

LA SARTHE TERRE DE
TRAIL

11



Circuit de Roche Brune

Départ Sillé Le Guillaume - plage, Sillé-le-Guillaume**Arrivée** Sillé Le Guillaume - plage, Sillé-le-Guillaume

Caractéristiques

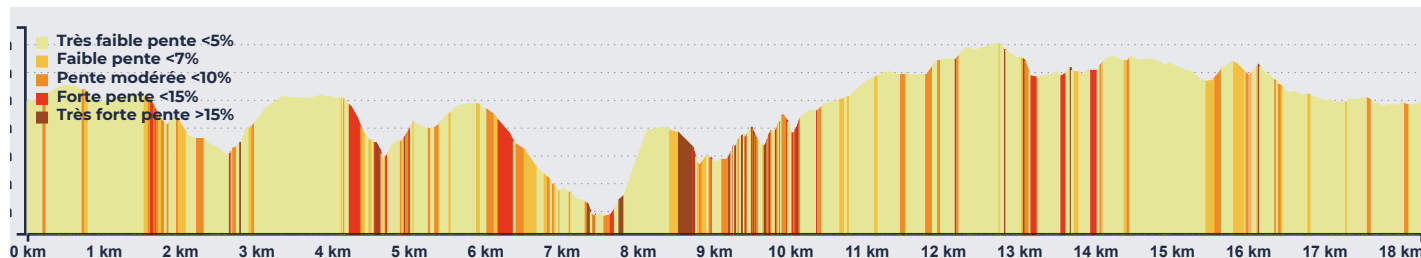
↔ 18.28 km

↗ 297 m

↘ 301 m

↑ 280 m

⚡ Difficile



Description

Au départ du Lac de Sillé-le-Guillaume, cet itinéraire de 18 Km est parfait pour préparer les compétitions de trail en montagne.

Le Circuit de Roche Brune, propose des montées importantes.

Les portions d'itinéraires vers Roche Brune et le Saut du Cerf nécessitent une bonne condition physique !

Vous pourrez enfin récupérer à l'arrivée avec le lac de Sillé-le-Guillaume qui fait le plein de vacanciers lors de la période estivale.

AVANT DE PARTIR, TÉLÉCHARGEZ LE PARCOURS SUR L'APPLI ON
PISTE

- 🔊 Guidage GPS et vocal
- 📍 Les bonnes adresses autour de vous
- 📈 Trackez et enregistrez vos performances
- ⭐ Relevez nos défis
- 📢 Partagez votre expérience

CONTACTS

Maison départementale des Sports:
02 43 54 03 90



Numéros d'urgence
112 | 114



LA SARTHE TERRE DE
TRAIL

11



Trail

Circuit de Roche Brune

Suivez le balisage

Balisage parcours



Balisage atelier



Légende

- Point de départ
- Point d'arrivée
- Point d'eau
- Zone de vigilance

Niveau de carte • Outdoor

