

**Départ** Base d'accueil Sainte-Suzanne, Sainte-Suzanne-et-Chammes**Arrivée** Base d'accueil Sainte-Suzanne, Sainte-Suzanne-et-Chammes**Caractéristiques**

↔ 12.78 km

↗ 129 m

↘ 130 m

↑ 166 m

~ Moyen

**Description**

Un parcours qui vous mènera de Sainte-Suzanne à Chammes. Un parcours pour progresser en trail sans grandes difficultés mais qui vous procurera beaucoup de plaisir dans les parties en chemin creux où le sol est dynamique et le flow de l'itinéraire magique. Un parcours c'est sur pour progresser en Trail et bien débiter.

**AVANT DE PARTIR, TÉLÉCHARGEZ LE PARCOURS SUR L'APPLI ON PISTE**

- 🔊 Guidage GPS et vocal
- 📍 Les bonnes adresses autour de vous
- 📊 Trackez et enregistrez vos performances
- ⭐ Relevez nos défis
- 🗣️ Partagez votre expérience

**CONTACTS**

Office de tourisme de  
Sainte Suzanne - les  
Coëvrons:

+33 2 43 01 43 60



Numéros  
d'urgence

112 | 114

## Suivez le balisage

## Balisage parcours



## Balisage atelier



## Légende

-  Point de départ
-  Point d'arrivée
-  Point d'eau
-  Zone de vigilance

Niveau de carte • Outdoor



