

LA RANDO DES 3 ÉTANGS



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 04/07/25 par FFRandonnée Sarthe et généré par www.ffrandonnee.fr

La rando des 3 étangs

Proposé par : FFRandonnée Sarthe

Validé par la FFRandonnée

"Ce PDF a été généré par la FFRandonnée, association regroupant divers clubs permettant l'accès aux randonneurs à des sentiers balisés"

FFRandonnée



© PE / FFRandonnée Sarthe



Départ : Route Forestière des Molières - 72140
SILLÉ-LE-GUILLAUME

9.57 km

2h30

Facile

1h30

Facile

maxi 260 m

161 m

mini 204 m

161 m

La forêt domaniale de Sillé est parcourue par un réseau hydrologique important. Cette randonnée sylvestre longe plusieurs étangs et vous pourrez découvrir une flore très diversifiée.

DIFFICULTE

Quelques passages délicats avec risque de glissade, en particulier en période humide.

COTATIONS

Difficulté : 2/5

Effort : 2/5

Risque : 2/5

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

Technicité : 2/5

Pour plus d'informations à propos des cotations, rendez-vous sur : <https://www.ffrandonnee.fr/randonner/securite/cotation-des-randonnees-pedestres>

BALISAGE

- Jaune.
- Dans un souci de constante amélioration, des modifications peuvent être apportées à ce circuit. Dans cette éventualité, et pour votre sécurité, merci de suivre le balisage sur le terrain qui sera toujours mis à jour et qui doit être suivi en priorité.

PARKINGS

Départ :

Parking derrière le gîte du Lac Les Fontaines, face à l'hippodrome.

A DÉCOUVRIR DANS LA RÉGION

Sillé-le-Guillaume ;

Son château médiéval ;

La collégiale Notre-Dame de l'Assomption...

RECOMMANDATION

Prudence lors de traversées de routes,
Respecter les usages et pratiques de chacun,
Respecter la forêt : ne pas faire de feu, pas de cigarette, ne laisser pas vos déchets, respecter la flore, ne pas déranger la faune, rester sur les sentiers.

SITUATION

Sillé-le-Guillaume, à 35 km au nord-ouest du Mans. Le départ du circuit se trouve sur le parking du gîte du Lac des Fontaines, face à l'hippodrome sur la D 203.

LABELLISATION FFRP

L'attribution du label FFRP garantit au randonneur ou au touriste la qualité des itinéraires proposés.

L'évaluation des parcours repose sur l'expertise des bénévoles ou salariés des Comités. Elle porte en particulier sur :

- La qualité du balisage,
- La qualité de l'entretien des chemins empruntés,
- Les questions de sécurité et d'obstacles,
- La part de chemins goudronnés pour les PR ruraux,
- L'intérêt patrimonial du circuit,
- Le respect de l'environnement,



Mise à jour le 04/07/25 par FFRandonnée Sarthe et généré par www.ffrandonnee.fr

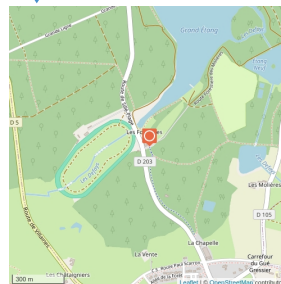
- La pérennisation de l'itinéraire et notamment la préservation des chemins ruraux.

A DÉCOUVRIR EN CHEMIN

La forêt domaniale de Sillé et ses étangs ;
Les GR@36 et GR@365 ;
Le Sentier Découverte Nature ;
La base de loisirs Coco-plage...

1

Lat : 48.2013682 - Lng : -0.1323791 - Altitude : 234.32m

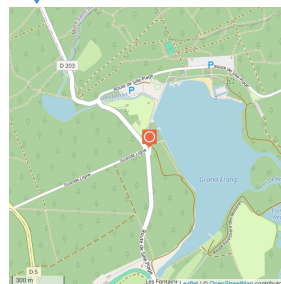


Étape 1

Du parking, derrière le gîte du Lac Les Fontaines, face à l'hippodrome, partir par la gauche et prendre le premier chemin à gauche en retrouvant le GR@36. Passer la barrière et suivre le chemin le long du [Grand Étang]. Face au centre de voile, passer la barrière, virer à gauche pour traverser la D 203 [Prudence].

2

Lat : 48.2089271 - Lng : -0.1338667 - Altitude : 233.41m

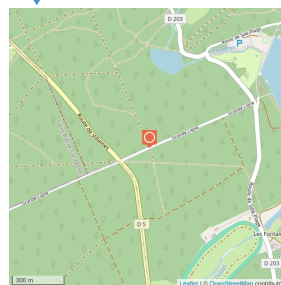


Étape 2

Monter en face par la Grande Ligne. Laisser le GR@36 qui poursuit le long du plan d'eau et prendre la liaison GR@36- GR@365 sur 220 m. Poursuivre tout droit sur le GR@365, qui arrive de la gauche, sur 450 m et virer à droite.

3

Lat : 48.2064812 - Lng : -0.1420821 - Altitude : 235.17m



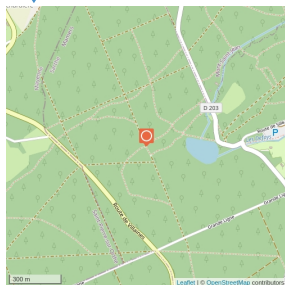
Étape 3

Poursuivre sur 550 m. Quitter le GR@365 qui poursuit en face et virer sur le chemin forestier à droite en passant la barrière.



4

Lat : 48.2111281 - Lng : -0.1450694 - Altitude : 240.48m

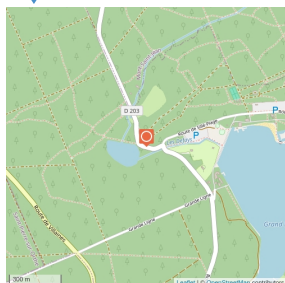


Étape 4

Après 200 m, descendre à droite vers [l'étang du Moulin] et le longer par la gauche sur sa digue. [Sur la gauche, ruines]. Au bout du chemin, emprunter la D 203 [Prudence] à droite sur 40 m puis virer sur le premier chemin qui monte à gauche, en passant la barrière.

5

Lat : 48.2112264 - Lng : -0.1389994 - Altitude : 226.38m

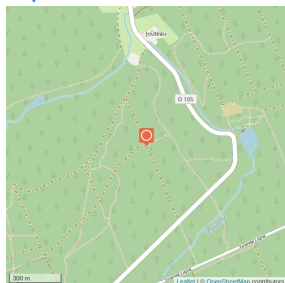


Étape 5

Obliquer de suite à droite en suivant le balisage jaune. Longer le parc de loisirs des Tyroliennes de la Forêt et passer sur un petit pont de pierre. Traverser la petite route forestière et prendre [le Sentier Découverte Nature, avec ses pupitres pédagogiques], qui oblique légèrement à droite. Le chemin surplombe à droite [le Grand Étang] et le parking de [Cocoplage, base de loisirs de Sillé-le-Guillaume]. Quitter le Sentier Découverte Nature qui vire à gauche et poursuivre en face sur 1 km.

6

Lat : 48.2217283 - Lng : -0.1149168 - Altitude : 229.48m

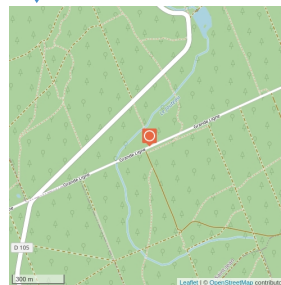


Étape 6

Après la parcelle 204, quitter le GR® qui poursuit en face et prendre à droite sur l'allée principale. Traverser la D 105 [Prudence] et poursuivre en face sur le chemin qui gravit le coteau. Après le raidillon, traverser la Grande Ligne par un droite/gauche.

7

Lat : 48.2155765 - Lng : -0.1111934 - Altitude : 220m

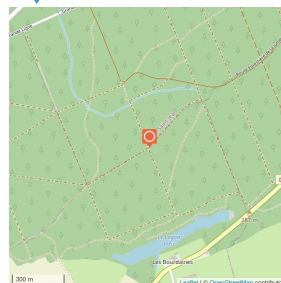


Étape 7

Poursuivre en face sur la route forestière de la Jument Blanche après la barrière. Faire 100 m et obliquer à droite en sous-bois. Le chemin monte à gauche sur une large allée puis à droite. Contourner une barre rocheuse en descendant par la droite [Risque de glissade] et poursuivre en face. Virer à droite avant le raidillon.

8

Lat : 48.2079792 - Lng : -0.1068007 - Altitude : 260.24m

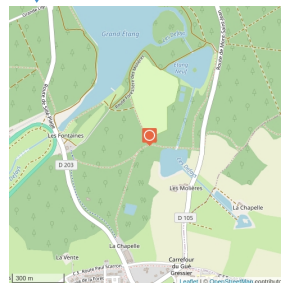


Étape 8

Poursuivre tout droit sur 1,2 km. Rencontrer le GR®36 et le suivre. À l'orée du bois, virer à droite sur le sentier qui serpente sous les arbres. Traverser la D 105 et prendre le sentier en face. Poursuivre le long de [l'étang des Molières].

9

Lat : 48.2015527 - Lng : -0.1264052 - Altitude : 238.57m



Étape 9

Après l'étang, quitter GR®36 qui part à droite vers le camping Huttopia et poursuivre tout droit sur un petit sentier jusqu'au parking.

