

# Guide des Animations en Vallée de la Sarthe

www.vallee-de-la-sarthe.com



## Décembre 2024



**Votre agenda AUDIO avec**  **anto.info**

Écoutez tous les événements à venir en Vallée de la Sarthe !

Retrouver l'agenda :

- sur l'application [anto.info](#)
- le site internet de la Vallée de la Sarthe
- en composant le [02 52 51 01 13](tel:0252510113)
- par commande vocale avec l'assistant [Alexa](#) et [Google Home](#)



Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Dimanche 1 <sup>er</sup>	9h à 17h30	<b>Marché de Noël</b> Nombreux exposants. Arrivée du Père Noël à 16h	Gratuit	<b>Noyen-sur-Sarthe</b> Place de la Mairie	GCAI <a href="mailto:herce.annabelle@orange.fr">herce.annabelle@orange.fr</a>
Dimanche 1 <sup>er</sup>	14h	<b>Visite de la Ferme "Les Roussets" en Calèche</b> Visite de la ferme à travers les prairies et les bois. Poulet de Loué en liberté, vaches, veaux et taureau blonde d'Aquitaine, ruches, cheval, étang, bois, chevreuils selon leur bon vouloir... Réservation obligatoire, départ assuré dès 5 personnes payantes.	15 € Adulte 12 € Enfant	<b>Juigné-sur-Sarthe</b> Les Roussets	Davière Carole ☎ 06 62 91 56 09
Dimanche 1 <sup>er</sup>	15h à 16h30	<b>Concert à Loué</b> A Travers Chants de Loué et Chantemayne de Mayenne vous donne rendez-vous pour un joli concert.	Au chapeau	<b>Loué</b> Eglise	A Travers Chants ataverschants72@gmail.com ☎ 06 71 23 49 06
Dimanche 1 <sup>er</sup>	15h	<b>Concert à La Suze</b> Avec la participation de "Plaisir de Chanter Bretelles au Vent". Boissons et viennoiseries à l'entracte.	Au Chapeau	<b>La Suze-sur-Sarthe</b> Eglise St Julien	Mairie <a href="mailto:contact@lasuze.fr">contact@lasuze.fr</a> ☎ 02 43 77 33 13

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Dimanche 1er</b>	16h à 17h	<b>Imperfecto</b> En apparence, David Coria et Jann Gallois, sont deux artistes aux univers lointains. Pourtant, avec Imperfecto, ils nous offrent une rencontre sincère et audacieuse, brisant les frontières de la danse. Ensemble, ils conjuguent leurs énergies pour se découvrir, s'observer et se comprendre, faisant jaillir une émotion nouvelle, forte et libératrice, née de leurs imperfections.	25 € Adulte 13 € Enfant	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> Scène Joël Le Theule	L'Entracte <a href="mailto:billetterie@lentracte-sable.fr">billetterie@lentracte-sable.fr</a> ☎ 02 43 62 22 22 <a href="http://www.lentracte-sable.fr">www.lentracte-sable.fr</a>
<b>Lundi 2</b>	18h30 à 20h	<b>« A chacun sa plume »</b> Atelier d'écriture animé par Florence, auteure connue sous son nom de plume Marguerite Rossignol. Il s'agit d'un rendez-vous avec un groupe constitué qui se réunit régulièrement pour un atelier d'écriture évolutif. A chaque séance, c'est une proposition d'écriture différente ce qui donne à chacun la possibilité de s'exprimer sans s'enfermer dans une routine d'écriture.	8 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 2 allée des Greluchons	TETICAP <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a>
<b>Lundi 2</b>	19h à 20h30	<b>Casablaba</b> Un cercle de parents pour répondre aux questions que l'on se pose sur les peurs, les doutes, les joies, les interrogations... Un moment de partage avec nos professionnelles sur des thèmes choisis par vous. Avec un petit + : la garde de vos enfants par nos bénévoles.	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a> ☎ 06 80 47 81 67

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Mercredi 4</b>	10h à 12h 14h à 18h	<b>Micro-Magie de Noël</b> Décore ta Micro-Folie ! Participez à la décoration des vitres de la Micro-Folie : ajoutez votre touche artistique au posca pour nous plonger dans la magie de Noël ! Profitez-en pour participer à l'action solidaire "Une carte, un sourire" organisée par le CCAS en envoyant un message chaleureux et plein de joie à nos aînés.	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 8 rue Carnot	Micro-Folie <a href="mailto:micro-folie@sablesursarthe.fr">micro-folie@sablesursarthe.fr</a>
<b>Mercredi 4</b>	18h à 20h	<b>Atelier Photo</b> "Question d'objectif", est un atelier pour apprendre à réussir de belles photos avec votre reflex. Triangle d'exposition, gestion de la lumière, ambiance, harmonie des couleurs, post- traitement etc... une approche bienveillante et pédagogique pour progresser en petit groupe, apprendre et prendre du plaisir avec nos deux animateurs, Sylvain et Xavier. Sur inscription. Nombre de place limité	8 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> Maison de Quartier Rue du Pré	TETICAP <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a> ☎ 06 73 99 78 07
<b>Jeudi 5</b>	13h30 à 16h30	<b>Menu de fête végétarien</b> Au menu : Faux gras végétal, Ravioles aux châtaignes et aux champignons shiitakés, Bûche chocolat caramel avec croustillant	75€	<b>Souigné-Flacé</b> 9 rue Saint Rigomer	Les Cours de Pimprenelle <a href="mailto:contact@lescoursdepimprenelle.fr">contact@lescoursdepimprenelle.fr</a> ☎ 06 71 23 49 06

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Jeudi 5</b>	19h	<b>Cercle de sororité</b> Cercle de partage de femmes, sur le thème « aimer au féminin », pour célébrer le féminin sacré dans l'amour de soi et des autres. Un moment pour soi, pour partager avec d'autres ses envies, craintes, ressentis... mais aussi ses joies et ses amours. Pour apprendre à s'aimer et à aimer les autres.	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44b Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a> ☎ 06 80 47 81 67
<b>Vendredi 6</b>	18h à 21h	<b>Fête du Sapin et des Lumières</b> La magie de Noël : Spectacle déambulatoire, Concours de Pull Moche, Chorales, Photos avec le Père Noël, Animations pour enfants, Buvette et restauration sur place.	Gratuit	<b>Loué</b> rue du Colonel Donaldson	Association des Commerçants Et Mairie <a href="mailto:Lescommercantsdeloue.72540@gmail.com">Lescommercantsdeloue.72540@gmail.com</a> <a href="mailto:mairie@ville-loue.fr">mairie@ville-loue.fr</a>
<b>Vendredi 6</b>	18h30	<b>Féeries de Noël</b> 18h30 "Heure du Conte" à la Médiathèque. A partir de 19h au Port : arrivée des tracteurs illuminés. Musique de Noël, illuminations, feu d'artifice, soupe, vin chaud, crêpes, chichis, ...	Gratuit	<b>La Suze-sur-Sarthe</b> Médiathèque et Port	Mairie <a href="mailto:contact@lasuze.fr">contact@lasuze.fr</a> ☎ 02 43 77 33 13
<b>Vendredi 6 Samedi 7 Dimanche 8</b>		<b>Lumières d'Hiver</b> Ne ratez pas le lancement des nouvelles illuminations le vendredi 6 décembre à 18h devant la mairie, suivi du marché de l'Avent le samedi 7 et dimanche 8 décembre. Les illuminations des festivités de cette fin d'année et le marché de l'Avent vous plongeront dans un monde féerique aux mille facettes.	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> Centre-ville	Mairie <a href="mailto:mairie@sablesursarthe.fr">mairie@sablesursarthe.fr</a>

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Samedi 7	10h à 18h30	<p><b>Parcé-sur-Sarthe fête Noël</b></p> <p>Marché de Noël de 10h à 18h, place de République, 15h30 Chorale des enfants des écoles, 16h Théâtre par la Troupe des Vilains, 17h30, Balade aux flambeaux avec Parcé Découverte et La Clef des Chants</p> <p>Final avec l'Orchestre Crescendo.</p>	Gratuit	<p><b>Parcé-sur-Sarthe</b></p> <p>Place de la République</p>	<p>Parcé Découverte et Patrimoine</p> <p><a href="mailto:elisabeth.niveau@orange.fr">elisabeth.niveau@orange.fr</a></p>
Samedi 7	14h	<p><b>Visite de la Ferme "Les Roussets" en Calèche</b></p> <p>Visite de la ferme à travers les prairies et les bois. Poulet de loué en liberté, vaches, veaux et taureau blonde d'Aquitaine, ruches, cheval, étang, bois, chevreuils selon leur bon vouloir...</p> <p>Réservation obligatoire, départ assuré dès 5 personnes payantes.</p>	<p>15 € Adulte</p> <p>12 € Enfant</p>	<p><b>Juigné-sur-Sarthe</b></p> <p>Les Roussets</p>	<p>Davière Carole</p> <p>☎ 06 62 91 56 09</p>
Samedi 7	15h à 16h	<p><b>Spectacle</b></p> <p>« Hallucination »</p> <p>Un spectacle pour ceux qui aiment l'hypnose (mais aussi pour ceux qui la détestent). Par le biais d'expériences interactives, sensorielles et ludiques, vous serez amenés à vous interroger: l'hypnose est-elle un phénomène imaginaire, scientifique ou magique ?</p> <p>En accès libre et gratuit, à partir de 12 ans</p>	Gratuit	<p><b>Sablé-sur-Sarthe</b></p> <p>8 rue Carnot</p>	<p>Micro-Folie</p> <p><a href="mailto:micro-folie@sablesursarthe.fr">micro-folie@sablesursarthe.fr</a></p>

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Samedi 7</b>	10h à 12h 14h à 18h30	<b>Jeux en Folie :</b> Bornes d'arcade, flipper réalité virtuelle, jeux en bois	Gratuit	<b>Sablé-sur- Sarthe</b> 8 rue Carnot	Micro-Folie <a href="mailto:micro-folie@sablesursarthe.fr">micro-folie@sablesursarthe.fr</a>
<b>Dimanche 8</b>	14h à 17h30	La Ville de Sablé vous invite à réveiller le joueur qui sommeille en vous autour d'une borne de jeux d'arcade, de flippers, de jeux en bois et de jeux de réalité virtuelle ! En accès libre et gratuit. Pas d'accès au musée numérique à ces dates.			
<b>Samedi 7</b>	15h ou 20h	<b>Univers Scène part en Classe de Neige</b> Rejoignez Univers Scène pour un spectacle musical et familial plein de surprises	10 €	<b>Loué</b> Centre Courmesnil	UniversScène  06 32 58 84 46
<b>Dimanche 8</b>	15h				
<b>Samedi 7</b>	15h à 21h	<b>Marché de Noël</b> Avoise en Fête vous convie à son Marché de Noël. Venez découvrir nos exposants qui seront présent tout au long de cette journée. (Artisans, créateurs...).	Gratuit	<b>Avoise</b> Place des 2 Fonds	Avoise en Fête <a href="mailto:avoise.en.fetes72@gmail.com">avoise.en.fetes72@gmail.com</a>  07 71 14 81 51
<b>Samedi 7</b>	14h30	<b>Féeries de Noël</b> 14h30 Concert à l'Eglise avec les chœurs «La Compagnie» et «Happy Together» 17h30 à la gare départ du défilé avec le père Noël – Vin d'honneur	Gratuit	<b>La Suze-sur- Sarthe</b> Eglise	Mairie <a href="mailto:contact@lasuze.fr">contact@lasuze.fr</a>  02 43 77 33 13
<b>Samedi 7</b>	14h à 16h	<b>Atelier</b> Plantes détox spéciales Fêtes de Noël	30 €	<b>Sablé-sur- Sarthe</b> 44 bis Rue du Mans	Pauline  06 68 89 30 97
<b>Samedi 7</b>	15h à 21h	<b>Roézé-sur-Sarthe</b> Grand Marché de Noël : Maison du Père Noël, dégustations gourmandes, parades de rues, animations et concert à 20h30 à l'église avec la chorale "La Clé des Chants".	Gratuit	<b>Roézé-sur- Sarthe</b> Jardin de l'Hospice	Mairie  02 43 77 26 22

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Samedi 7</b>	17h à 22h	<b>Marché de Noël</b> Venez faire votre marché de Noël à Crannes en Champagne. Travail du bois, bijoux, bougies, produits fermiers..., vous seront proposés. Pour que l'ambiance soit bien présente, il y aura des chants de Noël, des animations pour les enfants et des balades en calèche et poney...	Gratuit	<b>Crannes-en-Champagne</b> Rue des Tavernes	Festi Crannes <a href="mailto:festicrannes@gmail.com">festicrannes@gmail.com</a>
<b>Samedi 7</b>	18h30 à 22h30	<b>La Maison Illuminée</b> Grand événement cette année avec feux d'artifice, marché de Noël avec plusieurs exposants et aussi la visite du jardin illuminée et puis l'arrivée du père Noël avec beaucoup de gourmandises !!!	Gratuit	<b>Noyen-sur-Sarthe</b> 2, La Grande Sapinière	La Maison Illuminée
<b>Samedi 7</b>	20h30 à 23h	<b>Tiken Jah Fakoly</b> Figure majeure du continent africain et du reggae auréolé de plusieurs disques d'or et de nombreux prix, Tiken Jah Fakoly est mondialement reconnu comme un artiste engagé et militant infatigable. Sur scène et sur le terrain, il prône depuis ses débuts la révolution des consciences et des esprits par l'éducation. Le chanteur ivoirien est célèbre pour ses prestations scéniques explosives dans les plus grandes salles et festivals. En première partie de son concert, Tiken Jah Fakoly, qui soutient les jeunes artistes africains, vous propose de découvrir l'artiste burkinabé Jahkasa.	32 € Adulte 27 € Enfant	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> Scène Joël Le Theule	L'Entracte <a href="mailto:billetterie@lentracte-sable.fr">billetterie@lentracte-sable.fr</a> ☎ 02 43 62 22 22 <a href="http://www.lentracte-sable.fr">www.lentracte-sable.fr</a>

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Dimanche 8	9h30 à 18h	<b>Marché de Noël</b> De nombreuses idées cadeaux pour les fêtes !!!	Gratuit	<b>La Suze-sur-Sarthe</b> Salle des fêtes	Mairie <a href="mailto:contact@lasuze.fr">contact@lasuze.fr</a> ☎ 02 43 77 33 13
Dimanche 8	10h à 11h	<b>Visites guidées de la pépinière Aux Fruitiers Généreux</b> La visite permettra de découvrir les activités d'un pépiniériste : greffage, plantation, taille... ainsi que les pratiques agroécologiques mises en place sur la parcelle : paillage, agroforesterie, engrais naturel... Il y aura aussi une présentation des variétés fruitières locales des fruitiers, adaptées au terroir et au climat de la Sarthe.	Gratuit	<b>Fercé-sur-Sarthe</b> 5 Chemin du Bordage	Serrière Antoine <a href="mailto:contact@auxfruitiersgenereux.com">contact@auxfruitiersgenereux.com</a> ☎ 06 79 41 76 15
Dimanche 8	10h à 18h	<b>Les artisans d'art sont heureux de vous accueillir au Moulin.</b> Les artisans d'art sont heureux de vous offrir chocolat et brioche autour de Laurence Mazerat, peintre sur porcelaine, en démonstration.	Gratuit	<b>Malicorne-sur-Sarthe</b> 1 Place Pierre Desautels	Artisans d'Art de Malicorne <a href="mailto:collectif-metiers-d-art-malicorne@orange.fr">collectif-metiers-d-art-malicorne@orange.fr</a>
Dimanche 8	15h	<b>Concert de l'Avent</b> M. Marquiset et Mme Ragaru vous donnent rendez-vous pour un concert avec orgue de barbarie et orgue de tribune.	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> Eglise	Les Amis de l'Orgue De Sablé ☎ 06 73 99 78 07
Dimanche 8	15h	<b>Concert</b> Le Big Band de la musique municipale de Saint Denis d'Orques invite la section cabaret du foyer rural de Chemiré le Gaudin pour son concert.	Gratuit	<b>Saint-Denis d'Orques</b> Salle Polyvalente	Big Band ☎ 06 81 38 36 44

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Dimanche 8</b>	16h à 16h40	<b>Spectacle « Noël à 3 Roues »</b> 2 musiciens conteurs, en vélo triporteur partent à la recherche du père Noël qui a tout simplement décidé de partir en vacances la veille du "Grand Jour" !! C'est une catastrophe ! Aidez-nous à retrouver le père Noël !!! En accès à partir de 3 ans.	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 8 rue Carnot	Micro-Folie <a href="mailto:micro-folie@sablesursarthe.fr">micro-folie@sablesursarthe.fr</a>
<b>Mardi 10</b>	14h à 17h	<b>Cours de Cuisine au Château</b> Cours de cuisine de 3h sur les amuses bouches de fête Bouchées à la reine au poireau et roquefort Crème de corail et st jacques poêlées Binis de lentilles corail et tartare d'algues Brochettes de mini flans fromagers aux champignons Sur réservation.	100 €	<b>Fercé-sur-Sarthe</b> Château de Vaulogé	Château de Vaulogé <a href="mailto:chateau@vauloge.com">chateau@vauloge.com</a>
<b>Vendredi 13</b>	18h à 22h30	<b>Marché de Noël</b> Nombreux artisans, arrivée du Père Noël, structure gonflable, concert, restauration sur place.	Gratuit	<b>Brûlon</b> Place de la Mairie	Mairie ☎ 02 43 95 60 23

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Vendredi 13</b> <b>Samedi 14</b>	9h30 à 17h30	<b>Stage Cuisine de fête et Bien-être</b> Offrez-vous 2 jours à la campagne dans un cadre agréable et ressourçant pour: Faire le plein de recettes saines, naturelles et gourmandes pour les fêtes à partir des légumes de saison Vous déconnecter, vous ressourcer, vous relaxer, prendre soin de votre corps et de votre âme Goûter et partager un moment authentique 09h30 à 12h00 Atelier cuisine 12h00 Déjeuner partagé 14h00 Yoga Nidra (yoga de relaxation) avec Margareth et Michel le 13 et Relaxation et méditation avec Sylvie le 14 15h15 Balade libre à l'étang de Souigné Flacé 15h45 Pause goûter 16h00 à 17h30 Atelier cuisine.	250 €	<b>Souigné-Flacé</b> 9 rue Saint Rigomer	Les Cours de Pimprenelle <a href="mailto:contact@lescoursdepimprenelle.fr">contact@lescoursdepimprenelle.fr</a> ☎ 06 79 41 76 15
<b>Samedi 14</b>	21h à 22h30	<b>Concert au Château</b> Un merveilleux concert de Noël en perspective avec notre superbe soprano Diana Higbee, Simon Fournier à la trompette et Marion Launay au piano. Le concert sera suivi d'une coupe de champagne avec les artistes, dans une ambiance de fête.	30 à 50 € Adulte 20€ Enfant	<b>Malicorne-sur-Sarthe</b> 11 Rue Sévigné	Château de Malicorne <a href="mailto:chateaudemalicorne@gmail.com">chateaudemalicorne@gmail.com</a> <a href="http://www.chateaudemalicorne.fr">www.chateaudemalicorne.fr</a>

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<p><b>Samedi 14</b></p> <p><b>Dimanche 15</b></p>	A partir de 9h	<p><b>Marché de Noël</b></p> <p>Un véritable marché de Noël blotti au creux des murs en pierre de la Casa. Des ateliers gratuits, des soins pour vous chouchouter, des tapas à déguster, des stands où dénicher de bons produits et objets pour Noël, un brasero pour se réchauffer, un repas chaud, de jolis éclairages de Noël... La Casa se pare de ses plus beaux atours pour vous faire vivre la magie des fêtes de Noël. Pour ces dates, Nous avons commandé de la neige. Parce que c'est joli de la neige à Noël. Un agenda en ligne sera disponible pour vous inscrire aux divers soins proposés à la découverte par nos praticiens.</p>	Gratuit	<p><b>Sablé-sur-Sarthe</b></p> <p>44B Rue du Mans</p>	<p>Casa Feliz</p> <p><a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a></p> <p>☎ 06 80 47 81 67</p>
<b>Dimanche 15</b>	16h	<p><b>Récital de Noël</b></p> <p>Concert orgue et chant. Philippe Bataille et Sandrine Vezzitti vous donnent rendez-vous pour un joli récital sur le thème de Noël.</p>	Gratuit	<p><b>Sablé-sur-Sarthe</b></p> <p>Eglise</p>	<p>Les Amis de l'Orgue De Sablé</p> <p>☎ 06 73 99 78 07</p>

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Lundi 16	18h30 à 20h	<p>« A chacun sa plume » Atelier d'écriture animé par Florence, auteure connue sous son nom de plume Marguerite Rossignol.</p> <p>Il s'agit d'un rendez-vous avec un groupe constitué qui se réunit régulièrement pour un atelier d'écriture évolutif. A chaque séance, c'est une proposition d'écriture différente ce qui donne à chacun la possibilité de s'exprimer sans s'enfermer dans une routine d'écriture.</p>	8 €	Sablé-sur-Sarthe 2 allée des Greluchons	TETICAP <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a>
Mercredi 18	15h	<p><b>Visite en Famille et en avant la Musique</b> Découvrez une sélection d'instruments d'éveil adaptés à tous les âges et laissez-vous surprendre par les merveilles sonores de la Philharmonie de Paris via notre musée numérique. Au programme : exploration d'instruments, extraits de concerts et moments d'échange pour vibrer au rythme des mélodies ! Une aventure sensorielle et ludique pour petits et grands.</p>	Gratuit	Sablé-sur-Sarthe 8 rue Carnot	Micro-Folie <a href="mailto:micro-folie@sablesursarthe.fr">micro-folie@sablesursarthe.fr</a>
Mercredi 18	13h30 à 16h30	<p><b>Menu de fête végétarien</b> Au menu : Faux gras végétal, Ravioles aux châtaignes et aux champignons shiitakés, Bûche chocolat caramel avec croustillant</p>	75€	Souigné-Flacé 9 rue Saint Rigomer	Les Cours de Pimprenelle <a href="mailto:contact@lescoursdepimprenelle.fr">contact@lescoursdepimprenelle.fr</a> ☎ 06 71 23 49 06

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Mercredi 18</b>	14h à 17h	<b>Brassage pour Amateur</b> Vous allez redécouvrir la bière en retraçant son histoire, en la dégustant et en apprenant les bases de sa confection. À bientôt !	90 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 14 rue de l'Ile	L'Antre de Zythos contact@lantredezythos.fr ☎ 06 67 40 70 13
<b>Mercredi 18</b>	15h à 15h50	<b>Formidable</b> Laissez-vous conter l'Histoire de la Jonglerie ses légendes et exploits incroyables, par un Gentleman Jongleur ! Spectacle ludique et interactif, Formidable vous transporte à la découverte de cet art universel issu du cirque. Des Égyptiennes au monde moderne, des pommes aux boulets de canon, le jonglage suit des codes et possède son propre vocabulaire. À l'aide de grandes affiches, tel un montreur de foire, Olivier Palmer alterne avec humour récit et numéro pour vous le faire découvrir.	13 € Adulte 8 € Enfant	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> Scène Joël Le Theule	L'Entracte <a href="mailto:billetterie@lentracte-sable.fr">billetterie@lentracte-sable.fr</a> ☎ 02 43 62 22 22 <a href="http://www.lentracte-sable.fr">www.lentracte-sable.fr</a>

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Mercredi 18	18h à 20h	<p><b>Atelier Photo</b></p> <p>"Question d'objectif", est un atelier pour apprendre à réussir de belles photos avec votre reflex. Triangle d'exposition, gestion de la lumière, ambiance, harmonie des couleurs, post- traitement etc.... une approche bienveillante et pédagogique pour progresser en petit groupe, apprendre et prendre du plaisir avec nos deux animateurs, Sylvain et Xavier. Sur inscription. Nombre de place limité</p>	8 €	<p><b>Sablé-sur-Sarthe</b> Maison de Quartier Rue du Pré</p>	<p>TETICAP <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a> ☎ 06 73 99 78 07</p>
Jeudi 19	19h30	<p><b>Ecrans : comment retrouver l'équilibre familial ?</b></p> <p>Les écrans font partie intégrante de notre quotidien, mais leur utilisation excessive comporte des risques importants pour les enfants. Julie abordera ainsi les dangers des écrans et proposera des conseils pratiques pour aider à poser des limites et rétablir l'équilibre familial. En apprenant à mieux gérer le temps d'écran, vous contribuez à préserver le bien-être de vos enfants tout en renforçant les liens familiaux.</p>	Gratuit	<p><b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans</p>	<p>Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a> ☎ 06 80 47 81 67</p>

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Samedi 21	9h30 à 12h30	<b>Amuses-bouches salés / entrées de Fête</b> Au menu : Bouchées à la reine au poireau et roquefort, Crème de corail et st jacques poêlées Blinis de lentilles corail et tartare d'algues, Brochettes de mini flans fromagers aux champignons.	75€	<b>Souigné-Flacé</b> 9 rue Saint Rigomer	Les Cours de Pimprenelle <a href="mailto:contact@lescoursdepimprenelle.fr">contact@lescoursdepimprenelle.fr</a> ☎ 06 71 23 49 06
Samedi 21	10h à 12h 14h à 18h	<b>Atelier Créatif : Curiosités de Noël</b> Pour célébrer les fêtes de fin d'année, nous vous invitons à un atelier créatif, animé par Véronique Blaison. Réalisation personnelle de carte de vœux Pop-up ou figurines féériques articulées d'après les reproductions de motifs dans les œuvres des collections du musée numérique. Un moment convivial à partager en famille ! Inscription conseillée	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 8 rue Carnot	Micro-Folie <a href="mailto:micro-folie@sablesursarthe.fr">micro-folie@sablesursarthe.fr</a>
Samedi 21	20h	<b>Concert au HangArt</b> "Au 15 Pavillon" fête Noël !!! Musique Pop Rock. Réservation conseillée. Restauration sur place.	Gratuit	<b>Coulans-sur-Gée</b>	HangArt ☎ 06 20 59 27 08
Jeudi 26	15h à 15h45	<b>Atelier palette d'argiles</b> Atelier de création. Découvrez l'argile sous forme liquide et, muni d'un pinceau, réalisez votre tableau à la barbotine. Dès 4 ans - enfants et adultes. Réservation obligatoire :	5 €	<b>Malicorne-sur-Sarthe</b> Rue Victor Hugo	Musée de la faïence et de la céramique ☎ 02 43 48 07 17 <a href="mailto:musee.malicorne@valleedelasarthe.fr">musee.malicorne@valleedelasarthe.fr</a>

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Vendredi 27	11h à 11h45	<b>Atelier les mains dans la terre</b> Ouvert à tous, cet atelier vous offre une première expérience de la matière et des gestes de potiers. Chaque participant repart avec sa création sur le thème de l'hiver. Public : adultes et enfants dès 4 ans. Sur réservation	5 €	<b>Malicorne-sur-Sarthe</b> Rue Victor Hugo	Musée de la faïence et de la céramique ☎ 02 43 48 07 17 <a href="mailto:musee.malicorne@valleedelasarth.e.fr">musee.malicorne@valleedelasarth.e.fr</a>
Dimanche 29	17h à 18h	<b>Batoupercus</b> Avec Gil, créer un groupe joyeux, rythmé et festif par l'utilisation de percussions individuelles ou collectives pour un apprentissage ludique et créatif. Sur réservation	12 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a> ☎ 06 80 47 81 67

## Les animations régulières

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Toute l'année	8h à 19h	<b>Ecole de Pêche</b> Initiations aux différentes techniques de pêche Cours pour adulte.	40 à 60 €	<b>Fillé</b> Les Rouanneraies	Accueil Pêche <a href="mailto:accueil@peche72.fr">accueil@peche72.fr</a> ☎ 02 43 85 66 01
Mercredi et samedi	10h à 12h Et de 14h à 18h	<b>Micro-Folie</b> Un lieu culturel, dans l'ancien cinéma de la Ville, rendant accessibles gratuitement les chefs d'œuvre artistiques nationaux et internationaux à travers un musée numérique. La Micro-Folie c'est aussi un espace de réalité virtuelle, une programmation d'ateliers créatifs, micro-activités, évènements, projections et conférences.	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 8 rue Carnot	Micro-Folie <a href="mailto:micro-folie@sablesursarthe.fr">micro-folie@sablesursarthe.fr</a>

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Jeudi 14	9h30 à 12h30	<p><b>Cours de dessin et aquarelle</b></p> <p>Frédérique Massalaz, aquarelliste et carnettiste, anime un cours de dessin et aquarelle ouvert à tous, pour apprendre les bases, avec une progression tout au long de l'année. Débutants bienvenus. Matériel prêté pour la première séance. En petit groupe. Sur réservation.</p>	20 €	<p><b>Parcé-sur-Sarthe</b></p> <p>6 rue du Vivier</p>	<p>TETICAP</p> <p><a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a></p> <p>☎ 06 73 99 78 07</p>
<p><b>Septembre à juin</b></p> <p>(sauf vacances scolaires)</p> <p><b>du lundi au jeudi</b></p>	18h30	<p><b>Vêpres chantées par les enfants</b></p> <p>Les vêpres sont chantées chaque jour par un chœur différent :</p> <p>Lundi: chœur à voix égales (garçons n'ayant pas encore mué)</p> <p>Mardi: chœur à voix mixtes "tutti" (l'ensemble des élèves de l'Académie)</p> <p>Mercredi: chœur à voix mixtes "tutti" (l'ensemble des élèves de l'Académie)</p> <p>Jeudi: chœur à voix graves (garçons ayant mué).</p>	Gratuit	<p><b>PRÉCIGNÉ</b></p> <p>Chapelle Notre-Dame</p> <p>10 rue du Collège</p>	<p>Académie musicale de Liesse</p> <p><a href="http://www.academiemusicaledeliesse.fr/vepres">www.academiemusicaledeliesse.fr/vepres</a></p>

# Les expositions

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Du 24 novembre au 8 décembre	14h30 à 18h	<b>Exposition des Arts Plastiques Saboliens</b> L'Expo de l'été vous propose de découvrir les œuvres d'une trentaine d'artistes locaux (sculpteurs, peintres, dessinateurs, photographes). L'invitée d'honneur est la sculptrice orléannaise, Anne Boisaubert.	Gratuit	Sablé-sur-Sarthe	
Le 12 Et 13 au 15 décembre	15h à 19h 10h30 à 18h30	<b>Exposition d'Anne Gruer</b> Encres, Pastels et Photographies. En fonction du sujet choisi, chacune de ces techniques, utilisées de façon complémentaire, tente d'approcher la lumière. Ce qui arrête le regard, indépendamment du « sujet » représenté, provoque une attention qui nous amène à voir autre chose que ce que l'on croyait regarder.	Gratuit	Solesmes Espace du rôle	Anne Gruer <a href="mailto:annegruerblanvillain@gmail.com">annegruerblanvillain@gmail.com</a>
Du 27 avril au 15 mars 2025		<b>Balad'Expo 2024,</b> « Ours blanc-Ours brun » Exposition photographique en plein air, dans le jardin des Chanoines.	Gratuit	Asnières-sur-Vègre	A2P72 <a href="mailto:asnierespasionphoto72@gmail.com">asnierespasionphoto72@gmail.com</a>
Du 9 Nov au 22 Déc.	Sam et Dim 15h à 19h	<b>Exposition Photos</b> C'est la connivence fortuite de « 2 regards photographiques » que souligne la présente exposition. Ces deux artistes ayant l'un comme l'autre une parfaite maîtrise technique et une totale sincérité esthétique, placent le mouvement (du sujet ou de l'objectif) et l'imaginaire du regardeur au cœur de l'art de l'image fixe et réaliste qu'est la photographie.	Gratuit	Juigné-sur-Sarthe 2, Chemin de la Galerie	La Galerie du Chemin <a href="mailto:galerie.du.chemin.72@gmail.com">galerie.du.chemin.72@gmail.com</a> ☎ 06 78 25 81 78

**Nous vous conseillons de vérifier le maintien des événements auprès des organisateurs avant de vous déplacer.**  
Si vous souhaitez recevoir ce document par mail chaque mois, merci de nous envoyer un mail à [info@valleedelasarthe.fr](mailto:info@valleedelasarthe.fr)  
L'Office de Tourisme ne pourra être tenu pour responsable des informations manquantes ou erronées.



Offices de  
Tourisme  
de France

Vallée de la Sarthe

## Vallée de la Sarthe

UNE TERRE POUR CHANGER D'AIR !

**Office de Tourisme  
de la Vallée de la Sarthe**

**Tél. 02 43 95 00 60**

[www.vallee-de-la-sarthe.com](http://www.vallee-de-la-sarthe.com)

[info@valleedelasarthe.fr](mailto:info@valleedelasarthe.fr)

**Bureau de Sablé-sur-Sarthe :**

18 rue Léon Legludic

72300 SABLE-SUR-SARTHE

*Ouvert du mardi au vendredi de 10h00 à 12h30 et de 14h à 17h30.*

*Fermé du 25 décembre au 1<sup>er</sup> janvier*