MESLAY-DU-MAINE (ESPACE MESLINOIS - 24 RUE DE LA GARE)
DE 16H30 À 19H30

Venez réparer vos objets cassés, abîmés ou en panne avec l'aide et les outils d'un réparateur bénévole. Ce vendredi, c'est un spécial vélo. Apporter vos vélos avec les éventuelles pièces nécessaires.

Objets acceptés : petits appareils électriques, jouets et vélos.

Une présentation du service de location de Vélo à Assistance Électrique sera aussi proposée par la communauté de communes du Pays de Meslay-Grez. **Animation gratuite.**

Inscription auprès de l'Espace Meslinois :

e.meslinois@ville-meslaydumaine.fr / 02 43 64 39 98

Animation proposée par la Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez



02/10

Promenade et collecte pour land art

47 SAINT-BRICE (FORÊT DE BELLEBRANCHE) - DE 10H À 11H30

Animation destinée aux assistants maternels et aux jeunes enfants accueillis (parents bienvenus) : balade en forêt et collecte de trésors pour fabriquer un tableau naturel commun, qui sera immortalisé en photo !
Animation gratuite.

Inscription auprès de la Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez : rpe@paysmeslaygrez.fr / 02 43 64 33 35



03/10



Réduction du risque inondation et des sécheresses liées aux effets du dérèglement climatique

32 AHUILLÉ (MAIRIE - 1 RUE DE L'EUROPE) - DE 9H À 11H

Découvrez Ahuillé au fil de l'eau lors d'une balade commentée à travers le bourg. L'occasion d'observer le ruisseau de la Proroterie, d'échanger sur le rôle de l'eau en zones urbaines et de réfléchir aux aménagements pour mieux faire face aux effets du changement climatique.
Animation gratuite.

Inscription (15 places) avant le 02/10 auprès du Syndicat JAVO (Jouanne, Agglo Laval, Vicoin et Ovette) : 06 71 77 53 28



03/10



Atelier : « Ce que le climat change en nous ? »

29 LAVAL (CENTRE D'INITIATION À LA NATURE (BÂTIMENT A)
ALLÉE DU CENTRE AÉRÉ) – DE 14H À 17H

Le changement climatique ne transforme pas seulement les paysages, il nous transforme aussi intérieurement. Il bouscule nos émotions, nous questionne sur nos aspirations, nous pousse aux transitions. Alors au sein de cette tempête collective, pourquoi ne pas prendre un temps pour ralentir, mettre des mots sur ce que nous vivons et transformer ces ressentis en graines pour agir ? Au travers d'échanges et d'exercices ludiques, débats mouvants, temps en forêt, jeux de positionnement, laissez-vous guider au travers de cet atelier. À partir de 15 ans.
Animation gratuite.

Inscription (15 places) avant le 28/09 auprès du Conseil départemental de la Mayenne : delphine.laurent@lamayenne.fr / 06 80 45 77 38



*Animation proposée par le Conseil
départemental de la Mayenne*



03/10

Fabrication d'un plateau

3 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES (MÉDIATHÈQUE - 2 BIS PLACE DU CHÂTEAU)
DE 14H À 17H

Venez fabriquer votre plateau en palettes à décorer selon votre goût. Pas besoin de savoir peindre ou même bricoler. Ouvert à tous, dès 5 ans accompagné. Tout le matériel est fourni. **Animation gratuite.**

**Inscription auprès de Artpeintube :
artpeintube@orange.fr / 02 43 49 26 30**



Le 03/10 et 04/10

Exploration souterraine - Grottes et mémoire du climat

35 THORIGNÉ-EN-CHARNIE (MAISON DES SPORTS DE NATURE - LA ROCHE BRAULT)
DE 10H À 11H30, DE 13H30 À 15H ET DE 15H45 À 17H

Remontez et explorez le temps dans les cavernes de la Mayenne. L'exploration des cavités souterraines révèle des changements climatiques majeurs survenus sur des centaines de millions d'années. Venez observer la faune cavernicole actuelle qui s'est adaptée aux variations climatiques passées de façon originale. Animation gratuite.

Inscription (7 places par créneau) auprès d'Aventure Spéléologie
Développement 53 : aventurespeleo53@gmail.com / 06 74 45 20 07



Le 03/10 et 04/10



Balade éthologique à cheval et visite d'un hébergement insolite écologique la Doma

18 SAINTE-GEMMES-LE-ROBERT (280 HAMEAU DE RAME) - DE 14H À 16H30

Venez vivre une expérience avec les chevaux pendant 2h. L'expérience commencera par l'initiation à la connexion cheval-homme suivant une approche éthologique. Nous poursuivrons par la préparation du cheval puis nous partirons sur un itinéraire traversant différents paysages de nos campagnes mayennaises : la forêt, le bocage, les chemins creux. Après la balade une visite de l'habitat insolite écologique la Doma sera proposée.

Tarif : 35 euros
Animation proposée par
Domaine des pierres jumelles



PLACES LIMITÉES
(6 PLACES),
INSCRIS-TOI ICI



Le 03/10, 05/10 et 07/10

The Week : une expérience pour agir face à la crise écologique

LIEN NUMÉRIQUE - DE 18H À 20H

L'environnement se dégrade et le climat change rapidement. The Week nous aide à comprendre ce qui se profile et ce que nous pouvons faire à ce sujet. Inscription sur l'ensemble des 3 séances. Animation gratuite.

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement : 07 49 01 30 44

04/10

Fabrication d'un plateau

29 LAVAL (51 RUE DU PONCEAU) - DE 14H À 17H

Venez fabriquer votre plateau en palettes à décorer selon votre goût. Pas besoin de savoir peindre ou même bricoler. Ouvert à tous, dès 5 ans accompagné. Tout le matériel est fourni.

Inscription auprès de Artpeintube : artpeintube@orange.fr / 02 43 49 26 30
Tarif : 35 euros



05/10

Conférence « Jeunesse, changement climatique et émotions »

26 CHANGÉ (AMPHITHÉÂTRE FACULTÉ DE DROIT - 3 RUE GEORGES CHARPAK)
DE 18H30 À 20H30

L'association Synergies est particulièrement attentive à la jeunesse depuis les Marches pour le Climat. Accompagner vers l'engagement, la prise d'initiative tout en cultivant un regard optimiste pour l'avenir est un challenge ! Synergies vous propose de venir rencontrer Arnaud Sapin, doctorant en Psychologie sociale et environnementale, qui viendra décrypter et échanger avec vous sur l'impact du changement climatique sur les émotions des jeunes de 18 à 30 ans. Animation gratuite.

Inscription avant le 2/10 auprès l'Association Synergies : bonjour@synergies53.fr / 02 43 49 10 02



DEMAIN



UN FILM DE
CYRIL DION ET MÉLANIE LAURENT

Demain

29 LAVAL (CINÉVILLE DE LAVAL - 25 QUAI ANDRÉ PINÇON) - DE 20H30 À 22H30

Ce film documentaire qui aborde la transition écologique, sur la manière d'agir plutôt que subir, sur les possibles initiatives locales et citoyennes à envisager. Il propose une nouvelle lecture sur l'alimentation, l'agriculture et sur la façon de repenser l'économie. L'espoir et l'optimisme sont les thèmes majeurs de cette oeuvre.

-

Tarifs en vigueur du Cinéville de Laval



07/10

Exploration souterraine - Grottes et mémoire du climat

43 VAL-DU-MAINE (CHÂTEAU DE VARENNES L'ENFANT - PARKING VISITEUR)
DE 13H30 À 15H ET DE 15H45 À 17H

Remontez et explorez le temps dans les cavernes de la Mayenne.
L'exploration des cavités souterraines révèle des changements
climatiques majeurs survenus sur des centaines de millions d'années.
Venez observer la faune cavernicole actuelle qui s'est adaptée
aux variations climatiques passées de façon originale. Animation gratuite.

Inscription (7 places par créneau) auprès d'Aventure Spéléologie
Développement 53 : aventurespeleo53@gmail.com / 06 74 45 20 07



07/10



Visite du Circuit Biodiversité du golf de Laval

26 CHANGÉ (LA CHABOSSIÈRE) - DE 16H30 À 18H30

Découvrez autrement les terrains de golf en explorant leur incroyable
richesse naturelle. Cette visite vous invite à porter un nouveau regard
sur ces espaces en révélant la biodiversité qu'ils abritent et les actions
menées pour la préserver. Une sortie accessible et surprenante pour
mieux comprendre ces lieux encore méconnus. Animation gratuite.

Inscription auprès du Golf de Laval : 02 43 53 16 03



07/10



Science Tour Climat

2 LANDIVY (MÉDIATHÈQUE - 1 RUE SAINT FRANÇOIS) - DE 14H À 18H

Le Science Tour Climat des Petits Débrouillards revient en Mayenne ! Venez vous amuser avec les sciences pour découvrir les enjeux liés aux changements climatiques : alimentation, mobilité, biodiversité. Jeux interactifs et expériences amusantes pour tous ! Animation gratuite.

Animation proposée par Les Petits Débrouillards



07/10

Fresque du climat

29 LAVAL (CITÉ ADMINISTRATIVE - 90 RUE MAC DONALD)
DE 9H30 À 12H30 OU DE 14H À 17H

En 3h, la fresque du climat permet de comprendre les enjeux climatiques pour collectivement passer à l'action. Un animateur encadre les participants (recommandé à partir de 15 ans) afin de les guider durant l'atelier qui fait appel à la créativité et à l'intelligence collective. Animation gratuite.

Animation proposée par la Direction départementale des territoires de la Mayenne en partenariat avec la Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement (DREAL)

PLACES LIMITÉES
(8 PLACES / SESSION),
INSCRIS-TOI ICI



07/10



« Tourbières vivantes : l'or brun du climat »

4 VILLEPAIL (RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DES ÉGOUTELLES) – DE 14H À 16H

L'importance des tourbières pour lutter contre le réchauffement climatique n'est plus à démontrer, mais quelles conditions doit-on réunir pour qu'elles stockent durablement du carbone ? Le CPIE Mayenne vous propose de venir découvrir la richesse et le fonctionnement de ces milieux atypiques ! Animation gratuite.

Inscription (30 places) avant le 07/10 auprès du CPIE Mayenne :
contact@cpie-mayenne.org / 02 43 03 79 62

Animation proposée par la Direction départementale des territoires
de la Mayenne en partenariat avec le CPIE Mayenne

07/10

Fresque de l'économie circulaire

22 ÉVRON (CENTRE SOCIAL LE TRAIT D'UNION - 32 BIS RUE DE MONTAIGU)
DE 9H À 12H

Produire autrement, mieux utiliser, réparer, recycler...
Consommer différemment au bénéfice de la planète, de l'économie locale
et de notre futur, c'est possible ! Profitez de cet atelier en petit groupe
pour (re)découvrir l'économie circulaire et des solutions pour passer
à l'action. Animé par le CPIE. Animation gratuite.

Inscription (12 places) avant le 02/10 auprès de la Communauté
de communes des Coëvrons : preventiondechets@coevrons.fr



07/10



Atelier fabrication de kéfir

22 ÉVRON (CENTRE SOCIAL LE TRAIT D'UNION - 32 BIS RUE DE MONTAIGU)
DE 15H À 17H

Participez à un atelier convivial pour découvrir et apprendre à fabriquer votre propre kéfir de fruits, une boisson fermentée naturelle, légèrement pétillante et rafraîchissante. À partir d'un kit de préparation fourni, vous apprendrez les étapes essentielles de la fermentation, le rôle des différents ingrédients et les bonnes pratiques pour réussir votre boisson. Animation gratuite.

Inscription auprès du trait d'Union :

accueiltraitdunion@evron.fr / 02 43 03 79 62

Animation proposée en partenariat avec Nathalie ASTIER,
Diététicienne Psychonutritionniste



07/10

Atelier « maîtrise ta Réno »

40 COSSÉ-LE-VIVIEN (MAISON DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
PLACE TUSSENHAUSEN) - DE 14H À 17H

Lors d'une rénovation énergétique globale de sa maison, il est difficile d'anticiper les détails des travaux. Hors on sait que la performance se cache dans ces détails ! Venez participer à cet atelier interactif et ludique afin d'aborder au mieux votre projet de rénovation. Animation gratuite.

Inscription (8 places) avant le 05/10 auprès de l'Espace Conseil France Rénov' du Pays de Craon : 06 71 04 04 00

08/10



L'apiculture au golf de Laval

26 CHANGÉ (LA CHABOSSIÈRE) - 15H À 16H30 ET 18H À 19H30

Découvrez le monde fascinant des abeilles au coeur du Golf de Laval à travers une animation conviviale et accessible. Participez à une Balade suivi d'une visite de ruche avec explication de la vie des abeilles (15h). Assistez à une démonstration des différentes étapes autour du miel (extraction, mise en pot,...) et à une dégustation (18h). Échangez autour de l'installation des ruches sur le site et comprenez le rôle essentiel de ces pollinisateurs. Une rencontre enrichissante pour petits et grands curieux de nature. Animation gratuite.

Inscription auprès du Golf de Laval : 02 43 53 16 03



08/10

Lecture d'étiquettes alimentaires

22 ÉVRON (CENTRE SOCIAL LE TRAIT D'UNION - 32 BIS RUE DE MONTAIGU) DE 15H À 16H30

Venez apprendre à comprendre et lire les étiquettes des produits alimentaires : les boîtes de nos aliments n'auront plus de secrets pour vous ! Animé par une diététicienne. Animation gratuite.

Inscription auprès du trait d'Union :

accueil-traitdunion@evron.fr / 02 43 01 63 22

Animation proposée en partenariat avec Nathalie ASTIER, Diététicienne Psychonutritionniste



08/10

Fresque de la Mobilité !

22 ÉVRON (Médiathèque - Place Pierre Mendès France) - DE 18H30 À 20H30

Venez vivre un atelier collaboratif de sensibilisation aux enjeux carbone de la Mobilité. La fresque fait la part belle aux leviers de décarbonation que nous pouvons actionner. Pour les novices comme pour les experts, elle permet de mieux comprendre comment adopter individuellement et collectivement une mobilité plus sobre. Verrre de l'amitié offert. Animation gratuite.

Inscription (12 places) avant le 07/10 auprès de la Communauté de communes des Coëvrons : developpement-local@coevrons.fr / 06 02 17 55 59



08/10

Escape game : Qualité de l'air

22 ÉVRON (Le Nymphéa - Rue Alain Vadepied) - DE 15H À 16H30

Plusieurs équipes réparties dans une salle doivent réaliser des missions de fouilles pour résoudre une série d'énigmes. Un seul objectif : retrouver les scientifiques disparus. Les énigmes abordent des enjeux concrets liés à la qualité de l'air, parmi lesquels : les transports, les pollens, les produits d'entretien, le chauffage au bois, l'aération... Animation gratuite.

Inscription (30 places) auprès du Nymphéa : accueil@lenymphea.fr / 02 43 01 62 65

Animation proposée en partenariat avec l'Association Air Pays de la Loire



08/10

Empreinte carbone : comprendre, tester, agir pour le climat

31 LOIRON-RUILLÉ (PÔLE DE LOIRON-RUILLÉ - ZA LA CHAPELLE DU CHÊNE)
DE 18H30 À 20H30

L'objectif de cet atelier est de comprendre les enjeux liés aux émissions des gaz à effet de serre dans notre quotidien, autant à l'échelle individuelle que collective. Mais aussi repérer quelques ordres de grandeur, et surtout se mobiliser pour agir. Cet atelier sera rythmé par des activités de groupe très interactives, des temps d'informations et des temps d'échanges. **Animation gratuite.**

Inscription (20 places) auprès de Laval Agglomération :
franck.lebosse@agglo-laval.fr



09/10



Le vivant qui se défend

24 LOUVERNÉ (SALLE RENOIR - 11 RUE AUGUSTE RENOIR) - 20H À 22H

Partant d'un récit personnel et sensible, le film retrace le cheminement de Vincent Verzat entre militantisme et naturalisme. La projection sera suivie d'échanges autour d'un pot. **Animation gratuite.**

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement : 02 43 02 97 56

09/10

La biodiversité au golf de Laval

26 CHANGÉ (LA CHABOSSIÈRE) – DE 10H À 12H ET DE 14H À 16H

Découvrez les coulisses du Golf de Laval à travers une visite dédiée à la biodiversité. Échangez avec des spécialistes et explorez les études menées pour mieux comprendre et préserver les espèces présentes. Une immersion enrichissante pour porter un nouveau regard sur ces espaces et leurs enjeux de biodiversité. Animation gratuite.

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement : 02 43 53 16 03
Animation proposée par le Golf de Laval



09/10



Paysages comestibles, des espaces vivants à la Pépinière d'Envies

44 SIMPLÉ (195 ROUTE DE PEUTON) – DE 16H30 À 18H30

Découvrez la Pépinière d'Envies à Simplé, labellisée Paysan de Nature. Plongez au cœur des paysages comestibles, de véritables écosystèmes vivants où nature et gourmandise se rencontrent. Guidés par des experts, vous êtes invités à partir à l'aventure à travers des jardins fruitiers généreux, un maillage bocager préservé et une biodiversité foisonnante. Un moment unique pour s'émerveiller et apprendre ! La visite se terminera autour d'un temps convivial. Animation gratuite.

Inscription (20 places) avant le 7/10 auprès de GAL sud Mayenne :
pat@sud-mayenne.com

Animation par Mayenne Nature Environnement en partenariat
avec la Communauté de Communes du Pays de Craon

09/10

Stand en déchetterie

49 CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE (DÉCHETTERIE D'AZÉ - ZONE INDUSTRIELLE DE BELLITOURNE, RUE DE BELLITOURNE) - DE 14H À 16H

Venez échanger des astuces de jardinage pour limiter vos allers-retours en déchetterie et apprendre à valoriser vos ressources vertes.

Animation gratuite.

Animation proposée par la Communauté de communes du Pays de Château-Gontier en partenariat avec le CPIE Mayenne

09/10



Restauration scolaire : les coulisses de la cantine se dévoilent

55 BIERNÉ-LES-VILLAGES (RUE DES JARDINS) - DE 12H À 14H30

À Bierné-les-Villages, les repas de la cantine sont préparés sur place à partir de matières premières issues de circuits courts et/ou de l'agriculture biologique, dans le strict respect de la loi Egalim et du plan alimentaire. Pour mettre en valeur ce savoir-faire, la cheffe de cuisine et le personnel de service ouvriront grand les portes de la cantine. L'occasion d'échanger avec les parents et les habitants sur la qualité des repas et la maîtrise du gaspillage alimentaire. Des producteurs locaux seront également présents pour partager leur passion et présenter leurs modes de production. Animation gratuite.

Animation proposée par la commune de Bierné-les-Villages



10/10



Agir pour la biodiversité

49 CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE (SALLE MULTI-ACTIVITÉS DU REFUGE DE L'ARCHE - 13 QUATER RUE FÉLIX MARCHAND) - DE 10H À 18H

Le Refuge de l'Arche vous invite à la journée « Agir pour la biodiversité ». Un événement dédié à la protection de la biodiversité. Il a pour objectif de sensibiliser le public à travers des jeux ludiques sur la faune locale et à la préservation de la biodiversité. Des associations engagées seront présentes et des animations, ateliers et une exposition seront proposés. Animation gratuite.

Animation proposée par Le Refuge de l'Arche en partenariat avec les Abeilles mayennaises



10/10

Fête du club : nature, sport et découvertes au Golf de Laval

26 CHANGÉ (LA CHABOSSIERE) - DE 10H À 12H ET DE 13H30 À 18H30

Venez profiter d'une journée festive et conviviale au Golf de Laval entre découvertes et animations. Assistez à des démonstrations de vélos innovants Urbaner, explorez le circuit biodiversité lors de visites guidées et partagez un moment chaleureux lors de la fête du club. Une sortie originale mêlant nature, sport et découverte. Exposition photos sur toute la semaine au niveau de l'accueil du Golf. Animation gratuite.

Inscription auprès du Golf de Laval : 02 43 53 16 03

Animation proposée en partenariat avec HPR Solutions





Conférence plantes mellifères et réchauffement climatique

29 LAVAL (RUCHER ÉCOLE DU POTIER - 330 CHEMIN DE SAINT-PIERRE-LE-POTIER)
DE 9H À 12H

Sécheresses prolongées, hivers doux, décalages des floraisons... comment garantir du nectar et du pollen aux abeilles tout au long de l'année ? Rejoignez Yves Darricau pour une demi-journée d'échange pour transformer votre jardin ou les abords de votre rucher en un oasis durable pour les pollinisateurs. Au programme : le nouveau calendrier des floraisons, les plantes mellifères de demain, visite du parcours pédagogique de l'association et observation de ces plantes en situation réelle.

Inscription auprès des Abeilles Mayennaises : info@abeilles-mayennaises.fr
 Tarif : 25 € prix public / 20 € prix adhérent / 10 € pour les enfants de moins de 10 ans / gratuit pour les moins de 6 ans
 Animation proposée en partenariat avec Yves Darricau apiculteur, agronome et écrivain.



10/10



Visite maison paille - enduit terre

41 LAUBRIÈRES (2 BIS RUE D'ANJOU) - DE 10H À 12H

Venez découvrir une maison paille, bardage bois, charpente traditionnelle et enduit terre intérieur, couverture ardoise. Animation gratuite.

Inscription (30 places) avant le 09/10 auprès de Charpente Laubertine : accueil@charpentelaubertine.fr

Animation proposée en partenariat avec Fibois Pays de la Loire et Habiter bois

10/10

Explor'Energie à la Fête de la Science

29 LAVAL (21 RUE DU DOUANIER ROUSSEAU) - DE 14H À 18H

Quelles sont les sources d'énergie utilisées au quotidien en Mayenne ? Et d'où vient l'électricité ? Et le Climat dans tout ça ? L'association Synergies propose une animation mêlant explications, jeux et manipulations de petits systèmes de production d'électricité, pour toute la famille. Au programme : le lynx de l'énergie, mini-maquette « Éolienne et compagnie : comment fabriquer l'électricité ? », le Memory de l'énergie en Mayenne, Carbonomètre...
Durée : environ 30 - 45 min pour l'ensemble des activités.
Animation gratuite.

Animation proposée par l'Association Synergies



10/10



Visite « vivre de plain-pied »

26 CHANGÉ (4 RUE DE LA GÂTINE) – DE 10H À 12H

Ce projet consiste en la construction d'une maison individuelle destinée à accueillir le père du maître d'ouvrage. Conçue de plain-pied afin de favoriser le confort d'usage et le maintien à domicile, l'habitation s'ouvre généreusement sur les espaces extérieurs. Réalisée en ossature bois et dotée d'une isolation biosourcée, elle s'inscrit dans une démarche respectueuse de l'environnement, alliant qualité de vie, sobriété énergétique et bien-être des occupants. Animation gratuite.

Inscription (6 places) avant le 08/10 auprès de IE Architecture : vhemery@iearchitecture.fr / 06 82 97 05 19

Animation proposée en partenariat avec Fibois Pays de la Loire et Habiter bois



10/10

Atelier de formation au jardinage responsable

35 THORIGNÉ-EN-CHARNIE (VALLÉE DES GROTTES DE SAULGES) – DE 10H À 12H

Nos déchets verts sont de véritables « ressources vertes » ! Découvrez comment utiliser les déchets de taille, tontes et feuilles mortes pour un jardin résilient, esthétique et riche en nutriments et en biodiversité. Animé par le CPIE. Animation gratuite.

Inscription (25 places) avant le 09/10 auprès de la Communauté de communes des Coëvrons : preventiondechets@coevrons.fr

Animation proposée avec le Musée de Préhistoire



10/10



Braderie de Livres

42 VILLIERS-CHARLEMAGNE (LA CHEVALERIE) – DE 10H À 12H ET DE 14H À 17H30

Un bon moyen de compléter votre bibliothèque personnelle, de trouver des idées de lecture inattendues et permettre le réemploi de livres. Animation gratuite.

-
Animation proposée par Emmaüs

10/10

Chantier participatif La Station

6 SAINT-DENIS-DE-GASTINES (19 RUE DE NORMANDIE) – DE 9H À 18H

Que vous soyez un expert du bricolage, ou avec l'envie d'en apprendre davantage, les chantiers participatifs permettent de partager et d'acquérir de nouvelles compétences. Autour des enjeux de la ressourcerie de La Station, les chantiers sont autant d'occasion de valoriser des matériaux et objets, selon un objectif de réduction des déchets. Animation gratuite.

-
Animation proposée par La Station - Au Foin De La Rue

10/10

Petite enfance : une nouvelle maison en bois-paille pour « Les P'tites Abeilles »

55 BIERNÉ-LES-VILLAGES (7 RUE DES SAISONS) - DE 10H À 12H

Afin de pérenniser et de développer la Maison d'Assistants Maternelles (MAM) « Les P'tites Abeilles » à Bierné-les-Villages, les élus ont choisi de construire un tout nouveau bâtiment en bois-paille. Ce projet écoresponsable met l'accent sur la qualité de l'air intérieur et l'utilisation de matériaux biosourcés. Tournée vers l'avenir, à l'image des générations de jeunes enfants qu'elle accueillera, cette structure permettra aussi de sensibiliser les parents et les habitants aux avantages des éco-matériaux pour le confort thermique, été comme hiver. Animation gratuite.

Animation proposée par la commune de Bierné-les-Villages en partenariat avec Mathieu Lemarié, architecte, Echobat et le Gal sud-Mayenne



10/10



Fabrication de boîte cadeau

29 LAVAL (51 RUE DU PONCEAU) - DE 14H À 17H

Venez recycler votre boîte de chaussures en magnifique boîte cadeau ou de rangement dans un décor qui ne ressemble qu'à vous. Pas besoin de savoir peindre ou même bricoler, ouvert à tous. Dès 5 ans accompagné. Tout le matériel est fourni.

Inscription auprès de Artpeintube : artpeintube@orange.fr / 02 43 49 26 30 - Tarif : 30 euros



10/10

Les trésors comestibles de la nature

29 LAVAL (BOIS GAMATS) - DE 14H À 16H

Partez à la découverte de plantes sauvages comestibles qui poussent autour de nous ! Souvent méconnues ou confondues avec de simples « mauvaises herbes », ces plantes regorgent pourtant de saveurs et de bienfaits. Venez observer, reconnaître et comprendre quelques espèces communes présentes dans notre environnement.

Animation gratuite.

Inscription (20 places) auprès de Laval Agglomération : maxence.renaudier@agglo-laval.fr

10/10



Visite de la Nouvelle Usine des Eaux de Laval Agglomération

26 CHANGÉ (LA BIOCHÈRE) - DE 10H À 17H

Après 8 ans d'études et 2 ans de travaux, la nouvelle usine de Changé est en service depuis mai 2026, alimentant près de 100 000 habitants. Véritable projet d'avenir, elle combine performance environnementale — électrochloration, panneaux photovoltaïques, 250 000 m³ économisés par an — sécurité renforcée grâce au doublement des équipements, et innovation technologique avec la filtration par argile expansé et l'intégration du BIM. Un équipement majeur pour l'agglomération lavalloise.

Animation gratuite.

Inscription (15 places par visite de 30 min) avant le 08/10 auprès du Service des Eaux de Laval Agglomération : eau@agglo-laval.fr



Le 10/10 et 11/10



Balade éthologique à cheval et visite d'un hébergement insolite écologique la Doma

18 **SAINTE-GEMMES-LE-ROBERT (280 HAMEAU DE RAME) - DE 14H À 16H30**

Venez vivre une expérience avec les chevaux pendant 2h. L'expérience commencera par l'initiation à la connexion cheval-homme suivant une approche éthologique. Nous poursuivrons par la préparation du cheval puis nous partirons sur un itinéraire traversant différents paysages de nos campagnes mayennaises : la forêt, le bocage, les chemins creux. Après la balade une visite de l'habitat insolite écologique la Doma sera proposé.

Tarif : 35 euros

*Animation proposée par
le Domaine des pierres jumelles*



**PLACES LIMITÉES
(6 PLACES),
INSCRIS-TOI ICI**



11/10



Compétition FFGreen

26 CHANGÉ (LA CHABOSSIÈRE)

Réservée aux golfeurs. Participez à une compétition caritative au Golf de Laval alliant sport et engagement environnemental. En prenant part à cet événement, vous contribuez à financer des recherches pour des gazons plus résistants aux maladies et plus économes en eau. Animation gratuite.

Inscription auprès du Golf de Laval : 02 43 53 16 03



11/10

Balade à la découverte du Bocage du Pays de Château-Gontier

46 FROMENTIÈRES (CIMETIÈRE DE FROMENTIÈRES) – DE 10H À 12H30

Les haies bocagères sont des incontournables du paysage mayennais. À quoi servent-elles ? Comment les préserver ? Qui sont ses habitants ? Nos haies nous cachent bien des secrets. Au creux d'un chemin communal, sur un petit parcours d'environ 2 km (adapté aux enfants) venez à la découverte de la haie, de ses intérêts et de sa biodiversité. À l'arrivée : jus de pommes offert. Animation gratuite.

Inscription (20 places) avant le 09/10 auprès de la Communauté de communes du Pays de Château-Gontier : pat@sud-mayenne.com
Animation par Mayenne Nature Environnement



11/10

Visite de la plateforme de compostage

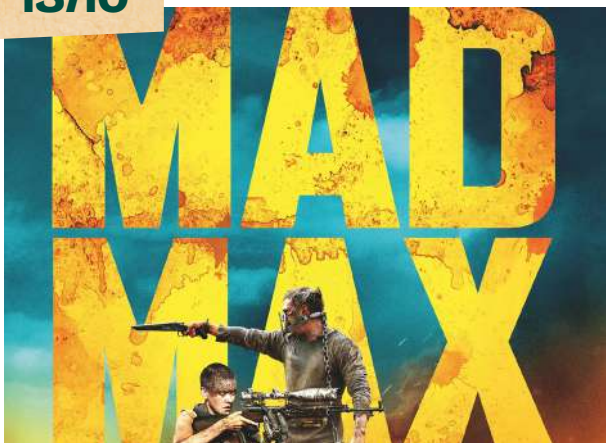
45 LIVRÉ-LA-TOUCHE (CHEMIN LA VIEUVILLE) - DE 14H À 17H

Que deviennent vos déchets verts ? Découvrez la réponse à cette question à travers la visite de la plateforme de compostage de Livré-la-Touche. Là où vos déchets verts deviennent de l'or noir et se prépare à enrichir les champs des producteurs locaux. Animation gratuite.

Animation proposée par la Communauté de communes du Pays de Craon



13/10



Mad Max : Fury Road

29 LAVAL (CINÉVILLE DE LAVAL - 25 QUAI ANDRÉ PINÇON) - DE 20H15 À 22H15

Film spectaculaire et postapocalyptique, il offre plusieurs réflexions écologiques sur la raréfaction extrême de l'eau et la lutte pour les ressources énergétique tel que le carburant. Cette dystopie vient marquer les conséquences d'un effondrement climatique et écologique. Film diffusé en version originale sous-titrée.

Tarifs en vigueur du Cinéville de Laval



13/10

Soirée « Consommation électrique et production photovoltaïque »

53 RENAZÉ (SALLE DE L'ESCALE - 37 RUE BOURDAIS) - DE 18H À 20H

Venez vous questionner sur la consommation électrique de votre foyer à travers vos usages et vos appareils. Et réfléchissez à la pertinence d'installer des panneaux photovoltaïques. Animation gratuite.

Inscription (30 places) avant le 11/10 auprès de l'Espace Conseil France Rénov' du Pays de Craon : 06 71 04 04 00

14/10



La rivière Mayenne : de sa source jusqu'à l'océan

5 SAINT-PIERRE-DES-NIDS (10 RUE DU PRÉ DE LA VILLE) - DE 14H30 À 16H30

Le cinéma l'Aiglon vous invite à embarquer pour un voyage au fil de l'eau avec la projection du documentaire « De la source à l'océan ». À travers des paysages naturels, des rencontres et des images immersives, ce film vous entraîne sur les traces de la rivière La Mayenne, depuis sa source jusqu'aux rivages de l'océan Atlantique. Le réalisateur Constant Pelhate partagera avec vous les coulisses de cette aventure humaine.

Tarif : 4 euros adultes / 3 euros enfants

Animation proposée par l'association Cinéma L'Aiglon



14/10

Cap sur un air sain - Comprendre et agir

10 MAYENNE (PÔLE CULTUREL LE GRAND NORD - RUE VOLNEY) - DE 14H À 17H

Quels sont les polluants de notre quotidien ? Comment trouver des alternatives saines à nos produits ménagers ? Maquettes, jeux, ateliers proposeront de comprendre d'où vient la pollution de notre air intérieur et comment agir pour l'améliorer. Un temps d'information sur la qualité de l'air dans les bâtiments publics sera proposée à 14h aux élus et agents techniques pour agir dans leurs communes. **Animation gratuite.**

Informations auprès de la Communauté de communes de Mayenne
communauté : 02 43 30 21 21

En partenariat avec Synergies 53, le CPIE Mayenne et l'ARS



14/10



Le cycle de vie du plastique

22 ÉVRON (CENTRE SOCIAL LE TRAIT D'UNION - 32BIS RUE DE MONTAIGU)
DE 9H30 À 12H ET DE 14H À 16H

Jouez et expérimentez avec les déchets plastiques et fabriquez vos objets en plastique recyclé. Ateliers ouverts à tous sans inscription le matin, animation pédagogique en groupe l'après-midi. **Animation gratuite.**

Inscription (20 places) auprès du Trait d'Union :
accueiltraitdunion@evron.fr / 02 43 01 63 22

*En partenariat avec la Communauté de communes des Coëvrons
et la ville d'Évron*





Plantation participative : tous acteurs du bocage !

54 MÉNIL (AIRE DE COVOITURAGE DE DAON) - DE 14H À 16H30

Venez participer à un chantier en bordure de la rivière Mayenne pour découvrir et expérimenter les différentes façons de faire renaître le bocage. Entre plantations et explications pédagogiques, une occasion concrète d'agir pour le climat et la biodiversité en Mayenne !

Animation gratuite.



*Animation proposée par le Conseil
départemental de la Mayenne*



Visite « Vivre de plain-pied »

26 CHANGÉ (4 RUE DE LA GÂTINE) – DE 10H À 12H

Ce projet consiste en la construction d'une maison individuelle destinée à accueillir le père du maître d'ouvrage. Conçue de plain-pied afin de favoriser le confort d'usage et le maintien à domicile, l'habitation s'ouvre généreusement sur les espaces extérieurs. Réalisée en ossature bois et dotée d'une isolation biosourcée, elle s'inscrit dans une démarche respectueuse de l'environnement, alliant qualité de vie, sobriété énergétique et bien-être des occupants. Animation gratuite.

Inscription (6 places) avant le 13/10 auprès de IE Architecture :
vhemery@iearchitecture.fr / 06 82 97 05 19

Animation proposée en partenariat avec Fibois Pays de la Loire et Habiter bois



15/10

Apero Upcycling

22 ÉVRON (COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES COËVRONS - ZI DU BRAY) -
DE 18H30 À 21H30

Après une visite de la déchèterie d'Évron, découvrez les coulisses du Grenier d'ETIC autour d'un apéritif et fabriquez des mangeoires à oiseaux et insectes à partir de vaisselle «upcyclée» !
Animation ouverte à tous à partir de 6 ans. **Animation gratuite.**

Inscription (20 places) avant le 07/10, auprès de du Nymphéa :
accueil@lenymphea.fr / 02 43 01 62 65
Animation proposée par Grenier d'ETIC



15/10



Cleanwalk des Grands Prés : Ensemble, nettoyons et partageons !

22 ÉVRON (LE NYMPHÉA - RUE ALAIN VADEPIED) - DE 19H À 21H

Rejoignez-nous pour une soirée citoyenne et conviviale ! Petits et grands, munissez-vous de gants et de bonne humeur pour ramasser les déchets dans le quartier des Grands Prés. Une belle occasion d'agir pour notre environnement, tout en passant un moment agréable entre voisins. Chaque équipe part avec un sac pesé à la fin, le sac le plus lourd gagne un cadeau. Les participants à l'action sont invités à partager un pique-nique ensemble à la fin. **Animation gratuite.**

Animation proposée par Le Nymphéa en partenariat avec la Communauté de communes des Coëvrans



Mais aussi...



Recyclage des bouchons avec le Stade Lavallois

29 LAVAL - (PLAINE DES GANDONNIÈRES, RUE GEORGES COUPEAU, À L'ASSOCIATION OU À LA BOUTIQUE DU CLUB) / STADE FRANCIS LE BASSER, (UNIQUEMENT LES SOIRS DE MATCH À DOMICILE)

Venez déposer vos bouchons usagés et/ou couvercles au siège du Stade Lavallois aux Gandonnières ou à l'association située Rue Georges Coupeau. Les bouchons récoltés seront ensuite remis à l'association Les Bouchons d'Amour. Animation gratuite.

Animation proposée par le Stade Lavallois MFC en partenariat avec Les Bouchons d'Amour



Evènements professionnels et scolaires



Fresque de la qualité de l'air pour les collectivités

15 SEPTEMBRE

-
*Organisée par la Direction départementale des territoires de la Mayenne en partenariat avec Air Pays de la Loire.
Pour les élus et techniciens des collectivités*

Exposition itinérante dans les pôles enfances

DU 15 AU 18 SEPTEMBRE

-
Organisée par la Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez

Challenge « Bike for Good »

DU 16 SEPTEMBRE AU 8 OCTOBRE

-
Pour les entreprises du territoire de Laval Agglo, piloté par Géovélo

Spéléothèque buissonnière

17, 18, 21, 22, 24, 25, 28, 29 SEPTEMBRE 2026
ET 1, 2, 5, 6, 8, 9, 13 ET 14 OCTOBRE 2026

-
Organisé par l'Aventure Spéléologie Développement 53

Visite du centre de tri de Séché

LE 21 SEPTEMBRE

-
Organisée par la CMA de la Mayenne



Ferme Ouverte Scolaire sur une ferme laitière en système herbager

22 SEPTEMBRE

-

Organisée par le Civam AD

Découverte sur site du parc éolien citoyen de Saint Hilaire du Maine et de la transition énergétique

22 SEPTEMBRE POUR LES SCOLAIRES

-

Organisée par Vents Citoyens

Cuisine antigaspi pour les tous petits

24 SEPTEMBRE

-

Organisée par la Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez

Atelier de sensibilisation en lien avec la mobilité

24 SEPTEMBRE

-

Pour les agents de la Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez

Soirée verte en Mayenne

24 SEPTEMBRE

-

*Organisée par France Active Pays de la Loire et la Chambre des Métiers
Pays de la Loire*

Atelier nutrition légumineuses

7 OCTOBRE

-

Organisé par la Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez

« Le climat change, nos pratiques aussi »

8 OCTOBRE

-

Temps d'échange convivial pour découvrir les matériaux biosourcés et partager des retours d'expérience entre professionnels du bâtiment - *organisé à la Maison Départementale de l'Habitat en partenariat avec Echobat*

Plantation participative

15 OCTOBRE - DE 9H À 12H

-

Le temps d'une matinée les élèves des établissements scolaires d'Évron, planteront des arbres pour venir créer de nouvelles haies qui abritent toute une multitude d'être vivants ! En collaboration avec les établissements scolaires d'Évron - *animation proposée par la Communauté de communes des Coëvrons en partenariat avec Chantier Vert Avenir*

Sensibilisation des salariés de l'entreprise Vishay MCB Industrie aux mobilités durables

-
*Communauté de communes du Pays de Château-Gontier
(Animateur Mobilités Durables) et association Synergies 53*

Projection du film Wall-E

-
Cinéville de Laval, élèves de 6^e et 5^e

Projection du film Animal

-
Cinéville de Laval, élèves de 4^e et 3^e

Atelier de cuisine anti-gaspi

-
Communauté de communes du Pays de Château-Gontier auprès du PEPS

Formation des agents des cantines publiques à l'alimentation durable

16/09 MAYENNE COMMUNAUTÉ, 21/09 COSSÉ LE VIVIEN, 23/09 GENNES
LONGUEFUYE, 25/09 LAVAL, 30/09 BOCAGE MAYENNAIS, 2/10 L'ERNÉE,
7/10 ÉVRON, 12/10 LE BIGNON DU MAINE, 20/10 MONT DES AVALOIRS

-
Direction départementale des territoires de la Mayenne

Sensibilisation des collégiens de Fernand Puech aux enjeux climatiques et à la prévention des risques

15 OCTOBRE

-
Direction départementale des territoires de la Mayenne

Ferme ouverte scolaire sur une ferme laitière engagée dans une démarche bas carbone

-
Animée par la Chambre d'agriculture des Pays de la Loire et la laiterie Bel

Atelier cuisine à destination des étudiants et des professionnels

-
Réseau local

“Micro-Climat de l'Autre Radio”, micros-trottoirs et ateliers radio

-
À destination des établissements scolaires





climat.lamayenne.fr



Ne pas jeter sur la voie publique

