

# ATELIER MANDALA

« Le mandala intuitif : un outil ludique et créatif  
pour se recentrer, se détendre et exprimer sa  
personnalité. »

12€/personne  
(matériel inclus)  
*6 participants minimum*

Vendredi 01/08/25  
15h30 à 17h30



"Il n'est pas utile de savoir  
dessiner pour participer !  
Je vous guiderai pas à pas pour  
vous permettre un lâcher prise  
complet et réaliser un dessin  
intuitif.  
Chacun et chacune repart avec  
son dessin."

-Marina, animatrice de l'atelier-

Réservations  
obligatoires !

**06 76 73 71 69**

Lieu de l'atelier : Camping du Gué Saint  
Léonard 53100 MAYENNE

# ATELIER ZENTANGLE

Ces fameux petits dessins répétitifs que vous faites  
dans le coin d'un carnet quand vous vous  
ennuyez...et bien c'est ça...sans le savoir, vous  
pratiquez l'art du Zentangle.

12€/personne  
(matériel inclus)  
*6 participants minimum*

Vendredi 29/08/25  
15h30 à 17h30



"Il n'est pas utile de savoir  
dessiner pour participer !  
Je vous guiderai pas à pas pour  
vous permettre un lâcher prise  
complet et réaliser un dessin  
intuitif.  
Chacun et chacune repart avec  
son dessin."

-Marina, animatrice de l'atelier-

Réservations  
obligatoires !

**06 76 73 71 69**

**Lieu de l'atelier : Camping du Gué Saint Léonard  
53100 MAYENNE**