

Chères L'Huisseriennes, Chers L'Huisseriens,

Le Forum des Associations est devenu l'un des temps forts de la rentrée à L'Huisserie. Son objectif est simple, favoriser le dialogue et l'échange entre associations et habitants, mais également entre les associations elles-mêmes et ainsi offrir une vitrine à la richesse et à la diversité du tissu associatif L'Huisserien.

En premier lieu, j'adresse ma profonde et sincère reconnaissance à tous les bénévoles et les présidents d'associations qui se mobilisent toute l'année durant pour créer du lien et faire vivre le tissu associatif local.

Que cette saison 2024-2025 fût belle pour toutes les associations, autant par les résultats sportifs que par les perspectives affichées avec une jeunesse prometteuse. La saison qui vient de se terminer ce sont aussi des créations ; la section Cap Fitness et la nouvelle association des artisans, commerçants et entrepreneurs, dénommée Cœur de L'Huisserie.

Et l'année 2025, ce sont : les 20 ans de la country, les 50 ans de l'amicale Beau Soleil, et le 50ème anniversaire de notre jumelage avec la ville allemande de Kolbingen, avec une soirée qui s'annonce mémorable, le samedi 04 octobre 2025. Sans oublier le Tour de France 2025 dont la 8ème étape a transité par L'Huisserie, un moment exceptionnel que deux associations de la commune, le CVH 53 et Cœur de L'Huisserie ont décidé de magnifier en organisant une journée d'animations qui ont fait rayonner notre commune. Un grand Bravo à ces deux associations et à la cinquantaine de bénévoles qui se sont engagés pour cet événement unique.

Et puis, nous seront livrés dans le dernier trimestre 2025 deux pistes de Padel et un terrain de Basket 5x5, issus du plan Héritage 2024 piloté, au titre des JO 2024, par le Conseil Départemental et que je remercie vivement d'avoir choisi notre commune pour y installer ces équipements.

Dans cette dynamique très positive pour la commune, je suis persuadé que, quelles que soient vos aspirations, vous trouverez votre bonheur, le samedi 06 septembre prochain dans le bel éventail d'activités proposées, qu'elles soient culturelles, de loisirs, caritatives, ou bien entendu sportives.

Mon souhait le plus cher est donc de vous retrouver aussi nombreux que possible en ce lieu de rencontre essentiel qu'est le Forum des Associations qui porte haut les valeurs de fraternité et de solidarité, qui symbolise aussi l'engagement citoyen.

Belle année associative à toutes et tous, faites de belles rencontres pleines d'émotions et de souvenirs. Avec ma profonde considération.

Votre Maire
Jean-Pierre THIOT

UDAL

Art floral	4	Jeux de tables	6
Conférences UDAL	4	Philatélie & Cartophilie	6
Histoire Locale	4	Peinture Acrylique	7
Chorale "Cantilège"	4	Échanges de Savoires	7
Randonnées pédestres	5	Section Œnologie	7
Yoga & Sophrologie	5	Atelier Cuisine	7

AUTRES ASSOCIATIONS

ADMR	8	Association Coréenne	11
Amicale Laïque	8	Danse country	12
APEL	9	L'Huibiscus	12
Amicale Beau Soleil	9	L'Huisserie en Rose	13
Les Arts' en Mêlent	10	Jardins Familiaux	13
Le Conservatoire	10	Music Avenir	14
Les Épouvantails	11	Théâtre Les Pourquoi Pas	14
		Jumelage	15

FASL

Basket	16	Volley	19
Badminton	16	Jogging	20
Football	17	Judo	20
Gym loisirs	18	Tennis	20
Gym rythmique et sportive	18	Handball	21
Cap Fitness	19	CVH53	22
		Retraite sportive	22

**Retrouvez toute l'actualité
de vos associations sur les
réseaux de la ville et sur
l'agenda Intramuros !**



Le Facebook



L' Instagram



L' Intramuros



La mairie vous accueille sur les horaires suivants :

Lundi : 13h30-17h30
Mardi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30
Mercredi : 8h30-12h30 / 13h30-17h30
Jeudi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h00 / 13h30-17h30

Contact : 02.43.91.48.20 - mairie@lhuisserie.fr

UDAL

Découvrez les activités proposées par l'Union des Animations L'Huisseriennes (UDAL).

Cela pourra vous donner l'envie de vous initier à une nouvelle technique ou de vous perfectionner, tout en profitant d'une bonne ambiance.

Venez nous rejoindre !

Christine LECHAT - Présidente
06 30 25 85 23
kristine.lechat@gmail.com



ART FLORAL

Venez vous détendre et réaliser une fois par mois de belles compositions florales avec Stéphane, le fleuriste de L'Huisserie.

Les cours ont lieu à l'Espace du Maine :

- un mardi par mois à 13h30 ou à 20h30
- un mercredi par mois à 13h30

Martine POTTIER
06 04 04 17 47
pottier.martine@orange.fr



LES CONFÉRENCES UDAL DU LUNDI

Questions de société ou de vie quotidienne, la nature, la géopolitique, l'économie, la santé mais aussi bien la musique ou les sciences de la Terre...

Des conférenciers répondent à notre désir d'apprendre, de mieux comprendre et attendent nos questions.

Une conférence par mois d'octobre 2025 à mai 2026

Le Lundi entre 18h30 et 20h30 à l'Espace du Maine

Au forum, nous vous présenterons les flyers détaillés de chacune des 8 conférences de la saison.

Loïc MICHEL
06 37 72 91 12
udal.conference53@gmail.com



LES CONFÉRENCES du LUNDI
à L'HUISSERIE
saison 2025/26



HISTOIRE LOCALE

Ateliers épisodiques à thèmes

Après l'histoire des Mines de Charbon de L'Huisserie, voici :

" Être jeune à L'Huisserie dans les années 1930 à 1960 ". Les aînés de L'Huisserie racontent...

Maryline FOUQUERAY
ou Loïc MICHEL
06 37 72 91 12

L'école, la vie à la maison, le travail à la ferme, les jeux, les distractions, les commerces, les artisans... Et pour les plus âgés, le temps de la guerre 1939/45.
Un objectif : UNE EXPO à la Médiathèque à l'Automne 2026 (des vidéos, des objets, des documents,...)



CHORALE "CANTILÈGE"

Vous aimez chanter, alors venez nous rejoindre à la chorale "Cantilège".

Aucune compétence musicale requise, juste le plaisir de chanter avec d'autres un répertoire varié et simple.

Nous nous retrouvons **tous les jeudis de 20h à 21h30** à l'Espace du Maine sous la direction d'Emeline Martinez.

Christine LECHAT
06 30 25 85 23
kristine.lechat@gmail.com



RANDONNÉES PÉDESTRES

Vous aimez la nature, seul, en famille ou avec des amis. Venez découvrir ou redécouvrir les chemins pédestres **les 1er et 3ème mercredis** de chaque mois.



Marin BARAIS
06 83 29 70 19
marin.barais.loisirs@gmail.com

YOGA



Des cours de hatha-yoga qui sont des exercices sur la respiration, postures corporelles que chacun pratique selon ses capacités, méditation et relaxation. Ces cours sont proposés par l'UDAL **les lundis de 9h45 à 11h15 et de 19h30 à 21h00 et les mardis de 17h45 à 18h45**. Ils sont animés par une enseignante de yoga professionnelle, Cathy VEILLE-GUITTET et un professeur, David PAVIET. Deux séances d'essai gratuites vous sont proposées.

Pour tout renseignement, vous pouvez vous adresser à Anne GESLOT au numéro de téléphone suivant :

Anne GESLOT
06 63 36 15 76

Cathy VEILLE-GUITTET
06 18 06 34 97



SOPHROLOGIE

Prêt(e) à améliorer votre bien-être ?

La sophrologie est une méthode psycho-corporelle. Au programme, des pratiques guidées de respiration, des mouvements pour relâcher les tensions corporelles. Vous repartirez avec des outils simples pour revenir au moment présent et équilibrer vos émotions.

L'occasion d'une pause dans un quotidien parfois effréné.

Fiches exercice et/ou audios inclus.

Les cours sont ouverts à tous, sans prérequis

Tarifs : 210 euros pour 18 cours de 1h30 à l'année
+ 4 euros d'adhésion à l'association

Séances à l'Espace du Maine ou à l'extérieur en balade (selon la météo) :

- un mardi sur deux de 15h à 16h30
- un jeudi sur deux de 19h à 20h30



Professeure: Cindy Pauloin
www.cindypauloin.fr

Contact inscriptions :
Christine LECHAT
06 30 25 85 23
kristine.lechat@gmail.com

JEUX DE TABLES

Cette activité « jeux de tables », très prisée par les joueurs de tarot, se déroule dans la bonne humeur et sans esprit de compétition. Cette année vous aurez la possibilité de découvrir d'autres jeux...

Vous aimez les jeux de tables ou vous avez envie d'apprendre à jouer ? Rejoignez-nous !

Les rencontres ont lieu les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois dans la salle Roméo & Juliette de l' Espace du Maine à partir de novembre jusqu'à fin mars.

La carte UDAL et une petite cotisation vous seront demandées. Pendant ces après midis vous aurez la possibilité de prendre un café, un thé, une tisane, un chocolat... en toute convivialité !



Eliane RENOUARD 06 07 25 25 41 renouard.eliane@orange.fr
Jean-Yves GITEAU 06 72 00 95 43 jean.yves.giteau@wanadoo.fr



PHILATÉLIE

La collection de timbres-poste est agréable. Elle peut être commencée avec des moyens infimes, et surtout, c'est la meilleure des encyclopédies en image et couleur.

Venez nous rejoindre, même si vous êtes débutant(e).

Paul BRIAND
06 81 61 59 02
p.briand53@free.fr



**Ces deux activités ont lieu
salle Géo Ham à l'Espace du
Maine à 20h30 le lundi soir qui
suit le 2ème dimanche du mois**



CARTOPHILIE

Les thèmes sont nombreux pour permettre de débiter une collection. Avec les cartes postales anciennes ou plus récentes, retrouvées au fond des tiroirs ou dans les greniers, venez évoquer le passé avec nous.



Le Multi-accueil Les P'tits Pieds
Lieu d'accueil occasionnel ou régulier pour 15 enfants de
2 mois et demi à la scolarisation.
Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h

19 rue des Camélias - L'Huisserie
02 43 91 40 90



PEINTURE ACRYLIQUE

Cet atelier permet de découvrir, sans expérience requise en dessin, la peinture acrylique sur toile. Plusieurs techniques sont utilisées : pinceau, couteau, ajouts de matières, travail avec calque ou reproduction mécanique.

Les séances se déroulent dans une ambiance conviviale.

Mardi : 10h/12h - 13h45/15h45 - 18h30/20h30



Annick SIMON
06 79 24 35 99
annicksimon53@orange.fr



ÉCHANGES DE SAVOIRS

La section "Echanges de savoirs" est ouverte à toutes et tous. Chacun possède des savoirs.

Vous pouvez les partager, en découvrir d'autres ou simplement rompre la solitude.

Lundi de 14h à 16h30 (semaines paires)



Marie-Thérèse MARSOLLIER
02 43 69 60 05
jeancl.marsollier@orange.fr

SECTION ŒNOLOGIE

Reprise des cours pour l'année 2025-2026 au mois d'octobre. Cours animés par Monsieur Guy GÉRARD.



Jean-Yves GITEAU
06 72 00 95 43
jean.yves.giteau@wanadoo.fr



Toujours le **mercredi soir à 20h30**

Les 8 et 15 Octobre, les 19 et 26 Novembre, les 3 et 17 Décembre, les 14 et 28 Janvier, les 4 et 11 Février, les 11 et 25 Mars, les 8 et 28 Avril, les 20 et 27 Mai, puis les 3 et 10 Juin.

ATELIER CUISINE

Affutez vos couteaux, nettoyez les planches à découper pour **le retour de l'atelier cuisine** à l'Huisserie !

Pas besoin d'avoir d'étoiles au Guide Michelin (même si elles sont les bienvenues aussi...), de la simple bonne humeur suffit et nous fournissons les pansements pour les moins compétents.

Les ateliers auront lieu **un mardi par mois à partir de 19h30** (et jusqu'au bout de la nuittttt...) à l'Espace du Maine et seront animés par **Thomas Craipeau**.



Contact:
Stéphane MAUBOUSSIN
06 62 41 29 90

stephanemauboussin@hotmail.com



Le Relais Petite Enfance

Lieu d'accueil et d'information pour les parents et les assistantes maternelles.
Des matinées d'animations sont proposées pour les assistantes maternelles et les enfants accueillis les jeudis et vendredis matins.

Espace du Maine - L'Huisserie
06 28 94 06 35



APEL ÉCOLE PRIVÉE SAINTE MARIE

L'association des parents d'élèves de l'école privée Sainte Marie fait le lien entre les enfants, les familles et le corps enseignant. Elle a pour objectif d'animer la vie de l'établissement tout au long de l'année scolaire en organisant diverses manifestations comme les bourses aux vêtements, le marché de Noël ou la traditionnelle kermesse. Les bénéficiaires participent au financement du matériel pédagogique, des activités culturelles et sportives et des sorties en lien avec le thème de l'année. L'association peut également proposer des conférences et fait le lien avec les services périscolaires.



Si vous aussi vous souhaitez participer à la vie de l'école et de vos enfants et créer du lien entre les familles, n'hésitez pas et rejoignez-nous !

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

Facebook : apelsaintemarielhuisserie - Instagram : apel_ste_marie_lhuisserie



Jessica Dyèvre-Bellec
06 25 48 47 01
apel@saintemarielhuisserie.com

AMICALE BEAU SOLEIL



2025... Une fin d'année bien remplie! Hé oui les membres du conseil d'administration seront présents pour vous accueillir et répondre à vos questions lors de la journée du forum des associations.

2025 est le 50^e anniversaire de la création de notre association:

L'AMICALE BEAU SOLEIL rayonne dans la vie des séniors L'Huisseriens! Avec tous les adhérents, nous jouons un rôle essentiel pour les retraités. Les activités expliquent l'affluence toujours grandissante. Jugez plutôt : voyages, journées champêtres, pétanques, jeux de société divers, gym douce...

Les deux cours de gymnastique sont dispensés tous les jeudis matins et les jeudis après-midis, salle Beau Soleil. Les adhérents viennent aussi jouer à différents jeux de société, scrabble, belote, tarot... sans oublier les joueurs de boules environ 100 adhérents!

Si vous êtes intéressés par les activités, soyez les bienvenus et n'hésitez pas à prendre contact auprès de Madame Catrou notre Présidente ou de Madame Halopeau notre Vice-Présidente.



Joëlle CATROU
ou Élixa Halopeau
amicalebeausoleil53@gmail.com

Accueil périscolaire de 7h à 8h45 et de 16h à 19h

Mercredis loisirs de 7h à 8h45 et de 13h30 à 19h

Accueil vacances de 9h à 12h et de 14h à 17h30, déjeuner possible

(option accueil de 7h30 à 9h et de 18h à 19h)



Rue des Camélias - L'Huisserie
Anne-Lyse ROCTON : 02 43 91 48 43



LES ARTS'EN MÊLENT

Association des usagers du Conservatoire à Rayonnement Départemental de Laval Agglo pôle L'Huisserie.

Les Arts' en Mêlent donnent la main au Conservatoire à Rayonnement Départemental du pôle L'Huisserie :

- en proposant des moments de rencontres et un lieu d'échanges pour tous les usagers du pôle de L'Huisserie : parents d'élèves, musiciens, danseurs, comédiens, plasticiens, professeurs...
- en accompagnant la réalisation de projets artistiques et pédagogiques proposés par le conservatoire
- en proposant des sorties culturelles à la découverte des ARTS

Que ce soit pour participer ponctuellement à un événement, nous aider dans l'organisation ou profiter simplement de moments de partage et de convivialité, vous êtes les bienvenus !



Arts visuels
Danse
Musique
Théâtre

Thierry DA LAGE
06 60 70 93 99
lesartsenmelent@gmail.com
f Les-Artsen-Mêlent



CONSERVATOIRE DE LAVAL AGGLO

Vous souhaitez jouer, chanter, improviser, créer toutes les musiques ? Pratiquer la danse classique, jazz, contemporaine ou Hip hop...? Dévoiler vos talents de comédiens et découvrir les arts de la scène ? Peindre, modeler, sculpter, épanouir votre créativité ?

Établissement de proximité, le Conservatoire est organisé par pôles pour vous permettre d'accéder à une pratique artistique et culturelle complète et structurée au plus près de votre domicile.

C'est également un lieu où se développent l'interdisciplinarité et l'ouverture vers les nouvelles esthétiques par le biais de rencontres d'artistes en résidence, de stages, de pratiques collectives (orchestres, chorales, ...).

L'ensemble des disciplines proposées est accessible à tous les publics, enfants (à partir de 5 ans), adolescents, adultes, personnes porteuses de handicap, de l'éveil au perfectionnement.

En plus des interventions hors des murs (écoles, collèges, structures spécialisées...), élèves et enseignants, au travers de multiples projets, contribuent à l'animation locale, en organisant des concerts, spectacles, ateliers et stages pour tous, expositions, etc., en partenariat avec les lieux culturels du territoire.



Pour toutes questions :

PÔLE DE L'HUISSERIE
07 71 36 46 21
Espace du Maine - L'Huisserie
Pierre-Alexis CADOT
pierre-alexis.cadot@agglo-laval.fr

LES ÉPOUVANTAILS

Le festival « Les Épouvantails », c'est avant tout une aventure collective.



Depuis 2013, notre association s'investit avec cœur et énergie pour faire vibrer le centre de L'Huisserie grâce à ce rendez-vous festif, culturel... et gratuit ! Chaque année, près de 1000 spectateurs, tous âges confondus, se retrouvent sur la place du Maine pour célébrer la musique et les arts de rue dans une ambiance conviviale et joyeuse.



Derrière cette belle fête, une équipe ultra-motivée se mobilise pour :

- dénicher des artistes locaux et nationaux pour émerveiller tous les publics,
- transformer la place avec une déco originale et colorée,
- régaler les gourmands avec des produits soigneusement sélectionnés,
- faire rayonner le festival sur les réseaux et les médias.



Et tout ça, on le fait avec le soutien précieux d'une soixantaine de bénévoles au top, qui créent une atmosphère chaleureuse où les rires, les échanges et les rencontres sont à l'honneur.

Un grand merci à nos bénévoles, à nos partenaires, à la municipalité et à vous, public, qui faites battre le cœur du festival chaque année !

Envie de participer à l'aventure ? Rejoignez notre association !

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

On vous donne rendez-vous :

- le vendredi 12 septembre 2025 pour découvrir les coulisses de l'association lors de l'assemblée générale,
- et surtout le samedi 6 juin 2026 pour une nouvelle édition pleine de surprises !

Isabelle LELIEVRE (Co-Présidente)

06 04 16 34 61

lesepouvantails53@gmail.com

f lesepouvantails

lesepouvantails53

Ensemble, continuons à faire briller le festival « Les Épouvantails » !

ASSOCIATION CORÉENNE

L'Association coréenne en Mayenne a pour but de promouvoir la langue et la culture coréenne.

Les cours de coréen sont proposés à l'**Espace du Maine les samedis** ainsi que des ateliers culturels. Des rendez-vous périodiques sont également prévus. Ils serviront de moments d'échanges avec des personnes ayant déjà découvert la Corée, de partage d'expériences sur la culture coréenne (nourritures, pratiques culturelles, K-dramas, les films coréens, etc.), tout en parlant quelques mots de coréen !

Que vous soyez passionnés par la Corée du Sud ou tout simplement curieux, l'Association Coréenne en Mayenne vous accueillera à bras ouverts.



Contact :
acm.asso.53@gmail.com

안녕하세요



DANCE COUNTRY



COUNTRY DANCERS BOOTS 53 est la première association de danse country mayennaise, créée en octobre 2005 à L'Huisserie.

Notre but est de partager et de promouvoir la danse country en ligne ou en couple sur des musiques Country et Irish.

L'association compte aux alentours de soixante-dix adhérents, répartis en différents niveaux de cours, venant de différentes villes autour de L'Huisserie.

Reprise des cours début septembre après le forum des associations, avec un niveau adapté aux débutants, salle Beausoleil de L'Huisserie.

Pour les nouvelles inscriptions : 2 séances d'essai gratuites en septembre.

NIVEAUX	JOURS ET HEURES
Débutants Novices	Lundi - 19h à 20h30
Novices Intermédiaires	Mardi - 19h à 20h30
Intermédiaires	Mercredi - 19h15 à 20h45
Débutants	Jeudi - 18h30 à 19h45

Jours et horaires définitifs, mi-octobre, selon le nombre d'adhérents... (test jusqu'aux vacances de la Toussaint)



COMPOSITION DU BUREAU 2024-2026 :

Président : Mohammed Barham
Vice-Présidente : Véronique Douillet
Secrétaire : Valérie Astier assistée de Danièle Croissant
Trésorière : Claudine Maréchal assistée de Sandrine Macé
Membres : Sandrine Travest, Laëtitia Cottereau, Fabienne Huby et Linda Pouteau

Véronique DOUILLET **06 26 63 74 96**
 Valérie ASTIER **06 71 47 45 18**
countryboots53@free.fr



L'HUIBISCUS

L'Huibiscus poursuit ses activités riches de nombreuses rencontres avec ses bénéficiaires. Notre jeune association de 10ans propose tout au long de l'année ses interventions en semaine auprès de ses adhérent(e)s. Chacun peut, au gré de ses besoins et envies, solliciter nos bénévoles pour une simple visite à domicile, un temps d'échange/écoute, une lecture, un jeu ou un accompagnement pour une promenade lorsque le temps le permet.

Au rythme soutenu d'un rendez-vous toutes les trois semaines environ, notre association agrmente les après-midis de nombreux bénéficiaires et bénévoles avec les jeux traditionnels de belote, dominos, triominos et autres... La salle Roméo et Juliette de l'espace du Maine résonne, pour ces occasions, de joies, de retrouvailles, de discussions animées : un moment convivial qui se termine autour d'une boisson et d'un morceau de gâteau!



Si vous connaissez des personnes isolées qui aimeraient recevoir une visite, un appel de nos bénévoles, qui recherchent un moment de partage autour de jeux et d'un goûter, n'hésitez pas à prendre contact !

Contact :
07 81 65 83 03

N'hésitez pas à contacter l'association par téléphone pour la rejoindre ou participer à nos activités. Vous pouvez également nous solliciter pour le transport vers l'espace du Maine lors de nos après-midi jeux.





L'HUISSERIE EN ROSE



L'association L'HUISSERIE EN ROSE a pour objectif de sensibiliser le public en organisant des événements en lien avec la lutte contre les cancers féminins (OCTOBRE ROSE), mais aussi masculins (MOVEMBER).

De nos jours, le cancer quel qu'il soit nous touche tous...

En parler c'est bien, mais agir c'est mieux !

Embeller la ville de L'Huisserie de rose ou de moustaches est notre façon de vous montrer notre sensibilisation.

Alors si vous souhaitez vous joindre à nous, adhérer à votre convenance à notre association ⇔ N'hésitez pas à nous contacter ! Vous pouvez aussi nous retrouver et nous suivre sur les réseaux Facebook et Instagram.

Delphine LEMASSON - Présidente

06 84 37 32 28

lhuisserieenrose@gmail.com

L'Huisserie en Rose

lhuisserieenrose



On vous donne rendez-vous les 4 et 5 octobre et le 9 novembre 2025 !



LES JARDINS FAMILIAUX

L'association des jardins familiaux a été créée en 2010. Elle regroupe aujourd'hui 60 jardiniers qui cultivent des parcelles de 100, 150 ou 200 m².

Qu'apporte un jardin familial ?

- la vie au grand air,
- la satisfaction de récolter ses légumes,
- le calme, la détente,
- les contacts amicaux.

Bonne humeur, entraide et partage, telle est l'ambiance qui se dégage des jardins familiaux.



Pour tous ceux qui ressentent la nécessité de se rapprocher de la nature et de la campagne, pour tous ceux qui éprouvent le besoin de se livrer aux activités de jardinage ou qui sont curieux de découvrir les satisfactions à la fois matérielles et morales que procurent un jardin, n'hésitez pas à nous rejoindre !

Inscription sur liste d'attente

Hakim KHELIFI

06 78 91 92 20

Béatrice GARNIER

06 06 49 36 30

jardinsfamiliauxlhuisserie@gmail.com



MUSIC AVENIR

La compagnie Music Avenir est composée d'une vingtaine de personnes à ce jour.

Différents talents y sont représentés telles que la danse, l'expression scénique et bien entendu la voix.

Music Avenir présente des spectacles de reprises de chansons et des comédies musicales.

Nous recherchons des chanteurs et des danseurs ayant un bon niveau et aussi des personnes qui veulent faire de la figuration.



Les répétitions ont lieu
le vendredi de 20h à 23h
à l'Espace du Maine
de L'Huisserie



Annie HACQUES
06 47 78 37 67
thacques@wanadoo.fr

THÉÂTRE "LES POURQUOI PAS"

Les Pourquoi Pas recrutent ! 🎭 Et si c'était votre moment de briller ?



Vous aimez parler fort, faire des gestes étranges devant un public, ou vous déguiser sans raison valable ? Alors, vous êtes fait(e) pour **le théâtre** !

Vous rêvez de monter sur scène, mais vous n'avez jamais osé ?

Ça tombe bien : la troupe Les Pourquoi Pas recrute de nouveaux talents... ou au moins des gens sympas avec un bon sens de l'humour.

La scène, très peu pour vous ?

Pas de souci ! On cherche aussi des gens formidables pour les coulisses : lumière, son, décors, costumes, maquillage... Bref, tous les petits détails sans lesquels le spectacle ne ressemblerait à rien !

Des formations sont proposées pour vous initier au jeu théâtral, vous aider à prendre confiance et découvrir les joies de la scène à votre rythme et également dans le domaine du son et lumière.

Vous n'avez qu'à venir avec votre bonne volonté et votre envie d'apprendre !

Répétitions : Les mardis et les jeudis de 20h30 à 22h30 - **Lieu** : Salle du Maine à L'Huisserie

Cette année, en plus de notre grande pièce, nous avons souhaité aller plus loin dans notre engagement : **porter le théâtre là où on ne l'attend pas toujours**. C'est ainsi qu'est né un spectacle spécialement conçu pour être joué dans les EHPAD. Adapté à ce public, à ses rythmes et à ses besoins, ce spectacle mêle humour, souvenirs et interactions douces, afin de créer un moment chaleureux, accessible et vivant.

Notre objectif est simple : rompre l'isolement, éveiller les souvenirs et susciter des sourires.

Pour toutes ces raisons, venez rejoindre la troupe ! Nous avons besoin de comédiens, mais aussi de techniciens, de costumiers, de bricoleurs, de rêveurs... Il y a une place pour chacun, sur scène comme en coulisses. Ensemble, faisons battre le cœur du théâtre.

Contactez la troupe au plus vite !

Daniel LANA - Président

Contact :

Brigitte HAMON 07 80 37 67 50

Hervé BARREAU 06 97 98 37 31

Mail : les.pourquoi.pas53@gmail.com

Site : <https://lespourquoiapas53.wordpress.com/>





Des Festivités...

En voitures, en minibus ou... à vélo! Une cinquantaine de personnes se sont récemment déplacées à Köllbingen pour participer à la fête-anniversaire organisée à la mi-juillet. La commune accueille à son tour ses amis allemands au tout début de l'automne pour un 2ème temps de festivités :

- **Samedi 4 octobre** : (L'après-midi) cérémonie officielle – ouverte à toute la population - avec signature de la nouvelle charte du jumelage, animations par l'orchestre de l'Harmonie des amis de la musique de St Berthevin et la chorale de l'UDAL. Parmi les idées fortes de cette nouvelle charte, la "volonté d'approfondir encore la connaissance réciproque de nos habitants et de créer de nouveaux liens, perpétuant ainsi l'œuvre de tous nos prédécesseurs (...)"
(À 19H) Soirée-cabaret* à la salle polyvalente : le comité revisite en images et en chansons les 5 décennies écoulées. Animation musicale assurée par la Cie locale Music Avenir, évolutions gymniques et dansées par l'ASL GRS et la Dance Country.
**Soirée également ouverte à tous. Dernières réservations possibles en contactant le comité*
- **Dimanche 5 octobre** :
(Le matin) Animations diverses organisées sur la commune. Exposition à la Médiathèque.
(L'après-midi) Visite guidée de Laval, suivie d'un repas festif et familial.

Un « FIL ROUGE » en cours...

Les animations programmées sur l'année 2025 se poursuivent jusqu'en décembre.

- L'exposition à la médiathèque jusqu'à la fin du mois d'octobre : le comité de Jumelage et les sections Philatélie et Peinture de l'UDAL retracent 5 décennies d'échanges. (Photos, tableaux, timbres et objets divers évoquant les temps forts des rencontres.)
- Deux conférences sont par ailleurs proposées par l'UDAL en octobre, puis en décembre.

Plus d'infos ? Des suggestions ou des propositions ? Envie de nous rejoindre ?
Prendre contact avec l'un des membres du bureau :

Marie-Luce Bouhours, Claudine Bourguin,
Paul Briand, Serge Cormier, Véronique Dumont, Ghislaine Frezza, Joseph Guilbaud, Didier Pottier, Céline Ringeval.

Contact par mail :
serge.cormier@wanadoo.fr
joseph.guilbaud2@orange.fr

FASL



La Fédération des Associations Sports et Loisirs de L'Huisserie (FASL) regroupe plus d'une dizaine d'associations, toutes aussi motivées les unes que les autres!

La Fédération les assiste et les représente vis-à-vis de la municipalité.

Ainsi, la FASL redistribue, en fonction de critères établis en commun, la subvention municipale attribuée aux associations sportives adhérentes, propose un planning annuel pour les salles et assure la gestion matérielle des différents espaces sportifs.

Elle s'engage également dans le projet éducatif de la commune à destination de l'enfance et de la jeunesse, par des actions et des animations comme le brevet de l'engagement par exemple.

ASL BASKET

Le club de basket de L'Huisserie compte aujourd'hui une trentaine d'adhérents avec :

- Une équipe séniors féminines
- Une équipe loisirs

Nous n'avons pour le moment malheureusement pas les moyens financiers et humains d'accueillir des équipes jeunes.

Néanmoins nous gardons en tête que le basket 3X3 se démocratise et si vous vous baladez dans la ville, vous pourrez constater que de nouveaux terrains viennent tout juste de voir le jour à L'Huisserie!

En attendant de débloquer cette situation financière, nous restons très actifs sur divers événements organisés soit par la commune soit par nous-même.

Pour en savoir plus, suivez-nous sur nos réseaux :

- Facebook : Basket Association L'Huisserie – BAL
- Instagram : basket_lhuisserie

Carole BARBOT - Présidente

06 82 49 97 99

barbot.carole@gmail.com



BADMINTON ASLB53

Le Club de Badminton de L'Huisserie (53) est heureux de t'accueillir ! Pour le matériel, tu auras simplement besoin d'une raquette, d'une tenue, de chaussures à semelles non noires et de ta bonne humeur !



SCANNE MOI !



ADULTES - COMPÉTITION

Lundi :

Entraînement 20h – 21h
jeu libre 21h – 23h

Vendredi :

jeu libre 20h30 – 23h

Samedi :

jeu libre 10h30 – 12h30
(105€)

JEUNES

Minibad [2018-2020] :

lundi 16h30 – 17h45
→ navette depuis l'école

[2015-2017] :

vendredi 16h30 – 17h45

[2011-2014] :

vendredi 18h00 – 19h15

[2008-2009] :

vendredi 19h15 – 20h15
(selon nombre licenciés)

[JEUNES COMPÉTITEURS] :

lundi 19h – 20h

(95€)

SPORT ADAPTÉ

Mercredi :

Entraînement 18h30 – 19h45
(85€)

ADULTES - LOISIR

Lundi :

jeu libre 18h30 – 20h

Vendredi :

jeu libre 19h30 – 21h

Samedi :

jeu libre 10h30 – 12h30
(85€)

TOURNOIS

Les week-ends

Jeunes : 6 à 7 tournois dans l'année
Adultes :

Liste communiquée en début de saison

CHAMPIONNAT ET COUPE

À domicile, les **vendredis soirs**
à partir de 20h30

Localisation :

Salle des Rosiers,
53970 L'Huisserie





Viens découvrir l'ASL L'Huisserie Football : du plaisir avant tout !



Tu as envie de jouer au football dans un cadre convivial, familial et bienveillant ?
L'ASL L'Huisserie t'accueille dès 6 ans, que tu sois débutant(e) ou confirmé(e) !

Nous recrutons pour la saison 2025/2026 des joueurs et joueuses pour toutes les catégories.



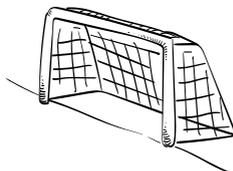
L'équipe première évolue en 2^e division de district et entame une nouvelle dynamique avec l'arrivée de son nouveau coach, Dimitri.

Si tu souhaites rejoindre l'équipe, c'est encore possible !

Pour les plus jeunes, les entraînements de l'école de foot (U7 à U11) qui se déroulent le mercredi après-midi sont encadrés par Yohann, éducateur spécialisé, pour offrir aux plus jeunes un apprentissage du football en toute sécurité et dans la bonne humeur.

Si tu n'es pas joueur, **nous sommes également à la recherche de bénévoles** prêts à nous donner un coup de main, ponctuellement ou toute la saison selon vos disponibilités et vos envies.

Votre énergie, votre bonne humeur ou un peu de votre temps : tout est bon à prendre !



Tu souhaites en savoir plus ? Viens nous rencontrer au Forum des Associations le samedi 6 septembre, pour échanger avec nous, poser des questions et pourquoi pas rejoindre la famille de l'ASL !

Président : Philippe LETERTRE 06 59 06 14 74

Inscriptions : Benoit HAUDOUIN 06 80 10 17 64

École Foot U7-U11 : Stéphane CHESNE 06 10 05 16 70

Séniors : Dimitri ORILLU 06 30 44 58 50



GYM LOISIRS

Contacts et renseignements :
contact@gymloisirs-lhuisserie.fr
<https://www.gymloisirs-lhuisserie.fr>

C'est le moment de se remettre au sport !

Que vous soyez un homme ou une femme, venez découvrir nos cours de fitness : renforcement musculaire, stretching, pilates, step, circuits training, cardio boxe, body zen, body tonic, dance fit.



Gym Loisirs L'huisserie

Planning saison 2025 - 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
 10h Renforcement musculaire 11h-11h45 Stretching Marie-Hélène	 10h45- 11h45 Cours sur chaises Accès limité Marie-Hélène	 9h30 Réveil musculaire Esteban	
 13h15 - 14h30 Accès limité sport sanlé Evan	 18h00 Body Tonic 18h45 - 19h45 Renfo Musculaire Esteban	 10h15 - 11h Circuit Training Esteban	 20h Cardio Box Esteban
 18h00 Pilates Evan	 19h45 - 20h45 Dance Fit Nolwen	 18h30 BodyZen 19h30 - 20h15 Circuit Training Maxime	 20h45 - 21h30 Renfo/Stretch Esteban

Sous réserve de modification

Nouveau pour cette saison :

- Le lundi de 20h à 21h un renfo spécial homme
- Le mardi de 10h45 à 11h45 cours sur chaise

Tarif Unique

QUI PERMET D'ACCÉDER AUX COURS EN ILLIMITÉ

ASLGR

Le club ASLGR ouvre une nouvelle activité Multisports !



L'ASLGR aura aussi une nouvelle entraîneuse pour les cours de GR.

NEW!

NOUVEAU!!
COURS MULTISPORTS

LE LUNDI DE 16H30 À 17H30

ENFANTS NÉS ENTRE 2021 ET 2019

Activités :

- ✓ Hockey
- ✓ Vélo
- ✓ Cirque
- ✓ Jeux d'opposition
- ✓ Jeux de ballon

POSSIBILITÉ DE PÉDIBUS A LA SORTIE DES ÉCOLES

EN SALLE 2000 DU COMPLEXE SPORTIF 83810 L'HUISSIERE | CONTACT : EVEIL.KID@ASLGR.FR

Président :
 Florent TRAVERS
contact@aslgr.fr

Site Internet :
aslgr.fr

Facebook :
 A S L'huisserie GR

Instagram :
 @asl_huisserie_gr

CAP FITNESS L'HUISSERIE

Notre objectif : Proposer une variété de cours adaptés à tous les niveaux, permettant à chacun de trouver son épanouissement dans une pratique sportive enrichissante et dynamique!



Rejoignez - nous !

cap.fitness.lhuisserie@gmail.com

@CapFit

@cap.fitness.lhuisserie

Les tarifs
10€ pour les résidents
120€ hors commune
Accès libre à tous cours

Planning des cours 2025 / 2026

Les cours seront assurés par Cécile MAHOUIN et Dory VIKA

LUNDI	MARDI	MERCREDI
18h - 19h Pilates <i>Avec Cécile</i> <small>Salle des fêtes Beausotell</small>	19h - 20h Step <i>Avec Dory</i> <small>Complexe sportif salle polyvalente</small>	9h - 10h Pilates <i>Avec Cécile</i> <small>Salle des fêtes Beausotell</small>
19h30 - 20h30 Renforcement musculaire <i>Avec Dory</i> <small>Complexe sportif Dojo</small>		18h30 - 19h30 Circuit training <i>Avec Cécile</i> <small>Complexe sportif salle Fougeray</small>
		19h30 - 20h30 Pilates <i>Avec Cécile</i> <small>Complexe sportif Dojo</small>
		20h30 - 21h15 Djembel Dance <i>Avec Cécile</i> <small>Espace du Maine</small>

*Tous réservés de modification

Début des cours le lundi 8 septembre



Nos supers coaches : Cécile et Dory

Nos tarifs :
110€ pour les habitants de L'Huisserie et
120€ pour les habitants hors de L'Huisserie

Rejoignez-nous pour une aventure sportive dans la convivialité et la joie !

Nathalie LE GALLO - Présidente **06 79 83 81 47**
 Rozenn DIOP - Vice-Présidente **06 84 67 66 73**
cap.fitness.lhuisserie@gmail.com

Renseignements sur le site de la mairie ou par mail

VOLLEY BALL

Venez nous retrouver dans l'une des équipes jeunes (à partir de 7 ans) ou moins jeunes :

- Entraîneur salarié diplômé d'état pour les jeunes
- Club labellisé Formateur par la Fédération Française

Le club accueille des compétitions régionales et les phases finales de coupe France pour les jeunes.

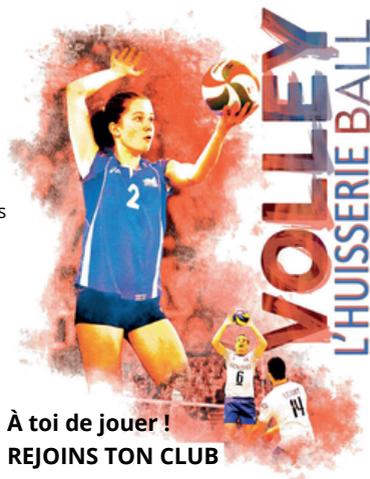
Vie de Club : Tournoi de rentrée, Soirée du club, tournoi des familles, tournoi plein air...

Horaires :

M7 M9 : Vendredi 16h30 - 17h30
 M13 M15 : Vendredi 17h30 - 19h
 M17 M19 Féminines : Lundi et Jeudi 18h30 - 20h
 M17 M19 Masculins : Mardi 18h30 - 20h
 Seniors : Matches en semaine

Entraînements :

Masculins : Mercredi 20h30 - 22h
 Féminines : Mardi 20h30 - 22h



À toi de jouer !
REJOINS TON CLUB

Stéphane GALIER
06 62 32 37 36
volleylhuisserie@gmail.com
<http://club.quomodo.com/volleyballhuisserie>

L'HUISSERIE JOGGING

Contact :
Didier GOULAY 06 01 23 57 03



À l'Huisserie, nous bénéficions du bois, de la campagne et du chemin de halage : parfait pour organiser de belles sorties!

Parcours plus ou moins longs, séances de fractionnées, préparations de courses, notre objectif est de courir dans la bonne humeur et la convivialité.

À tous ceux qui veulent pratiquer la course à pied en groupe, notre association vous propose **3 rendez-vous hebdomadaires**. Nous serions contents de vous accueillir, coureurs débutants ou plus confirmés.

➤➤➤ Rendez-vous : mardi 18H30 - samedi 9H15 - dimanche 9H30 à la Villa ◀◀◀

JUDO CLUB L'HUISSERIE

Judo / Self-défense

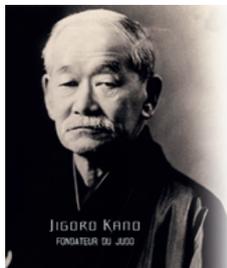
Le judo est un art martial japonais pratiqué dans le monde entier. Le judo signifie « voie de la souplesse », il peut être enseigné dès 4 ans.

Les cours sont encadrés par Christophe Dutertre, diplômé d'état, ceinture noire 6ème DAN.

Horaires :

- Mercredi 13h30 – 15h
- Jeudi : 17h45 – 20h30
- Samedi : 10h – 12h30

Philippe RAYNIERE 06 79 23 02 09
judoclublhuisserie@gmail.com
Christophe DUTERTRE 06 37 71 51 59
dutertre.c.v@wanadoo.fr



CODE MORAL
POLITESSE
COURAGE
SINCERITE
HONNEUR
MODESTIE
RESPECT
CONTRÔLE DE SOI
AMITIÉ

TENNIS

Le Tennis Club de l'Huisserie, c'est :

- 114 licenciés : 61 enfants et 53 adultes,
- 1 école de tennis encadrée par 3 professeurs de tennis diplômés d'état (cours les mardis, mercredis et jeudis),
- Des animations tout au long de l'année pour les enfants (pendant les vacances scolaires, matchs libres, Raquettes Ados,...) comme pour les adultes (tournoi interne, journée de doubles pour les familles, Raquettes FFT,...).
- Du loisir adulte pour se détendre dans une ambiance conviviale (cours les mardis et mercredis soirs),
- Des compétitions pour tous (championnat d'hiver, championnat de printemps, coupe d'été, tournois open, TMC,...).



Pour tout renseignement :
Frédéric BIGNON

06 70 27 52 60

tennis.club.huisserie@gmail.com

L'HUISSERIE HANDBALL (LHB)

Nous accueillons les enfants à partir de 2022. **Le Handball est ouvert à tous, filles comme garçons, avec une mixité d'équipe possible jusqu'au -12 ans.**

Nous sommes un club familial où la compétition et la convivialité se côtoient aisément.

La poursuite de la féminisation de notre sport constitue une de nos priorités tant au niveau compétition que jeunes.

Le club propose des équipes de toutes catégories : baby hand, mini hand mixte, -10 ans mixte, -12 ans, -13 filles, -14 garçons, -15 filles, -16 garçons, -17 filles, -19 garçons, équipes séniors féminines niveau départemental et régional, équipes séniors masculins niveau départemental avec un objectif régional pour la saison prochaine, ainsi que équipes loisirs.

Vie du Club : tournoi féminin de rentrée, loto, concours de belote, soirée du club...

Entraînements hebdomadaires assurés par des bénévoles et quelques heures par un salarié.

Plusieurs séances d'essais gratuites proposées dès début septembre 2025.

Sur notre site : tarifs, catégories, infos inscriptions et documents utiles, vie du club.R



Carole LERAY 06 82 21 61 78
Gwénaél POUPLARD 06 73 03 80 66
lhuissierie.handball@gmail.com
<http://lhuissieriehb.sportsregions.fr>



RECONNAISSANCES :

- Club agréé Jeunesse et Sports
- 8 labels d'or FFHB, 5 d'argent et 1 de bronze pour son école de handball
- 1 label d'argent pour le développement du hand féminin
- 2 labels baby hand obtenus en 2023 et 2024



L'Espace Jeunes accueille les jeunes à partir du CM2 jusqu'à 18 ans dans un cadre convivial et adapté à leurs envies.

Encadrés par une équipe d'animation, les jeunes peuvent échanger, participer à de nombreuses activités, proposer leurs idées ainsi que développer leurs propres projets.



Horaires d'ouverture :

En période scolaire

Mercredi : 14h00 - 18h00

Vendredi : 16h15 - 19h00



Une soirée est organisée une fois par mois (jeux, cinéma, sport, musique, etc.)

Pendant les vacances scolaires

Du lundi au vendredi : 13h30 - 18h00

Avec au programme : Repas partagés, Sorties, Soirées, Activités variées (ateliers créatifs, sport, jeux collectifs, ...)



Contacts :

L'ESPACE JEUNES - Espace du Maine, 18 rue du Maine à L'huissierie

02.43.91.48.25 ou 06.33.61.18.81

espace.jeunes@lhuissierie.fr

Snap : lhuissierie.ej

Facebook : Espace Jeunes de L'huissierie

Instagram : [espace.jeunes.lhuissierie](https://www.instagram.com/espace.jeunes.lhuissierie)



CYCLO VTT

Le CVH53 est un club de vélo de route, VTT, Gravel, qui réunit des passionnés de la pédale dans la bonne humeur et la convivialité. Les sorties sur route ou sur les chemins sinueux se font **tous les dimanches**, généralement sur 2 ou 3 groupes selon les niveaux, alliant plaisir et sport.

Plus occasionnellement, le club participe également à des événements ou à des randonnées.



Contact :
Président de l'Association
Emmanuel FERRON
06 18 76 15 94



*Pour ne rien manquer de nos aventures,
retrouvez toutes nos actualités
sur notre site internet, notre compte
Facebook et notre page Instagram !*

RETRAITE SPORTIVE

Vous avez 50 ans et plus, vous avez envie de bouger, vivre mieux et plus longtemps, le club de la **Retraite Sportive Laval Agglo** vous propose des activités physiques et sportives adaptées.

Randonnées, danse, gym, tennis, aviron, escalade, cyclos, tir à l'arc... en tout, plus de 20 activités vous sont proposées.

Le sport dope le moral et aide à vivre mieux et plus longtemps !

Vous pouvez faire une séance d'essai, sans engagement. (*Adhésion avec certificat médical*)

Adresse :

Espace Associatif Noël Meslier - 17 Rue Rastatt 53000 Laval

Site Internet :

retraite-sport-laval.com

Président :

Éric GUILLET

06 33 57 95 28 / guillet.eric72@gmail.com

Chargée de mission animateurs & référents activités :

Marie-Thérèse HALLIER

06 30 06 32 18

Mail Association :

rsla@retraite-sport-laval.com





Directeur de la publication :

Jean-Pierre THIOT

Comité de lecture :

Commission Communication

Réalisation :

Service Communication (support Canva)

Impression :

Imprimerie Tallot Laval

**À BIENTÔT
DANS NOS
*Associations!***