

## Au milieu coule une rivière

**Départ** Place de la mairie, Saulges**Arrivée** Place de la mairie, Saulges

## Caractéristiques

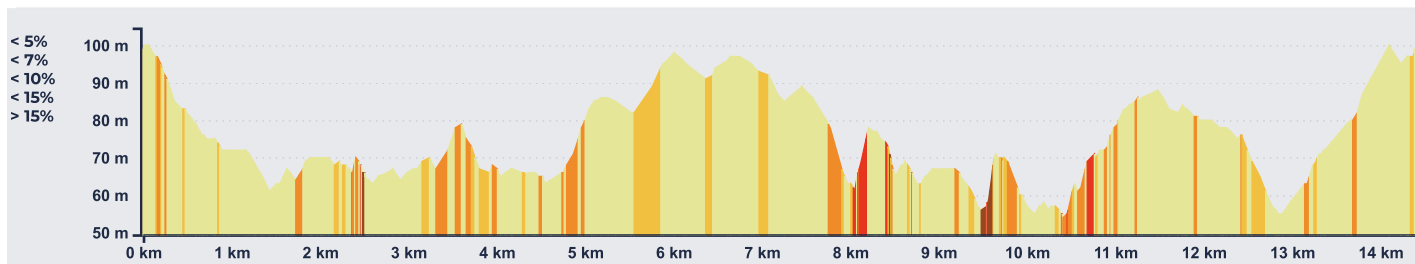
↔ 14.43 km

↗ 176 m

↘ 176 m

↑ 99 m

~ Moyen



## Description

Un parcours roulant, ludique avec de nombreuses relances (Patate) qui vous permettra d'améliorer votre technique et vitesse sur des parcours de trail en single track avec peu de difficultés techniques. Un parcours pour des trailers moyens ou débutants qui veulent progresser sur un parcours avec un peu de distance. Pour les confirmés, ce sera l'occasion de faire de ce parcours un moment de session en progression pour travailler le rythme et l'intensité de la foulée en trail. Vous pourrez aussi découvrir les cités de caractère de Saint Pierre et de Saulges sur un même parcours.

AVANT DE PARTIR, TÉLÉCHARGEZ LE  
PARCOURS SUR L'APPLI ON PISTE

- 🔊 Guidage GPS et vocal
- 📍 Les bonnes adresses autour de vous
- 📊 Trackez et enregistrez vos performances
- ⭐ Relevez nos défis
- 🗺️ Partagez votre expérience



## CONTACTS

Office de tourisme de  
Sainte Suzanne – les  
Coëvrons:

+33 2 43 01 43 60



Numéros  
d'urgence

112 | 114

## Au milieu coule une rivière

## Suivez le balisage





## Balisage parcours



## Balisage atelier



## Légende

-  Point de départ
-  Point d'arrivée
-  Point d'eau
-  Zone de vigilance

## Niveau de carte • Outdoor

