

ON PISTE

LA SARTHE TERRE DE  
TRAIL

10

Trail

Le Roussard

**Départ** Etangs du Mortier, La Bazoge**Arrivée** Etangs du Mortier, La Bazoge**Caractéristiques**

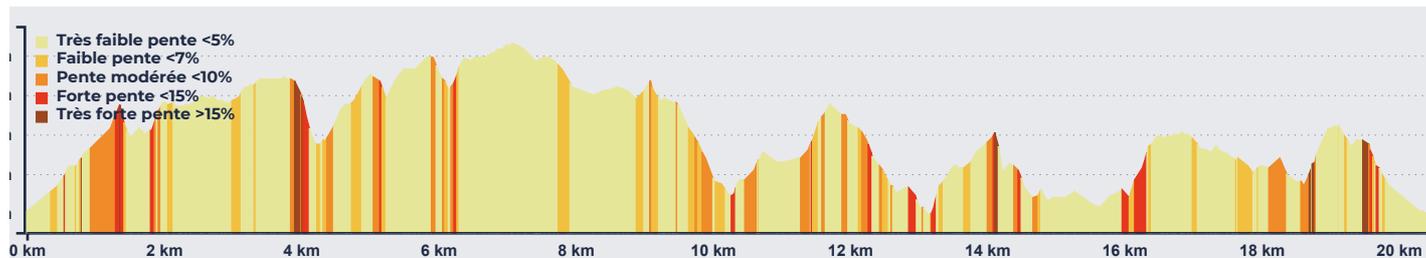
↔ 20.43 km

↗ 251 m

↘ 252 m

↑ 164 m

⚡ Difficile

**Description**

Les amateurs de trail seront surpris de constater que la Bazoge est également un territoire vallonné.

Les côtes à 15 % permettent de travailler les cuisses, et certaines descentes sont parfois tellement techniques qu'il est pratiquement impossible de récupérer sur ces temps.

Le bon équipement (chaussures de trail et boisson) est nécessaire pour arpenter ces 20km dans de bonnes conditions.

**AVANT DE PARTIR, TÉLÉCHARGEZ LE PARCOURS SUR L'APPLI ON PISTE**Télécharger dans  
l'App StoreDISPONIBLE SUR  
Google Play

- 📢 Guidage GPS et vocal
- 📍 Les bonnes adresses autour de vous
- 📊 Trackez et enregistrez vos performances
- ⭐ Relevez nos défis
- 🗨️ Partagez votre expérience

**CONTACTS****Maison départementale des Sports:**

02 43 54 03 90

**Numéros d'urgence****112 | 114**

**ON PISTE**  
LA SARTHE TERRE DE TRAIL

**10** Trail  
**Le Roussard**

**Suivez le balisage**

**Balisage parcours**



**Balisage atelier**



**Légende**

- Point de départ
- Point d'arrivée
- Point d'eau
- Zone de vigilance

**Niveau de carte • Outdoor**

