

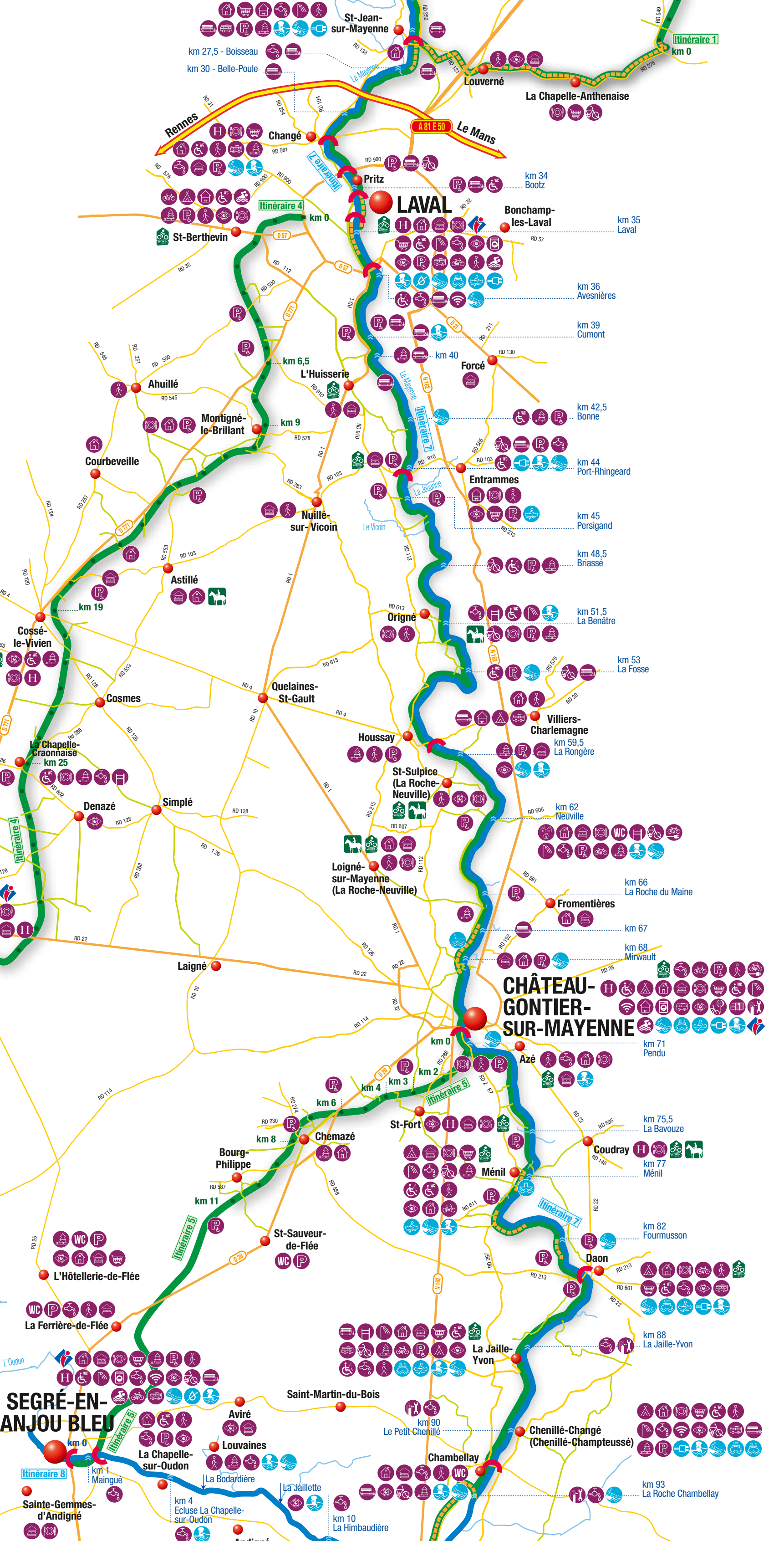


# RESTAURANTS

- 1. Itinéraire Ambrières-les-Vallees / La Chapelle-Anthenaise**
  - Ambrières-les-Vallees
    - LE QUINQUET
    - LE FELAS DE LA VARENNE
  - MAIENNE
    - NOMBREUX RESTAURANTS / NOMBREUX RESTAURANTS
- 2. Itinéraire Javon-les-Chapelles / Mayenne**
  - Javon-les-Chapelles
    - LE BON AZOUEL
    - LE SERRIER
  - LA CHAPPELLE-SUR-RIBOUILLON
    - LA CHAUMIERE
- 3. Itinéraire La Lacelle / Coutume**
  - Pré-en-Pail-Saint-Samson
    - LE COFFRE
    - LE COFFRE
    - LE COFFRE
  - LA CHAPELLE-SUR-RIBOUILLON
    - LA CHAUMIERE
- 4. Itinéraire Laval / Renazé**
  - Laval
    - NOMBREUX RESTAURANTS / NOMBREUX RESTAURANTS
  - SAINT-BERTHEVIN
    - LA QUINQUETTE DU BAC
    - LE PETIT LÉON
    - LA GARBE
    - LE CARRE D'AS
  - CRONON
    - LA CROIXE DU CHATEAU
    - LE GARDON
    - LE QUATRE EPICES
    - LE QUATRE EPICES
  - SAINTE-MARTIN-DU-LIMET
    - LE MARQUINOT
  - RENAZÉ
    - L'ARLOUIN
    - LE TARTIN
- 5. Itinéraire Château-Gontier-sur-Mayenne / Segré-en-Anjou Bleu**
  - Château-Gontier-sur-Mayenne
    - NOMBREUX RESTAURANTS / NOMBREUX RESTAURANTS
    - RESTAURATION ASSOCIATION LIAUD
  - PRÉVILLE
    - LA QUINQUETTE DE PRÉVILLE
    - L'HERBE DU BAC
  - FENEU
    - LA QUINQUETTE DU PORT ALBERT
    - LE PASSEUR
    - LE PREJURE
  - SAINT-FORT (CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE)
    - LA QUINQUETTE
    - LA QUINQUETTE
    - LA QUINQUETTE
  - SEGRÉ-EN-ANJOU BLEU
    - LA BOUTIQUE
    - LA BOUTIQUE
    - LA BOUTIQUE
  - CHATEAUGAY-CAILLON
    - LE CHAT GRIS
    - LES BOISSONS ROUGES
    - LA MADONA
    - LA MADONA
  - LA CROIXE DU CHATEAU
    - LA CROIXE DU CHATEAU
  - LA CROIXE DU CHATEAU
    - LA CROIXE DU CHATEAU
  - LA CROIXE DU CHATEAU
    - LA CROIXE DU CHATEAU
  - LA CROIXE DU CHATEAU
    - LA CROIXE DU CHATEAU
- 6. Rivière la Mayenne de La Lacelle à Mayenne (Mayenne non navigable)**
  - MAIENNE
    - LA QUINQUETTE
    - LE PETIT LÉON
    - LA GARBE
    - LE CARRE D'AS
- 7. Rivière la Mayenne de Mayenne à Angers (Chemin de halage / Mayenne navigable)**
  - MAIENNE
    - LA QUINQUETTE
    - LE PETIT LÉON
    - LA GARBE
    - LE CARRE D'AS

# LOUEURS / RÉPARATEURS DE VÉLOS / CYCLE HIRE / REPAIRERS

- 1. Itinéraire Ambrières-les-Vallees / La Chapelle-Anthenaise**
  - Ambrières-les-Vallees
    - LA QUINQUETTE
    - LE PETIT LÉON
    - LA GARBE
    - LE CARRE D'AS
- 2. Itinéraire Javon-les-Chapelles / Mayenne**
  - Javon-les-Chapelles
    - LA QUINQUETTE
    - LE PETIT LÉON
    - LA GARBE
    - LE CARRE D'AS
- 3. Itinéraire La Lacelle / Coutume**
  - Pré-en-Pail-Saint-Samson
    - LA QUINQUETTE
    - LE PETIT LÉON
    - LA GARBE
    - LE CARRE D'AS
- 4. Itinéraire Laval / Renazé**
  - Laval
    - LA QUINQUETTE
    - LE PETIT LÉON
    - LA GARBE
    - LE CARRE D'AS
- 5. Itinéraire Château-Gontier-sur-Mayenne / Segré-en-Anjou Bleu**
  - Château-Gontier-sur-Mayenne
    - LA QUINQUETTE
    - LE PETIT LÉON
    - LA GARBE
    - LE CARRE D'AS
- 6. Rivière la Mayenne de La Lacelle à Mayenne (Mayenne non navigable)**
  - MAIENNE
    - LA QUINQUETTE
    - LE PETIT LÉON
    - LA GARBE
    - LE CARRE D'AS
- 7. Rivière la Mayenne de Mayenne à Angers (Chemin de halage / Mayenne navigable)**
  - MAIENNE
    - LA QUINQUETTE
    - LE PETIT LÉON
    - LA GARBE
    - LE CARRE D'AS



# LA MAYENNE CÔTÉ PÊCHE / FISHING IN THE MAYENNE

La rivière La Mayenne est le royaume du poisson blanc et des grosses prises : brochets, carpes, carpes... Particulièrement locale on peut même y pêcher en nocturne, grâce à des parcours de nuit mis spécialement à la disposition des carpistes. Les espaces pêche-toirs : situés à proximité de parkings, ces espaces sont identifiés et réservés à l'usage exclusif des pêcheurs.

Parcours pêche passion 1<sup>re</sup> catégorie du Teilleul à Saint-Calais-du-Désert : Parcours exceptionnel d'une longueur de 3 000 m, réservé à la pêche no-kill de la truite. Ces espaces sont identifiés et réservés pour l'exclusif usage de pêcheurs et femmes.

**Category 1 fishing itinerary from the Teilleul to Saint-Calais-du-Désert:** Outstanding 3,000 m literary, reserved for no-kill trout fishing.

[www.fedepeche33.com](http://www.fedepeche33.com)



# ENVIE DE NAVIGUER ? / WOULD YOU LIKE TO STEER ?

Entre le bateau habitable pour les croisières de plusieurs jours, le bateau promenade pour des découvertes gourmandes et guidées, ou les petites embarcations pour des balades à la journée... à vous de choisir.

From houseboats for multi day cruises, pleasure boats for dining experiences and guided visits, to small crafts for day trips... the choice is yours.

- 1. Croisières / promenades / Cruises / daytrips**
  - BASE DÉPARTEMENTALE DE VOIE TOUTES SAISONS
  - BASE DÉPARTEMENTALE DE VOIE TOUTES SAISONS
  - BASE DÉPARTEMENTALE DE VOIE TOUTES SAISONS
- 2. Location de bateaux habitables / Houseboat rental**
  - Plusieurs sociétés de location vous proposent leurs services pour naviguer sur la Mayenne. Elles disposent d'une large gamme de bateaux (de 2 à 12 personnes). Many rental sites offer you their services to navigate the Mayenne. They have a large range of boats at your disposal (2 to 12 people capacity).



# MAP OF THE GREEN PATHWAYS AND RIVERS / CARTE DES VOIES VERTES ET RIVIÈRES



# ACCUEIL VÉLO

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité à toutes les personnes cyclistes. Avec Accueil Vélo, soyez bien reçus chez les prestataires de services partenaires de France Vélo Tourisme !

An établissement Accueil Vélo c'est la garantie pour le touriste à vélo de :
 

- Se trouver à moins de 5 km d'un itinéraire cyclable
- De disposer d'équipements adaptés à ses besoins (vélos, lits de repos, etc.)
- Bénéficier d'un accueil attentionné ; informations et conseils utiles (cartes, météo, ...)
- De disposer de services adaptés aux cyclistes : transfert de bagages, lavage et séchage du linge, location de vélos et accessoires, lavage des vélos.

- LA VÉLO FRANCOISSE**
  - 106 km du chemin de halage de la Mayenne constitue une partie de la Vélodyssée.
  - Partir à vélo plein sud de la Manche à l'Atlantique, c'est ce que propose la Vélodyssée.
- LES SERVICES**
  - TRANSPORT DE BAGAGES, DE VÉLOS ET DE PERSONNES À LA DEMANDE
  - TRANSPORT - NOUVELLE LIANSON PAR TRAIN TER ANGERS-LAVAL
  - EQUIPEMENTS : Kit de réparation et pompe à vélo

- LES ITINÉRAIRES / WIKING TRAILS**
  - Ambrières-les-Vallees / Former railway tracks
  - Itinéraire 1 : Dornfont / La Chapelle-Anthenaise : 60 km
  - Itinéraire 2 : Javon-les-Chapelles / Mayenne : 62,5 km
  - Itinéraire 3 : La Lacelle / Coutume : 24,05 km (ouverture prévue en 2023)
  - Itinéraire 4 : Laval / Renazé : 46,5 km
  - Itinéraire 5 : Château-Gontier-sur-Mayenne / Segré-en-Anjou Bleu : 22 km
- LES SERVICES**
  - TRANSPORT DE BAGAGES, DE VÉLOS ET DE PERSONNES À LA DEMANDE
  - TRANSPORT - NOUVELLE LIANSON PAR TRAIN TER ANGERS-LAVAL
  - EQUIPEMENTS : Kit de réparation et pompe à vélo

## LA VÉLO FRANCOISSE

Le 106 km du chemin de halage de la Mayenne constitue une partie de la Vélodyssée. Partir à vélo plein sud de la Manche à l'Atlantique, c'est ce que propose la Vélodyssée.

Partir à vélo plein sud de la Manche à l'Atlantique, c'est ce que propose la Vélodyssée. Partir à vélo plein sud de la Manche à l'Atlantique, c'est ce que propose la Vélodyssée.

Partir à vélo plein sud de la Manche à l'Atlantique, c'est ce que propose la Vélodyssée. Partir à vélo plein sud de la Manche à l'Atlantique, c'est ce que propose la Vélodyssée.

## LA VÉLO FRANCOISSE

Le 106 km du chemin de halage de la Mayenne constitue une partie de la Vélodyssée. Partir à vélo plein sud de la Manche à l'Atlantique, c'est ce que propose la Vélodyssée.

Partir à vélo plein sud de la Manche à l'Atlantique, c'est ce que propose la Vélodyssée. Partir à vélo plein sud de la Manche à l'Atlantique, c'est ce que propose la Vélodyssée.

Partir à vélo plein sud de la Manche à l'Atlantique, c'est ce que propose la Vélodyssée. Partir à vélo plein sud de la Manche à l'Atlantique, c'est ce que propose la Vélodyssée.

## L'APPLI « RIVIÈRE LA MAYENNE » / « LA MAYENNE RIVER » APP

Embark here for a new hours or two on the Mayenne River. Embark here for a new hours or two on the Mayenne River. Embark here for a new hours or two on the Mayenne River.

Embark here for a new hours or two on the Mayenne River. Embark here for a new hours or two on the Mayenne River. Embark here for a new hours or two on the Mayenne River.

## LA MAYENNE CÔTÉ PÊCHE / FISHING IN THE MAYENNE

La rivière La Mayenne est le royaume du poisson blanc et des grosses prises : brochets, carpes, carpes... Particulièrement locale on peut même y pêcher en nocturne, grâce à des parcours de nuit mis spécialement à la disposition des carpistes.

La rivière La Mayenne est le royaume du poisson blanc et des grosses prises : brochets, carpes, carpes... Particulièrement locale on peut même y pêcher en nocturne, grâce à des parcours de nuit mis spécialement à la disposition des carpistes.

