

COURS DE NATATION ADULTES

À partir de septembre 2025



Cours collectifs d'une durée de 40 minutes, encadrés par les maître-nageurs d'Océanide, une fois par semaine, hors vacances scolaires.

Débutant :

> Lundi : 19h20 – 20h00



Initiation :

> Mercredi : 19h20 – 20h00

Apprentissage :

> Mardi : 19h20 – 20h00

Perfectionnement :

> Lundi : 19h20 – 20h00

Santé bien-être :

> Jeudi : 19h20 – 20h00

Spécial dos :

> Vendredi : 12h30 – 13h10

De sept à juin :

- > Abonnement annuel de sept à juin : **220 €**
- > Séance : **14 €**

- > Droit d'entrée piscine inclus
- > Certificat médical obligatoire dès la première séance

AQUAPHOBIE

Tous les samedis
en période scolaire

- > Samedi : 9h00 – 9h45
- > Du 8 novembre 2025 au 14 mars 2026

150 €
15 séances



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

02 51 00 05 21

www.fontenayvendee.fr