

**MANGER BIO, ÉQUITABLE, DE SAISON ET LOCAL :
C'EST POSSIBLE !**

AMAP LA FERTÉ-BERNARD

Rejoignez-nous !



Engagez-vous pour une consommation plus écologique

*Savourez des produits de qualité : légumes, produits laitiers
de vache et chèvre, pain, pâtes, oeufs.*

Distribution tous les mercredi de 18h30 à 20h

e-mail : amap.lfb@gmail.com - tél : 06.71.95.78.54

Ne pas jeter sur la voie publique



Qu'est-ce qu'une AMAP ?

C'est une "**Association**" de citoyens qui œuvre en faveur du **Maintien de l'Agriculture Paysanne**.

Cela passe par la mise en place d'un partenariat entre des consom'acteurs, que vous êtes invités à devenir, et des producteurs locaux pour l'achat d'un panier hebdomadaire de leurs produits.

C'est aussi l'organisation d'ateliers ou d'événements autour du thème de l'agriculture paysanne et du "bien" se nourrir.

Les amapiens s'unissent pour une qualité d'alimentation et un métier d'agriculteur qu'ils désirent.

Comment fonctionne l'AMAP de la Ferté-Bernard ?

Livraison hebdomadaire des paniers tous les mercredis de 18h30 à 20h

Tous les produits sont **bio** et **locaux**.

Les produits proposés :

- Légumes, œufs : Délicieux Jardin (Ceton)
 - Produits laitiers de chèvre (fromage, faisselle, lait ...), jus de pommes : La Chèvrerie des Huppés (Cherreau)
 - Produits laitiers de vache (fromage, yaourts, crème ...) : GAEC du Pis Vert (Perche en Nocé)
 - Pain, brioche, pâtes, farine, cidre : Ferme de l'Angernardière (Condeau)
- => Chaque amapien peut proposer l'intégration de producteurs supplémentaires (viande, miel ...)

Fonctionnement :

- => Légumes : abonnement annuel, gros panier (20€/sem) et petit panier (12€/sem). Environ 5 à 8 légumes de saison choisis par la maraîchère.
- => Produits laitiers, pain, pâtes, œufs : commande au trimestre (choix des produits que vous voulez, pour les 3 mois suivants).

Il est attendu des amapiens de donner un peu de son temps pour l'organisation de l'AMAP ou les permanences.

Pour tous renseignements complémentaires contactez :
e-mail : amap.lfb@gmail.com - tél : 06.71.95.78.54

Ne pas jeter sur la voie publique