

**Départ** Base d'accueil Sainte-Suzanne, Sainte-Suzanne-et-Chammes**Arrivée** Base d'accueil Sainte-Suzanne, Sainte-Suzanne-et-Chammes**Caractéristiques**

↔ 18.47 km

↗ 369 m

↘ 369 m

↑ 240 m

⚡ Difficile

**Description**

Un parcours qui vous guidera sur les traces d'une culture et d'une histoire plus ancienne que l'époque médiévale. Vous découvrirez aussi un patrimoine forestier riche et divers. Avec ce parcours, vous aurez l'impression sans aucune monotonie de vous déplacer dans des zones d'Europe du Nord. Le flow de ce parcours est à ressentir et viendra vous inonder de plaisir au fur et à mesure de votre sortie de Trail. A consommer sans modération. Pour les plus courageux et les plus entraînés possibilité en utilisant le même départ que pour cette boucle de 17kms de faire une boucle plus engageante en allant chercher une distance de 26kms. Cela vous emmènera jusque dans le bourg de Torcé Viviers en Charnie.

**AVANT DE PARTIR, TÉLÉCHARGEZ LE  
PARCOURS SUR L'APPLI ON PISTE**

- 🔊 Guidage GPS et vocal
- 📍 Les bonnes adresses autour de vous
- 📊 Trackez et enregistrez vos performances
- ⭐ Relevez nos défis
- 🗨️ Partagez votre expérience

**CONTACTS****Office de tourisme de  
Sainte Suzanne – les  
Coëvrons:**

+33 2 43 01 43 60

**Numéros  
d'urgence****112 | 114**

## Suivez le balisage

## Balisage parcours



## Balisage atelier



## Légende

- Point de départ
- Point d'arrivée
- Point d'eau
- Zone de vigilance

## Niveau de carte • Outdoor



