

**Sarthe**  
Tourisme



l'agence de développement touristique et d'attractivité de la Sarthe

# SARTHE

# *Tourisme*

**DOSSIER  
DE PRESSE  
2019**

CONTACT PRESSE :  
**Maxime GUILLON**  
[m.guillon@sarthetourisme.com](mailto:m.guillon@sarthetourisme.com)  
Tél : 02 72 881 885 - 06 99 91 83 58

*# Sarthe tourisme*

# SOMMAIRE

Document réalisé par **Sarthe Tourisme**  
Janvier 2019



**P. 6** La Sarthe nomade



**P. 13** CITY BREAK AU MANS



**P. 25** La Sarthe déconnectée



**P. 38** La Sarthe vintage



**P. 43** LA SARTHE COMME TERRAIN DE JEUX



**P. 47** Les incontournables en 24 Heures





**GEEK LIFE FESTIVAL**  
JEUX VIDÉOS, MANGA, COSPLAY  
2 et 3 Février 2019



**LES JOURNÉES MANSART**  
LES MÉTIERS DU PATRIMOINE  
Avril 2019



**24 HEURES DU MANS MOTO**  
COURSE MOTO MYTHIQUE  
20 et 21 Avril 2019



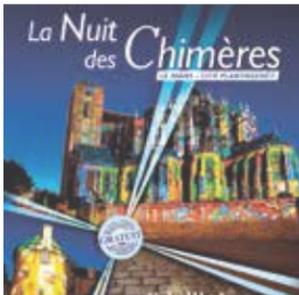
**FESTIVAL DE L'ÉPAU**  
GRAND FESTIVAL DE MUSIQUE  
CLASSIQUE  
Mai 2019



**LA FÊTE DES JARDINIERS**  
JARDINS DU CHÂTEAU EN FÊTE  
Juin 2019



**24 HEURES DU MANS**  
COURSE AUTOMOBILE MYTHIQUE  
15 et 16 Juin 2019



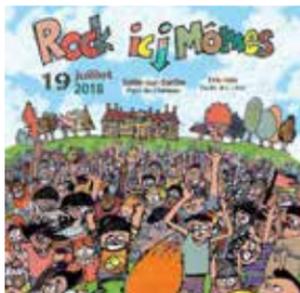
**LA NUIT DES CHIMÈRES**  
ILLUMINATIONS DANS LA CITÉ  
PLANTAGENËT  
Juillet et Août 2019



**LE SON DES CUIVRES**  
FESTIVAL DE FILMS EUROPÉENS  
Juin-Juillet 2019



**CLASSIC DAYS**  
RDV DE VÉHICULES ANCIENS  
6 et 7 Juillet 2019



**ROCK ICI MÔMES**  
FESTIVAL DÉDIÉ À LA CHANSON  
POUR ENFANTS

Juillet 2019



**LE FESTIVAL DE SABLÉ**  
FESTIVAL DE MUSIQUE BAROQUE

Août 2019



**LES 24 HEURES VÉLO**  
COURSE CYCLISTE SUR LE CIRCUIT  
DU MANS

24 et 25 Août 2019



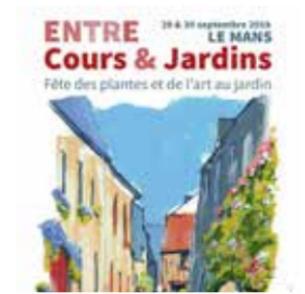
**LA CITADELLE DES ANGES**  
SPECTACLE SON ET LUMIÈRES

Août - Septembre 2019



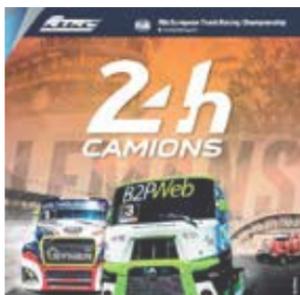
**INDIAN LEGENDS**  
SPECTACLE SUR LA CULTURE  
AMÉRINDIENNE

13 et 14 Septembre 2019



**ENTRE COURS ET JARDINS**  
FÊTE DU JARDIN  
AU MANS

Septembre 2019



**LES 24 HEURES CAMIONS**  
SUR LA PISTE DU BUGATTI

27 au 29 Septembre 2019



**LA 25<sup>E</sup> HEURE DU LIVRE**  
SALON DU LIVRE AU MANS

Octobre 2019



**LA FLAMBÉE**  
SPECTACLE DE MUSIC-HALL

Décembre 2019

# LA SARTHE nomade

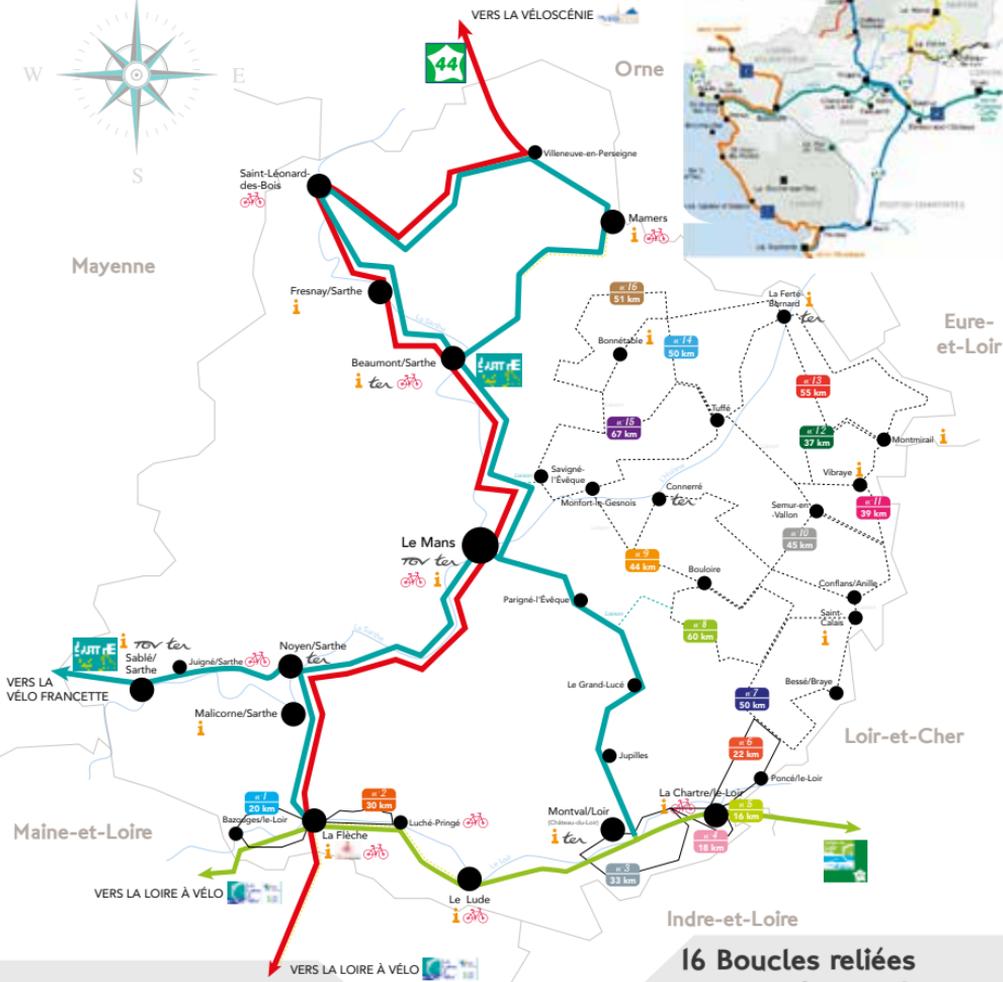


LA SARTHE  
à vélo

LA SARTHE  
AU FIL  
de l'eau

DES ITINÉRAIRES  
à moto





+ de **1 000 km**  
d'itinéraires  
et de boucles **jalonnées**

**16 Boucles reliées**  
à l'axe **Sarthe à vélo**  
**thématisées :**  
entre vignes et vergers,  
châteaux, bocage du Perche...

**A**ux portes du Bassin parisien, La Sarthe à Vélo et la Vallée du Loir à Vélo assurent le lien entre les grands itinéraires cyclotouristiques de la Véloscénie (de Paris au Mont-Saint-Michel), de La Loire à Vélo (de Saint-Nazaire à Nevers) et de la Saint-Jacques à Vélo.

*Émaillés de petits bistrotts chics, d'adresses de charme et de divers services (location, réparation, accueil vélo...), ces itinéraires permettent de découvrir la richesse du patrimoine sarthois.*



**La Sarthe à Vélo** (V44), liaison entre la Véloscénie et la Loire à Vélo, permet de découvrir sur 400 km les axes Nord-Sud et Est-Ouest du département. Au nord vous découvrirez les Alpes Mancelles, un paysage de petites collines, et à l'ouest, la Vallée de la Sarthe et sa rivière navigable en passant par Le Mans.

**La Vallée du Loir à Vélo** (V47) propose de suivre l'ensemble de cette rivière sur un itinéraire de 320 kilomètres depuis sa source en Eure-et-Loir jusque dans le Maine-et-Loire. Tout au long, vous découvrirez des villages pittoresques et les vignobles typiques de la vallée.

Deux itinéraires régionaux, variantes de La Sarthe à Vélo V44 et 16 boucles complètent l'offre avec la possibilité de découvrir la voie verte du Saosnois, la forêt d'exception de Bercé et le Perche Sarthois.

[www.tourisme-en-sarthe.com/la-sarthe-velo](http://www.tourisme-en-sarthe.com/la-sarthe-velo)

**La Sarthe à vélo**

## La Boîte à Vélos : location, réparation, transport de bagages

La Boîte à Vélos couvre l'ensemble de l'itinéraire de la Vallée du Loir à Vélo, d'Illiers-Combray à Angers en passant par La Flèche. Très flexible, l'entreprise livre votre vélo de location à votre point de départ (hôtel, domicile, chambre d'hôtes, camping...) et le récupère à votre arrivée. Il vous propose même de déposer vos bagages à votre prochaine étape. Enfin, c'est aussi un atelier de réparation toutes marques.



## La Pince à vélo : un café vélo vintage

À Téloché, à 30 minutes à vélo de la forêt de Bercé, La Pince à vélo est une étape conviviale pour les cyclistes en itinérance. Ce café vélo au look très vintage dispose d'un atelier de réparation et d'un bar pour passer un moment de détente autour de passionnés de vélo. Une boutique vend des produits du terroir sarthois et des accessoires vélos (T-shirts d'époque, casquettes...).

## La carte des itinéraires de la Sarthe à Vélo

Sarthe Tourisme a édité une nouvelle carte regroupant tous les itinéraires et les boucles vélo de la Sarthe : Vallée du Loir à Vélo, La Sarthe à Vélo, les boucles du Perche Sarthois... Vous la trouverez dans tous les Offices de tourisme de la Sarthe et en téléchargement sur [www.tourisme-en-sarthe.com](http://www.tourisme-en-sarthe.com)



# Naviguer sur la Sarthe depuis Sablé-sur-Sarthe

Des paysages qui défilent lentement de chaque côté de votre bateau... Naviguer au fil de l'eau, c'est certainement le meilleur moyen de profiter de la variété, du calme et de l'authenticité de la Sarthe, le temps d'un long week-end. On vous montre la voie.



**4 000 km** de cours d'eau dont  
**86 km** navigables sur la Sarthe



**16** écluses

**2** loueurs  
de bateaux habitables  
sans permis



[www.anjou-navigation.fr](http://www.anjou-navigation.fr)  
[www.aventurenautique.fr](http://www.aventurenautique.fr)

**3** ports Fluviaux



Des **Petites Cités de Caractère**

- 1 Ville et Métiers d'Art
- 1 Ville d'Art et d'Histoire
- 1 Bateau Croisière d'Art et d'Histoire  
<https://www.bateau-sablesien.fr>

Patrimoine remarquable  
Abbaye de Solesmes, Cité Plantagenêt  
du Mans...



© M. Guillon

## La Sarthe se met au bateau électrique habitable

Chez Aventure Nautique, Jacques Despierres, le propriétaire de la base nautique, a fait le choix de l'électrique. Il dispose ainsi d'une flotte de 6 bateaux sans permis et électriques. Quatre sont dédiés à la balade (entre 7 et 10 personnes) et deux aux courts séjours.

Point de départ à La Suze-sur-Sarthe direction Malicorne-sur-Sarthe et ses faièneries d'art ou Le Mans et sa muraille gallo-romaine. « Ce sont des parcours très reposants, avec beaucoup de nature, y compris pour celui qui nous emmène au Mans » explique-t-il.



# 3 CIRCUITS À MOTO

103 km

**Du Mans aux Alpes Mancelles**, pour aller découvrir les beautés cachées de la Sarthe, à travers une histoire riche et une géographie très plaisante. Incontournable, le circuit des 24 Heures est le point de départ.

102 km

**Des rives de la Sarthe aux rives du Loir**, un itinéraire qui emprunte les petites routes qui bordent la Sarthe et le Loir.

134 km

**De la forêt de Bercé et ses arbres parfois tricentenaires, à La Ferté-Bernard**, avec ses canaux urbains, parcourez 2 Pays d'art et d'histoire ; la Vallée du Loir et le Perche Sarthois.

Road books à télécharger sur [www.tourisme-en-sarthe.com](http://www.tourisme-en-sarthe.com)



Des itinéraires à moto

**CITY BREAK**

# **AU MANS**

**BOUTIQUES, ARTISANAT, SORTIES  
SUR LES TRACES DES PLANTAGENÊTS  
LA NATURE AUX PORTES DU MANS  
LES PLUS BELLES CHAMBRES D'HÔTES**

**L**e Mans regorge de boutiques originales, d'artisans créateurs et de lieux de sorties qui vous feront passer un moment inoubliable. Voici une petite sélection, loin d'être exhaustive.

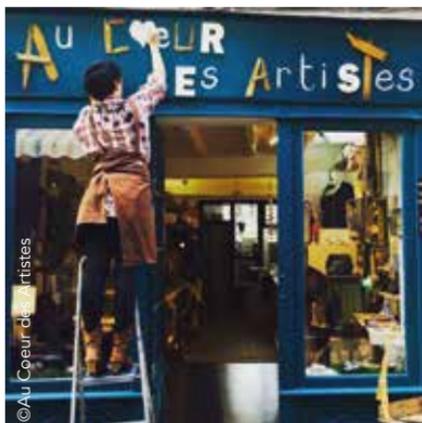
### **LIBRAIRIE BULLE : LE TEMPLE DE LA BANDE DESSINÉE**

La Librairie Bulle, c'est d'abord un bâtiment hors du commun, une ancienne entreprise de déménagement entièrement retapée. De la brique, du bardage et de grandes poutres en métal. À l'accueil, Obélix, Astérix et Mickey en taille « réelle » trônent tout sourire. Vous poussez la porte... et la magie opère. Plus de 30 000 références de bandes dessinées, des centaines d'éditions originales sont rangées sur de grandes étagères réparties sur deux niveaux. L'équipe de Samuel Chauveau connaît sur le bout des doigts tout ce qui se fait dans le domaine du 9<sup>e</sup> art. Voisine de la librairie, une boutique sert de salle d'exposition et de lieu de rencontre avec les auteurs toute l'année. Loisel et Tardi sont déjà passés entre ces murs...

[www.librairie-bulle.fr](http://www.librairie-bulle.fr)



Bulle - © M. Guillon



### **AU CŒUR DES ARTISTES : À LA RENCONTRE DES ARTISANS SARTHOIS**

Cette boutique est le résultat du rêve un peu fou de 3 créateurs, Marie, Mathieu Fleury et Amélie Galasso, de rassembler en un même endroit des créations artisanales, des ateliers manuels et un salon de thé. Aujourd'hui, une vingtaine d'artistes et d'artisans y propose leurs créations. Le look vintage de la boutique et la bonne humeur de la triplette donnent au lieu un charme unique. Ici vous trouverez des tables fabriquées à partir de palettes, des bijoux, des t-shirts « garage », des objets déco en béton, des jeux en bois... La créativité sans limite !

Facebook : [aucoeurdesartisteslemans](https://www.facebook.com/aucoeurdesartisteslemans)

## NOUVELLES ADRESSES

### **L'AUBERGE DE BAGATELLE : UNE PREMIÈRE ÉTOILE MICHELIN**

Ouverte il y a deux ans, l'Auberge de Bagatelle a obtenu sa première étoile en 2018. Jean-Sébastien Monné, jeune trentenaire, a surpris les papilles mancelles avec un subtil mélange de cuisine traditionnelle française agrémentée de quelques touches japonaises tirées de son expérience avec le chef Hisayeuki Takeuchi. Jean-Sébastien Monné attache beaucoup d'importance aux produits : chapons de la Cour d'Armoise, jeunes pousses de Pascal Ribaud (aquaponie), porc Cénomans ou homard des Viviers d'Audierne... Sa carte change régulièrement au gré de ses explorations culinaires et n'a pas fini de nous surprendre.

[www.aubergedebagatelle.fr](http://www.aubergedebagatelle.fr)

Deux autres restaurants étoilés sont installés en Sarthe : le Beaulieu et le Moulin des Quatre Saisons

### **L'ÉPI CURIEUX, PETIT RESTO MAIS GRANDE CUISINE**



L'Épi Curieux - ©J.P. Berlose

Une cuisine rafraichissante que le Gault et Millau a appréciée en décernant au chef François Ricordeau, le prix Jeune Talent de l'Ouest en 2017 (et Talent de la Sarthe 2018).

<http://restaurant-lepicurieux.fr>



Auberge de Bagatelle - ©M.Guillon



L'Épi Curieux - ©J.P. Berlose

À l'entrée de la vieille ville, dans une ancienne boulangerie, a élu domicile François Ricordeau, ancien chef de la cuisine de La Réserve. Au menu, des plats selon ses inspirations et les produits locaux et de saison qu'il a sous la main : mignon de porc bio de Sarthe, œuf de cane, dessert au safran sarthois...

## **TAKAYANAGI : TOFU SARTHOIS ET PÂTISSERIES FRANCO-JAPONAISES**

Masatoshi Takayanagi s'est imposé comme l'un des pâtisseries les plus créatifs de la région. Cromesquis d'Okara ou galette de l'Épiphanie façon Toka, toutes ses créations sont des classiques de la pâtisserie française, la touche japonaise en plus. Le Paris-Tokyo, par exemple, en référence au célèbre Paris-Brest, mêle praliné, amandes-noisettes à pâte de haricots rouges et graines de sésame. Un délice ! C'est aussi l'un des meilleurs fabricants de tofu en France. Repris par des chefs reconnus (Jean-Sébastien Monné, chef étoilé ou encore François Ricordeau, Jeune Talent de l'Ouest au Gault et Millau) son tofu est également distribué dans plusieurs épiceries fines de Paris. Takayanagi aime également partager : il propose toute l'année des cours de pâtisserie et de cuisine japonaise pour petits et grands.

[www.takayanagi.fr](http://www.takayanagi.fr)



©Takayanagi

## **DES ATELIERS DE « GOÛTOLOGIE » AUTOUR DU CHOCOLAT**



©La Part des Anges

À travers des ateliers ludiques, Véronique Duguet initie les amateurs de chocolat aux « saveurs » (saveurs et arômes). Plus qu'un simple atelier de dégustation, Véronique propose une véritable expérimentation sensorielle. Dégustation et découverte de soi, voilà les maîtres mots de ses ateliers. Si vous souhaitez poursuivre la dégustation, La Part des Anges propose des chocolats haut de gamme confectionnés au gré des saisons par trois Maîtres chocolatiers.

<https://lapartdesanges72.fr/>

## SEPTANTE-DEUX : LA BRASSERIE

C'est l'histoire de deux frères passionnés par la bière. Après leurs études, l'idée de créer la première micro-brasserie au Mans, leur ville d'origine, fait son chemin. **LA SEPTANTE-DEUX**, en référence à leur amour pour les bières belges, est née.

Six mois plus tard, les deux brasseurs proposent trois bières, la Litote, une bière de saison qui autrefois était brassée pour les ouvriers, la Zeugma, une Pale Ale et l'Hyperbole, une IPA au houblon d'Alsace.

Les frères proposent des dégustations directement à la brasserie.

Un très bon moment d'échanges avec ces deux passionnés.



<https://brasserieseptantedeux.com>

## LE 108 : RENDEZ-VOUS EN BRINGUE INCONNUE »



Une petite allée privative avec une enseigne sobre et discrète en métal forgé marque l'entrée du bar. Au bout de l'allée, une terrasse tout en bois. Pourtant, **LE 108** est le **nouveau bar à la mode du Mans**. Un intérieur travaillé. De la lumière tamisée et un bar lumineux mettent en valeur les nombreuses bouteilles de spiritueux.

La carte comprend une vingtaine de cocktails, avec un détail pratique, un graphique permettant de savoir ce que vous dégustez : cocktail amer ou sucré, fort ou doux...

L'originalité tient des soirées à thèmes organisées par une équipe hyper dynamique.

Tous les mois, les « Rendez-vous en bringue inconnue » mettent en avant un pays et ses spécialités alcoolisées. Un lieu branché à découvrir absolument.

Facebook : [centhuit108](#)

# LA NUIT DES CHIMÈRES

La Cité Plantagenêt mise en scène.

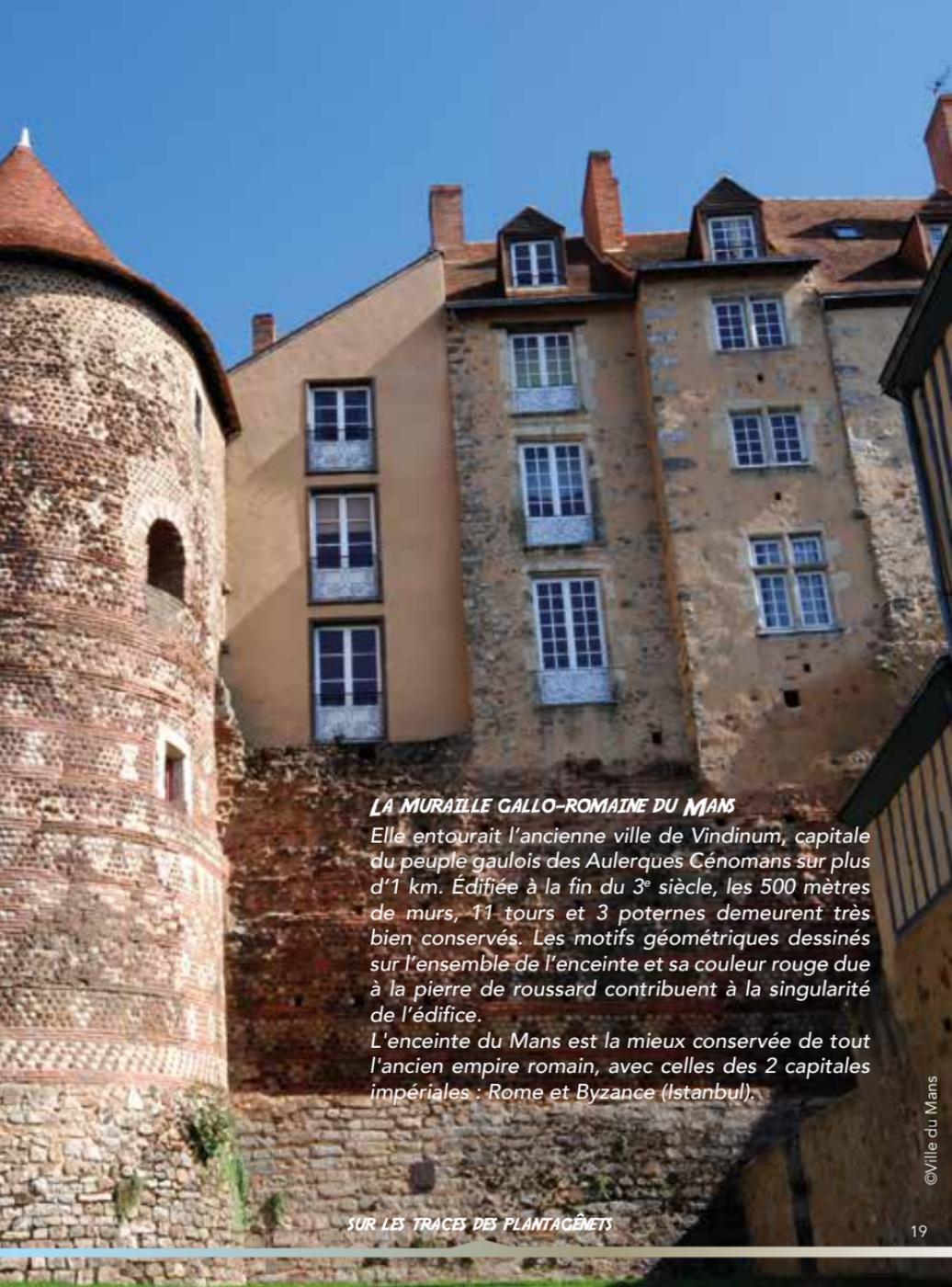
En juillet et en août, à la nuit tombée et au mois de décembre.

Venez cet été au Mans poursuivre vos chimères. Pavés et façades de monuments historiques se transforment en écrans de projection. Dès la nuit tombée, la Cité Plantagenêt entre en scène, en sept lieux et un parcours unique, entre histoire et légende.

Une création Skertzò pour la Ville du Mans.

[www.nuitdeschimeres.com](http://www.nuitdeschimeres.com)





### **LA MURAILLE GALLO-ROMAINE DU MANS**

Elle entourait l'ancienne ville de Vindinum, capitale du peuple gaulois des Aulerques Cénomans sur plus d'1 km. Édifiée à la fin du 3<sup>e</sup> siècle, les 500 mètres de murs, 11 tours et 3 poternes demeurent très bien conservés. Les motifs géométriques dessinés sur l'ensemble de l'enceinte et sa couleur rouge due à la pierre de roussard contribuent à la singularité de l'édifice.

L'enceinte du Mans est la mieux conservée de tout l'ancien empire romain, avec celles des 2 capitales impériales : Rome et Byzance (Istanbul).

## **F**âner dans les rues de la Cité Plantagenêt, c'est marcher dans les pas de l'histoire mancelle.

L'enceinte romaine abrite l'imposante cathédrale Saint-Julien, célèbre pour ses 47 anges musiciens peints sous ses voûtes à la fin du 14<sup>e</sup> siècle et les plus vieux vitraux de France (début 12<sup>e</sup> siècle). Une centaine de maisons à pans de bois, des piliers « corniers » sculptés et des linteaux gravés racontent la vie quotidienne de cette cité du 14<sup>e</sup> siècle. Ici, la petite histoire côtoie la grande. Clovis, Guillaume Le Conquérant et Richard Cœur de Lion ont, chacun à leur tour, pris la ville et y ont posé leur empreinte. Elle est si bien préservée que de nombreux films historiques y ont été tournés (Cyrano de Bergerac, Le Bossu, Molière, Le Floch et dernièrement Le Mans 66 avec Matt Damon ...).



©L. Lagarde



©Entre cours et jardins

### **DES JARDINS CACHÉS**

La Cité Plantagenêt est unique par ses nombreux jardins cachés dont certains sont ouverts au public. Mais c'est surtout lors de l'événement Entre Cours et Jardins que le public côtoie la richesse horticole de la cité. Les horticulteurs, pépiniéristes, fleuristes et artistes investissent les jardins privés et places publiques de la cité médiévale. Plus de 40 jardins ouvrent leur porte le temps d'un week-

end. Un voyage poétique et sensoriel à travers les clos fleuris, les cours d'hôtels particuliers, les jardins en escalier ou le long des passages secrets.

[www.entrecoursetjardins.com](http://www.entrecoursetjardins.com)

## UN HAUT LIEU CULTUREL EN SARTHE : L'ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU

**F**ondée par Bérengère de Navarre, veuve de Richard Cœur de Lion, en 1229, l'Abbaye Royale de l'Épau est aujourd'hui un centre culturel important de la Sarthe.

Cette abbaye cistercienne organise toute l'année de grandes expositions autour d'auteurs de bandes dessinées célèbres (Tardi, Peeters et Schuitens...) et de grands photographes contemporains (Rip Hopkins, Vincent Munier, Hans Sylvestre, Thomas Pesquet). L'Abbaye Royale de l'Épau, propose aussi un festival de musique classique attirant chaque année de nombreuses célébrités comme Barbara Hendricks en 2017. Dernier projet en date, l'aménagement dans le parc de l'abbaye d'un jardin en permaculture.

### **Blake et Mortimer, stars de l'Abbaye Royale de l'Épau**

De novembre 2018 à mars 2019, la légendaire BD d'E.P. Jacobs fait l'objet d'une exposition sans précédent à l'Abbaye Royale de l'Épau. Elle propose aux visiteurs des planches originales d'E.P. Jacobs et suit le travail des différents scénaristes et dessinateurs qui ont repris l'œuvre du Belge disparu en 1987.

<https://epau.sarthe.fr>



Abbaye  
**ROYALE**  
de l'Épau

©R2D3

## ARCHE DE LA NATURE

Un espace de respiration à quelques minutes en tram du centre-ville, l'Arche de la Nature, c'est 450 ha d'espaces naturels représentant tout ce que vous pourrez trouver en Sarthe : bocage, rivière, forêt et zone humide.

Au fil des chemins, vous découvrirez la Maison de l'Eau, ancienne usine des eaux, la Ferme de la Prairie, ferme pédagogique et la Maison de la Forêt, musée ludique autour de la faune et de la flore forestières.

L'Arche de la Nature est aussi un terrain de jeux pour toute la famille : location de canoë, de vélo et de vel'tram (un tricycle pour 7 personnes) pour voir la ville sous un autre angle.



©J.P. Berliose



©J.P. Berliose

## LE LOGIS SAINT-FLACEAU : UN HÔTEL PARTICULIER DU XV<sup>E</sup> SIÈCLE

Au cœur de la Cité Plantagenêt, le centre historique du Mans, Manuela accueille ses hôtes avec chaleur et... un petit apéritif. Deux chambres d'hôtes très conviviales et décorées avec goût vous permettront de découvrir la Cité Plantagenêt de la meilleure des manières.

**Le petit + :** l'accueil impeccable de Manuela (elle connaît la Cité Plantagenêt sur le bout des doigts) et l'escalier en colimaçon, magnifique.



## LES LAMARTINE : DÉCO CONTEMPORAINE ET SALLE DE SPORT

Dominant le port du Mans, les Lamartine est une maison bourgeoise du XIX<sup>e</sup> siècle. Deux chambres pour 2 personnes et une suite pour 4 personnes à la décoration contemporaine et épurée vous feront passer un moment agréable dans la capitale de la Sarthe.

**Le petit + :** un jardin avec transats et un espace de 80 m<sup>2</sup> très vintage, dédié à l'éveil musculaire : vélo d'appartement, punching ball, badminton et même ping-pong.



©Demeure Paul Ligneul

## **LA DEMEURE PAUL LIGNEUL : UNE PARENTHÈSE DÉTENTE**

Au cœur du centre ville du Mans, la demeure Paul Ligneul, de type haussmannien, vous ouvre ses portes. La quiétude des deux chambres "Belle Époque" et "Exotique" sauront vous séduire.

*Le petit +* : le jardin en terrasse et le jacuzzi sous une véranda végétalisée.



©Demeure Paul Ligneul

## **LE DOYENNÉ : UNE VUE IMPRENABLE SUR LE VIEUX MANS**

Dans un hôtel particulier du début du XIX<sup>e</sup> siècle, construit sur la muraille Gallo-Romaine de la cité Plantagenêt en plein cœur de la ville du Mans, la maison offre une très belle vue sur la place des Jacobins d'un côté et sur la vieille ville et la cathédrale de l'autre. Les chambres sont spacieuses et confortables, dans un environnement calme et très familial.

*Le petit +* : le marché des Jacobins est à vos pieds. Les meilleurs produits du département s'y trouvent.



©Le Doyenné

# LA SARTHE DÉCONNECTÉE

PAUSE **ZEN**  
AU JARDIN

**AGRI-**  
TOURISME

ENTREZ DANS  
LA **FORÊT**

**BIEN-ÊTRE**  
À CHEVAL

**HÉB-**  
ERGEMENTS  
POUR faire  
UN BREAK

Dans les châteaux le long du Loir, l'alternance de vieilles pierres et de nuances de vert !

Château de Courtanvaux



©J.P. Berlose

Autour de l'imposant **château du Lude** se trouvent plusieurs jardins, labellisés Jardins Remarquables : un jardin à la française au pied de la terrasse et un vaste potager. Un bois suit le méandre du Loir, ponctué par un kiosque, vestige d'un minuscule jardin de rocaille. Le Jardin de l'Éperon, découpé en compartiments de roses chinoises, mène au labyrinthe et à un point de vue exceptionnel.

[www.lelude.com](http://www.lelude.com)

Labellisé Jardin Remarquable, le jardin du **château de Ponce-sur-le-Loir** ressemble à un décor de théâtre qu'architectes et jardiniers auraient dressé au pied d'une falaise de tuffeau. Il se compose d'un parterre à la française bordé d'un labyrinthe de charmilles. À l'arrière du château, un jardin à l'italienne s'ouvre à partir d'une élégante galerie du 16<sup>e</sup> siècle. En surplomb, un impressionnant décor brique et pierre témoigne du goût néogothique des années 1830. Un grand pigeonier, l'un des plus grands de France cache un dispositif intérieur ancien : deux échelles tournantes qui permettaient de nourrir les pigeons.

[www.chateaudeponce.com](http://www.chateaudeponce.com)

Au **château de Courtanvaux**, des jardins suspendus, secrets, réguliers, rappellent l'esprit enchanteur des jardins à la française. Une rivière, avec cascades, ponts et rocaille, un "osmanthe magnifique", une promenade de senteurs, des catalpas et tulipiers de Virginie, forment un surprenant décor. Un mariage réussi entre le 16<sup>e</sup> et le 19<sup>e</sup> siècle.

[www.chateaudecourtanvaux.com](http://www.chateaudecourtanvaux.com)

Au **château de Sourches**, le conservatoire de la pivoine rassemble 1 500 pivoines dont plus de 1 400 variétés répertoriées. Un conservatoire unique au monde. Dans les douves du château, on déambule entre les parterres, pour apprécier les multiples couleurs et formes spectaculaires de cette plante à la floraison éphémère (de mai à juillet). Un jardin qui invite à réfléchir sur la fugacité et sur la beauté de notre existence.

[www.chateaudesourches.com](http://www.chateaudesourches.com)

# TOURISME

## À LA FERME

**T**erritoire d'excellence agricole, la Sarthe propose beaucoup de prestations liées à l'agritourisme. Les agriculteurs sarthois, fiers de leur savoir-faire, sont de plus en plus nombreux à tenter l'aventure.



**Atelier and Cow** : atelier-boutique et hébergements chics et cosy

L'histoire de l'Atelier and Cow commence en 2012 quand Madame et Monsieur Levilain, éleveurs de vaches laitières, créent un gîte pour 7 personnes dans un esprit campagne chic, à l'image du mobilier et des articles de décoration que fabrique et vend l'agricultrice. En 2018, 2 nouveaux gîtes sont aménagés (un gîte pour 2 personnes et l'autre pour 4 personnes) et une boutique pour vendre les objets de décoration. Marie-Thérèse Levilain anime également des ateliers manuels autour de création d'objets de décoration.

<http://latelierandcow.canalblog.com>

**La ferme équestre des Bleuets** : une parenthèse gourmande et nature

La ferme équestre se situe au sud de la Sarthe, au cœur d'une petite vallée paisible entourée par la forêt. Comme son nom l'indique, le cheval est au centre de l'activité. De la balade d'une heure à la randonnée de plusieurs jours en forêt de Bercé, tout est envisageable. La ferme, estampillée Bienvenue à la Ferme et Agriculture Biologique, propose également des ateliers gourmands : transformation des fruits de l'exploitation en coulis, confitures, cakes, jus ou sorbets, préparation et dégustation de goûters ou de paniers gourmands (truffes, chutneys).

<https://fermedesbleuets72.fr>

Agritourisme

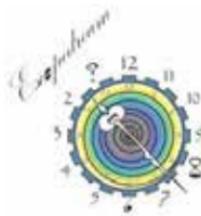


## Un escape game à La ferme

Créé par trois agriculteurs passionnés par les escape games, Escapedream propose une immersion dans deux univers pour des parties de 90 minutes environ au cœur de la ferme de vaches laitières. Dans le premier scénario, « Le Salon de l'Agriculture », vous jouez un employé d'une grande exploitation agricole et vous devez aider votre patron à participer au Salon de l'Agriculture. Dans le deuxième scénario, le Grenier de Grand'Papa, vous êtes mandaté par un notaire pour retrouver le trésor du grand-père récemment décédé.



[www.escapedream.fr](http://www.escapedream.fr)



## Séjour aux forges : convivialité, atelier cuisine et galerie d'art

Le séjour aux forges est une affaire de famille. Louise Fourmont et sa mère accueillent les visiteurs dans des chambres d'hôtes soignées avec chaleur et bienveillance. Préparez-vous à de bonnes tranches de rigolade en participant aux cours de cuisine de Louise, pâtissière, glacier, chocolatier et confiseur. En face des hébergements, une galerie expose des œuvres de plusieurs artistes sarthois.

<http://sejourauxforges.fr>



## Jardins de Souvré : Fleurs comestibles et ouverture sur Le monde

Laurent Hamelin a repris l'exploitation familiale il y a quelques années pour en faire un potager bio. En plus des légumes de saison, le trentenaire s'est spécialisé dans les fleurs comestibles. Il reçoit régulièrement des jeunes du monde entier souhaitant découvrir l'activité d'un maraîchage bio. Il a enrichi son offre avec des hébergements (1 gîte rural et 5 chambres d'hôtes) et une boutique où il vend sa production. Cette année, il met en place des tables d'hôtes. Les repas sont confectionnés avec les légumes de l'exploitation et des produits locaux et bios.



<http://lesecuriesdesouvre.wifeo.com/>

## Un safari à la découverte des cerfs du Perche

Embarquement dans le Marmon, un camion militaire des années 60, direction les grandes étendues de la ferme de La Haie à la découverte des cerfs du Perche. Dominique Vadé élève depuis 30 ans des cerfs et connaît tout de leur comportement.

Il participe même aux recherches scientifiques menées par l'INRA. Brame, cycle des bois, régime alimentaire, il explique tout ce que vous voulez savoir sur le roi de la forêt.

[www.cerfduperche.com](http://www.cerfduperche.com)



## Denotourisme : balade dans les vignobles de Jasnières et de Coteaux-du-Loir

### Les vins de L'Olympe – Domaine Lelais

Le vin a droit à ses propres divinités. Chez les romains, Bacchus occupe le poste. La cave troglodyte du domaine Lelais, longue de plusieurs kilomètres et datant des années 1900, lui est tout spécialement dédiée. Étonnement bien conservé, ce « musée Bacchus » est proposé en visite guidée.

[www.domainelelais.com](http://www.domainelelais.com)

### Devenez apprentis œnologues – Domaine de Cézin

Inscrit dans une démarche de viticulture durable comme en témoigne son prestigieux label Terra Vitis, le domaine de Cézin est avant tout une exploitation familiale remontant sur quatre générations. Réels passionnés, les propriétaires vous proposent de vous initier aux pratiques de la dégustation de vin. Comment tenir un verre ? Comment avoir l'œil ? Comment ne pas passer à côté du moindre arôme ? Au travers d'activités et de jeux ludiques ouverts même aux plus jeunes, l'œnologie n'aura plus de secrets pour vous.

[www.fresneau.fr](http://www.fresneau.fr)



©P.Beltrami



©P.Beltrami

Dès que vous sortez du Mans, la nature sarthoise s'offre à vous. Forêts, collines, bocages et rivières façonnent le paysage sarthois. Cette diversité promet un large choix d'activités nature en tout genre.



©E.Pirat

### Canikart ou canirando en forêt de La Petite Charnie

Si vous aimez la randonnée et les chiens, vous allez adorer ! La canirando est une randonnée accompagnée d'un chien auquel vous êtes relié par une ceinture. Plus qu'une simple balade, vous avez l'occasion d'établir une vraie complicité avec votre chien. Le canikart est une sorte de traîneau sur roues relié à une dizaine de chiens. Tel un attelage du Grand Nord, vous dévalez la forêt de la Petite Charnie à grande vitesse pour des sensations inoubliables ! Le canikart est accessible aux personnes à mobilité réduite.

[www.sleddogride.fr](http://www.sleddogride.fr)

### Swincar dans Les Alpes Mancelles

Les Insolites de JSK proposent depuis cet été une activité atypique, le Swincar. Ce buggy électrique permet de faire des balades sur des terrains accidentés mais sans gêner les randonneurs. Silencieux, accessible à tous, le Swincar vous permettra de découvrir les Alpes Mancelles, dans le nord de la Sarthe, sans effort et en respectant la nature. Les véhicules sont adaptés pour les personnes en situation de handicap



©L.Lagarde

## VTT, canoë et attelage dans Les Alpes Mancelles

Choisissez votre mode de transport pendant les vacances. Du VTT pour franchir le relief ardu des Alpes Mancelles, du canoë pour descendre la partie sauvage de la Sarthe ou plus tranquillement, montez à bord d'un attelage pour découvrir les plus beaux chemins de la région.



©A.Amiot



©J.P. Berlose

### La forêt d'Exception de Bercé

La forêt de Bercé a obtenu le label **Forêt d'Exception** l'année dernière. C'est la 6<sup>ème</sup> forêt en France et la seule du grand ouest à obtenir la précieuse distinction de l'Office National des Forêts (ONF). Ont été appréciés : la qualité exceptionnelle de ses futaies de chênes sessiles (ces chênes sont utilisés pour la fabrication de tonneaux notamment), ses vallons pittoresques et ses paysages structurés par le réseau de routes forestières qui se rejoignent en étoiles. Véritable poumon vert dans le sud de la Sarthe, Bercé offre un ensemble d'itinéraires intéressants pour les randonneurs, les cavaliers ou les cyclistes. Au-delà de la forêt de Bercé, ce sont aussi tous les villages alentours, notamment Jupilles avec son musée Carnuta, qui sont récompensés pour leur dynamisme.

La Sarthe s'affirme de plus en plus comme des destinations de choix pour les passionnés de tourisme équestre.

### Bien-être et équitation réunis

De l'initiation pour les débutants au trek pour les confirmés, le centre équestre Aurel'Horse s'adapte aux envies des visiteurs. Depuis peu, le centre propose un week-end zen. Aux 2 jours de randonnées à cheval viennent s'ajouter la nuit dans un hébergement tout confort avec séance de spa.

[www.aurelhorse.fr](http://www.aurelhorse.fr)



### Gîte de La Vieuxville et chemins équestres de Beaufay



Autour de Beaufay, à proximité de la voie romaine qui reliait Le Mans à Evreux, vous pourrez parcourir plus de 30 km de chemins préservés dédiés à la randonnée à cheval et aménagés pour les attelages. Un nouveau gîte d'étape, le gîte de La Vieuxville, a ouvert fin 2018 et propose aux cavaliers des boxes, des prés avec paddocks et une douche extérieure pour les chevaux. La proximité d'un bourrelier, d'un vétérinaire, d'un dentiste équin et d'un maréchal ferrant, rassurera également les cavaliers en itinérance.

[www.gitedelavieuxville.com](http://www.gitedelavieuxville.com)

### Eldorado : randonnée et hébergement dans La forêt de Bercé



Blotti au fond d'une impasse, au milieu des chênes de la Forêt d'Exception de Bercé au Pau à Pruillé L'Éguillé, ce centre de tourisme équestre propose des balades nature d'1h à plusieurs jours. Le couple de gérants y a aménagé 2 gîtes pouvant accueillir 14 personnes au total. Les gîtes leur permettent de proposer des randonnées en « étoile » avec un retour tous les soirs au gîte. Les portes des gîtes sont également ouvertes à tous les cavaliers en itinérance.

## Le Pôle Européen du Cheval : paradis du cavalier de compétition

Depuis la création du Pôle Européen du Cheval – Bouleries Jump en 2013, ce lieu unique ne désemplit pas. Avec près de 30 compétitions sportives nationales et internationales et 280 000 visiteurs en 2018, le Pôle Européen s'est imposé comme l'un des hauts lieux français des disciplines équestres.

Le PEC propose également des hébergements, des cottages très « hypes » à proximité, deux espaces de restauration et une dizaine d'enseignes installées tout autour du complexe pour faire son «shopping équestre».

<http://pole-europeen-du-cheval.com>



## Ambiance far West au coeur de La campagne sarthoise

La Valise à Cheval promet un voyage au temps des pionniers et de la conquête de l'ouest, dans un décor digne d'un western de Sergio Leone. Amusez-vous au saloon, passez la nuit en prison dans le bureau du shérif ou dans la cabane du trappeur...

Des prestations de qualité pour un dépaysement total. La Valise à Cheval est aussi un pied-à-terre pour tous les cavaliers. Garrett, le propriétaire et chuchoteur, propose même de vous initier à l'équitation éthologique, une technique de dressage douce très en vogue outre-atlantique.

[www.lavaliseacheval.fr](http://www.lavaliseacheval.fr)



©M. Guillon



## Le château du Grand Lucé, un nouvel hôtel de Luxe cinq étoiles en Sarthe

Le château du 18<sup>e</sup> siècle, l'un des plus beaux exemples d'architecture néo-classique en France, ouvre ses portes au mois de juin 2019 en tant qu'hôtel - restaurant 5 étoiles.

Édifié par l'architecte Mathieu de Bayeux, pour le compte du Baron de Lucé, Jacques Pineau de Viennay, le château du Grand-Lucé impressionne par ses façades en pierre de tuffeau, ses perspectives et ses jardins de près de 80 hectares.

17 chambres, deux appartements, un spa et un restaurant permettent aux convives de passer des séjours uniques.

Aux grands lustres de cristal répondent les tissus personnalisés de Pierre Frey. Aux créations de Christian Lacroix ou Jean-Paul Gaultier répondent les peintures décoratives de Jean-Baptiste Pillement, célèbre pour ses réalisations au Petit Trianon de Versailles, commande de la reine Marie-Antoinette.

Le jardin à la française est un régal pour les yeux. Les grandes allées permettent

aux visiteurs de se promener entre les grandes fontaines, les statues données par Louis XV et la magnifique orangerie et ses serres arrondies en fer forgé.

Une grande salle de réception a été totalement refaite en respectant l'histoire du château et peut accueillir jusqu'à 200 personnes.

Louis Vuitton, Marni et d'autres célèbres marques sont tombées sous le charme de cette propriété et y ont organisé des séances photos pour la promotion de leurs collections. Plus loin dans l'Histoire, ce sont Voltaire, Diderot et Rousseau qui ont pu goûter à la qualité de l'accueil du Grand-Lucé.

<https://chateaugrandlucé.com>



## Les insolites de JSK : bois et pierre dans Les Alpes Mancelles

Dans les hauteurs des Alpes Mancelles, les insolites de JSK vous invitent à un moment de détente dans des hébergements singuliers. Une tente bulle, un lodge forestier avec bain nordique (en extérieur), un hébergement perché sur une plateforme à la cime des arbres... Tous ont un trait commun, une vue à couper le souffle sur le relief empierré de cette spécificité géologique du nord de la Sarthe.

*Le petit + : le bain nordique extérieur avec vue sur le relief des Alpes Mancelles.*

## La Richardière : du silence pour les artistes

Au creux d'un vallon, cette ancienne ferme viticole a été complètement retapée et pensée pour accueillir peintres, poètes, artistes et touristes en quête d'inspiration ou d'un moment de calme. Chaque chambre d'hôtes est pourvue d'un atelier assez grand pour y accueillir tout type d'artiste. Dotés d'une déco sobre mais travaillée à base de fer forgé et de mobilier en bois, les hébergements sont tous équipés d'une cuisine assurant une autonomie complète aux hôtes.

*Le petit + : la verrière ancienne d'un des hébergements permettant d'observer la faune et la flore du vallon en toute discrétion.*

<https://domainelarichardiere.com>



©La Richardière



©La Richardière

## La Haute forge, salon de thé et boutique déco

Cette ancienne charronnerie aujourd'hui transformée en loft à la campagne dispose de nombreux services pour rendre votre séjour agréable : piscine, jacuzzi, salon de thé, boutique déco... Entre la Forêt de Bercé et la campagne de la Vallée du Loir, la Haute Forge est idéalement située pour découvrir les merveilleux sites touristiques de la Sarthe.

*Le petit + : la piscine rasant le sol avec vue sur la forêt et le bocage.*

<https://lahauteforge.fr>



©La Haute Forge

## Château de La Groirie

Niché au cœur d'un parc de 100 ha aux portes du Mans, l'hôtel a ouvert l'été dernier, dans l'une de ses ailes, 13 chambres luxueuses. Leur point commun, le souci du détail et la qualité des matériaux. À l'image de la chambre Vue d'Italie où le papier peint est une immense image de la région de Naples et la salle de bain, totalement recouverte de marbre noir.

*Le petit + : les convives peuvent visiter le château sur demande.*

[www.chateaudelagroirie.com](http://www.chateaudelagroirie.com)



©Château de la Groirie

## Le Haras de La Potardière

Dans la campagne sarthoise, le Haras de la Potardière est consacré à la détente. Dans un parc arboré de 100 ha, entouré par les chevaux, l'hôtel propose un nouvel espace bien-être de 150 m<sup>2</sup> avec bassin de nage à contre-courant, un jacuzzi, deux salles de soins et modelages (dont une salle double), une tisanerie, un sauna et un hammam.

*Le petit + : piscine et tennis sont proposés aux visiteurs.*

[www.potardiere.com](http://www.potardiere.com)

Les hébergements pour faire un break



La Sarthe

*Vintage*

CLASSICS  
*Days*

PETITS MUSÉES  
MAIS *grandes*  
*découvertes*

LES VÉHICULES  
*d'époque*

*Antiquités*  
ET BROCANTES

## *Les Classic Days : voitures et motos vintage sur le circuit Bugatti*

**Les 6 et 7 juillet 2019**

Pour sa première édition sur le célèbre circuit des 24 Heures du Mans, Les Classic Days réuniront plus de 2 000 voitures anciennes, de la 2cv à la Formule 1, des « ancêtres » (véhicules d'avant 1914) aux véhicules militaires et pour la première fois, des motos vintage, rouleront sur le bitume du circuit Bugatti.

Cette édition sera marquée par les 100 ans de Bentley et les 50 ans de la marque Ligier. Gérard Larousse, un des grands palmarès français en sport automobile (2 fois vainqueur des 24 Heures du Mans, pilote de rallye, de Formule 1, vainqueur des 12 Heures de Sebring et des 1 000 km de Nürburgring...) sera l'invité d'honneur de cette 12<sup>e</sup> édition.



[www.classic-days.fr](http://www.classic-days.fr)

## *Vieilles locomotives et autorails*

Une immersion au temps des chemins de fer des 19<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> siècles, ça vous tente ? La Compagnie du chemin de fer de Semur-en-Vallon propose un voyage au MuséoTrain, dans l'univers des trains des années 1900 à 1950, dans lequel vous accédez par un ancien train Decauville. Une scénographie sonore vous plonge dans cet univers industriel.

[www.lepetittraindesemur.com](http://www.lepetittraindesemur.com)



## *Périple à bord de "La Suzette"*

La Vallée de la Sarthe regorge de circuits touristiques passionnants, amusants et originaux. Les derniers en date, créés par Anjou Navigation, sont à parcourir avec "la Suzette", une 2cv vert-pomme, au départ du camping vintage L'Oeil dans le Rétro. Au programme, 4 circuits à travers les Petites Cités de Caractère.

[www.anjou-navigation.fr](http://www.anjou-navigation.fr)

### *Le musée de la musique mécanique*

Remontez le temps et plongez dans l'univers magique de la musique mécanique. Orgues de barbarie, phonographes à cylindre, scopitones et jukebox, accordéon automatique... plus de 250 pièces à écouter des années 1800 à 1960 ! Au fond du musée, une vieille salle de cinéma avec strapontins en bois, rassemble des boîtes à musique rares.

Situé à Dollon dans un café des années 30 toujours en activité, ce musée est un petit bijou unique en France.



©musée de la musique mécanique

<http://laureallanot.free.fr/>

### *La Belle Échappée, l'histoire du Tour de France*



© M. Guillon

Le musée "La Belle Échappée" retrace l'histoire et l'invention de la bicyclette et l'univers de la compétition cycliste, plus particulièrement du Tour de France, de 1868 à nos jours. Une centaine de vélos, maillots, objets publicitaires et affiches récoltés par un passionné de la célèbre course, à l'origine du musée, sont à découvrir. Un espace interactif permet de s'immerger dans le monde de la bicyclette.

[www.lemuseeduvelo.fr](http://www.lemuseeduvelo.fr)

## *La Chartre-sur-le-Loir, le village des antiquaires et des artistes*

**L**a Chartre-sur-le-Loir est le village des antiquaires de la Sarthe. Une quinzaine de boutiques d'œuvres d'art, antiquaires, magasins de déco vintage, ou brocanteurs est rassemblée près du centre du joli bourg du sud de la Sarthe.

### *Kustom Design*

Ici le vintage et le mobilier industriel règnent en maîtres : moto des années 60, buffet en tôle des années 40, plaque émaillée des années 80, une vraie mine d'or pour qui veut décorer son intérieur avec des produits créés par un artisan talentueux.

<http://kustom-design.fr>



©Kustom Design

### *Antiquités Arnel Labbé*

Arnel Labbé est une figure locale de La-Chartre-sur-le-Loir. Son magasin, Charme d'Autrefois est toujours plein à craquer : service Art Déco, lustre Montgolfière, buffet du 18<sup>e</sup> siècle ... Antiquaire généraliste depuis 1992, il est à l'initiative de l'événement Puces – Antiquités – Artistes qui a lieu tous les ans en été.

<https://antiquiteslabbe.com/charme-dautrefois>

### *Philut, un artiste multiforme*

Dans l'ancienne école de La Chartre-sur-le-Loir, l'artiste Philut a pris ses quartiers en 2018 pour y exposer ses œuvres.

Chevalets en matériaux de récupération, tuyaux transformés en lampadaire, statues fantastiques, Philut s'amuse à détourner tout ce qui l'entoure pour en faire des œuvres d'art singulières. Outre son activité artistique, Philut est également antiquaire.



©M.Guillon

## *Simone Family store*

C'est l'adresse tendance à la Chartre-sur-le-Loir. Ce magasin propose des objets déco de toutes sortes : originaux, décalés, vintages ou récents. Un bon endroit pour dénicher le petit plus qui égayera votre intérieur.

[www.facebook.com/simone.familystore](http://www.facebook.com/simone.familystore)



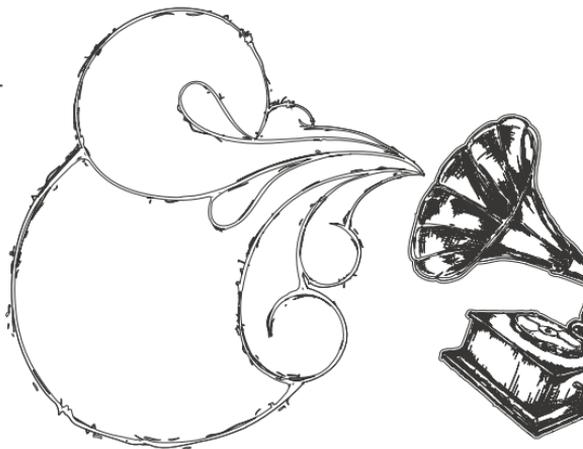
## *Zone Peintre*



Cette année, la ville a créé 4 « Zones Peintres » permettant aux artistes de poser leur chevalet et de vendre leurs toiles aux promeneurs.

## *Puces, antiquités, artistes*

Chaque année, en été, une soixantaine de brocanteurs, antiquaires, bouquinistes, sculpteurs, designers investissent les rues de La Chartre-sur-le-Loir. Une ambiance conviviale « avec une dose de Saint-Ouen et une note de Montmartre » comme aime à le rappeler Armel Labbé, l'antiquaire à l'origine de l'événement.



# LA SARTHE COMME TERRAIN DE JEUX



**P**our occuper les enfants et vivre en famille des moments pleins de surprises, de découvertes et de rires complices, il y a, en Sarthe, de nouveaux espaces de jeux, toujours au vert !

### **ZOO DE LA FLÈCHE : BIODIVERSITÉ, INNOVATION ET ÉMERVELLEMENT**

Déambulant à travers des univers très variés, savane, forêt tropicale, ambiances arctiques, le spectateur peut observer près de 1 500 animaux et 160 espèces différentes. Le Zoo de La Flèche est engagé dans un programme européen de conservation des espèces menacées et sensibilise le public à travers des animations régulières.

### **SAFARI LODGE : VIVEZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE AU CONTACT DES ANIMAUX**

Le Zoo de La Flèche c'est aussi des hébergements haut de gamme. Cette année 8 nouveaux Safari Lodges viennent enrichir l'offre des 10 déjà existants. 4 sur le thème de l'Afrique et des lions du Serengeti ont ouvert en 2018. Dès mars 2019, 4 autres lodges vont voir le jour sur le thème des tigres de Sumatra et des guépards.

<http://www.safari-lodge.fr>

### **DÉCOUVREZ LE POUVOIR DE VOS SENS**

Pour prolonger l'expérience de sensibilisation, Zoodéfis (Spacyfic' Zoo) est un concept unique et original de 800 m<sup>2</sup> de jeux indoor avec des jeux destinés aux enfants de plus de 8 ans et leurs familles. Le concept est notamment basé sur les expériences sensorielles et la comparaison Homme / Animal.

[www.spacyficzoo.com](http://www.spacyficzoo.com)



Zoo de La Flèche - ©Stevan Lin

## **KEEPER FOR A DAY ?**

Passez plusieurs heures en compagnie de l'un des soigneurs pour découvrir ce métier: vivez le quotidien du soigneur (préparation des repas, de l'espace des animaux), découvrez les animaux dont il a la charge et des informations inédites sur les coulisses du parc.

[www.zoo-la-fleche.com](http://www.zoo-la-fleche.com)

## **CARNUTA ; APPRENDRE LA FORÊT**

La Sarthe aime la nature et le fait savoir à ses petits visiteurs ; Carnuta, au cœur de la forêt de Bercé, les emmène dans un univers où tous les sens sont sollicités. L'architecture atypique du musée (façade en bardeaux de châtaignier, structure poteau-poutre en épicéa et branches de bouleau) abrite des expositions temporaires pour un voyage ludique et interactif en forêt.

[www.carnuta.fr](http://www.carnuta.fr)



Carnuta - ©J.P. Berlose

**Voir, sentir, entendre, toucher : les 4 sens des enfants sont sollicités pour découvrir le Moyen Âge ! Des fac-similés de silex, des puzzles 3D à reconstituer, des poteries olfactives, des bandes sonores, des maquettes... Le musée s'abrite dans un édifice du 13<sup>e</sup> siècle ; le MANOIR DE LA COUR, l'un des plus rares construits à cette période dans le royaume de France et l'un des mieux préservés aujourd'hui.**

[www.lemanoirdelacour.fr](http://www.lemanoirdelacour.fr)

ET POUR PERCER LES  
**SECRETS** DE LA VIE  
AU MOYEN ÂGE,  
**LES SENS ENTRENT**  
AUSSI EN ACTION...

Manoir de la Cour - ©M. Guillon

## **L'ÎLE MOULINSART**

À la fois base de loisirs, moulin à eau en activité et centre d'art contemporain, l'île MoulinSart innove pour ses 10 ans. Cette année les enfants ont l'occasion de se plonger dans la peau d'un meunier. A travers des jeux, ils pourront assister à une mouture de manière privilégiée et prêter main forte au meunier pour la mise en route du moulin.

[www.ile-moulinsart.fr](http://www.ile-moulinsart.fr)



Atelier dans la peau d'un meunier Ile MoulinSart - ©L. Lagarde



Safari Lodge - ©Zoo de la Flèche



Manoir de la Cour - ©M. Guillon



Ile MoulinSart - ©JP. Berlose



**LES**  
**IMMANQUABLES**  
en **24 Heures**

UNE COURSE  
MYTHIQUE

PATRIMOINE  
REMARQUABLE

PRODUITS PHARES  
ET GASTRONOMIE

Impossible d'évoquer la Sarthe sans la mythique course des 24 Heures du Mans qui rassemble chaque année plus de 260 000 spectateurs...

Sur ce circuit d'exception de 13,629 km, la vitesse des bolides approche les 350 km/h dans la ligne droite des Hunaudières... 24 Heures de moteur, de tours de circuit, de bruit et de fureur, garanties 100 % adrénaline ! Au-delà de la course, venir en Sarthe, c'est s'imprégner de l'esprit des 24 Heures : concerts, jeux, animations, expositions, espace bien-être, les 24 Heures c'est aussi une fête pour toute la famille. Pour le départ, rendez-vous le samedi 15 juin à partir de 15h.

[www.lemans.org](http://www.lemans.org)



24H du Mans - ©M. Guillon

## Le Musée des 24 Heures

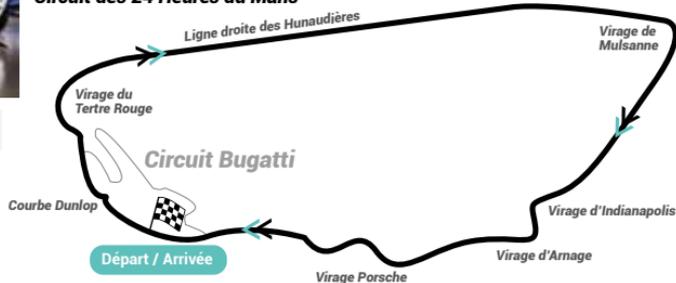


Musée des 24H - G.J.P. Berlose

[www.lemans-musee24h.com](http://www.lemans-musee24h.com)

Plus de 120 véhicules, dont certains légendaires, sont exposés dans ce grand musée. La visite permet à tous de comprendre la ferveur qui s'impose chaque année lors de la célèbre course.

### Circuit des 24 Heures du Mans



## Découvrez l'univers Porsche

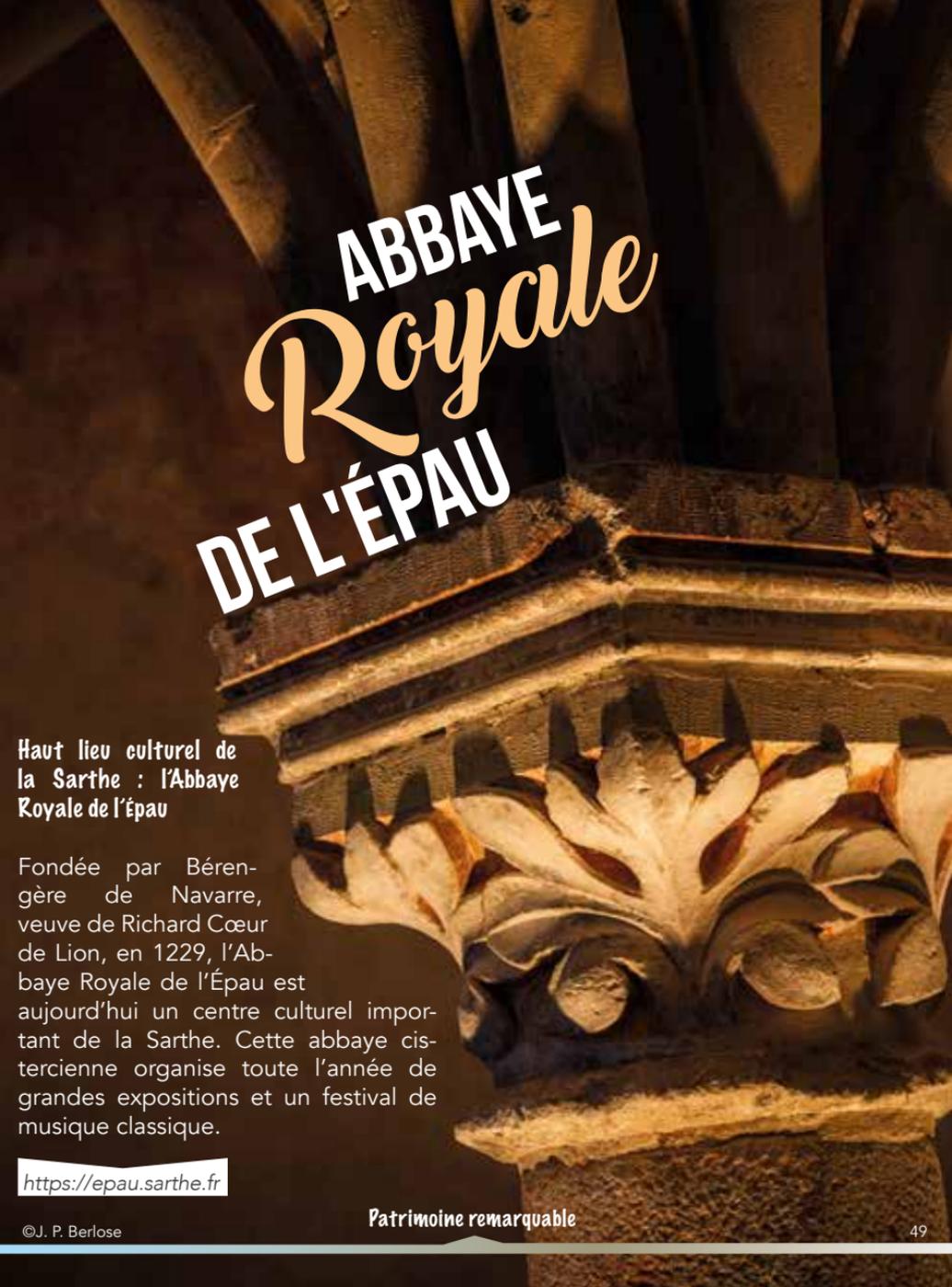
Il n'existe que 6 Porsche Experience Centers dans le monde. Installé depuis 2015 sur le circuit du Mans, ce centre vous permet de découvrir, tester et apprendre à maîtriser des véhicules Porsche de manière sécurisée.

[www.porsche-experience-center.fr](http://www.porsche-experience-center.fr)



24H du Mans - ©M. Guillon

Une course mythique



# ABBAYE *Royale* DE L'ÉPAU

Haut lieu culturel de  
la Sarthe : l'Abbaye  
Royale de l'épau

Fondée par Béren-  
gère de Navarre,  
veuve de Richard Cœur  
de Lion, en 1229, l'Ab-  
baye Royale de l'Épau est  
aujourd'hui un centre culturel impor-  
tant de la Sarthe. Cette abbaye cis-  
tercienne organise toute l'année de  
grandes expositions et un festival de  
musique classique.

<https://epau.sarthe.fr>

La Cité abrite l'imposante cathédrale Saint-Julien, célèbre pour ses 47 anges musiciens peints sous ses voûtes à la fin du 14<sup>e</sup> siècle. L'enceinte romaine datant de la fin du 3<sup>e</sup> siècle en briques rouges et aux dessins géométriques, entoure toujours une partie de la vieille ville. Le centre est si bien préservé que de nombreux films historiques y ont été tournés (Cyrano de Bergerac, Le Bossu ou encore Molière). Le quartier vit également au présent avec les nombreuses boutiques et ateliers d'artisans d'art.

# LA Cité PLANTAGENÊT



## L'abbaye Saint-Pierre-de-Solesmes

L'abbaye millénaire se jette dans la Sarthe comme une falaise dans la mer. Elle accueille pèlerins et visiteurs souhaitant embarquer pour un voyage spirituel. Le chant grégorien y est pratiqué dans le respect de la prononciation, de l'accentuation et du phrasé du texte des origines pour entrer dans la prière.

[www.abbayedesolesmes.fr](http://www.abbayedesolesmes.fr)

## Le château du Lude

Le château du Lude, qui totalise 4 siècles d'architecture française, est un témoin de l'histoire. Forteresse défensive, il sera transformé en une élégante demeure au 15<sup>e</sup> siècle dans le style de la Renaissance italienne. Seul château parmi les Châteaux de la Loire à appartenir à la même famille depuis 250 ans, le Lude brille aussi par ses jardins, sa cuisine, toujours utilisée, et les événements qui s'y déroulent.

[www.lelude.com](http://www.lelude.com)

## Les Petites Cités de Caractère

Le label "Petite Cité de Caractère" valorise les communes atypiques, rurales, dynamiques et possédant un patrimoine riche et préservé.

Montmirail - ©M. Guillon



### Asnières-sur-Vègre

Le Manoir de la Cour (XIII<sup>e</sup> siècle), les peintures murales de l'église Saint-Hilaire, le jardin mosaïque et les ateliers d'artistes.

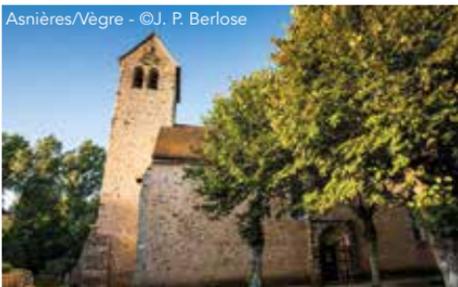
### Saint-Calais

La halle aux grains, les quais de l'Anille, les lavoirs, les gloriettes et le musée-bibliothèque

### Sillé-le-Guillaume

Le château, Sillé-plage, la forêt et son site naturel classé, les maisons canonales et art déco.

Asnières/Vègre - ©J. P. Berlose



### Fresnay-sur-Sarthe

Le Musée de la Coiffe, les vestiges du château et ses remparts, les quartiers du Creusot et les maisons de tisserands.

### Brûlon

Le quartier haussmannien, la tour du Pissot et le musée Claude Chappe. (inventeur du sémaphore et originaire de Brûlon)

### Parcé-sur-Sarthe

La tour Saint-Pierre, les anciennes écuries, les maisons à tourelles et le moulin.

### Luché-Pringé

Le moulin fortifié de Mervé, l'église Saint-Martin de Luché et Notre-Dame de Pringé et le Prieuré de Saint-Martin.

### Montmirail

Le château, l'église Notre-Dame de l'Assomption, les fortifications et la chapelle Saint-Servais

### Saint-Léonard-des-Bois

Le site classé des Alpes Mancelles – Les Ardoisières – le centre de loisirs, le Domaine du Gasseau.

## Le donjon de Ballon

Construit au XI<sup>e</sup> siècle sur un éperon rocheux, le donjon de Ballon a été l'enjeu de nombreuses batailles entre Anglo-Normands et Français. Guillaume le Conquérant et Philippe Auguste se sont battus pour le conquérir. Le donjon a conservé ses courtines, son pont-levis et le mobilier d'époque. Les jardins, labellisés Jardins Remarquables, méritent le détour, avec un mur de roses impressionnant et une grande allée couverte d'arbres semblant tout droit sortir de la série Game of Thrones.

[www.donjondeballon.fr](http://www.donjondeballon.fr)



©J.P. Berlose

## Malicorne Espace Faïence

Capitale historique de la faïence, la ville de Malicorne-sur-Sarthe accueille aujourd'hui des artisans au savoir-faire unique qui utilisent une terre locale particulière, la terre de Ligron.

Le musée Malicorne Espace Faïence retrace l'histoire de cet art et présente de nombreux objets du quotidien ou de décoration à travers une muséographie ludique pour tous les âges.

[www.espacefaience.fr](http://www.espacefaience.fr)



©P. Beltrami



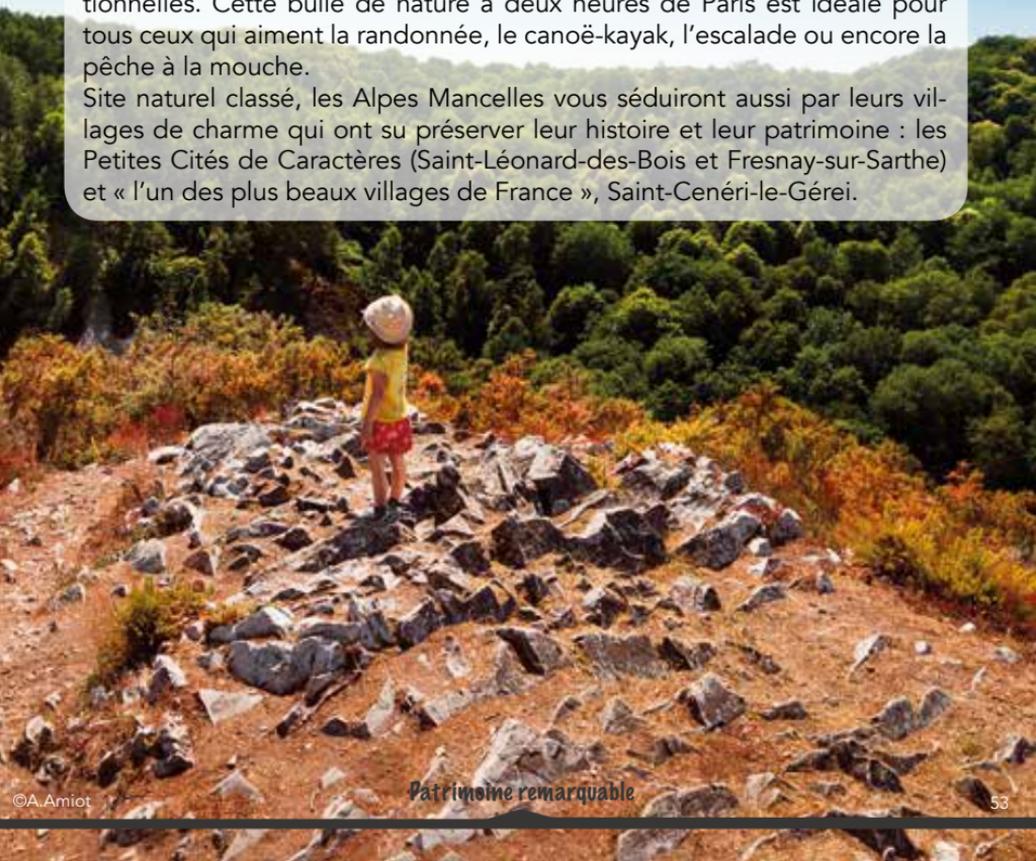
©M. Guillon

Patrimoine remarquable

# LES Alpes Mancelles

Spécificité géologique du nord de la Sarthe, les Alpes Mancelles rassemblent pierriers et reliefs abrupts entourés d'une faune et flore exceptionnelles. Cette bulle de nature à deux heures de Paris est idéale pour tous ceux qui aiment la randonnée, le canoë-kayak, l'escalade ou encore la pêche à la mouche.

Site naturel classé, les Alpes Mancelles vous séduiront aussi par leurs villages de charme qui ont su préserver leur histoire et leur patrimoine : les Petites Cités de Caractères (Saint-Léonard-des-Bois et Fresnay-sur-Sarthe) et « l'un des plus beaux villages de France », Saint-Cenéri-le-Gérei.



## Un plat : la marmite sarthoise



Dans les restaurants membres de l'association culinaire "Les 19 Bonnes Tables de la Sarthe", assurant la promotion des produits de notre terroir, on déguste la marmite sarthoise, une recette concoctée avec du poulet de Loué, du lapin, du jambon et des légumes, revenus dans une sauce à base de Jasnières et de crème fraîche.

© J.P. Berliose

Le Jasnières est le plus connu des vins sarthois. C'est un petit vignoble d'à peine 65 ha qui court le long de la Vallée du Loir, dans le sud Sarthe. Henri IV appréciait ce nectar et en servait au château royal de Saint-Germain-en-Laye. Riche en bouquet, frais et floral, le Jasnières peut évoquer écorce, miel, acacia ou aubépine. À servir frais en accompagnement des rillettes, chèvres secs de la Sarthe ou encore poissons de la région.



© M. Guillon



## Les rillettes du Mans ou de la Sarthe

Née au XV<sup>e</sup> siècle, cette « brune confiture de cochon », dont parlait Rabelais, prend son essor au XIX<sup>e</sup> siècle. Préparées à base de viande de porc cuite longuement à feu doux dans la graisse, assaisonnées avec du sel et du poivre, les rillettes de la Sarthe sont fondantes et savoureuses. Chaque année, les sarthois fêtent les rillettes dans tout le département lors du Printemps des Rillettes (Du 16 au 24 mars 2019).



## Le porc Cénomans

Créé en 1989 par des éleveurs et des artisans, le Porc Fermier Cénomans est une viande de qualité attestée par une IGP (Indication Géographique Protégée). Parmi les spécificités de ces porcs fermiers : leur élevage sur paille et à l'air libre, reflet des soues traditionnelles du Maine et une nourriture 100 % végétale, minérale, sans OGM, en grande partie avec des céréales, pois et graines des exploitations des éleveurs Cénomans ou de la région.

## La poule noire du Mans

Écrivains (Racine), souverains ou gastronomes de renom (Brillât Savarin), nombreux sont ceux qui ont vanté la qualité des volailles du Mans. Malgré sa notoriété, la volaille du Mans va disparaître au milieu du XX<sup>e</sup> siècle pour réapparaître dans les années 90 grâce à quelques passionnés.

Aujourd'hui, plusieurs restaurants ont ajouté la poule noire du Mans à leur carte.

## Poularde du Patis et poulet de Loué

La poularde du Patis est l'oeuvre de la famille de Pascal Cosnet. Une poularde que l'on retrouve sur les tables de grands chefs comme Alain Passard\*\*\*, Jean-Sébastien Monné\* et Olivier Boussard\*. Les poulardes sont nourries avec le maïs et le blé cultivés sur l'exploitation, auxquels est mélangé un cocktail de ronces, orties, pissenlits, prêles, en Agriculture Biologique. Le poulet de Loué est né en 1958 pour faire face à l'essor du poulet industriel. Ils sont élevés au grain et au grand air et sont certifiés Label Rouge.

## Le petit-sablé

Dévoilé à la cour de Louis XIV par la marquise de Sablé, le Sablé est un petit biscuit à pâte friable, rond, fondant et long en bouche. Réalisée à partir de farine, de beurre, et parfois de jaune d'œufs, cette spécialité de Sablé-sur-Sarthe est à déguster à toute heure de la journée et est très appréciée en fin de repas avec un café ou un thé.





Réseau autoroutier  
A11, A28, A81



54 min de  
Paris Montparnasse  
1h15 de Nantes



1h45 de Roissy -CDG



Itinéraire La Sarthe à vélo  
accessible depuis  
les gares TGV

# # Sarthetourisme

Suivez nous sur :



CONTACT PRESSE :

**Maxime GUILLON**

[m.guillon@sarthetourisme.com](mailto:m.guillon@sarthetourisme.com)

Tél. : 02 43 881 885 / 06 99 91 83 58

[www.sarthetourisme.com](http://www.sarthetourisme.com)