

# Sarthe TOURISME

DOSSIER DE PRESSE  
- 2022 -



Forêt de Sillé-le-Guillaume © P. Beltrami

[www.sarthetourisme.com](http://www.sarthetourisme.com)

**Sarthe**  
Tourisme



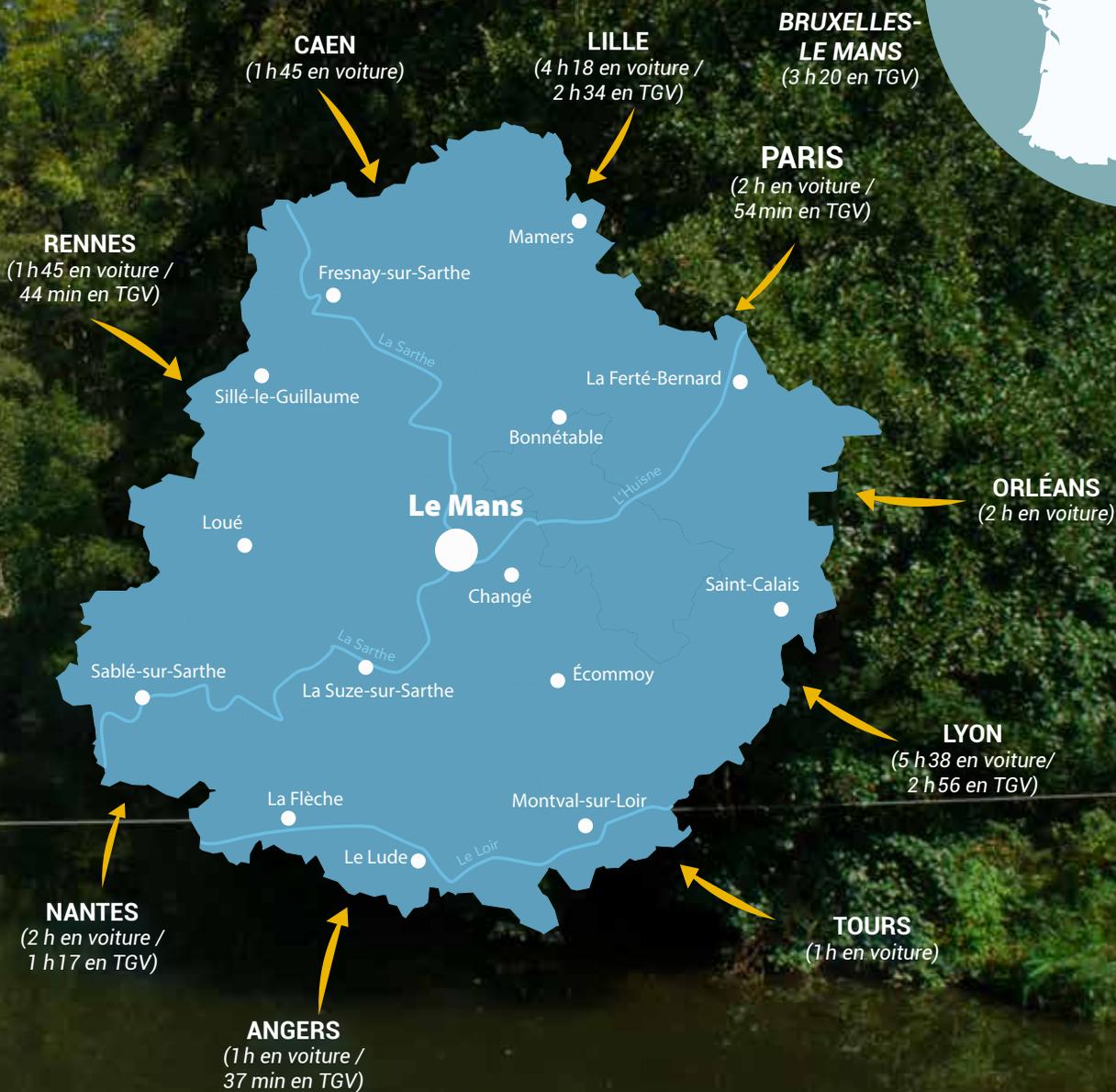


# Explorez la Sarthe

*Découvrez un département tourné vers le patrimoine et la nature.  
Des paysages surprenants, des activités originales, des monuments millénaires et des événements hors du commun.  
À travers ce dossier de presse, découvrez toutes les richesses de la Sarthe...*



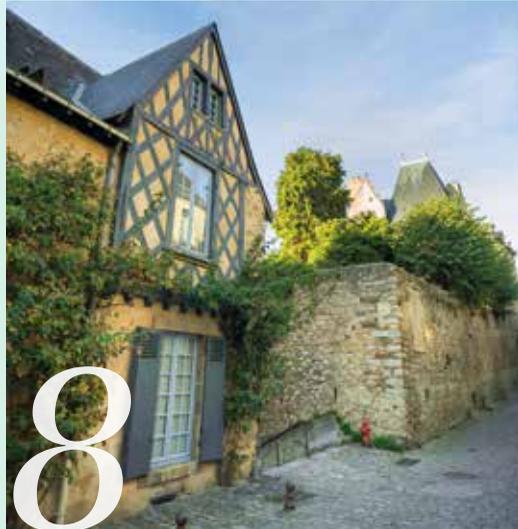
[www.sarhetourisme.com](http://www.sarhetourisme.com)  
#sarhetourisme



**Dossier de presse Sarthe Tourisme 2022**, Sarthe Tourisme, agence départementale de développement touristique et d'attractivité de la Sarthe, 46 avenue François- Mitterrand, 72000 Le Mans. • **Directeur de la publication** : Jean-Jacques Foignet, directeur de Sarthe Tourisme. • **Rédacteur en chef** : Maxime Guillon. • **Conception maquette et mise en page** : Dorothée Blavette. • **Photos** : M. Guillon, M.Oudoux, P. Beltrami, J.P Berlose, CD72, Globe Blogueurs, P.B Fourny, A. Amiot, L. Lagarde, Clo & Clem, Château de Poncé, Cemjika, La Richardière, C. Salin, Carnuta, G. Durand, B. Martin, V. Corvasier - Zoo de La Flèche, S. Lira, S. Gaudard, Septante Deux, D. Breugnot, M. Gaudener, Château de Saint Patern, B. Duru, OTMS, Entre Cours et Jardins, Ferme les 2 Sabots, Escapedream, Rucher du Moulin, Kustom Design, L. Monnier, A. Goure / ACO, Musée des 24 Heures, Toyota, M. Spengler, R. Blot, P. Portier, D. Goutard, P. Cherel, J. Damase, Domaine Gigou, S. Lagoarde, Vezanne, Kukla, Le son des cuivres, Ville de La Flèche, Festival Kikloche, Freepik, Adobe Stock. Document non contractuel, les erreurs ou omissions qui auraient pu subsister dans ce guide malgré tous nos soins et nos contrôles ne sauraient engager la responsabilité de Sarthe Tourisme. Dépôt légal en cours.

# Sommaire

Patrimoine  
*culturel*



8

Les  
*incontournables*

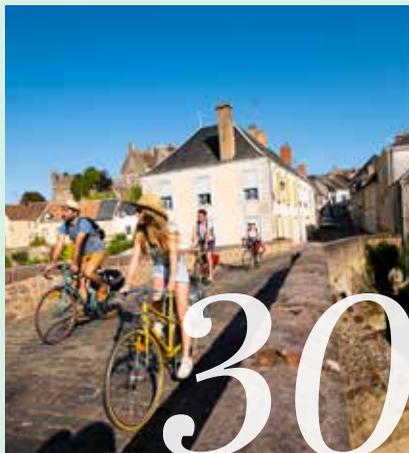


6



20

Expériences  
*nature*



30

En roue  
*libre*



38

Tourisme  
*à la ferme*

Terroir &  
*gastronomie*



46

Les  
*hébergements*



56



62

Expériences  
*24 Heures du Mans*



68

Sarthe  
*shopping*



70

Agenda  
*culturel*

# Les incontournables de *la Sarthe*



LES ALPES MANCELLES



LE CHÂTEAU DU LUDE



LES 24 HEURES DU MANS



L'ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU



LE ZOO DE LA FLÈCHE



LA VÉLOBUISSONNIÈRE®



LES RIVIÈRES DE L'OUEST®



LA CITÉ PLANTAGENÊT AU MANS



# Patrimoine *culturel*

*Près de 2 000 ans d'histoire séparent la muraille romaine du circuit des 24 Heures du Mans.  
Au cœur de jeux d'influences à l'époque médiévale, innovante aux 19<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> siècles,  
la Sarthe dispose d'un patrimoine très riche.*

# La route des Plantagenêts

La dynastie des Plantagenêts a marqué de son empreinte le département de la Sarthe. Du vieux centre du Mans qui porte son nom, au château de Montmirail, théâtre d'une rencontre historique, suivez la route de cette dynastie franco-anglaise.

## LA CITÉ PLANTAGENÊT : UN SAUT DANS LE PASSÉ

Le centre historique du Mans impressionne par sa taille et son homogénéité. Étendu sur environ 15 hectares, il regroupe une centaine de maison à pans de bois, dont les plus vieilles remontent au 15<sup>e</sup> siècle. Plusieurs piliers corinthes sculptés et linteaux gravés, racontent l'activité commerciale de la ville et entretiennent certaines légendes. La cathédrale Saint-Julien dont le clocher s'érige tel un phare dans la ville, fait le lien entre l'architecture romane et gothique. Elle cache deux trésors : une magnifique chapelle ornementée de 47 anges musiciens peints. Et le vitrail de l'Ascension du 12<sup>e</sup> siècle, plus vieux vitrail au monde encore en place dans une cathédrale.

[www.sarhetourisme.com/visites-citadines-du-mans](http://www.sarhetourisme.com/visites-citadines-du-mans)



### ZOOM SUR

L'Émail Plantagenêt datant du 12<sup>e</sup> siècle est l'une des plus belles pièces de cet art si particulier. Il représente Geoffroy Plantagenêt, le fondateur de la dynastie, vêtu d'un costume d'apparat, épée et écu à la main. Après New-York, ses couleurs exceptionnelles lui ont valu d'être envoyé au Louvre Abu Dhabi lors d'une exposition sur les émaux en 2020. À découvrir au Musée Carré Plantagenêt du Mans.



## L'ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU, L'ABBAYE DE LA REINE BÉRENGÈRE

Femme de Richard Cœur de Lion, Bérengère de Navarre décide de fonder en 1229 une grande abbaye cistercienne, l'Abbaye Royale de l'Épau. L'architecture gothique de l'édifice respecte à la lettre les valeurs de l'ordre : austérité et dépouillement. Reprise par le Département de la Sarthe en 1958, l'abbaye est aujourd'hui l'un des centres culturels les plus importants de la Sarthe. Les équipes de l'abbaye proposent chaque année une grande exposition (Anima (Ex) Musica en 2021-2022), une déambulation photographique dans les jardins (Vincent Munier, Hans-Sylvestre, Robert Doisneau...), des festivals de musique (classique, jazz et actuelle) et des illuminations sonores en fin d'année.

<https://epau.sarthe.fr>



### + ZOOM SUR



**Anima (Ex) Musica (jusqu'au 13 mars)** met en scène cloporte, scarabée, araignée et autres petites bêtes, fabriquées à partir de vieux instruments de musique et en taille XXL. Les 12 espèces sont animées mécaniquement et sont accompagnées de scénographies sonores parfois surprenantes !

## JARDIN PERMACOLE : REDONNER À L'ABBAYE SA MISSION VIVRIÈRE

L'Abbaye Royale de L'Épau tient à son héritage cistercien. En 2019, un potager a été construit et prend la forme de la rosace du chœur de l'abbatiale. À l'instar des moines cisterciens vivant en autarcie, l'objectif est de pouvoir fournir 100 % des légumes de l'espace de restauration du domaine. Le choix de la permaculture est évident : ancrer le site dans le 21<sup>e</sup> siècle. La transmission est au cœur du projet et de nombreuses animations et ateliers sont organisés pour les visiteurs et les écoles.

<https://chateaudemontmirail.com>





## LE CHÂTEAU DE MONTMIRAIL AU CŒUR D'UNE RENCONTRE HISTORIQUE

En 1169, le roi d'Angleterre, Henry II Plantagenêt, accompagné de deux de ses fils, Richard Cœur de Lion et Jean sans Terre, rencontre le roi de France, Louis VII le Jeune et l'archevêque de Canterbury, Thomas Beckett, sur le domaine du château de Montmirail. La raison : réconcilier Thomas Beckett avec Henry II. La tentative échoue et l'archevêque sera assassiné moins d'un an plus tard par des chevaliers proches du roi d'Angleterre !

## UN CHÂTEAU VIVANT TOUTE L'ANNÉE

Ce château aux fondations médiévales et reconstruit au 15<sup>e</sup> siècle est ouvert toute l'année.

Il dispose de 5 chambres d'hôtes confortables et de caractère. Ouvert la journée à la visite, le château propose de nombreux concerts et des « pique-niques - concerts » dans les jardins l'été. Une boutique dédiée aux producteurs locaux et à l'artisanat d'art met en avant le savoir-faire régional. Les écuries restaurées accueillent un salon de thé, des salles de réception et de séminaire.



<https://chateaudemontmirail.com>

Nouveauté  
2022

## L'ASTELLE MONTMIRAIL : DES COUTEAUX HISTORIQUES !

Née d'une rencontre entre Pascal Turpin, l'un des derniers taillandiers d'armes en France et la famille Herbelin, propriétaire du château, l'atelier « L'Astelle Montmirail » propose des couteaux artisanaux dont certains ont été confectionnés avec d'anciennes poutres du château. L'atelier propose même des stages pour fabriquer ses propres couteaux.



# Une muraille exceptionnelle

Édifiée entre les 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> siècle, l'enceinte entourait l'ancienne ville de Vindinum, capitale du peuple gaulois des Aulerques Cénomans, sur plus d'un kilomètre. Aujourd'hui, il subsiste 500 mètres de murs polychromes aux motifs géométriques, entrecoupés de 11 tours et 3 poternes. L'enceinte du Mans est la mieux conservée de tout l'ancien empire romain, avec celles des 2 capitales impériales : Rome et Constantinople (Istanbul).

## UNE ENCEINTE DE PRESTIGE

Visible depuis la rivière, l'enceinte à dominante rouge, devait impressionner les quidams. C'était certainement là le but des commanditaires : démontrer la puissance et la richesse de leur cité. La finesse des motifs (losange, triangle et sablier) et la qualité de la construction - alternance de lits de briques, de rangs de moellons calcaire clair et de grès roussard brun foncé liés au mortier rose-renforcent cette hypothèse.

### + ZOOM SUR

**Le musée Carré Plantagenêt**, le musée d'archéologie du Mans, revient sur l'histoire de cette muraille à travers une grande exposition avec expérience immersive en 3D et supports interactifs à partir du 14 mai 2022.



### ? Le saviez-vous ?

La Ville du Mans a lancé une procédure d'inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO pour sa muraille gallo-romaine.

# Villages & jardins de charme

## LES PETITES CITÉS DE CARACTÈRE

La marque "Petites Cités de Caractère" valorise les communes atypiques, rurales, dynamiques et possédant un patrimoine riche et préservé. Voici leurs principaux centres d'intérêt.

### Asnières-sur-Vègre

Le manoir de la Cour (13<sup>e</sup> siècle), les peintures murales de l'église Saint-Hilaire (11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> siècles) et les ateliers d'artistes.

### Brûlon

Le quartier haussmannien, la tour du Pissot et le musée Claude-Chappe (inventeur du sémaphore et originaire de Brûlon).

### Fresnay-sur-Sarthe

Le musée de la Coiffe, les vestiges du château et ses remparts, le quartier Bourgneuf et les maisons de tisserands.

### Luché-Pringé

Le moulin fortifié de Mervé, l'église Saint-Martin de Luché et Notre-Dame de Pringé et le prieuré de Saint-Martin.

### Le Lude

Le château et ses jardins, la maison des architectes du 16<sup>e</sup> siècle et le couvent des Récollets.

### Mamers

Le théâtre à l'italienne, les Halles, l'église Saint-Nicolas et l'ancien couvent de la Visitation.

### Montmirail

Le château, l'église Notre-Dame-de-l'Assomption, les fortifications et la chapelle Saint-Servais.

### Parcé-sur-Sarthe

La tour Saint-Pierre, les anciennes écuries, les maisons à tourelles et le moulin.

### Saint-Calais

La halle aux grains, les quais de l'Anille, les lavoirs, les gloriettes et le musée-bibliothèque.

### Saint-Léonard-des-Bois

Le site classé des Alpes Mancelles, les ardoisières, le centre de loisirs, le domaine du Gasseau.

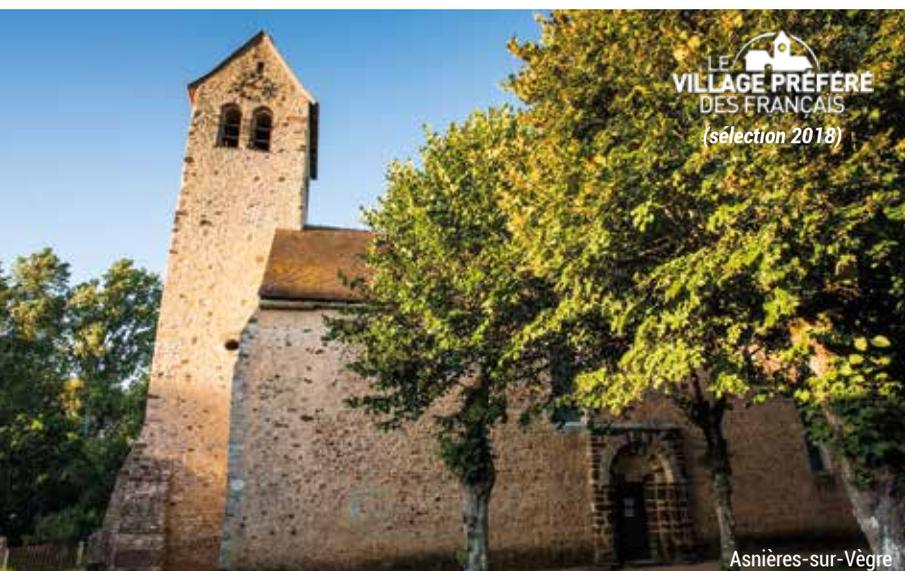
### Sillé-le-Guillaume

Le château, Sillé Plage, la forêt et son site naturel classé, les maisons canonales et Arts déco.



Nouveauté  
2022

<https://www.sarhetourisme.com/petites-cites-de-caractere>



Asnières-sur-Vègre

## + ZOOM SUR



L'église Saint-Hilaire du village Asnières-sur-Vègre recèle des fresques impressionnantes du 12<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup> siècles. L'une d'elles, représentant l'enfer, fait froid dans le dos. Une autre, représentant l'Adoration des Mages avec une Vierge à l'Enfant, est incroyablement bien conservée.



Parcé-sur-Sarthe



LE  
VILLAGE PRÉFÉRÉ  
DES FRANÇAIS  
(sélection 2021)

Fresnay-sur-Sarthe



Sillé-le-Guillaume

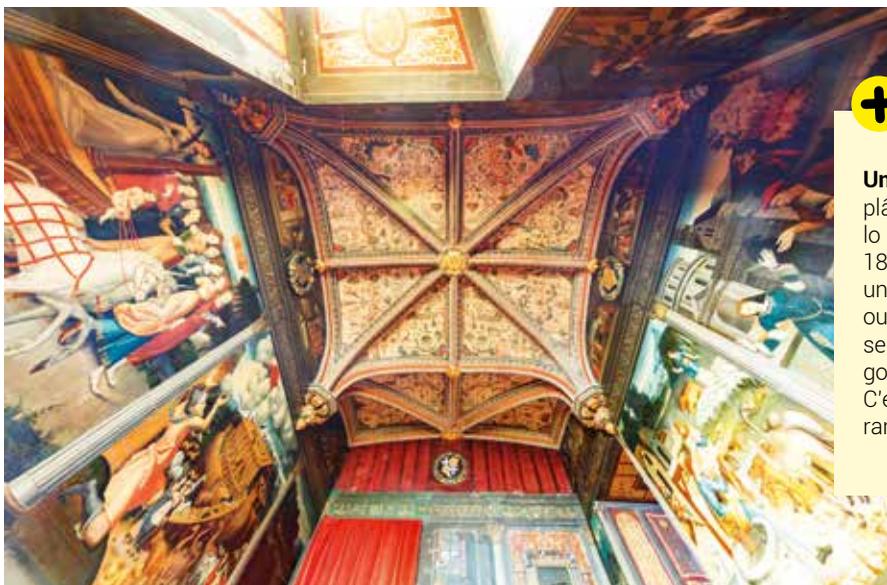


## LE CHÂTEAU DU LUDE : UN CHÂTEAU DE LA LOIRE SUR LE LOIR

De nombreux personnages incontournables de l'Histoire de France ont séjourné ici comme Henri IV, Louis XIII ou encore la marquise de Sevigné. Le Moyen Âge côtoie la Renaissance et le 19<sup>e</sup> siècle. À l'intérieur des surprises attendent les visiteurs à l'instar du remarquable studiolo orné de peintures murales du 16<sup>e</sup> siècle ou de la collection de costumes d'apparat du temps de Louis XVI exposée dans la galerie principale.

Le château encore habité, s'anime toute l'année : atelier dans les cuisines médiévales, escape games au temps de Jules Verne ou des mousquetaires, fête des jardiniers ...

<https://www.lelude.com/>



### + ZOOM SUR

**Un studiolo oublié.** Caché derrière des plâtres et un faux plafond, le studiolo du 16<sup>e</sup> siècle n'est redécouvert qu'en 1850 ! Entièrement peint, le studiolo était une pièce réservée pour la méditation ou l'étude spirituelle. Les décors représentent des scènes bibliques et les allégories tirées des Triomphes de Pétrarque. C'est une pièce que l'on ne trouve que très rarement dans les châteaux français.



Le jardin du Prieuré de Vauboin



Le jardin Renaissance du château de Poncé-sur-le-Loir



Le jardin du château de Villaines à Louplandes

## LES JARDINS REMARQUABLES

**Le jardin du Prieuré de Vauboin à Beaumont-sur-Dême**, est un jardin consacré au buis. Le jardinier, passionné, sculpte, modèle et taille le buis tous les jours jusqu'à en faire de véritables personnages s'animant au gré de la journée.

**Le jardin du Petit Bordeaux à Saint-Biez-en-Belin**, est un jardin intime avec plus de 4 000 espèces et variétés d'arbres, d'arbustes, de rosiers anciens, de graminées et de vivaces.

**Le jardin du château du Lude** est un jardin à la française accompagné d'un potager avec comme arrière plan, le Loir qui suit son cours lentement.

**Le jardin du château de Villaines à Louplandes** est un jardin potager clos de murs avec une partie classique de composition symétrique.

**Le Jardin du château du Mirail à Crannes-en-Champagne** réunit tradition française et anglaise.

**Le jardin du Donjon de Ballon** est d'inspiration médiévale et renaissance avec de grands murs de roses et une allée de tilleul mystérieuse.

**Le jardin Renaissance du château de Poncé-sur-le-Loir** ressemble à un décor de théâtre au pied d'une falaise de tuffeau.

[www.sarhetourisme.com/voyage-poetique-au-coeur-des-jardins](http://www.sarhetourisme.com/voyage-poetique-au-coeur-des-jardins)



### + ZOOM SUR

**Entre Cours et Jardins, des jardins cachés au Mans - dernier week-end de septembre**

L'événement permet au public de côtoyer la richesse horticole de la Cité Plantagenêt. Les horticulteurs, pépiniéristes, fleuristes et artistes investissent 40 jardins de la cité, ouverts au public. Un voyage poétique à travers les clos fleuris, les cours d'hôtels particuliers, les jardins en terrasse ou le long des passages secrets.

[www.entrecoursetjardins.com](http://www.entrecoursetjardins.com)

# L'art à la campagne

## PIACÉ-LE-RADIEUX BÉZARD - LE CORBUSIER, DIALOGUE ENTRE ARCHITECTURE ET NATURE

Piacé a été au cœur d'un projet utopique d'aménagement des campagnes, La Ferme Radieuse, initié dans les années 1930 par Le Corbusier et Norbert Bézard. Le centre d'art revient sur cette aventure à travers une exposition permanente et propose un parcours d'art contemporain, de design et d'architecture, composé d'une trentaine d'œuvres installées dans le village.

<https://www.piaceleradieux.com/>



Lilian Bourgeat



Lilian Bourgeat

## LES MOULINS DE PAILLARD : UN CENTRE D'ART CONTEMPORAIN AU BORD DU LOIR

C'est à la fois un lieu de résidence d'artistes et une scène d'art contemporain. De nombreux artistes internationaux de tous horizons se croisent ici pour créer, échanger et produire des œuvres diffusées ensuite dans le monde entier. Expositions temporaires d'avril à novembre.

<https://moulinsdepaillard.wordpress.com/>

## MOULINSART, EXPOSITIONS AU BORD DE L'EAU

L'île MoulinSart est un centre d'art contemporain et un moulin encore en activité ! Toute l'année, dans l'ancienne grange à grain du moulin et en extérieur, résidences et expositions s'enchaînent. En 2021, plasticiens, illustratrices, photographes ont pu exposer et rencontrer les visiteurs sur l'île.

[www.ile-moulinsart.fr](http://www.ile-moulinsart.fr)



Vincent Godeau



Boutique "le temps retrouvé"

## LA CHARTRE-SUR-LE-LOIR, ANTIQUAIRES, DESIGNERS ET ARTISTES.

La Chartre vit au rythme des antiquaires, des designers et des artistes. Avec une quinzaine de boutiques, c'est le paradis du chineur. Découvrez les objets curieux de l'antiquaire scénographe Grégoire Courtin. Dénichez la perle rare chez le designer Kustom Design ou chez l'antiquaire Armel Labbé. Admirez les œuvres inquiétantes ou surprenantes de l'artiste Philut.

<https://abap72blog.wordpress.com/les-boutiques-du-village/>

## RENÉ, LE VILLAGE DES ARTS ET DES ARTISTES

Ce petit village de 300 âmes s'est totalement tourné vers l'art. Des dizaines de fresques, graffitis et sculptures (Titi from Paris, Thérèse Launay, Pierre Zanni (sculpteur), La Rouille, Jorge Castronovo) sont disséminés un peu partout et se découvrent au coin d'une rue, derrière un portail ou au pied de l'église. Tous les 1<sup>ers</sup> dimanches d'octobre, « les artistes-habitants » invitent une trentaine d'artistes de la France entière à venir exposer au village lors de la manifestation culturelle des Pictoires.



Jul' Haricot

## Silence, ça crée...

### LA RICHARDIÈRE : DU SILENCE POUR LES ARTISTES

Au creux d'un vallon, cette ancienne ferme viticole accueille peintres et poètes en quête d'inspiration ou d'un moment de calme. 3 chambres-ateliers et une maisonnette composent le domaine. La décoration, sobre et moderne, permet à la créativité des artistes de s'épanouir !

<https://domainelarichardiere.com/>







# Expériences *nature*

*Forêts, bocages, rivières et petites montagnes façonnent le paysage sarthois.  
Cette diversité est une promesse d'évasion et de dépaysement faite  
à tous les passionnés de nature.*

# Au plus proche de la nature

## UNE NATURE EXCEPTIONNELLE ET PRÉSERVÉE

Le département de la Sarthe protège ses différents espaces naturels. 15 sites sont classés Espaces naturels sensibles (ENS) et font l'objet d'une gestion pérenne et 12 sites sont classés Natura 2000. Les Espaces Naturels Sensibles permettent l'observation de la faune et de la flore d'écosystèmes variés (marais, tourbières, bocage, plan d'eau, coteaux calcaire, forêts ...). Loutre, crapaud sonneur à ventre jaune, faucon pèlerin, chauve-souris, scarabée pique-prune font partie des espèces à découvrir en Sarthe.

[www.sarthe-tourisme.com/la-sarthe-si-proche-si-nature](http://www.sarthe-tourisme.com/la-sarthe-si-proche-si-nature)



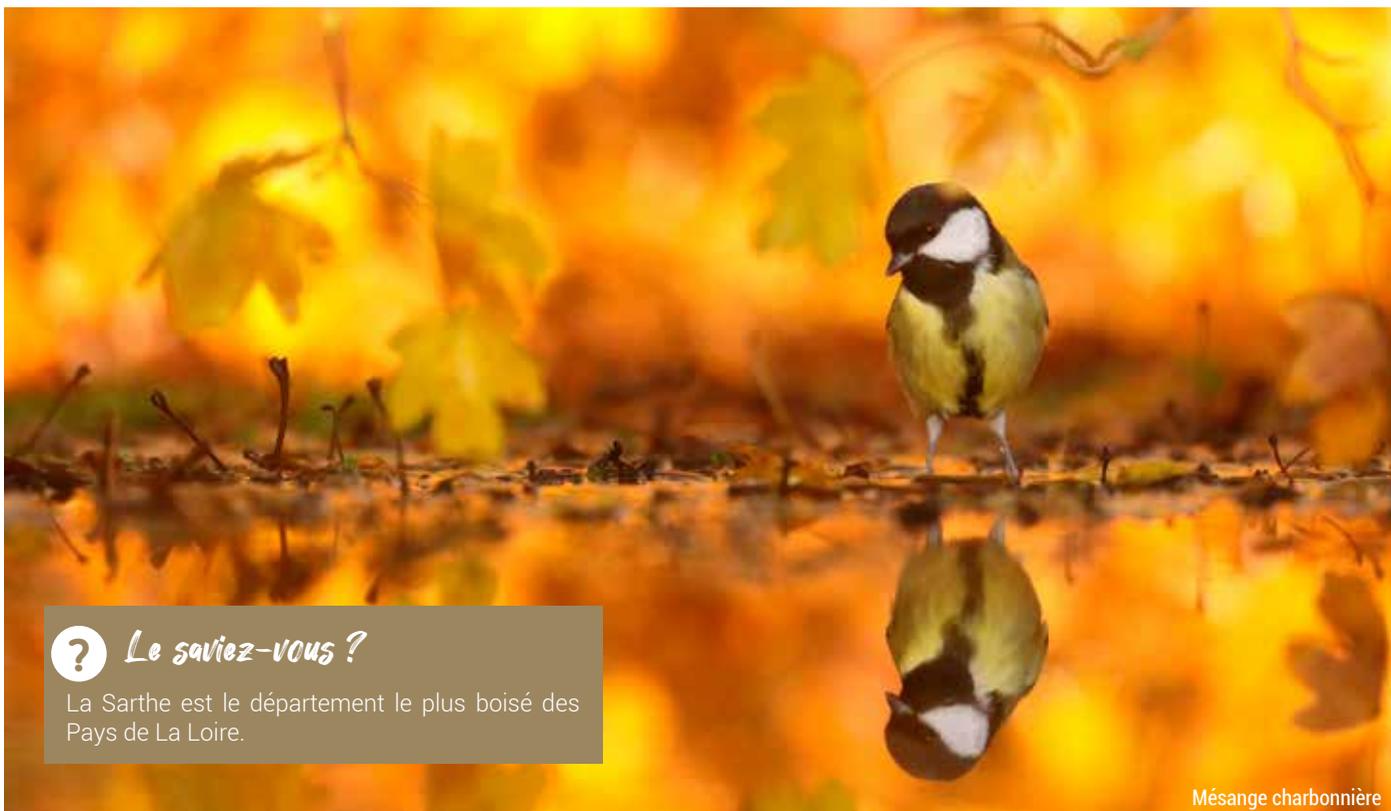
Loutre



Crapaud sonneur à ventre jaune



Faucon pèlerin



### Le saviez-vous ?

La Sarthe est le département le plus boisé des Pays de La Loire.

Mésange charbonnière



# Bercé, forêt d'exception !

La forêt de Bercé, véritable joyau sarthois est reconnue comme étant l'une des plus belles réserves de chênes sessiles de France !

## LES CHÊNES, ROIS DE BERCÉ

La forêt abrite plusieurs futaies de chêne, dont la futaie des clos, l'une des plus belles de France. Sur 8 hectares, elle rassemble des centaines de chênes dont la moyenne d'âge dépasse les 300 ans et dont la hauteur peut atteindre les 50 mètres. Le chêne Boppe, par exemple, baptisé le roi de Bercé, mesure 44 mètres.

## DES CHÊNES SARTHOIS

### À LA RESCousse DE NOTRE-DAME DE PARIS

Le savoir-faire des générations de forestiers qui se sont succédés, ont permis à ces arbres de développer des fûts bien droits et élancés. Cette qualité fait la réputation de Bercé. Utilisés auparavant pour la construction navale, les grands chênes sont aujourd'hui recherchés pour la tonnellerie. 8 chênes exceptionnels ont même été sélectionnés pour reconstruire la flèche de la cathédrale Notre-Dame de Paris.

## Promenons-nous...



### UNE FORÊT OÙ IL FAIT BON SE BALADER

Véritable cathédrale naturelle où fûts et houp-piers font office de piliers et de voutes, la forêt de Bercé est propice à la balade, l'observation de la nature et à la contemplation.

Les routes forestières rougeâtres se rejoignent autour de nombreux ronds, points de départ pour les amateurs de randonnée à pieds, à cheval ou à vélo. Vers la fin de l'été, l'écho du brame du cerf traverse les sous-bois. À l'orée de la forêt, Carnuta, la Maison de l'Homme et de la forêt permet d'en apprendre plus sur l'écosystème forestier et les métiers liés à la coupe du bois dans une muséographie ludique et interactive.

# Les Alpes Mancelles, des montagnes à 2 h de Paris !



## **LES ALPES MANCELLES, DES MONTAGNES À 2 HEURES DE PARIS !**

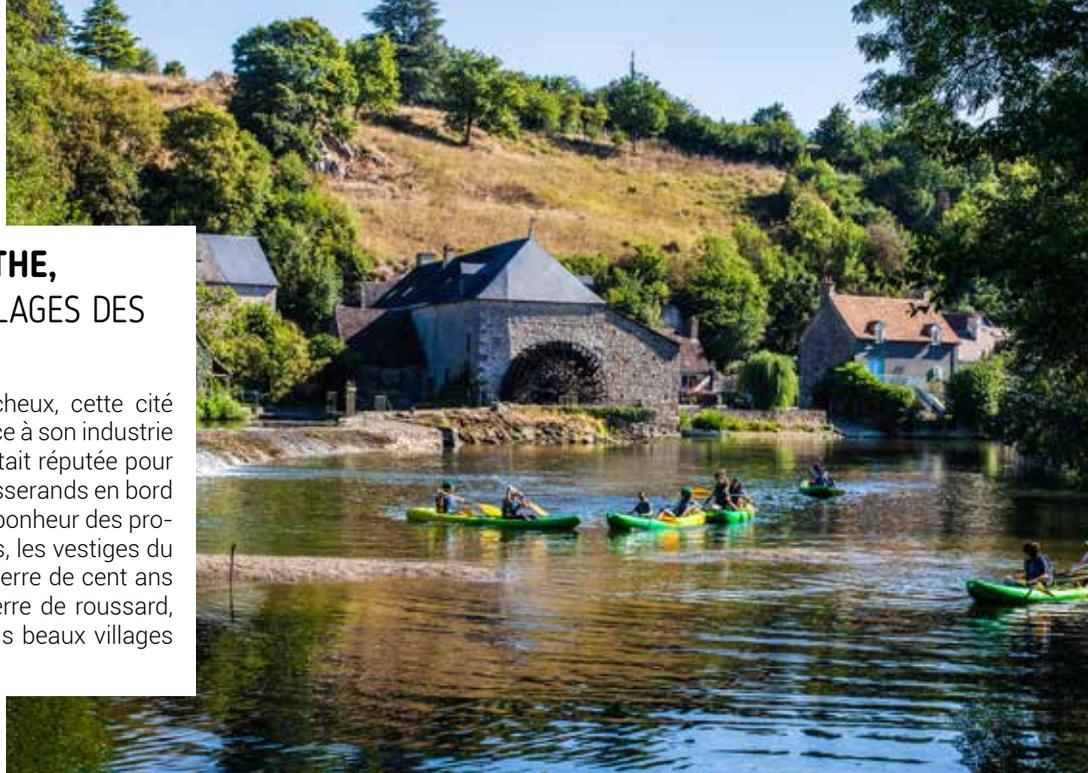
Les Alpes Mancelles sont des vestiges du Massif armoricain en plein cœur du Parc Naturel Régional Normandie-Maine. Les pierriers uniques de Saint-Léonard-des-Bois, les collines escarpées et les forêts dessinent ce paysage singulier. La Sarthe, serpentant entre les reliefs rocheux de grès et de granite, dévoile, de temps à autre, un patrimoine de moulins et de digues.

## **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS, SPORT ET NATURE**

Cité centrale des Alpes Mancelles, « Saint-Léo » est le point de départ de nombreuses randonnées permettant de rejoindre les points culminants des deux collines abruptes qui l'enserrent. Le domaine du Gasseau, centre de loisirs du village, propose équitation, canoë, escalade et accrobranche.

## FRESNAY-SUR-SARTHE, 2<sup>ème</sup> PLUS BEAUX VILLAGES DES FRANÇAIS 2021

Installée sur un éperon rocheux, cette cité médiévale s'est étendue grâce à son industrie textile. La toile de Fresnay était réputée pour sa finesse. Le quartier des tisserands en bord de Sarthe fait aujourd'hui le bonheur des promeneurs. Les ruelles étroites, les vestiges du château détruit lors de la guerre de cent ans et son église classée en pierre de roussard, font de Fresnay l'un des plus beaux villages sarthois.



### ? *Le saviez-vous ?*

Le PNR Normandie-Maine, est candidat au label Géoparc mondial UNESCO. La formation géologique des pierriers des Alpes Mancelles fait partie des points forts de la candidature.

### + ZOOM SUR

**Les pierriers**, éboulis de grés armoricains aux bords acérés, se sont formés lors des climats froids, il y a 2,6 millions d'années. L'alternance du gel et dégel de la période glaciaire ont provoqué l'éclatement de la roche.



## LES PEINTRES DES ALPES MANCELLES

Au 19<sup>e</sup> siècle, la peinture de paysage est en vogue. Les peintres, à la recherche de motifs naturels à représenter, vont trouver l'inspiration dans le paysage, la faune et la flore des Alpes Mancelles. Sa proximité avec Paris en fait un endroit à la mode !

# Une nouvelle destination fluviale

## RIVIÈRES DE L'OUEST, LES NOUVEAUX CHEMINS DE LIBERTÉ.

La Sarthe, le Maine-et-Loire et la Mayenne, se sont alliés afin de créer la première destination fluviale de l'Ouest. Avec 283 km de voies navigables, c'est le premier bassin navigable à l'ouest de Paris et le plus grand réseau de rivières navigables de France ! Très apprécié pour la tranquillité et la richesse des paysages traversés, les Rivières de l'Ouest ont gardé leur charme naturel, transportant voyageurs et flâneurs au milieu d'un patrimoine environnemental et historique remarquable.

[www.sarthetourisme.com/rivieres-de-louest](http://www.sarthetourisme.com/rivieres-de-louest)



ale

**+ ZOOM SUR**

Wake paradise est dédié aux riders passionnés de wake board. La base de loisirs s'agrandit en 2022 avec la création d'un restaurant et de nouveaux modules de sauts



## Des activités sur la rivière...

### SURFER SUR LA RIVIÈRE EN SILENCE

L'efoil permet de glisser au-dessus de l'eau à grande vitesse sans impacter l'environnement ! C'est un équipement électrique qui ne crée pas de vagues. Parfait pour observer la nature tout en procurant des sensations fortes !

[www.aventurenautique.fr](http://www.aventurenautique.fr)



### PIQUE-NIQUE SUR UN BATEAU TRADITIONNEL

La Réveuse de Saint-Nicolas est une Toue sablière, réplique d'un bateau du 17<sup>e</sup> siècle, typique des Pays de la Loire. Tout l'été elle vous accueille sur la Sarthe, pour une balade historique du Mans. De la muraille gallo-romaine, l'une des plus belles d'Europe, de la Cité Plantagenêt à l'ancienne usine de tabac créée au tournant du 19<sup>e</sup> siècle, découvrez le patrimoine exceptionnel de la ville.



# Micro-aventures sarthoises

De plus en plus de Sarthois veulent partager leur passion de la nature à travers des expériences uniques : cani-kart en forêt (traîneau sur roues), séjour canoë, photographie naturaliste ou encore randonnées nocturnes.



Juigné-sur-Sarthe, Terre Activ'



Petite Charmie, Sleg Dog Ride



Saint-Léonard-des-Bois, Alpes Mancelles Aventures



## LA SARTHE, TERRE DE TRAIL !

Accompagné par Nathalie Mauclair, double championne du monde de la discipline en 2013 et 2015, le Département de la Sarthe a développé une station de trail, la première station de trail départementale de France.

La championne, qui a elle-même repéré les itinéraires, les qualifie de « variés, faciles à courir. Vous serez certainement surpris par la nature des chemins et de la faune ».

La station de trail sarthoise comporte 2 itinéraires :

- Le bocage du Narais - 20 km - difficulté moyenne,**
- Le Loudon - 40 km - plutôt difficile.**

D'autres stations portées par le Département, ouvriront bientôt dans les Alpes Mancelles, les forêts de Sillé-le-Guillaume et de Bercé et à La Ferté-Bernard.

## QU'EST-CE QU'UNE STATION DE TRAIL ?

À l'image des stations de ski, la station de trail propose un ensemble d'itinéraires balisés et protégés, de difficultés différentes en fonction de la distance et du dénivelé. Comme au ski, les niveaux de difficulté sont indiqués par un code couleur, vert, bleu, rouge et noir.

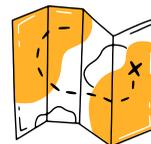
Pour découvrir les itinéraires plus en détails, rendez-vous sur le site <https://stationdetrail.com/fr/stations/la-sarthe-terre-de-trail>



La championne Nathalie Mauclair

## LE TOUR DE SARTHE À PIED !

Sentiers forestiers, chemins creux, chemins de halage, la Sarthe est traversée par 7 GR et possède 3 600 km de circuits de randonnées. Grâce à ce réseau très dense, il est possible de faire le tour de la Sarthe à pied ! La variété des milieux naturels sarthois promet de belles balades.



### 3 idées de rando

#### **La Vallée de la Misère à Saint-Léonard-des-Bois**

**6 km - Difficile.** Vues sur les pierriers des Alpes Mancelles.

#### **Circuit de Roche Brune à Sillé-le-Guillaume**

**13,5 km - Facile.** Promontoires rocheux en pleine forêt.

#### **Marais de Cré-sur-le-Loir**

**3 km - Facile.** De nombreuses espèces d'oiseaux, d'insectes et de batraciens à découvrir.







# En roue libre

*La Sarthe investit pour les cyclotouristes.*

*Aux itinéraires nationaux La Vélobuissonnière (250 km) et la Vallée du Loir à Vélo (320 km),  
viennent s'ajouter cette année La Petite Reine (130 km) et la Ronde des Vallées et Forêts (185 km).*

# La Vélobuissonnière



## LA VÉLOBUISSONNIÈRE, 250 KM D'ÉCHAPPÉES NATURE ET PATRIMOINE

Inaugurée fin 2020, La Vélobuissonnière séduit les cyclotouristes. Au départ d'Alençon, renommée pour sa dentelle inscrite au patrimoine immatériel de l'UNESCO, l'itinéraire fait la part belle à la Sarthe. Elle traverse les Alpes Mancelles, en lice pour le label Géoparc de l'UNESCO et Le Mans avec sa muraille gallo-romaine unique au monde pour s'arrêter à Saumur dans le Val de Loire également inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO !

[www.sarthe-tourisme.com/la-velobuissonniere-v44](http://www.sarthe-tourisme.com/la-velobuissonniere-v44)

### A voir

La dentelle d'Alençon – Les Alpes Mancelles – La Cité Plantagenêt et la muraille gallo-romaine du Mans – Les faièneries de Malicorne-sur-Sarthe – le Zoo de La Flèche – Saumur.





### ? Le saviez-vous ?

Le magazine Géo a classé La Vélobuissonnière parmi les 11 meilleurs véloroutes en France en novembre 2020.

# La Vallée du Loir à vélo

## ENTRE RIVIÈRE ET VIGNOBLES - 320 KM

La Vallée du Loir à Vélo suit le cours du Loir sur un itinéraire de 320 kilomètres depuis sa source en Eure-et-Loir jusque dans le Maine-et-Loire. Tout le long, vous découvrirez des villages pittoresques et les vignobles typiques de la vallée.



**Le château du Lude – les vignobles de Jasnières – le village des antiquaires de La Chartre-sur-le-Loir – les bords de Loir – le château des ducs d'Anjou.**

<https://www.sarthetourisme.com/la-sarthe-velo>

## Les nouvelles boucles vélo



### LA PETITE REINE - 130 KM

Au fil de villages pittoresques, à travers champs, cette escapade à vélo de 130 km vous mènera des Alpes Mancelles à la forêt domaniale de Perseigne, point culminant de la Sarthe !



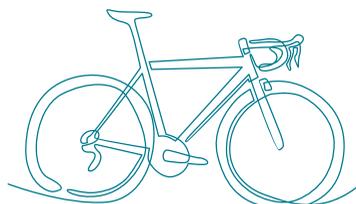
**La voie verte du Saosnois – le musée du vélo « La Belle Échappée », une collection unique de vélos et objets racontant l'histoire de la compétition cycliste en France – le belvédère de la forêt de Perseigne - dégustation de rillettes à Mamers.**

### LA RONDE DES VALLÉES ET FORÊTS - 185 KM

Au gré des massifs forestiers et des vallées pittoresques, vous découvrirez quelques-uns des sites naturels et culturels les plus emblématiques de la Sarthe ! Au départ de la cathédrale du Mans, direction le sud de la Sarthe avec la forêt de Bercé, les maisons de tuffeau et la magnifique Rotonde ferroviaire du 19<sup>e</sup> siècle.



**L'Abbaye Royale de l'Épau - La forêt d'Exception de Bercé – la rotonde ferroviaire de Montabon – le Zoo de La Flèche.**



## LA SARTHE DÉVELOPPE SES VOIES VERTES

Le Département de la Sarthe poursuit le développement de l'itinérance douce avec la construction de 4 nouvelles voies vertes entre 2022 et 2024 : de Montval-sur-Loir à Bessé-sur-Braye (33 km) avec une liaison vers Saint-Calais (10km) dès 2022. Suivront 2 autres voies vertes, de La Flèche à La Suze-sur-Sarthe (29km) et de Fresnay-sur-Sarthe à Sillé-le-Guil-laume (19km).



VERS LA VÉLOSCÉNIE

Orne

Eure-et-Loir

Mayenne

VERS LA VÉLO FRANCETTE

VERS LA LOIRE À VÉLO ANGERS

Loir-et-Cher

Maine-et-Loire

VERS LA LOIRE À VÉLO SAUMUR

Indre-et-Loire

VERS VENDÔME

Alençon  
Saint-Paterne-le-Chevain

Saint-Léonard-des-Bois

Mamers

Fresnay-sur-Sarthe

La Ferté-Bernard

Beaumont-sur-Sarthe

Bonnétable

n° 16  
51 km

n° 14  
50 km

n° 13  
55 km

Savigné-l'Évêque

n° 15  
67 km

Tuffé

n° 12  
37 km

Montmirail

Le Mans

Montfort-le-Gesnois

Connerre

Semur-en-Vallon

n° 11  
39 km

n° 9  
44 km

n° 10  
45 km

Bouloire

n° 8  
60 km

Conflans-sur-Anille

Parigné-l'Évêque

Le Grand-Lucé

n° 7  
50 km

Saint-Calais

Sablé-sur-Sarthe

Noyen-sur-Sarthe

La Suze-sur-Sarthe

Jupilles

n° 6  
22 km

Bessé-sur-Braye

Juigné-sur-Sarthe

Malicorne-sur-Sarthe

Bazouges-Cré-sur-Loir

n° 1  
20 km

n° 2  
30 km

Luché-Pringé

Loir-en-Vallée

VERS LA LOIRE À VÉLO ANGERS

n° 18  
36 km

n° 17  
49 km

La Flèche

Montval-sur-Loir

n° 5  
16 km

n° 4  
18 km

n° 3  
33 km

VERS VENDÔME

- La Vélobuissonnière (V44)
- La Vallée du Loir à Vélo (V47)
- Voies vertes
- Itinéraire régional Noyen/Sarthe - Sablé/Sarthe
- Boucles vélo :
  - La Petite Reine (130 km)
  - La Ronde des Vallées et Forêts (185 km)
- Boucles vélo locales

# L'aventure à vélo...



Les Insolites de JSK, Saint-Léonard-des-Bois



Yohan Joneau, à gauche

## LE VÉLO DE DIONYSOS, WEEK-END ÉPICURIEN DANS LA SARTHE

Nouveauté  
2022

Cette nouvelle agence de voyage à la particularité de proposer à ses clients des séjours épicuriens à vélo. Le créateur de ces voyages, Yohan Joneau, propose deux séjours dans la Sarthe. Un séjour plutôt sportif dans les Alpes Mancelles et un séjour dégustation autour des vignobles du Jasnières dans le sud de la Sarthe. Depuis peu, Yohan organise aussi des balades en trottinettes électriques.

<https://www.wine-cycling-tour.com/>



Bruno Ricordeau



## SARTHE BIKE TOUR, À LA RECHERCHE DES TRÉSORS CACHÉS DE LA SARTHE !

**Les 14 & 15 mai 2022**

Ce nouvel événement, crée par Bruno Ricordeau, est un challenge unique pour tous les amateurs de vélo. 3 challenges sont proposés, 30, 80 ou 160 km. Les participants reçoivent en amont des points de passage obligatoire (patrimoine, animations, paysages...) et doivent construire l'itinéraire entre ces points. L'objectif est de terminer la course avec un selfie sur chaque point de passage.

Tout au long des parcours, des animations seront proposées, comme des visites guidées, des visites théâtralisées ... À la fin de la journée, une soirée avec concert et repas de produits de terroir sera organisée sur le camp de base à Rouez-en-Champagne.

<https://www.sarthe-biketour.fr>



### ZOOM SUR

**Les 24 Heures Vélo-  
27 et 28 août**

Répartis en équipe, près de 2 500 cyclistes s'affrontent sur une portion du circuit mythique des 24 Heures du Mans. Classement en direct, arrêt au stand, animations le long du circuit, tout le folklore de la course d'endurance est réuni !







# Tourisme à la femme

*Fiers de leur savoir-faire, les agriculteurs sarthois vous accueillent.  
Par envie de partage et par volonté de promouvoir leur territoire.  
Entre visites de vignobles et nuit à la ferme vous aurez l'embarras du choix !*

# Pause bucolique...

## ATELIER AND COW : ATELIER-BOUTIQUE ET HÉBERGEMENTS CHIC ET COSY

Dans le bocage de Louplande, les Levilain, éleveurs de vaches laitières, proposent un concept original qui mélange gîtes, atelier de décoration et boutique de produits de terroir. Ils organisent régulièrement des ateliers pratiques de « do it yourself ».

<https://www.latelierandcow.fr/>



## Poulets de Loué

### 365 JOURS À LOUÉ : LES ÉLEVEURS DE POULET DE LOUÉ OUVRENT LEURS PORTES

Depuis plus de 60 ans, réunis au sein de la Coopérative des Fermiers de Loué, les éleveurs défendent un mode d'élevage unique pour leurs poules et leurs poulets fermiers Label Rouge ou Bio : l'élevage en liberté. C'est pour cela, qu'une centaine d'entre eux, essentiellement en Sarthe, ont décidé de faire visiter gracieusement leurs élevages de volailles fermières au public. Une plateforme a même été créée pour réserver une visite en quelques clics !

<https://365joursa.loue.fr>





## LA FERME LES DEUX SABOTS CÂLINE SES VACHES

Cette ferme de vaches laitières n'est pas comme les autres. Elle ouvre ses étables à la visite et met tout en œuvre pour qu'elles soient accessibles à tous. Rampe d'accès, sol rehaussé pour les personnes à mobilité réduite... Les visiteurs peuvent même goûter aux vertus d'un câlin chaleureux avec l'animal !

<http://lesdeuxsabots.com/>

## PARADIS DE LA CHARNIE, ROYAUME DE L'ALPAGA

À l'orée de la forêt de la Petite Charnie, entre collines et prés, Géraldine Caplain a installé sa ferme, le Paradis de la Charnie, dédiée à l'élevage de l'alpaga et à la transformation de sa laine. Aujourd'hui, elle ouvre sa ferme au public afin de partager sa passion et vend les produits, issus de la laine, qu'elle confectionne : bonnets, écharpes, gants ou encore ensembles pour bébé. « C'est une laine très chaude, très douce, très résistante et hypoallergénique. C'est une laine qui ne gratte pas » explique-t-elle.

<https://paradischarnie.com/>



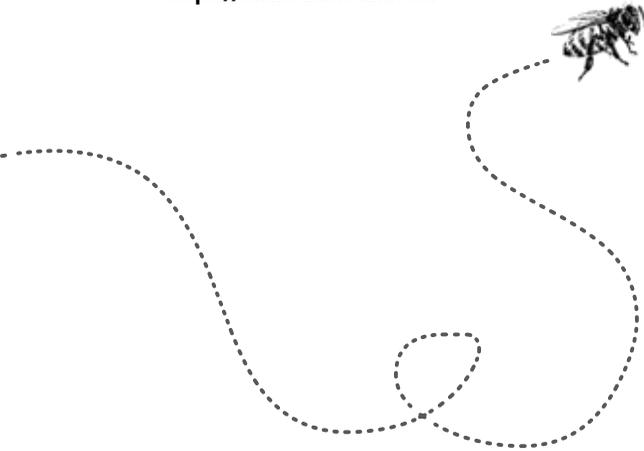
## APPRENDRE À DEVENIR APICULTEUR AU RUCHER DU MOULIN

Pascal Foucher fait partie de la 4<sup>e</sup> génération à se succéder au Rucher du Moulin. Dans son local à Saint-Germain-sur-Sarthe, ce passionné propose une découverte du métier d'apiculteur via des stages d'une ou plusieurs journées. Le Rucher du Moulin c'est aussi un musée revenant sur l'histoire millénaire de cette pratique, des premières ruches égyptiennes aux techniques les plus récentes.

<https://rucherdumoulin.com>



Pascal Foucher



## LA FERME ÉQUESTRE DES BLEUETS, PARENTHÈSE ZEN, GOURMANDE ET NATURE



Estampillée Bienvenue à la Ferme et Agriculture Biologique, la ferme équestre de Fabienne Hagneaux au cœur de la Vallée du Loir est entourée par la forêt. Passionnée par les bleuets et les chevaux, Fabienne propose des ateliers cuisine (transformation des fruits de l'exploitation en coulis, confitures, jus ou sorbets...) et des balades équestre ou trek..

<https://fermedesbleuets72.fr>





## LA PASSION DE LA POMME ÉCORESPONSABLE, LE VERGER DES QUANTIÈRES

Eric Martineau est un pomiculteur haut en couleur qui partage ses méthodes écoresponsables. Spécialisé dans la pomme Bertanne, la meilleure pour faire la tarte tatin selon lui, Eric utilise au maximum la nature pour lutter contre certains nuisibles. En facilitant, par exemple, la vie des mésanges grandes consommatrices d'insectes. Ou en diffusant des phéromones naturelles d'un papillon, le carpocapse, l'empêchant ainsi de se reproduire et de disséminer le fameux ver de la pomme.

<https://quantieres.blogspot.com/>

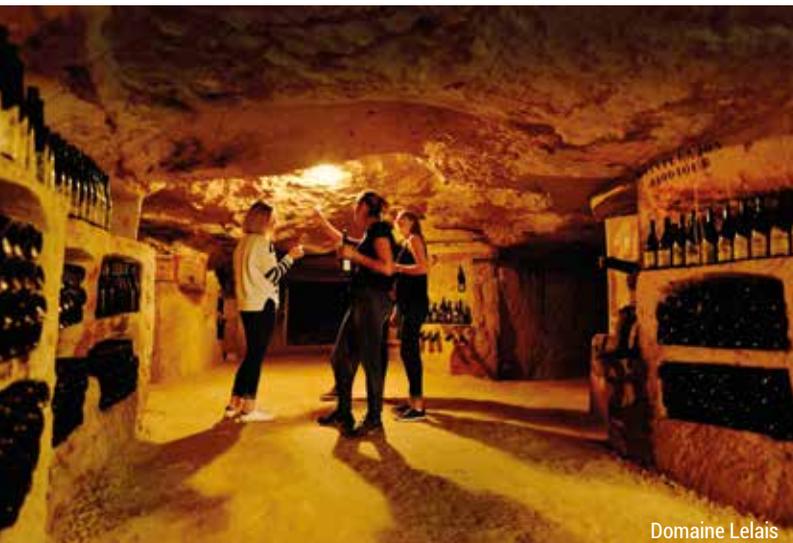
## UN ESCAPE GAME À LA FERME

Créé par trois agriculteurs passionnés par les escape-games, Escapedream propose une immersion dans trois univers pour des parties de 90 minutes environ au cœur de la ferme de vaches laitières. Dans le premier scénario, « Le Salon de l'Agriculture », vous devez aider votre patron agriculteur à participer au salon de l'agriculture. Dans le deuxième scénario, le Grenier de Grand'Papa, vous êtes mandaté par un notaire pour retrouver le trésor du grand-père récemment décédé. Dans le dernier scénario, créé cette année, vous devez-vous échapper d'une geôle du 16<sup>e</sup> siècle.

[www.escapedream.fr](http://www.escapedream.fr)



# Balades dans les vignobles



Domaine Lelais

## JASNIÈRES ET CÔTEAUX-DU-LOIR, DES VINS À DÉCOUVRIR !

Le sud de la Sarthe est propice à la vigne. Deux appellations d'origine contrôlée (AOC), le Jasnières et le Coteaux-du-Loir, y sont produites et sont labellisées Vignobles et Découvertes. De nombreuses expériences sont proposées par les vignerons : apprentissage des bases de l'œnologie au Domaine de Cézin, nuit chez les vignerons du Domaine Gigou ou visite des caves « décorées » du Domaine Lelais.





Véronique Blanchard, Oeno Auto Rétro

Nouveauté  
2022

## DES CIRCUITS « OENOCULTURELS » POUR LES AMOUREUX DE VOITURES ANCIENNES

Oeno Auto Rétro est une nouvelle offre que propose Véronique Blanchard, passionnée de vin et de voitures anciennes. Pendant 3 jours, Véronique embarque les visiteurs sur 220 km de routes sinueuses et bucoliques entre le Mans et la Vallée du Loir, le sud de la Sarthe. Au programme, visite du Mans et du circuit des 24 Heures, découverte des caves troglodytes, rencontres avec les vignerons, découvertes d'artistes et d'artisans d'exception et animations autour du jasnères et du coteaux-du-Loir.

<https://www.oenoautoretro.com/>



**PARTEZ À LA DÉCOUVERTE  
DE LA VALLÉE DU LOIR  
et de son vignoble**

circuit œnologique en terre de compétition automobile

3 JOURS | 220 KM  
au départ du Mans

[WWW.OENOAUTORETRO.COM](http://WWW.OENOAUTORETRO.COM)

in f @





# Terroir & gastromonomie

*La Sarthe a la chance d'avoir à portée de main des produits agricoles d'exception.  
Et les chefs sarthois le savent bien.  
Poussez la porte de leurs restaurants et retrouvez  
ces saveurs locales dans vos assiettes.*

# Les 7 Merveilles 2 la

*C'est le nouveau plat gastronomique sarthois.*

*Il marie 7 ingrédients emblématiques du département pour le plaisir de vos papilles !*

## **7 INGRÉDIENTS ET 2 SERVICES POUR FORMER LE NOUVEAU PLAT DU 72 !**

L'intitulé du plat promet une belle expérience gustative :

1<sup>er</sup> service : consommé de volailles du Mans infusé au sarrasin et saucisson de volailles du Mans fumé servi sur un palet de sarrasin.

2<sup>nd</sup> service : cuisse en cromesqui, chapelure de sarrasin concassée. Filet rôti contisé aux rillettes de porc cénonman. Jus de volaille mousseline et chips de topinambour. Échalote confite au saindoux. Risotto de sarrasin lié au refrain. Coulis de cresson.



# Sarthe

Nouveauté  
-  
2022

## 7 ingrédients de base

La Poule Noire du Mans, le jasnîères, les rillettes de la Sarthe, le fromage refrain, le cresson, les topinambours et les graines de sarrasin – liés par le savoir-faire des 8 chefs sarthois, devient un plat gourmand et gastronomique qui raviront les papilles les plus délicates.



# Miam Miam !

## UNE HISTOIRE DU TERROIR SARTHOIS



Tout commence par la Poule Noire du Mans de l'éleveur Gwenaël Lhuissier. Cette volaille citée dans certains traités de cuisine dès 1550 (elle a même sa Fable de la Fontaine : Le Faucon et le

Chapon !), disparaît dans l'après-guerre. Il faudra près de 10 ans à Gwenaël pour retrouver la qualité originelle de la Poule Noire du Mans.

Ensuite vient le jasnîères que l'on retrouve au 16<sup>e</sup> siècle sur la table d'Henri IV, puis les rillettes de la Sarthe popularisées à la fin du 19<sup>e</sup> siècle par des charcutiers de Connerré, sur la ligne de chemin de fer Paris-Brest.

Et pourquoi le sarrasin et les topinambours alors ? « Les graines de sarrasin permettent de nourrir les poules de l'élevage et on retrouve de plus en plus de producteurs de cette céréale en Sarthe » explique l'éleveur. "Les topinambours, longtemps mis de côté après la 2<sup>nd</sup>e Guerre Mondiale, servait à nourrir les porcs cénomans, les porcs locaux". Et le cresson ? « Les poulardes étaient traditionnellement posées sur un lit de cresson » conclut Gwenaël.

Le résultat, les 7 Merveilles 2 La Sarthe, est à découvrir aujourd'hui au restaurant Le Ricordeau à Loué et sera bientôt proposé dans d'autres bonnes tables sarthoises.

# Des produits locaux

## LES RILLETES DU MANS ET DE LA SARTHE

Préparées à base de viande de porc cuite longuement à feu doux dans la graisse, assaisonnées avec du sel et du poivre, les rillettes de la Sarthe sont fondantes et savoureuses.

### ? *Le saviez-vous ?*

Chaque année les rillettes sont célébrées en Sarthe lors de l'événement Le Printemps des Rillettes.

### + ZOOM SUR

Les charcuteries **Ribot, Tradition Sarthoise, Cosme et la boucherie-charcuterie de Neuville**, ont toutes reçues une médaille d'or au dernier Salon de l'Agriculture. Avec 7 récompenses au total (4 or, 2 argent et 1 bronze) la Sarthe est le département le plus primé !



## LE SABLÉ

Dévoilé à la cour de Louis XIV par la marquise de Sablé, le Sablé est un petit biscuit à pâte friable, réalisé à partir de farine, de beurre, et parfois de jaune d'œufs.

<http://www.sablesienne.com/fr/>  
<https://www.maisondrans.com/>



## LES MICRO-BRASSERIES SARTHOISES ONT LE VENT EN POUPE

Vous êtes plutôt bière ? Alors vous aurez l'embarras du choix avec les 12 micro-brasseries implantées sur le département. Dégustez la Sarth'Voise, la Saint Pavin, la Milessoise, la Corde Raide, la Jolicoeur, la Mage Malte, la Chevillette, la Velue, l'Éo, la Montrocheux, la Planète 9 et la Septante-Deux.

La Septante-Deux propose d'ailleurs des visites guidées, des dégustations et fait également bar toute l'année !

<https://brasserieseptantedeux.com>

## LE PORC CÉNOMANS

Le Porc Fermier Cénomans est une viande de qualité attestée par une IGP (Indication Géographique Protégée). Parmi les spécificités : l'élevage se fait sur paille et à l'air libre, reflet des soues traditionnelles du Maine et la nourriture est 100 % végétale et sans OGM.

<http://www.cenomans.fr/>



## LA POULARDE DU PATIS

La poularde du Patis, c'est l'oeuvre de la famille de Pascal Cosnet, éleveur de volailles à Coulans-sur-Gée. 5 000 à 6 000 poulardes et pintades, en élevage permanent, s'ébattent sur les terres de son exploitation. Une poularde que l'on retrouve sur les tables de deux grands chefs : Alain Passard (l'Arpège à Paris) et Olivier Boussard (Le Beaulieu au Mans). Les poulardes sont nourries avec le maïs et le blé cultivés sur l'exploitation en agriculture intégrée, auxquels est mélangé un cocktail ronce, ortie, pissenlit, prêle... En tout quelques 25 plantes sauvages cueillies sur des sites certifiés Agriculture Biologique.



L'éleveur, Pascal Cosnet

# Des expériences gourmandes



Fabien Degoulet



## FROMAGE ET SES AMIS, NOUVEAU RENDEZ-VOUS GUSTATIF

Après avoir parcouru la planète, le champion du monde des fromagers 2015, Fabien Degoulet, pose ses valises dans sa Sarthe natale et ouvre une fromagerie d'un nouveau genre au Mans, Fromage et ses Amis. En soirée, Fabien proposera de vous enseigner la dégustation de fromage en accord avec vins et saké, la découpe et l'histoire de certains fromages.

<https://www.facebook.com/fromager72/>



## GOURMET STUDIO, DES EXPÉRIENCES CULINAIRES

Franck Bernard, sommelier, ouvre un nouveau lieu au Mans, entièrement dédié à l'événementiel culinaire. Des chefs, des sommeliers et des artisans du goût animeront des ateliers-dégustations autour du vin, des spiritueux, mais aussi des masterclass autour de la cuisine, de la pâtisserie, du fromage et du chocolat. Chefs étoilés, meilleurs Ouvriers de France et Maîtres restaurateurs cuisineront sous les yeux des visiteurs, des menus gastronomiques.

**Ouverture au printemps 2022.**



Louise Fourmont

## LOUISE CUISINE, CONVIVALITÉ ET GOURMANDISE

Louise Fourmont vous accueille avec chaleur et bienveillance à Viré-en-Champagne. Préparez-vous à de bonnes tranches de rigolade en participant aux cours de cuisine de Louise, pâtissière, glacière, chocolatière et confiseuse.

[www.sejoursauxforges.fr](http://www.sejoursauxforges.fr)

## DISTILLERIE DU SONNEUR, DÉGUSTATION ET DÉCOUVERTE

Emmanuel Viton a toujours voulu être agriculteur. En ouvrant sa distillerie au Mans, il concrétise son rêve puisqu'il utilise son propre verger pour créer des liqueurs et eaux-de-vie haut de gamme. La Distillerie du sonneur c'est donc à la fois une boutique de liqueurs, un espace de dégustation et un espace de préparation des fruits avec son alambic. L'ensemble est ouvert au public lors de délicieuses et passionnantes visites guidées !

<http://distillerie-dusonneur.com/>





## L'AUBERGE DE BAGATELLE, AU MANS 🌸

Après avoir exercé dans de belles maisons (Les Crayères, La Chèvre d'Or, Kaiseki...), Jean-Sébastien Monné s'est installé au Mans. Il propose une cuisine où l'orient rencontre l'occident, où les saveurs locales se subliment avec des saveurs plus lointaines. Animal Minéral Végétal... La trilogie de l'Auberge de Bagatelle devient signature et ses plats surprennent (lotte rôtie à la noix de coco et safran de Vaalogé en Sarthe, chevreuil rôti au gruë de cacao de la maison Ikori).

[www.aubergedebagatelle.fr](http://www.aubergedebagatelle.fr)

# Les bonnes tables sarthoises

## L'AUBERGE DES MATFEUX, À ARNAGE

Issu d'une famille de cuisiniers depuis 4 générations, le maître-restaurateur Xavier Souffront propose une cuisine gourmande et raffinée à base de produits frais suivant le rythme des saisons : raviolis de langoustines dans leur jus, morilles fraîches farcies, filet mignon de sanglier de chasse... Le tout arrosé par l'un des vins de la cave, l'une des plus belles de France !

<https://www.aubergedesmatfeux.fr/>



## LE LUCÉ, AU GRAND LUCÉ

Dans le cadre exceptionnel de l'hôtel et château de luxe Le Grand Lucé, le chef Maxime Thomas propose une cuisine française tournée vers l'international avec des produits de terroir, parfois directement récoltés au potager du château. À la carte, quelques incontournables à l'instar du sablé à la truffe de Touraine accompagné de ses topinambours et légumes de saison ou du filet mignon de veau de Sarthe et ses carottes rôties au jus à la Tonka.

<https://chateaugrandluce.com>



## L'ÉPICURIEUX, DANS LE VIEUX MANS

A l'entrée de la vieille ville du Mans, le chef François Ricordeau prépare des plats selon son inspiration et les produits de saison qu'il a sous la main : sablé aux figes fraîches, cappuccino d'huîtres, filet de canard sarthois aux prunes et vin jaune, croquant au chocolat noir, betterave et mozarella di buffala... Une cuisine sans cesse renouvelée au gré des saisons.

Récompensé « Jeune Talent de l'Ouest » en 2017, l'Epi Curieux a reçu le trophée « Sommelier de l'Ouest » par le Gault & Millau en 2019.

<http://restaurant-lepicurieux.fr/>





# Les hébergements

*Tiny house écoresponsable, gîte insolite des Seventies ou château romantique ...  
Les belles adresses à découvrir en Sarthe en 2022.*

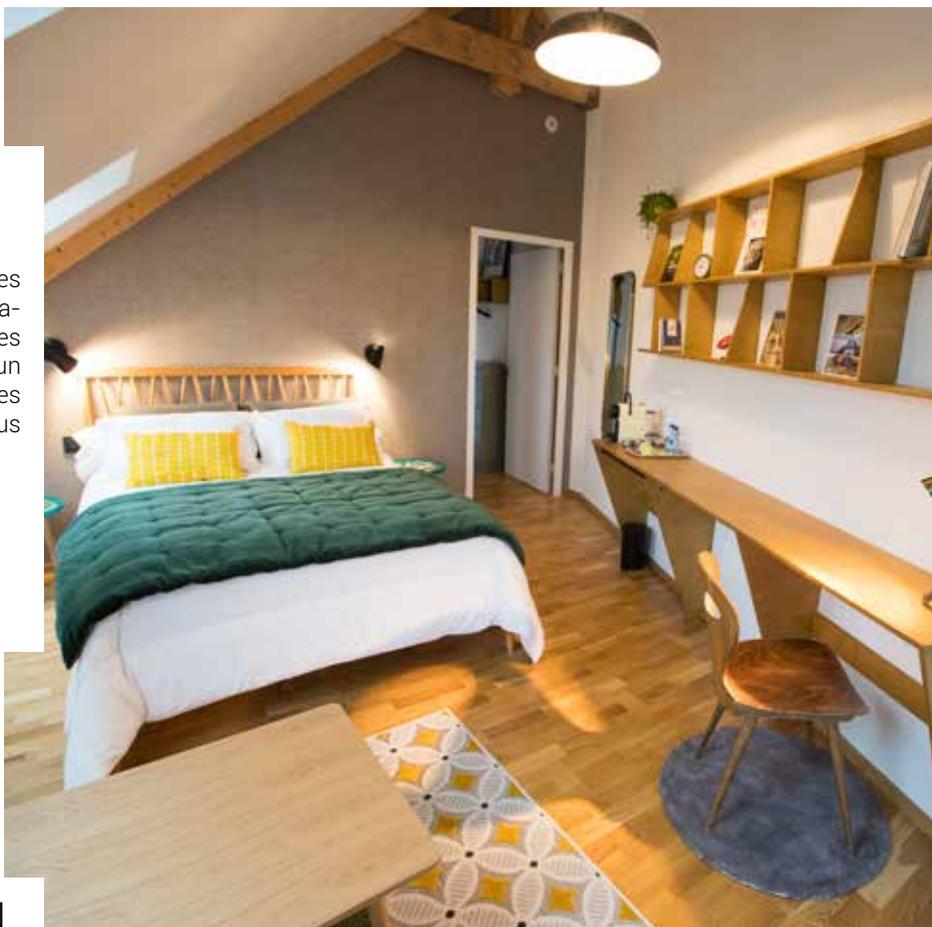
# Des hébergements éco-respo

## JARDIN DES 4 SAISONS, OBJECTIF AUTOSUFFISANCE !

Les cinq chambres d'hôtes et les deux gîtes conçus de manière écologique et à la décoration soignée accueillent chaleureusement les convives. Sur le terrain, un verger, un rucher, un potager et un poulailler permettent aux hôtes de disposer de produits « ultra-locaux » tous les jours.

**LE PETIT+ :** la décoration unique de chacune des chambres et les espaces communs très chaleureux.

<https://lejardindes4saisons.com/>

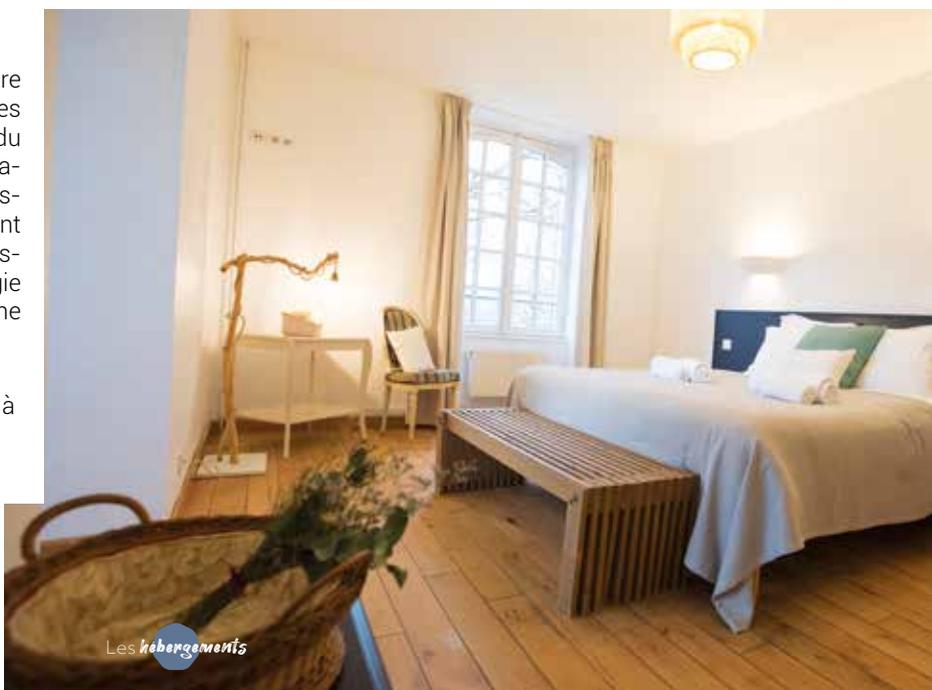


## MAISON GASSEAU, SÉJOUR ZEN DANS LES ALPES MANCELLES

Dans une belle bâtisse, au cœur du cadre unique des Alpes Mancelles, les chambres d'hôtes chics et bohèmes et le restaurant du Domaine de Gasseau permettent une belle parenthèse nature. Entre deux randonnées à l'assaut des reliefs escarpés, les visiteurs peuvent compter sur une cuisine 100 % locale et responsable et un espace bien-être (réflexologie plantaire, massages...) pour se refaire une santé.

**LE PETIT+ :** les nombreuses activités « nature » (canoë, escalade, cheval...) proposées à proximité.

<http://legasseau.fr>





Nouveauté  
2022

## DES ÉCO-LOGDES, AUX PORTES DU MANS

Depuis l'entrée du Domaine de l'Épau, les 6 structures semi-enterrées sont à peine visibles. Pourtant elles cachent 12 lodges avec pour chacun, une grande terrasse en bois avec vue sur l'Arche de la Nature, un espace naturel de 450 ha aux portes de la ville. Économes en énergie, les éco-lodges du domaine sont idéals pour passer une nuit au calme après la frénésie de la ville.

**LE PETIT + :** le Domaine de l'Épau c'est aussi un restaurant et une salle de séminaire avec un engagement résolument écologique.

[www.domainedelepau.com](http://www.domainedelepau.com)

Nouveauté  
2022

## SACRÉE CABANE, UNE TINY HOUSE AU VERGER

Théo et Quentin, deux copains d'enfance, ont construit leur première tiny house au cœur d'un verger. Cette maison sur remorque dispose d'une grande terrasse en bois, d'un bain nordique et d'une vue panoramique sur la campagne sarthoise.

L'odeur du bois et les produits du terroir à déguster agrémentent parfaitement le séjour.

**LE PETIT + :** la possibilité d'apprécier les pommes fraîchement cueillies du verger.

[www.sacreecabane.com](http://www.sacreecabane.com)



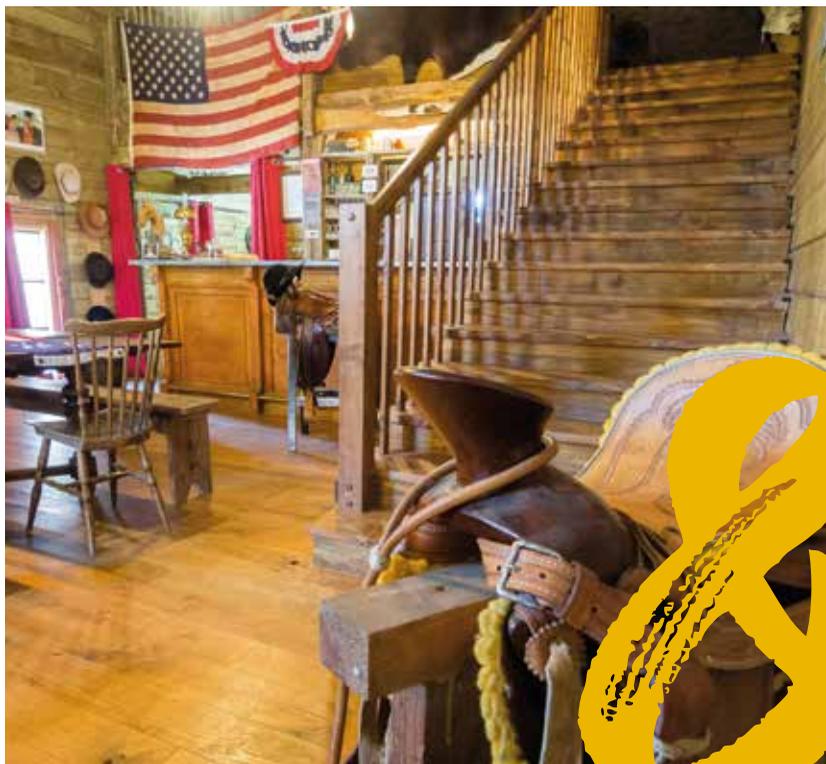
# Insolite

## AMBIANCE FAR WEST EN PLEINE CAMPAGNE

Ici on pose ses malles pour un voyage au temps des pionniers et de la conquête de l'ouest, dans un décor digne d'un western de Sergio Leone. Les hôtes peuvent jouer au poker au saloon, dormir dans la prison du shérif ou dans la cabane du trappeur.

**LE PETIT + :** des « cours » de lancer de lasso, de danse country ou de tir à la carabine pour devenir un vrai cow-boy.

[www.lavaliseacheval.fr](http://www.lavaliseacheval.fr)



## PLONGÉE PSYCHÉDELIQUE EN SARTHE

Le gîte du Misfon (6 chambres indépendantes) c'est une véritable plongée dans les 70's avec ses enfilades en teck, ses fauteuils recouverts de joyeuses moumoutes, ses carreaux noir et blanc, ses tapis à poils longs et ses vinyles.

**LE PETIT + :** siroter un apéro devant la piscine (chauffée) autour d'une immense table nappée yéyé !

<https://gite-du-misfon.fr/>

Nouveauté  
2022



## LES INSOLITES DE JSK, BOIS ET PIERRE DANS LES ALPES MANCELLES

Les insolites de JSK invitent à un moment de détente dans des hébergements singuliers. Une tente-bulle, un tonneau et un dôme perché sur une plateforme à la cime des arbres... Tous ont un trait commun : une vue à couper le souffle sur le relief empierré de cette spécificité géologique du nord de la Sarthe.

**LE PETIT + :** le bain nordique extérieur avec vue sur le relief des Alpes Mancelles.

<https://www.insolites-jsk.fr>



## SAFARI LODGE, DORMIR AVEC LES OURS POLAIRES

Blotti à l'intérieur du lodge au coin de la cheminée, ou depuis le jardin privé, profitez d'une vue panoramique sur l'univers de l'ours polaire. Les chambres pourvues de grandes baies vitrées vous permettent l'observation des ours en restant au lit !

[www.safari-lodge.fr](http://www.safari-lodge.fr)



*plein la vue !*

## L'HÔTEL DU GRAND-LUCÉ, PARMIS LES PLUS BEAUX HÔTELS DU MONDE

Le château du Grand-Lucé impressionne par ses façades en pierre de tuffeau du 18<sup>e</sup> siècle et ses immenses jardins. Les chambres permettent aux convives de toucher du doigt le quotidien de la noblesse française de cette époque. Aux créations de Jean-Paul Gaultier répondent les peintures décoratives de Jean-Baptiste Pillement, célèbre pour ses réalisations commandées par Marie-Antoinette. Le magazine Condé Nast Traveller a cité Le Grand-Lucé parmi les 86 plus beaux hôtels du monde en 2020. L'hôtel fait partie du réseau Leading Hotel of the World.

<https://chateaugrandluce.com>



## CHÂTEAU DE SAINT-PATERNE, UN ÉCRIN POUR LES ESTHÈTES

On dit que le château de Saint-Paterne abrita jadis les amours d'Henri IV... Charles-Henry et Ségolène de Valbray vous accueillent chaleureusement dans leur château familial réhabilité en hôtel de luxe de 10 chambres à la décoration charmante, avec parc et piscine extérieure chauffée.

**LE PETIT + :** le dîner à la lumière de dizaines de flambeaux d'argent absolument magique !

[www.chateau-saintpaterne.com](http://www.chateau-saintpaterne.com)







# Expériences

## 24 Heures du Mans

*La Sarthe et l'automobile ont leur destin lié depuis le 19<sup>e</sup> siècle  
quand une famille d'inventeurs, les Bollée, crée l'une des premières voitures françaises, l'Obéissante.  
Le premier grand prix de l'Automobile Club de France en 1906 et la création des 24 Heures du Mans en 1923  
ont définitivement fait de la Sarthe le haut lieu de la passion automobile en France et dans le monde.*



# 24 heures d'adrénaline

**LES 11 ET 12 JUIN 2022**

Impossible d'évoquer la Sarthe sans la mythique course des 24 Heures du Mans qui rassemble chaque année plus de 260 000 spectateurs. La course mythique va connaître des modifications majeures.

## UNE NOUVELLE CATÉGORIE : LE MANS HYPERCAR (LMH)

La catégorie reine, LMP1 (Le Mans Prototype 1), va petit à petit laisser sa place à la catégorie Hypercar (LMH). L'objectif est d'attirer de nouveaux constructeurs avec des voitures moins onéreuses à développer mais tout aussi impressionnantes : Alpine (dès 2021), Peugeot (en 2022 ou 2023) Audi et Porsche (en 2023) ont déjà annoncé leur retour ! D'autres constructeurs s'interrogent : Ferrari, McLaren et Lamborghini pourraient rejoindre la partie dans les années à venir.

## 2025 : OBJECTIF ZÉRO ÉMISSION DE GES !

L'objectif de la Mission H24 qu'a lancé l'Automobile Club de l'Ouest est de créer un bolide 100 % propre ne rejetant que de l'eau. Une première LMPH2G a donc vu le jour en 2020 et affiche des performances intéressantes : 0 à 100 km/h en 3,4 secondes et plus de 300 km/h en vitesse de pointe ! Encore en développement, elle devrait participer à ses premières 24 Heures du Mans en 2025.

Ce bolide représente l'avenir des courses automobiles : la compétition à zéro émission de Gaz à Effets de Serre.

Nouveauté  
2022



[www.24h-lemans.com](http://www.24h-lemans.com)



## LES 24 HEURES DU MANS EN MODE VINTAGE DU 30 JUIN AU 3 JUILLET 2022

4 jours de fête en mode vintage, près de 600 voitures datant de 1923 à 1993, 1 000 pilotes s'affrontant sur un circuit mythique pour revivre l'histoire de la plus célèbre course d'endurance du monde.

Pendant que sur la piste les moteurs grondent, dans les différents « villages » installés autour du circuit, près de 8 500 voitures anciennes de 60 marques différentes exhibent leurs silhouettes. De nombreuses animations ponctuent l'événement : drive-in à l'américaine, tour de bus vintage, concerts, piste de danse tout droit sortie des sixties, vente aux enchères de voitures anciennes...

<https://www.lemansclassic.com>



# Immersion 24 Heures



## LES COULISSES DE LA COURSE AU MUSÉE DES 24 HEURES DU MANS

Près de 140 véhicules, dont certains légendaires, sont exposés dans ce grand musée. La visite permet aux visiteurs de comprendre la ferveur qui s'impose chaque année lors de la célèbre course. Plusieurs expositions temporaires sont à découvrir : Toyota, le temps de la victoire revient sur l'histoire mancelle de la marque japonaise ; Le Mans 66 nous replonge dans le duel Ford/Ferrari avec des décors et des costumes du film éponyme sorti en 2019.

[www.lemans-musee24h.com](http://www.lemans-musee24h.com)



## PILOTE D'UN JOUR AU PORSCHE EXPERIENCE CENTER

Le Porsche Experience Center invite les visiteurs à se mettre dans la peau d'un pilote et savourer pleinement les effets de l'adrénaline du circuit à bord de sa flotte (911, GT 718 Cayman, GT4 Clubsport, GT3 RS, ou la dernière Taycan électrique). Différents circuits et stages sont disponibles ainsi qu'un service de location à la journée. Il est également possible de s'y rendre avec sa propre Porsche afin de profiter de l'un des circuits du centre.

Chaque année, le Porsche Experience Center du Mans propose des séjours itinérants à tous les fans de la marque.

<https://porsche-experience-center.fr/accueil>

DANS LA PEAU D'UN PILOTE





# Sarthe shopping

## DES BOLIDES EN CHOCOLAT, BELLANGER

L'artisan chocolatier Bellanger vous propose ce coffret original, intitulé Tertre rouge, du nom d'un célèbre virage du circuit des 24 Heures du Mans. Gageons que ces chocolats trouveront rapidement le chemin vers votre bouche !

[www.chocolats-bellanger.com](http://www.chocolats-bellanger.com)



## DES BIJOUX EN FAÏENCE, ATELIER VEZANNE

Après avoir découvert dans son jardin des bouts de faïence de Malicorne, Clélia Chotard décide d'utiliser tessons, assiettes cassées ou ébréchées et de les sublimer dans des créations originales : boucles d'oreilles, pendentifs ou encore boutons de manchette. Porter les bijoux de l'atelier Vézanne, c'est raconter l'histoire des faïenceries de Malicorne-sur-Sarthe.

Facebook : [ateliervezanne](https://www.facebook.com/ateliervezanne)

## DES CRÉATIONS ARTISANALES, BOUTIQUE DES MÉTIERS D'ART

En manque d'idées cadeaux... Vous trouverez certainement votre bonheur à la Boutique des Métiers d'Art de Malicorne. Sacs en cuir, bougies, céramiques, luminaires, chapeaux, articles en verre, métal ou bois... Ici tout est artisanal, local et fabriqué avec le cœur. Des cadeaux que vous ne retrouverez nulle part ailleurs ! Chapeau, objets déco, sacs... La créativité sans limite.

[www.4a-de-malicorne.fr](http://www.4a-de-malicorne.fr)



## DES LUMINAIRES POÉTIQUES ET ÉPURÉS, BRUT D'ACIER

Découvrez les créations authentiques de luminaires au design épuré et poétique de Laurent Guibert.

[www.brutdacier.com](http://www.brutdacier.com)

## DES GOURMANDISES LOCALES, ATELIER JEANTAINÉ

Les gourmands auront du mal à résister à l'atelier Jeantainé. Goûter au pavé de Roussard, c'est goûter à l'histoire de la Sarthe. La pierre de Roussard, d'un brun caractéristique apparaît dans tout le patrimoine du département.

[www.jeantaine.fr](http://www.jeantaine.fr)



## LES JOUETS ET LA DÉCO EN BOIS, BIDULE

Toute proche de la forêt de Bercé, la boutique Bidule propose cheval à bascule, voiture de course, camion de pompiers... fabriqués en bois de hêtre. Quatre artisans les conçoivent, chacun avec sa spécialité (menuiserie, sérigraphie, tournage, dessin, gravure sur verre...). C'est donc du 100 % fabriqué maison ! Vous y trouverez également de nombreux objets déco conçus dans des essences nobles (noyer, orme, merisier, chêne).

<https://jouetboisbidule.pagesperso-orange.fr>



# Agenda culturel 2022

**13 AU 15 MAI**

**Grand Prix de France moto**  
*Course moto internationale,  
Le Mans.*

**14 & 15 MAI**

**Les Journées Mans'Art -  
Les 10 ans**  
*Métiers d'Art à l'honneur,  
Le Mans*

**17 AU 24 MAI**

**Festival de l'Épau**  
*Festival de musique classique  
à l'Abbaye Royale de l'Épau.*

**4 & 5 JUIN**

**Fête des jardiniers**  
*Rencontre entre professionnels  
et amateurs de jardins  
au château du Lude.*

**11 & 12 JUIN**

**24 Heures du Mans auto**  
*Course automobile mythique.*

**30 JUIN AU 3 JUILLET**

**Le Mans Classic**  
*L'un des plus grands rendez-vous  
de véhicules anciens au monde.*

**1<sup>ER</sup> AU 03 JUILLET**

**Festival Plein Champ**  
*Festival Street Art,  
Le Mans.*

**2 & 3 JUILLET**

**Festival Kikloche**  
*Marionnettes, théâtre,  
concerts pour les enfants,  
nord Sarthe.*

**8 AU 10 JUILLET**

**Festival Le Son des cuivres**  
*Festival de musique autour  
des instruments à cuivre,  
Mamers.*

**9 & 10 JUILLET**

**Les 24 Heures Rollers,**  
*Course de rollers par équipe  
sur le circuit du Mans.*

**JUILLET & AOÛT**

**La Nuit des chimères**  
*Illuminations de la Cité Plantagenêt,  
Le Mans.*

**24 AU 27 AOÛT**

**Festival de musique baroque**  
*Sablé-sur-Sarthe.*

**24 & 25 SEPTEMBRE**

**24 Heures camion**  
*Circuit Bugatti,  
Le Mans.*

**24 & 25 SEPTEMBRE**

**Entre cours et jardins**  
*Les jardins de la Cité Plantagenêt  
ouvrent leurs portes.*

**OCTOBRE**

**Faites lire !**  
*Salon du livre,  
Le Mans.*

**NOVEMBRE**

**Bebop festival**  
*Festival de musiques actuelles,  
Dans toute La Sarthe.*

**DE NOV À JANVIER**

**Voyage lumineux et sonore**  
*à l'Abbaye Royale de l'Épau  
Yvré-l'Évêque.*

*Liste des événements connus  
à la date de réalisation de ce dossier  
de presse. Pour des informations à jour  
merci de vous référer à l'agenda  
en scannant ce QR code.*





Fête des jardiniers, château du Lude



L'Abbaye Royale de l'Épau



Festival Le Son des cuivres



Festival Les Affranchis, La Flèche



24 Heures du Mans



Festival Kikloche



[www.sarthetourisme.com](http://www.sarthetourisme.com)

# #Sarthetourisme

Suivez-nous sur :



- CONTACT PRESSE -

Maxime Guillon  
Tél : 02 72 88 18 85 - 06 99 91 83 58  
[m.guillon@sarthetourisme.com](mailto:m.guillon@sarthetourisme.com)

