

UN FESTIVAL UNIQUE EN SARTHE

Pour sa seconde édition dans le département de la Sarthe, le festival *Les 12h de la Danse Libre* se tiendra le **samedi 27.09.25 de 12h00 à minuit**, Salle Georges Brassens à Yvré-Lévêque. C'est le collectif "La Danse libre en Sarthe", composé de 7 professionnels, toutes et tous facilitatrices.teurs de danse libre dans le département de la Sarthe, qui pilote cet événement.

L'INTENTION DU FESTIVAL

7 facilitatrices.eurs. et 2 artistes musiciens locaux ont décidé de réunir leurs savoir-faire pour concevoir ce second festival *Les 12h de la Danse Libre*. Leur intention est d'offrir un espace de danse continu pour célébrer et mettre en commun l'humanité et l'universel qui nous relie tous. Cette année, le thème "Métamorphoses" a inspiré la programmation des ateliers.

LES OBJECTIFS DU FESTIVAL

- populariser l'accès à la danse libre dans un cadre professionnel et sécurisé,
- permettre à tout public adulte, de mieux comprendre le concept de la danse libre en en faisant directement l'expérience via une continuité d'ateliers multiples et variés,
- rencontrer directement des facilitatrices.teurs et artistes du territoire sarthois, porteurs de l'initiative de ce festival et exerçant toute l'année en Sarthe.

QU'EST-CE QUE LA DANSE LIBRE ?

*Proposition de définition de la danse libre par Marie Mazella Di Bosco**

"Les Danses libres en conscience sont dites libres notamment parce qu'elles sont toujours non chorégraphiées ; elles n'ont pas vocation à être montrées sur scène, ni à transmettre une technique de mouvement spécifique ou une tradition chorégraphique, ni à fournir un entraînement physique à des danseurs professionnels ou amateurs éclairés."

"Cette forme particulière de danse, « libre » mais guidée, à la fois intime et collective, pensée par le prisme du plaisir autant que du « travail sur soi », parvient de façon particulièrement efficace à fournir une expérience porteuse de sens et de révélation sur soi et sur le monde, lui conférant ainsi un potentiel spirituel."

* Source : Marie MAZELLA DI BOSCO, *L'acte de danser comme travail spirituel : une expérience de révélation modelée par les « Danses Libres en Conscience »* Dans Ethnologie française 2023/1 (Vol. 53), pages 12 à 24 Éditions Presses Universitaires de France

LA THÉMATIQUE DU FESTIVAL

Cette édition du festival *Les 12h de la Danse Libre* s'ouvre sous le signe des **métamorphoses**.

Comme la danse, la vie est un mouvement constant : elle nous invite à traverser les passages, à laisser mourir l'ancien pour accueillir le nouveau, à nous réinventer. Par le corps, la musique et la rencontre, nous explorerons ensemble les multiples formes de transformation — intimes, collectives et poétiques.

Contacts médias : danselibreensarthe@gmail.com - 06 18 46 25 01 - 06 76 01 16 53

<https://www.facebook.com/groups/danselibreensarthe/> -

<https://www.youtube.com/@CollectifDanselibreenSarthe>

LA PROGRAMMATION DU FESTIVAL

12h00	ouverture du festival
12h30	<i>Rencontrer mon arbre intérieur</i> Expression sensitive avec Fanny Ermenault
14h00	<i>Embrasser l'arbre des ancêtres</i> Danse de l'Être avec Céline Caël - de Vitry
15h30	<i>Sublimer nos corbeaux</i> Contact improvisation avec Aude Ramette
17h00	<i>Déployer nos ailes</i> Danse de plein potentiel avec Karine Silvanie
18h30	<i>Chevaucher le dragon</i> Inspiration Danse des 5 rythmes avec Sandrine Barret
20h00	<i>Danser le nouveau monde</i> Danse médecine avec Claire et Pierre Gérard
21h30	Repas
22h15	<i>Où sort le soleil</i> Concert Dansé avec Anja Loma et Solinca en duo
23h30	Célébration des Métamorphoses
00h00	Clôture du festival

BILLETTERIE

3 tarifs : 35 € tarif plein - 40 € tarif de soutien - 30 € tarif solidaire

<https://www.helloasso.com/associations/collectif-danse-libre-en-sarthe/evenements/les-12h-de-la-danse-libre-2025>

Les membres organisatrices.teurs du collectif Danse libre en Sarthe,

Anja Loma - Sandrine Barret - Céline de Vitry - Fanny Ermenault

Claire Gérard - Pierre Gérard - Aude Ramette - Karine Silvanie - Solinca

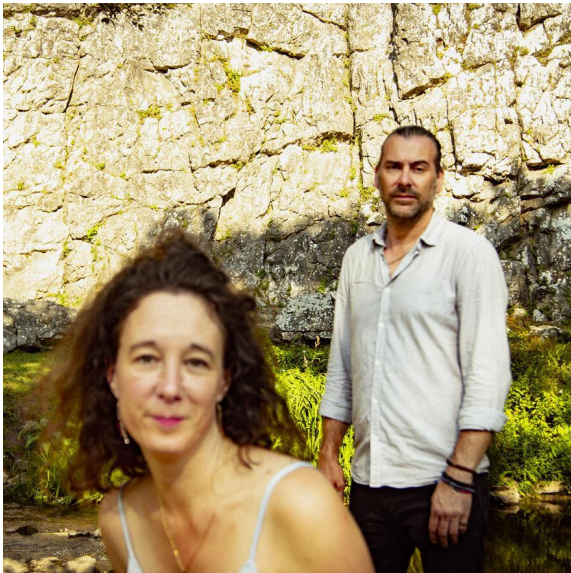
Contacts médias : danselibreensarthe@gmail.com - 06 18 46 25 01 - 06 76 01 16 53

<https://www.facebook.com/groups/danselibreensarthe/> -

<https://www.youtube.com/@CollectifDanselibreenSarthe>

OÙ SORT LE SOLEIL

Le duo *Où sort le soleil* joue une folk intuitive, transe et ambiante, à tendance musique du monde. Il est composé d'Anja Loma et Solinca qui avec leurs voix, guitare, violoncelle, cajon et autres instruments voyageurs invitent à danser librement ou tout simplement se laisser transporter.



Anja Loma est musicienne (autrice, compositrice, interprète) et artiste pluridisciplinaire (performeuse, peintre, plasticienne). Elle aime faire se rencontrer différents moyens d'expression en mêlant la musique, la peinture, l'écriture, la danse, la lecture, toute forme d'engagement créatif et artistique. Elle cherche dans la voix, les mots, le geste ou encore dans la couleur, la danse, à donner à voir une vibration, une poésie, une lumière.

Entre ombre et lumière, la musique instrumentale et intuitive de **Solinca** est un monde qui prend le temps, donne à voir, à ressentir, notre part profonde.

Depuis que la guitare est arrivée dans son parcours, il n'aura de cesse de chercher d'autres directions, d'autres couleurs et sonorités pour singulariser son jeu, ses compositions. C'est cette singularité qu'il propose dans sa musique où chacun est invité à son propre voyage. Pour lui, partager la musique c'est contribuer à la diversité culturelle qu'il souhaite ouverte et accessible à tout le monde. Après trois albums auto-produits et de nombreux concerts dont Le Mans Sonore en 2022 il continue son exploration artistique dans un univers plus folk.

<https://my.zikinf.com/ousortlesoleil> www.youtube.com/@O%C3%B9sortlesoleil www.instagram.com/ousortlesoleil/
www.facebook.com/ousortlesoleil/

Contacts médias : danselibreensarthe@gmail.com - 06 18 46 25 01 - 06 76 01 16 53

<https://www.facebook.com/groups/danselibreensarthe/> -

<https://www.youtube.com/@CollectifDanselibreenSarthe>