Sarthe Tourisme

l'agence de développement touristique et d'attractivité de la Sarthe

Sarthe Tourisme

© PBeltrami

CARNET DE VOYAGE **2019**

Sommaire

OÙ **S'AMUSER** EN **FAMILLE** ? p. 6

LE TOP DES **ACTIVITÉS NAUTIQUES** p. 11

LES ESPACES D'**AVENTURES** p. 13

À CHACUN SON RYTHME **DÉCOUVERTES EN ITINÉRANCE** p. 19

LE TOURISME À **LA FERME** p. 25

VILLES, CITÉS ET LIEUX **CULTURELS** p. 30

DES SÉJOURS **D'EXCEPTION** p. 36

3 FAÇONS DE DÉCOUVRIR **LES 24 HEURES DU MANS** p. 39

6 bonnes raisons de visiter le Mans et la Sarthe...

1

Le Mans est la **capitale mondiale des sports mécaniques**. Les 24 heures du Mans est l'**événement sportif à faire une fois dans sa vie** (d'après le National Geographic).

2

Le Mans abrite dans ses 20ha de cité Plantagenêt l'une des **plus belles cathédrales de France** et le plus grand ensemble de **vitraux du Moyen Âge d'Europe.** Aux portes du Mans vient se dresser un des plus majestueux exemples de l'architecture cistercienne en France : **l'Abbaye Royale de l'Epau**, fondée par la reine Bérangère.

3

La **muraille romaine du Mans est unique**. Cette enceinte romaine, avec ses tours, est la plus ancienne après Rome et Constantinople (III[e] siècle). Elle est en cours de classement Unesco (World Heritage).

4

La Sarthe est le **premier bassin navigable à l'Ouest de Paris**. Découvrez au rythme paisible d'un bateau habitable, sur 86 km de rivières navigables, entre Le Mans et Sablé-sur-Sarthe, les nombreux points d'intérêt du département.

5

C'est en Sarthe que se trouvent le **château du Lude et ses jardins**. Dans le parcours des grands châteaux de la Loire, c'est le seul à être habité et à proposer à ses convives des séjours d'exeption.

6

La **forêt de Bercé** est l'une des **7 Forêts d'Exception de France**. Cette forêt, labellisée Forêt d'Exception grâce à ses chênes plusieurs fois centenaires, était le paradis de Colbert, alors ministre de Louis XIV, qui la réquisitionnait pour extraire du bois destiné à la charpente marine.

A vos agendas

- ☑ festival
- ☑ sport
- ☑ expo
- ☑ salon
- ☑ spectacle
- ☑ musique

GEEK LIFE FESTIVAL

JEUX VIDÉOS, MANGA, COSPLAY

2 et 3 Février 2019

LES JOURNÉES MANSART

LES MÉTIERS DU PATRIMOINE

27 et 28 Avril 2019

24 HEURES DU MANS MOTO

COURSE MOTO MYTHIQUE

20 et 21 Avril 2019

FESTIVAL DE L'ÉPAU

GRAND FESTIVAL DE MUSIQUE CLASSIQUE

Mai 2019

LA FÊTE DES JARDINIERS

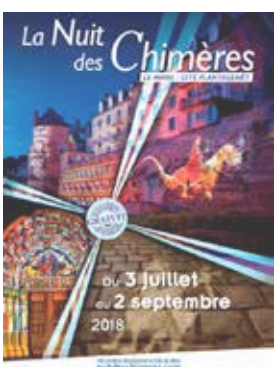
JARDINS DU CHÂTEAU EN FÊTE

Juin 2019

24 HEURES DU MANS

COURSE AUTOMOBILE MYTHIQUE

15 et 16 Juin 2019



LA NUIT DES CHIMERES

ILLUMINATIONS DANS LA CITÉ PLANTAGENÊT

Juillet et Août 2019

LE SON DES CUIVRES

FESTIVAL DE MUSIQUE

Juin-Juillet 2019

CLASSIC DAYS

RDV DE VÉHICULES ANCIENS

6 et 7 Juillet 2019

A vos agendas

- ☑ festival
- ☑ sport
- ☑ expo
- ☑ salon
- ☑ spectacle
- ☑ musique

ROCK ICI MÔMES

FESTIVAL DÉDIÉ À LA CHANSON POUR ENFANTS

Juillet 2019

LE FESTIVAL DE SABLÉ

FESTIVAL DE MUSIQUE BAROQUE

Août 2019

LES 24 HEURES VÉLO

COURSE CYCLISTE SUR LE CIRCUIT DU MANS

24 et 25 Août 2019

LA CITADELLE DES ANGES

SPECTACLE SON ET LUMIÈRES

Août - Septembre 2019

INDIAN LEGENDS

SPECTACLE SUR LA CULTURE AMÉRINDIENNE

13 et 14 Septembre 2019

ENTRE COURS ET JARDINS

FÊTE DU JARDIN AU MANS

Septembre 2019

LES 24 HEURES CAMIONS

SUR LA PISTE DU BUGATTI

27 au 29 Septembre 2019

LA 25E HEURE DU LIVRE

SALON DU LIVRE AU MANS

Octobre 2019

LA FLAMBÉE

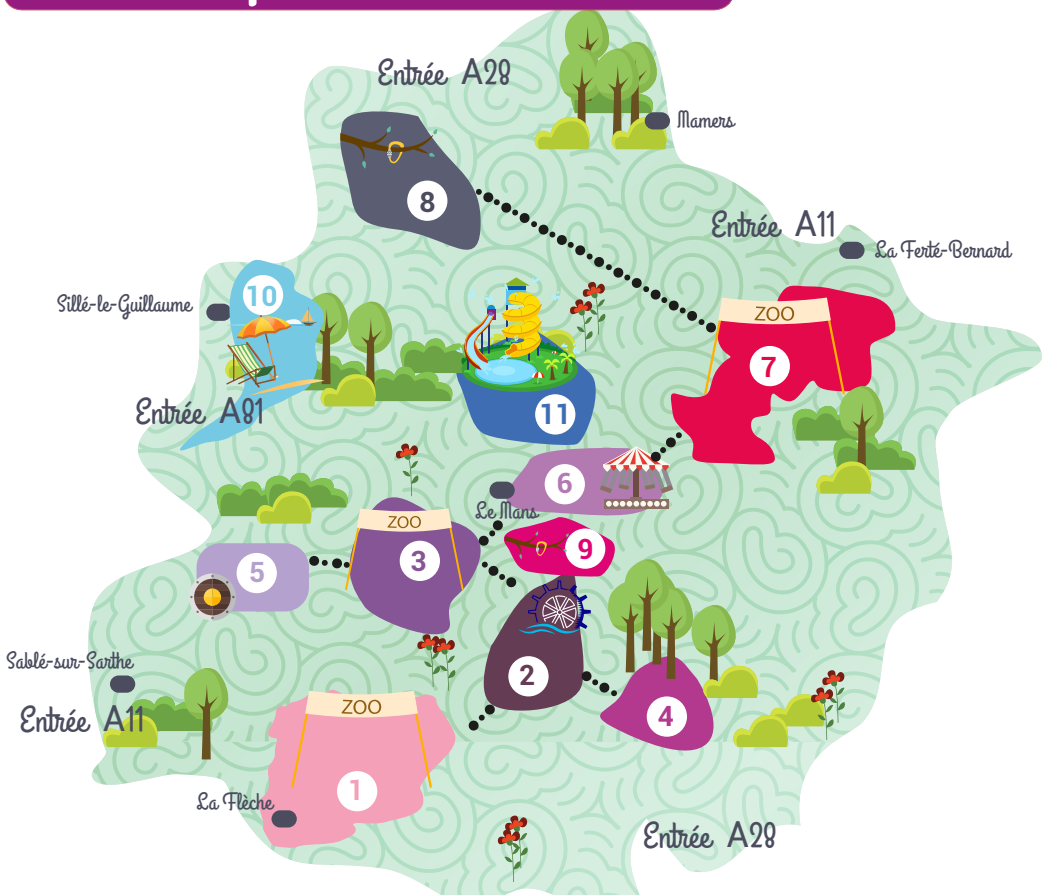
SPECTACLE DE MUSIC-HALL

Décembre 2019

Où s'amuser en famille ?

©S.Lira

Plan du parc de la Sarthe



1. **Le Zoo de La Flèche**
   à La Flèche
2. **L'Île MoulinSart**
   à Fillé
3. **Spaycific'zoo**
   à Spay
4. **Carnuta**
   à Jupilles
5. **Le Manoir de la Cour**
   à Asnières-sur-Vègre
6. **Papéa Parc**
   au Mans
7. **Le Zoo de Pescheray**
   au Breil-sur-Mérize
8. **Le Domaine du Gasseau**
   à Saint-Léonard-des-Bois
9. **Tépacap Le Mans**
   au Mans
10. **Sillé Plage**
    à Sillé-le-Guillaume
11. **Espace aqualudique les Atlantides**
    au Mans
12. **Petit train de Semur**
    à Semur en Vallon

1 Le Zoo de La Flèche

©Zoo de la Flèche

Le zoo, devenu célèbre grâce à l'émission "une saison au zoo", abrite près de **1 500 animaux** des **5 continents** au coeur d'une végétation luxuriante : la plaine africaine des éléphants, la pampa argentine, le bush australien, la taïga des tigres blancs, la mini-ferme malgache et depuis 2017 la plaine asiatique des rhinocéros indiens.
www.zoo-la-fleche.com

2 L'île MoulinSart

©M.Guillon

L'île MoulinSart offre de **nombreuses activités** dans un **écrin de verdure au bord de l'eau**. Canoë, kayak, stand-up paddle, structures gonflables, visite du moulin et ateliers de fabrication de pain... Au moment du goûter, profitez de la terrasse du bistrot, avec vue sur le moulin et les jeux géants en bois.
www.ile-moulinsart.fr

3 Spaycific'zoo

©Spaycific'zoo

Le parc présente plus de **180 espèces d'animaux**. Il est très **ludique** pour les enfants : panneaux questions, parcours zoolympique, marionnettes... Au sein du parc, **Zoodéfis** est un concept de jeux indoor de 800 m² destinés aux familles avec des enfants de plus de 8 ans, basés sur les sens, la comparaison homme/animal et la sensibilisation au handicap.
www.spaycificzoo.com

4 Carnuta

©J.Damasse

Carnuta, Maison de l'Homme et de la forêt, est un lieu **ludique** et **pédagogique** situé dans le village de Jupilles, à deux pas de la **forêt de Bercé**. Ce lieu à l'architecture atypique vous invite à une **découverte du monde forestier**. Petits et grands, laissez-vous séduire par cet **espace interactif** et venez toucher, sentir, écouter, observer...
www.carnuta.fr

5 Le Manoir de la Cour

Plongez dans **l'histoire du Moyen Âge** au sein du Manoir de la Cour, ancienne demeure vieille de 700 ans qui vient d'être entièrement rénovée. L'exposition retrace l'histoire des lieux et évoque la vie sociale au Moyen Âge. Des animations virtuelles et des illustrations ponctuent la visite pour les plus jeunes. Dans la dernière salle, un jeu de l'oie grandeur nature.

www.lemanoirdelacour.fr

6 Papéa Parc

Ce **parc d'attractions** unique en son genre est à la fois une immense bouffée d'air frais en plein coeur d'un **parc arboré** et riche en **sensations** pour les familles. Affrontez les rapides du « River Splash », incarnez le rôle d'un pirate le temps d'un voyage, ou encore partez à l'aventure à bord du train de la mine... Les **36 attractions** combleront **petits** et **grands**.

www.papeaparc.fr

7 Le Zoo de Pescheray

Le domaine zoologique de Pescheray présente des **espèces de la faune française et européenne**. Le parc œuvre depuis 1974, à la protection et à la sauvegarde de nombreuses espèces sauvages. Découvrez l'ensemble des animaux dans un **cadre naturel** et **boisé.**

www.pescheray.com

8 Le Domaine du Gasseau

Au Gasseau, la nature tient une grande place. Son jardin à l'ancienne permet de découvrir **différentes variétés de plantes**. Plus haut, dans les arbres, les sensations fortes sont assurées... Et tout autour, le paysage est taillé pour l'escalade, l'orientation ou les randonnées à cheval.

www.legasseau.fr

9 Tépacap

De **nombreuses activités** sont à découvrir à Tépacap Le Mans : accrobranche, espace pitchouns, paintball, laser game extérieur, bubble foot, archery tag, orientation, chasse au trésor, biathlon et escalade. Aventure garantie en **pleine nature** !

www.tepacap-lemans.fr

10 Nautisme à Sillé Plage

Au cœur de ce massif forestier, un **lac de 32 ha** vous permet de pratiquer de **nombreuses activités nautiques** : baignade, pédalo, voile, canoë-kayak, pêche...Vous pourrez également vous adonner à l'escalade sur les sites de Rochebrune ou du Saut du Cerf, aux randonnées pédestres, équestres, VTT... De nombreuses activités pour petits et grands.

www.tourisme.sille-le-guillaume.fr

11 Les Atlantides

Le centre aqualudique des Atlantides, au Mans, propose plusieurs espaces. À l'intérieur, la **halle sportive** (bassin sportif, bassin d'apprentissage, fosse à plongée) et la **halle ludique** (pataugeoire, toboggan, jacuzzi, hammam, saunas). Aux beaux jours, vous profiterez de la **zone ludique** extérieure avec bassin à vagues, rivière à courants, pentaglisse de six pistes et zones de détente.

12 Petit train de Semur

La Compagnie du chemin de fer de Semur-en-Vallon vous propose un voyage à bord d'un ancien train Decauville. Après une balade à travers bois et marais, vous rejoindrez le **MuséoTrain**, pour revivre l'ambiance des trains des années **1900 à 1950**. Une scénographie sonore vous plonge dans cet univers industriel. Une balade insolite entre amis ou en famille.

www.lepetittraindesemur.com

Plus de propositions de sorties en famille sur : ***www.tourisme-en-sarthe.com***

Le top des activités nautiques

©JP. Berlose

Baignade et activités nautiques

Il fait chaud ? Prêtez-vous en toute sécurité aux joies de la baignade et des activités nautiques. La Sarthe propose des plans d'eau avec de belles plages et une eau de qualité. Un terrain de jeu idéal pour découvrir le plaisir de la voile, du canoé-kayak ou du téléski nautique pour des sensations de glisse incomparables. Pendant la saison estivale, les familles profiteront des aires de jeux, des équipements et activités tels que le beach soccer ou le beach volley sur les plages surveillées des bases de loisirs.

Sillé Plage, baignade au milieu d'un massif forestier - Sillé-le-Guillaume

Au cœur de la forêt de Sillé-le-Guillaume, un massif de près de 5 000 ha, le lac de Sillé vous permet de pratiquer de nombreuses activités nautiques: **baignade, pédalo, voile, canoë-kayak, pêche...**Vous pourrez également vous adonner à **l'escalade** sur les sites de Rochebrune ou du Saut du Cerf, aux **randonnées pédestres**, **VTT** et **équestres**...

Canoë et paddle

Au fil des rives de la Sarthe, du Loir et de l'Huisne, le canoë et le paddle sont idéals pour s'immiscer dans l'intimité d'un environnement naturel et patrimonial, au rythme paisible d'une balade solitaire, en famille ou entre amis.

www.tourisme-en-sarthe.com/baignades-activites-nautiques

©JP. Berlose

©M. Guillon

Le Wake Paradise, la base de téléski nautique en Sarthe

Accessible à tous, le téléski nautique procure des sensations de glisse incomparables. Tracté par un câble, vous surfez sur l'eau à la vitesse moyenne de 30 km/h. Plusieurs styles : la planche à genoux, le ski nautique et le wakeboard, la pratique reine qui s'apparente au snowboard et permet de faire, pour les confirmés, des figures renversantes.

Retrouvez toutes les bases et activités nautiques sur :
www.tourisme-en-sarthe.com/les-bases-de-loisirs-en-sarthe

Les espaces d'aventures

©L.Lagarde

Des activités pour découvrir notre patrimoine naturel

Randonnées, accrobranche et Swincar dans les Alpes Mancelles

Le charme de cet espace naturel classé réside dans son relief inhabituel et ses vallées encaissées. Si l'altitude reste modeste, son paysage rocheux et forestier est d'une surprenante beauté et promet de belles randonnées pour tout niveau. Dans les arbres du **Domaine du Gasseau**, sensations fortes assurées pour les **accros des branches** ! Le parc acrobatique met à disposition 5 parcours pour pratiquer chacun à son rythme.

www.legasseau.fr

©A.Amiot

©L.Lagarde

Les Insolites de JSK proposent depuis cet été une activité atypique, le **Swincar**. Ce buggy électrique permet de faire des balades sur des terrains accidentés mais sans gêner les randonneurs. Silencieux, **accessible à tous**, le Swincar vous permettra de découvrir les Alpes Mancelles, sans effort et en respectant la nature. Les véhicules sont adaptés pour les personnes en situation de handicap

Vélo et VTT en forêt de Bercé

©J.P.Berlose

Vestige de l'immense forêt gauloise des Carnutes, le **massif de Bercé** est un espace de 3 000 ha de chênes et 2 400 ha de résineux qui produit des bois de qualité très recherchés, en particulier en tonnellerie. Bercé détient le label **Forêt d'Exception** de l'Office National des Forêts. Seulement 7 forêts en France détiennent ce précieux label. Elle est un lieu idéal pour la pratique de la **randonnée à VTT** grâce à 280 km de circuits balisés et à la pratique de vélo de route puisqu'elle est traversée par **l'itinéraire de la Sarthe à vélo**. À deux pas, Carnuta, Maison de l'Homme et de la forêt, est un lieu ludique et pédagogique qui invite à une découverte de ce monde forestier.

www.carnuta.fr

Balade équestre dans la Sarthe

Besoin d'un grand bol d'air frais ? La Sarthe est faite pour vous. Le tourisme équestre est en effet particulièrement développé chez nous, pour le plus grand bonheur des passionnés et amateurs, petits et grands !

Sur plus de 1 000 km de sentiers dédiés et de nombreux circuits, vous trouverez forcément chaussure à votre étrier.

Découvrez notre sélection des plus belles balades équestres.

www.tourisme-en-sarthe.com/randonnees-equestres

©Carnet d'escapades

©E.Pirat

Cani-rando dans la forêt de la petite Charnie

Si vous aimez la randonnée et les chiens, vous allez adorer **la cani-rando et le cani-kart !** La cani-rando est une randonnée accompagnée d'un chien auquel vous êtes relié par une ceinture. Le cani-kart est une sorte de traineau sur roues attaché à une dizaine de chiens. Tel un attelage du Grand Nord, **vous dévalez la forêt de La Petite Charnie à grande vitesse pour des sensations inoubliables**.

www.sleddogride.fr

Cani-randonnées et mushing en forêt de Bercé :

http://nordic-sakha.com

Escalade à Sillé Plage

Au coeur de ce **massif forestier,** un lac de 40 ha pour pratiquer de nombreuses activités nautiques et sportives. Départ du massif armoricain, les sites du **Saut du Cerf** et de **Rochebrune** offrent un point de vue culminant et un panorama exceptionnel sur la forêt domaniale et le bocage. Ces deux sites sont très prisés des **amateurs d'escalade**. Pour une sortie d'initiation ou de perfectionnement, rendez-vous à la base de loisirs de Sillé Plage.

www.sille-loisirs-coco-plage.com
www.tourisme-en-sarthe.com/patrimoine-naturel/saut-du-cerf-rochebrune

©J.PBerlose

Sorties Nature dans les Espaces Naturels Sensibles (ENS)

La Sarthe possède un patrimoine naturel remarquable : **les milieux naturels et Espaces Naturels Sensibles**, riches d'une faune et d'une flore diversifiées, parfois rares et protégées. Le Département s'investit pour la protection et la valorisation de ce patrimoine et organise régulièrement plusieurs évémenents dont **la quinzaine des Espaces Naturels Sensibles en mai** et des sorties alliant la découverte de la nature à la culture, au sport de nature, ou au tourisme.

www.sarthe.fr/milieux-naturels-et-espaces-naturels-sensibles

Et pour passer la nuit dans la nature ?

Avec les animaux sauvages dans un Safari Lodge

Voyagez autour du monde à la rencontre d'animaux mythiques ! Dans un **cadre unique**, apprêtez-vous à passer une **nuit mémorable** à l'autre bout du monde avec les ours grizzlys, les ours polaires, les loups arctiques, les tigres blancs ou les lions du Serengeti.

www.safari-lodge.fr

©Zoo de la Flèche

©Gîte de la Cassine

Stage nature au gîte de la Cassine

Une envie de calme, de nature, de découvertes vous prend ? Le gîte de la Cassine vous accueille pour un **séjour au vert**.

Une yourte est également installée dans la prairie du gîte de La Cassine, au milieu d'une nature préservée et d'un hameau du XVII^{ème} siècle, charmant et paisible. Sur place une grange couverte aménagée en espace de loisirs. Tout le monde y trouvera son compte.

www.gite-la-cassine.com

Ambiance Far West en pleine campagne

©M.Guillon

La Valise à Cheval promet un voyage au temps des pionniers et de la conquête de l'Ouest, dans un **décor digne d'un western** de Sergio Leone. Amusez-vous au saloon, passez la nuit en prison dans le bureau du shérif ou dans la cabane du trappeur... Dépaysement total.

www.lavaliseacheval.fr

Découvrez la culture amerindienne à Brûlon

Vous séjournerez en tipis authentiques et vous pourrez faire votre feu à l'intérieur en regardant les étoiles. Menus et jeux amérindiens, un **camp unique en Europe** que vous prendrez plaisir à découvrir en famille.

www.lebonheurdevivre.net

© Tpi du bonheur de vivre

Ressourcez-vous en pleine nature

Vous êtes au cœur de la forêt domaniale de Sillé-le-Guillaume, au bord d'un lac de baignade et de pêche. Le camping est au carrefour de chemins de randonnées à cheval, à vélo ou à pied, qui rend les balades entre amis ou en famille très accessibles et agréables. L'été, de **nombreuses activités de pleine nature** sont à la carte

www.europe.huttopia.com/site/camping-lac-de-sille/

Vivez une nuit insolite

Dans les hauteurs des Alpes Mancelles, les **Insolites de JSK** vous invite à un moment de détente dans des hébergements singuliers. Une tente bulle, un lodge forestier avec bain nordique (en extérieur), un hébergement perché sur une plateforme à la cime des arbres… Tous ont un trait commun, une vue à couper le souffle sur le relief empierré de cette spécificité géologique du nord de la Sarthe.

www.tourisme-en-sarthe.com

Découvrez tous les autres campings sur : ***www.tourisme-en-sarthe.com/campings***

À chacun son rythme découvertes en itinérance

©P.Beltrami

la Sarthe à vélo

La SARTHE à vélo

Boucles reliées à l'axe **Sarthe à vélo**
thématisées : coteaux et troglo, bocages et collines du Perche, Loir et châteaux...

+ de 1 000 km *d'itinéraires* et de **boucles *jalonnés***

©P.Beltrami

La Sarthe à vélo, c'est plus de **400 km d'itinéraires jalonnés** entre la Véloscénie et la Saint-Jacques (Loire à vélo) pour découvrir la diversité de nos paysages. L'itinéraire V44 Alençon-Le Mans-Sablé-La Flèche longe la rivière La Sarthe au cœur d'un riche patrimoine culturel et historique.
Au sud, longez la Vallée du Loir à vélo (V47) entre vignobles, châteaux et coteaux. **16 boucles cyclotouristiques en Vallée du Loir et dans le Perche Sarthois** complètent l'offre.

www.tourisme-en-sarthe.com/la-sarthe-velo

La Boîte à Vélos : location, réparation, transport de bagages

La Boîte à Vélos couvre l'ensemble de l'itinéraire de la Vallée du Loir à Vélo, d'Illiers-Combray à Angers en passant par La Flèche. Très flexible, **l'entreprise livre votre vélo de location à votre point de départ** (hôtel, domicile, chambre d'hôtes, camping…) et **le récupère à votre arrivée**. Il vous propose même de déposer vos bagages à votre prochaine étape. Enfin, c'est aussi un atelier de réparation toutes marques.

www.itineranceavelo.com

Naviguer sur la Sarthe depuis Sablé-sur-Sarthe

Des paysages qui défilent lentement de chaque côté de votre bateau... Naviguer au fil de l'eau, c'est certainement le meilleur moyen de profiter de la variété, du calme et de l'authenticité de la Sarthe, le temps d'un long week-end. On vous montre la voie.

4 000 km de cours d'eau
dont **86 km** navigables sur la Sarthe

2 loueurs de bateaux habitables sans permis
www.anjou-navigation.fr
www.aventurenautique.fr

3 ports fluviaux

16 écluses

Des **Petites Cités de Caractère**
1 Ville et Métiers d'Art
1 Ville d'Art et d'Histoire

1 bateau croisière : Le Sablésien
www.bateau-sablesien.fr

©P.Beltrami

La Sarthe en bateau électrique

Chez Aventure Nautique, on a fait le choix de l'électrique. Avec **6 bateaux sans permis**, dont **un est habitable**, prenez le temps d'une balade ou d'un court séjour sur la rivière. Point de départ à la Suze-sur-Sarthe, direction Malicorne-sur-Sarthe et ses faïenceries d'art ou Le Mans et sa muraille gallo-romaine.

www.aventurenautique.fr

©P.Beltrami

©P.Beltrami

Croisière en famille

Au départ de **Sablé-sur-Sarthe**, louez un bateau habitable pour une excursion paisible de plusieurs jours sur la Sarthe. En direction du Mans, la rivière est émaillée de points d'intérêt pour l'ensemble de la famille (Petite Cité de Caractère de Parcé-sur-Sarthe, faïenceries de Malicorne, bases de loisirs…).

www.anjou-navigation.fr

Dîner romantique ou croisière apéritive

Venez partager un moment très agréable en lévitation. Le Sablésien propose de nombreuses croisières sur la Sarthe avec des « dîners-croisières » pour les romantiques ou des apéros-croisières pour passer un bon moment entre amis.

Le Sablésien accueille également les groupes pour séminaires, réunions de travail ou tout autre événement professionnel.

www.bateau-sablesien.fr

En balade avec « Suzette »

Lors de votre escale à Avoise, prenez le volant de la Suzette, une 2 CV vert pomme, et parcourez la campagne sarthoise. Quatre circuits vous permettent de rejoindre la Petite Cité de Caractère d'Asnières-sur-Vègre et son musée médiéval ludique, l'Abbaye de Solesmes, le village coloré de Poillé-sur-Vègre ou encore la base de loisirs de Juigné.

www.anjou-navigation.fr

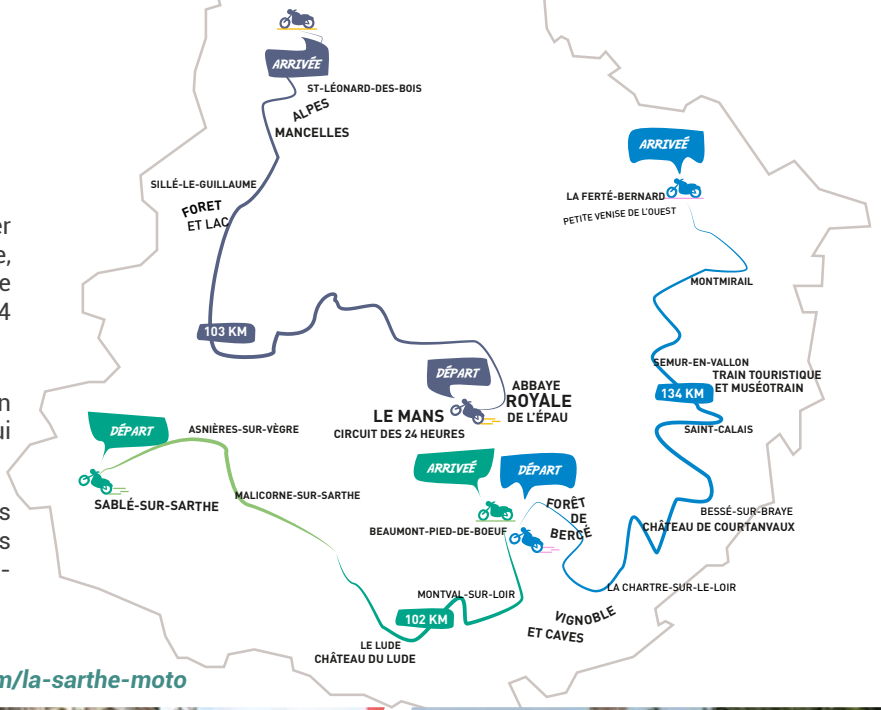
La Sarthe à moto

3 nouveaux itinéraires :

103 km ***Du Mans aux Alpes Mancelles***, pour aller découvrir les beautés cachées de la Sarthe, à travers une histoire riche et une géographie très plaisante. Incontournable, le circuit des 24 Heures du Mans est le point de départ.

102 km ***Des rives de la Sarthe aux rives du Loir***, un itinéraire qui emprunte les petites routes qui bordent la Sarthe et le Loir.

134 km ***De la forêt de Bercé*** et ses arbres parfois tricentenaires, ***à La Ferté-Bernard***, avec ses canaux urbains, parcourez 2 Pays d'art et d'histoire ; la Vallée du Loir et le Perche Sarthois.



3 roadbooks à télécharger sur ***www.tourisme-en-sarthe.com/la-sarthe-moto***

Château de Montmirail

La Ferté-Bernard

St-Céneri-le-Gérei

Le tourisme à la ferme

©P.Beltrami

Un safari à la découverte des cerfs du Perche

Embarquement dans le Marmon, un camion militaire des années 60, direction les grandes étendues de la ferme de La Haie à la découverte des **cerfs du Perche**. Dominique Vadé élève des cerfs depuis 30 ans et connaît tout de leur comportement. Il participe même aux recherches scientifiques menées par l'INRA. Brame, cycle des bois, régime alimentaire, il explique tout ce que vous voulez savoir sur le roi de la forêt.

www.cerfduperche.com

©P. Beltrami

©P. Beltrami

La ferme équestre des Bleuets : une parenthèse gourmande et nature

La ferme équestre se situe au sud de la Sarthe, au cœur d'une petite vallée paisible entourée par la forêt. Comme son nom l'indique, le **cheval est au centre de l'activité**. De la balade d'une heure à la randonnée de plusieurs jours en forêt de Bercé, tout est envisageable. La ferme, estampillée "Bienvenue à la Ferme" et "Agriculture Biologique", propose également des **ateliers gourmands** : transformation des fruits de l'exploitation en coulis, confitures, cakes, jus ou sorbets, préparation et dégustation de goûters ou de paniers gourmands (truffes, chutneys).

www.fermedesbleuets72.fr

Atelier and Cow : atelier - boutique et hébergements chics et cosy

L'histoire de l'Atelier and Cow commence en 2012 quand Madame et Monsieur Levilain, éleveurs de vaches laitières, créent un gîte pour 7 personnes dans un **esprit campagne chic**, à l'image du mobilier et des articles de décoration que fabrique et vend l'agricultrice. En 2018, 2 nouveaux gîtes sont aménagés (un gîte pour 2 personnes et l'autre pour 4 personnes) et une boutique pour vendre les objets de décoration. Marie-Thérèse Levilain anime également des ateliers manuels autour de création d'objets de décoration.

atelierandcow.canalblog.com

©P. Beltrami

Un escape game à la Ferme

Créé par trois agriculteurs passionnés par les escape games, Escapedream propose une immersion dans **deux univers** pour des parties de **90 minutes** environ au cœur de la ferme de vaches laitières. Dans le premier scénario, « Le Salon de l'Agriculture », vous jouez un employé d'une grande exploitation agricole et vous devez aider votre patron à participer au Salon de l'Agriculture. Dans le deuxième scénario, le Grenier de Grand'Papa, vous êtes mandaté par un notaire pour retrouver le trésor du grand-père récemment décédé.

www.escapedream.fr

©Escapedream

©P. Beltrami

Séjour aux forges : convivialité, atelier cuisine et galerie d'art

Le séjour aux forges est une affaire de famille. Louise Fourmont et sa mère accueillent les visiteurs dans des chambres d'hôtes soignées avec chaleur et bienveillance. Préparez-vous à de bonnes tranches de rigolade en participant aux **cours de cuisine** de Louise, pâtissière, glacier, chocolatier et confiseur. En face des hébergements, une galerie expose des œuvres de plusieurs artistes sarthois.

www.sejourauxforges.fr

Oenotourisme

Vignoble du loir

2 vins AOC très appréciés sont produits :
Le Jasnières & Le Coteaux-du-Loir

Visitez les caves touristiques de la Vallée du Loir

« Sur les Routes des Vins », ce **circuit œnotouristique de 52 km** vous fera découvrir Ruillé-sur-Loir, Poncé-sur-le-Loir ou Chahaignes. Dans le Sud Sarthe, vous goûterez au Jasnières et au Coteaux-du-Loir. À La Chartre-sur-le-Loir, ville de départ, les bars à vin vous accueillent pour vous les faire déguster.

©B. Larvol

Le JASNIÈRES Le Jasnières est le plus connu des vins de la Sarthe. Henri IV appréciait déjà ce nectar et en servait au château royal de Saint-Germain-en-Laye. Le célèbre critique Curnonsky, au début du XXe siècle, affirmait que trois fois par siècle, le Jasnières était le meilleur vin blanc du monde. Riche en bouquet, frais et floral, le Jasnières peut évoquer écorce, miel, acacia ou aubépine… Il peut vieillir pendant des décennies en se bonifiant toujours. À servir frais en accompagnement des rillettes, poissons et fromages de chèvre secs de la région.

www.tourisme-en-sarthe.com/les-vins-du-loir

Le COTEAUX-DU-LOIR Le Coteaux-du-Loir est quant à lui vif, avec des arômes épicés. Il s'accordera parfaitement avec les rillettes ou encore les poulets de la région. À servir relativement frais.

C'est dans le cadre bucolique de L'Abbaye Royale de l'Epau que le public peut venir découvrir le lieu et goûter les vins AOC Jasnières et Coteaux-du Loir lors du salon du vin tous les ans au mois de Mai

Des spécialités à déguster

Concoctée à base de poulet de Loué et de Jasnières, la recette de la marmite sarthoise **valorise les produits du terroir de la Sarthe**.

Incontournable de la culture sarthoise, les **rillettes maison** sont présentes dans toutes les bonnes charcuteries du territoire. La « Confrérie des Chevaliers des Rillettes sarthoises » met à l'honneur ce patrimoine emblématique avec son Concours National des Meilleures Rillettes en plein cœur du Saosnois, à Mamers.

www.tourisme-en-sarthe.com/specialites-du-terroir

©JP.Berlose

©J.P. Berlose

À emporter

LEBONPICNIC ; le pique-nique artisanal made in Sarthe à portée de clic. À vélo, à pied, à cheval, pour une sortie champêtre, en forêt ou au bord de l'eau, emportez un authentique pique-nique du terroir. Salades fraîches, quiches, tartes, sandwichs, fruits, fromages… Composé de spécialités locales de saison et de recettes traditionnelles préparées pour vous par un artisan, LEBONPICNIC recèle des trésors de gourmandise. Aujourd'hui disponible chez les boulangers, pâtissiers, bouchers, charcutiers, fromagers et restaurateurs.

https://lebonpicnic.com/fr/

SAVIEZ-VOUS QUE... les petits sablés et les volailles de Loué ont fait leur entrée dans l'histoire par la grande porte ?

Dévoilé à la cour du Roi Soleil par la marquise de Sablé, le sablé est un petit biscuit à pâte friable, rond, réalisé à partir de farine, de beurre, de sucre et parfois de jaunes d'œufs. Tous ces ingrédients sont mélangés afin d'obtenir une consistance sableuse. À prendre à la fin du repas avec un café ou un thé.

www.sablesienne.com
www.maisondrans.com

Poulardes et chapons du Maine sont célèbres depuis le Moyen Âge. Écrivains et poètes, seigneurs et souverains, gastronomes de renom..., nombreux sont ceux qui ont vanté la qualité de ces volailles. À Loué, en 1958, face à l'essor du poulet industriel, quelques hommes décident de sauver leur poulet fermier. Aujourd'hui, les éleveurs des poulets de Loué sont près de 1 000 à suivre un cahier des charges très précis (poulets élevés au grain et au grand air).

Villes, cités et lieux culturels

© JP Berlose

©L_Lagarde

La Cité Plantagenêt

L'enceinte romaine abrite l'imposante cathédrale Saint-Julien, célèbre pour ses **47 anges musiciens** peints sous ses voûtes à la fin du 14e siècle et **les plus vieux vitraux de France** (début 12e siècle). Une centaine de maisons à pans de bois, des piliers « corniers » sculptés et des linteaux gravés racontent la vie quotidienne de cette cité du 14e siècle. Ici, la petite histoire côtoie la grande. **Clovis**, **Guillaume Le Conquérant** et **Richard Cœur de Lion** ont, chacun à leur tour, pris la ville et y ont posé leur empreinte. Elle est si bien préservée que de nombreux **films historiques** y ont été tournés (Cyrano de Bergerac, Le Bossu, Molière, Le Floch et dernièrement Le Mans 66 avec Matt Damon ...).

Les cités

Les Petites Cités de Caractère

La distinction des « **Petites Cités de Caractère** » est délivrée à **9 villes et villages sarthois** pour leur patrimoine architectural et paysager remarquable. Ainsi, les villages d'Asnières-sur-Vègre, de Brûlon, de Fresnay-sur-Sarthe, de Luché-Pringé, de Montmirail, de Parcé-sur-Sarthe, de Sillé-le-Guillaume, du Lude et de Saint-Calais valent assurément le détour !

©J.P.Berlose

Le week-end du 28 et 29 septembre, venez admirer lors d'**Entre Cours et Jardins** les rues et passages décorés de la Cité Plantagenêt du Mans et rencontrez plus de 120 exposants qui s'emparent des cours d'hôtels particuliers, des places, des escaliers...

entrecoursetjardins.com

©J.P.Berlose

Les jardins

Les Jardins Remarquables

En Sarthe, **7 jardins** peuvent s'enorgueillir d'être classés « **Jardin Remarquable** » ; label qui signale aux visiteurs les jardins dont le dessin, les plantes et l'entretien sont d'un niveau remarquable. Les jardins du château de Villaines, du Petit-Bordeaux, du donjon de Ballon, du château de Poncé-sur-le-Loir, de Vauboin, du Mirail et du château du Lude sont reconnus.

www.tourisme-en-sarthe.com/voyage-poetique-au-coeur-des-jardins

Les Abbayes

Abbaye Royale de l'Épau

Fondée par Bérengère de Navarre, veuve de Richard Cœur de Lion, en 1229, l'Abbaye Royale de l'Épau est aujourd'hui un **centre culturel important** de la Sarthe. Cette **abbaye cistercienne** organise toute l'année de grandes expositions autour d'auteurs de bandes dessinées célèbres (Tardi, Black et Mortimer…) et de grands photographes contemporains (Rip Hopkins, Vincent Munier, Hans Sylvestre, Thomas Pesquet). L'Abbaye Royale de l'Épau propose aussi un **festival de musique classique** attirant chaque année de nombreuses célébrités. Dernier projet en date, l'aménagement dans le parc de l'abbaye d'un jardin en permaculture.

http://epau.sarthe.com

Abbaye Saint-Pierre-de Solesmes

Assister à un office chanté dans la chapelle est une expérience inoubliable.

www.abbayedesolesmes.fr

©JP.Berlose

©JP.Berlose

Les Châteaux

Le château du Lude

Le château et les jardins du Lude s'inscrivent dans le parcours des **grands Châteaux de la Loire**. Au-delà de son aspect imposant, Le Lude est avant tout un site avec une âme. Il est l'un des rares parmi les grands châteaux à être encore habité, objet de tous les soins d'une famille qui l'occupe depuis 260 ans.

www.tourisme-en-sarthe.com/chateaux-et-manoirs-de-la-sarthe

Les artisans d'Art

A Malicorne-sur-Sarthe : 1 musée et 2 faïenceries

Construit sur le site d'une ancienne manufacture du 19e siècle ayant gardé ses fours et sa cheminée, le musée Malicorne Espace Faïence offre une **visite ludique et interactive sur la faïence et son histoire**. Dernier atelier à puiser sa terre dans des carrières d'argile de Malicorne, la Faïencerie d'art de Malicorne propose un voyage dans une **manufacture traditionnelle**. Du travail de la terre au décor peint à la main, toutes les étapes de fabrication respectent les préceptes des grands faïenciers du 18e siècle. La faïencerie de Bourg Joly propose aussi une visite des ateliers sur rendez-vous. Elles abritent toutes les deux une boutique attenante. ***www.musee-faience.fr***

©M.Guillon

©J.P.Berlose

A Poncé-sur-le-Loir, des souffleurs de verre

Direction la **Verrerie d'art des Côteaux** chez Nicolas et Lucille Pinquier pour découvrir la magie du travail du verre. Coloré, transparent, multicolore, scintillant, le verre, né du sable et du feu, par ses variétés de formes et de couleurs, entraîne dans un monde onirique. Une boutique est attenante à l'atelier.

www.verreriedescoteaux.com

A La Chartre-sur-le-Loir, le village des antiquaires

Ce joli **village de tuffeau** au coeur des vignes accueille les visiteurs curieux et les passionnés de littérature et d'art dans la galerie Nocogo, d'antiquités et brocante à l'Incongrue ou chez Armel Labbé, d'objets vintage à Kusto Design, de tapisserie, décoration et restauration chez Anna Wright... A ne pas manquer, l'événement Puces Antiquités Artistes en été.

www.abap72.com

Les musées incontournables

Le musée de la musique mécanique

Remontez le temps et plongez dans l'univers magique de la musique mécanique. Orgues de barbarie, phonographes à cylindre, scopitones et jukebox, accordéon automatique… **plus de 250 pièces** à écouter des années 1800 à 1960 ! Au fond du musée, une vieille salle de cinéma avec strapontins en bois, rassemble des boîtes à musique rares. Situé à Dollon dans un café des années 30 toujours en activité, ce musée est un petit bijou **unique en France**.

www.musicmagic.fr

©L.Lagarde

©M.Guillon

La Belle Échappée, l'histoire du Tour de France

Le musée "La Belle Échappée" retrace **l'histoire et l'invention de la bicyclette** de 1868 à nos jours **et l'univers de la compétition cycliste**, plus particulièrement du Tour de France. Une centaine de vélos, maillots, objets publicitaires et affiches récoltés par un passionné de la célèbre course, à l'origine du musée, sont à découvrir. Un espace interactif permet de s'immerger dans le monde de la bicyclette.

Vieilles locomotives et autorails

Entre Beillé et Bonnétable, un tronçon de l'ancienne "ligne des Ducs" perpétue la tradition du chemin de fer d'antan sur **18 km de parcours touristique** grâce aux "antiques autorails" et aux "locos à vapeur" de la "Transvap". L'invitation au voyage s'assortit de la visite à Prévelles de la Maison du Potier, de l'abbaye de Tuffé, du jardin potager de Bonnétable ou de l'ancien dépôt de Beillé, véritable musée du train.

www.transvap.fr

©JP.Berlose

Des séjours d'exception

©Château du Grand-Lucé

L'Auberge de Bagatelle : une première étoile Michelin

Ouverte il y a deux ans, l'Auberge de Bagatelle a obtenu sa **première étoile** en 2018. Jean-Sébastien Monné, jeune trentenaire, a surpris les papilles mancelles avec un subtil mélange de cuisine traditionnelle française agrémentée de quelques touches japonaises tirées de son expérience avec le chef Hisayeuki Takeuchi. Jean-Sébastien Monné attache beaucoup d'importance aux produits : chapons de la Cour d'Armoise, jeunes pousses de Pascal Ribaud (aquaponie), porc Cénomans ou homard des Viviers d'Audierne… Sa carte change régulièrement au gré de ses explorations culinaires et n'a pas fini de nous surprendre. ***www.aubergedebagatelle.fr***

Deux autres restaurants étoilés sont installés en Sarthe : le Beaulieu et le Moulin des Quatre Saisons.

©M.Guillon

©CampingChanteloup

Castel camping de Chanteloup

Au camping de Chanteloup, au cœur d'une campagne typiquement française, vous bénéficierez d'un **site remarquable** et d'un **environnement préservé** : 20 hectares de prairies et de bois, de pièces d'eau et de pelouses, et un cadre composé presque exclusivement de beaux bâtiments anciens. Vous partirez à pied ou en VTT sur les allées cavalières du parc. Vous pêcherez et canoterez sur l'étang, où des barques sont mises gracieusement à votre disposition.

www.chateau-de-chanteloup.com

À vous la vie de château !

De nombreux châteaux vous accueillent toute l'année pour vivre des moments uniques, au calme et dans des cadres idylliques. Le **château de La Groirie**, **le Haras de la Potardière** et bien d'autres encore vous promettent des séjours d'exception.

Pour réservez : ***www.tourisme-en-sarthe.com/ou-dormir***

©Château de la Groirie

Le château du Grand-Lucé, un nouvel hôtel de luxe cinq étoiles en Sarthe

Le château du 18e siècle, l'un des plus beaux exemples d'architecture néo-classique en France, ouvre ses portes au mois de **juin 2019** en tant qu'**hôtel - restaurant 5 étoiles**.
Édifié par l'architecte Mathieu de Bayeux, pour le compte du Baron de Lucé, Jacques Pineau de Viennay, le château du Grand-Lucé impressionne par ses façades en pierre de tuffeau, ses perspectives et ses jardins de près de 80 hectares.

17 chambres, **deux appartements**, **un spa** et **un restaurant** permettent aux convives de passer des séjours uniques.

Aux grands lustres de cristal répondent les tissus personnalisés de Pierre Frey. Aux créations de Christian Lacroix ou Jean-Paul Gaultier répondent les peintures décoratives de Jean-Baptiste Pillement, célèbre pour ses réalisations au Petit Trianon de Versailles, commande de la reine Marie-Antoinette.

Le **jardin à la française** est un régal pour les yeux. Les grandes allées permettent aux visiteurs de se promener entre les grandes fontaines, les statues données par Louis XV et la magnifique orangerie et ses serres arrondies en fer forgé.
Une grande **salle de réception** a été totalement refaite en respectant l'histoire du château et peut accueillir jusqu'à 200 personnes.

Louis Vuitton, Marni et d'autres célèbres marques sont tombées sous le charme de cette propriété et y ont organisé des séances photos pour la promotion de leurs collections. Plus loin dans l'Histoire, ce sont Voltaire, Diderot et Rousseau qui ont pu goûter à la qualité de l'accueil du Grand-Lucé.

www.chateaugrandluce.com

3 façons de découvrir les 24 Heures du Mans

©M.Guillon

Musée et visite du circuit des 24 Heures du Mans

Situé aux portes du célèbre circuit des 24 Heures du Mans, **le musée des 24 Heures** met en lumière plus de 100 automobiles d'exception, autant d'objets de collection, des dizaines de films et photographies d'archives. Véritable coup de projecteur sur l'automobile, c'est un **incontournable** !

Spectateurs passionnés ou touristes curieux, découvrez, tout au long de l'année, **le circuit des 24 Heures du Mans**, lieu **emblématique** qui accueille chaque année les plus grandes épreuves de sports mécaniques et des dizaines de milliers de visiteurs. Accédez à des endroits exclusifs comme la direction de course, la salle de presse ou encore le podium pour ressentir le grand frisson d'un triomphe au Mans !

©J.P.Berlose

©ACO

la mythique course d'endurance

La **course des 24 Heures du Mans** est celle de tous les records. Mais la fête s'étend sur une semaine, pendant laquelle les teams et le public vont se rencontrer à maintes reprises et vivre des moments inoubliables : journée test, pesage, essais... La veille du départ, en centre-ville du Mans, **la grande parade des pilotes** regroupe la présentation de tous les équipages des 24 Heures du Mans dans un défilé unique.

Pour célébrer tous les héros, l'ambiance est à la fête parmi la foule hétéroclite de français, anglais, hollandais, allemands, danois, italiens, espagnols, américains et japonais.

Le lendemain, **dès 15h**, début de la course légendaire du Mans. Les meilleurs constructeurs et pilotes s'illustreront pour battre les plus beaux records de vitesse et d'endurance au monde.

www.lemans.org

Les Classic Days : voitures et motos vintages sur le circuit Bugatti
Les 6 et 7 juillet 2019

Pour sa **première édition** sur le célèbre circuit des 24 Heures du Mans, Les Classic Days réuniront **plus de 2 000 voitures anciennes**, de la 2cv à la Formule 1, des « ancêtres » (véhicules d'avant 1914) aux véhicules militaires et pour la première fois, des motos vintages, rouleront sur le bitume du circuit Bugatti.

Cette édition sera marquée par les 100 ans de Bentley et les 50 ans de la marque Ligier. Gérard Larousse, un des grands palmarès français en sport automobile (2 fois vainqueur des 24 Heures du Mans, pilote de rallye, de Formule 1, vainqueur des 12 Heures de Sebring et des 1 000 km de Nürburgring…) sera l'invité d'honneur de cette 12e édition. ***www.classic-days.fr***

©M.Oudoux

Dans la peau d'un pilote

©J.P Berlose

Pionnière en France, l'école de pilotage de l'Automobile Club de l'Ouest **Le Mans Driver** propose des **baptêmes et stages de pilotage** auto et moto sur le prestigieux circuit du Mans. Embarquez à bord du Prototype Pescarolo et vivez des sensations uniques.
www.lemans.org

Découvrez, testez et apprenez à maîtriser les véhicules Porsche dans les meilleures conditions possibles au Porsche Experience Center. Son école de conduite, la **Porsche Sport Driving School** propose des **stages de pilotage** hors du commun au volant des derniers modèles de la marque.
www.porsche-experience-center.fr

Pour la pratique du **kart en individuel ou en groupe**, prenez le volant d'un kart sur l'un des 3 circuits du complexe de **Le Mans Karting International** situé au sud du Circuit Bugatti.
www.lemans-karting.com

Réservez sur

www.sarthetourisme.com

Toute la documentation est disponible sur :

www.tourisme-en-sarthe.com/brochures

LA CARTE DE LA SARTHE À VÉLO

quadrilingue
français, anglais,
néerlandais et allemand

#Sarthetourisme

Suivez nous sur :

LA CARTE TOURISTIQUE DE LA SARTHE

bilingue
français, anglais

Sarthe Tourisme - Agence départementale de développement touristique et d'attractivité de la Sarthe
Tél : +33 (0)2 72 881 881
Magazine grand public 2019. Publié en février 2019
Textes et mise en page : Sarthe Tourisme
Les hébergements, sites et activités mentionnés dans le magazine sont une suggestion de Tourisme en Sarthe. La liste complète est disponible sur le site : www. sarthetourisme.com
Site corporate : www.sarthetourisme.com

Sarthe Le Département — Sarthe Tourisme

Réseau autoroutier
A11, A28, A81

54 min de
Paris Montparnasse
1H15 de Nantes

1h45 de Roissy-CDG

Itinéraire La Sarthe à vélo
accessible depuis
les gares TGV

#Sarthetourisme

www.sarthetourisme.com

Sarthe Tourisme