



**10 ans déjà !  
En 2018,  
la Cité du  
Cirque  
soufflera ses  
10 bougies !**

Inaugurée en 2008 dans l'ancienne piscine municipale du quartier, l'école de cirque a bien grandi depuis. Une saison anniversaire s'annonce avec de multiples événements et surprises pour fêter ce cap avec vous !

## Temps forts

### Spectacles et sorties d'élèves

L'expérience de la scène et du public est un élément essentiel de la pratique des arts circassiens. Plusieurs fois dans l'année, des élèves réalisent des sorties publiques (parade, présentation scolaire, démonstration...). En novembre, la fête d'automne est la soirée conviviale de l'année qui rassemble élèves, parents, enseignants et artistes. Fin mai, familles et amis sont invités à la Cité du Cirque pour applaudir les élèves des cours loisirs qui terminent l'année en spectacle !

### Le Mans fait son Cirque 2018

La Cité du Cirque participe au festival Le Mans fait son Cirque à travers la programmation d'artistes accueillis en résidence et la présentation de numéros d'élèves. Le dernier week-end de juin en centre-ville, découvrez des spectacles de cirque contemporain en plein air et sous chapiteau, ainsi que la grande parade dans les rues le samedi soir !

### Du cirque en quartier

Des parcours culturels sur le cirque mobilisent les habitants des quartiers Bellevue et Épine au Mans. Depuis tant des quartiers Bellevue et Épine au Mans. Depuis 2016, la Cité du Cirque est partenaire de la Ville du Mans pour leur mise en œuvre (contrat local d'éducation artistique et culturelle 2017-2019). L'accueil de compagnies sous chapiteau favorisent les rencontres avec des artistes, les sorties au spectacle et les ateliers d'initiation.

### Rencontres des écoles de cirque

Les écoles de cirque membres de la fédération régionale Atlantique se réunissent chaque année en mai. Des élèves du Mans participent à cet événement festif pour échanger avec d'autres sur leur passion commune. En octobre, les rencontres nationales sont organisées pendant le festival CIRCA à Auch. Ces moments de partage entre élèves valorisent la création et la pratique amateur.



## Pôle régional Cirque Le Mans

### Un lieu de rencontres et d'échanges pour les amateurs, les professionnels et les publics.

La Cité du Cirque est associée au festival Le Mans fait son Cirque au sein du Pôle régional Cirque des Pays de la Loire. Ce label reconnaît l'ensemble des actions conduites en faveur des arts du cirque au Mans. Les artistes bénéficient d'un accompagnement permanent et d'un espace équipé pour l'entraînement libre ou la résidence de création.

### Spectacles en chantier

Des artistes sont accueillis en résidence pour créer leurs futurs spectacles (20 cirs / an environ). Leur présence donne lieu à des rencontres avec les élèves de l'école. Des présentations d'étapes de travail sont ouvertes au public pour découvrir les spectacles en chantier (gratuit, habituellement les vendredis soirs). *Consulter les dates dans nos actualités.*

### Entraînement libre

Des créneaux d'entraînement non encadrés sont destinés aux professionnels. *Nous contacter pour connaître les modalités.*

### Une école implantée sur un territoire

La Cité du Cirque mène de nombreuses actions avec les établissements scolaires du quartier des Bords de l'Huisne (Sablons) et participe à divers événements (fête de quartier, carnaval, festival Noël prend ses quartiers...). Les habitants sont régulièrement invités à venir assister aux présentations d'artistes et d'élèves.



### Une voie pré-professionnelle

**Parcours cirque au collège**  
Depuis plusieurs années, un parcours d'apprentissage des arts du cirque concerne des élèves de 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> des collèges Alain Fournier et Albert Camus au Mans. La pratique hebdomadaire permet la découverte de différentes techniques et la participation à une aventure artistique collective.

### Lycée cirque

En partenariat avec le lycée polyvalent Le Mans Sud, la Cité du Cirque propose un parcours spécifique Arts du cirque aux élèves désireux de se perfectionner. Les lycéens bénéficient d'un emploi du temps et d'un programme adaptés pour un approfondissement physique, technique et artistique du cirque (8h30 par semaine).

### Objectif Cirque, préparation pré-professionnelle

Celles et ceux qui se destinent à devenir artistes ou enseignants de cirque sont accompagnés pour atteindre leur objectif : le programme prépare aux concours d'entrée dans les centres de formation professionnelle ou au BIAC (brevet fédéral d'initiateur aux arts du cirque).

+ d'infos : [www.citeducirque.com](http://www.citeducirque.com)

Imprimé sur papier recyclé par Comp72 - Conception [www.mdamcreation.fr](http://www.mdamcreation.fr) - Ne pas jeter sur la voie publique  
EPIC / Siret : 4505 190 445 00018 / N°PE : 90012 / Licences 1-109010 - 2-109011 - 3-109012  
Numero d'activité formation : 52720155072

## Équipe

**Enseignements :**  
Annabelle Alexandre, Géraldine Boy, Cédric Brodeur, Anja Dietrich, Romain Hélière, Anna Ito, Régine Ledru, Jérôme Loyan, Marot, Sylvain Mouret.

**Direction :**  
Pierre-Michel Robineau

**Direction adjointe et administration :**  
Tiphaine Marcault

**Direction pédagogique et artistique :**  
Marot - Éric Ledru

**Direction technique :**  
Régine Ledru

**Communication et suivi des résidences :**  
Anne-Lise Blossier

**Assistanat administratif :**  
Nathalie Carlier

**Accueil :**  
Fatiha Bechded et Brigitte Macé

**Entretien des locaux :**  
Antoinette Folschette

Conseil d'administration présidé par Rémy Le Guillerm

La Cité du Cirque Marcel Marceau est un établissement public municipal qui reçoit le soutien de la Ville du Mans.

## Horaires et modalités d'inscription

- Ouverture de l'accueil :**
- Lundi au vendredi : 9h30-19h / samedi : 9h30-12h30 et 14h-17h30
  - Pendant les vacances scolaires, lundi au vendredi : 10h-17h45 (fermé le samedi et certains midis)
  - Fermeture estivale du 31 juillet au 23 août 2017 inclus
- Inscriptions aux cours loisirs :**
- Réinscriptions des élèves à partir du **7 juin 2017**
  - Nouvelles inscriptions (tout public) à partir du **3 juillet 2017 à 17h**
- Début des cours loisirs la semaine du 18 septembre 2017**

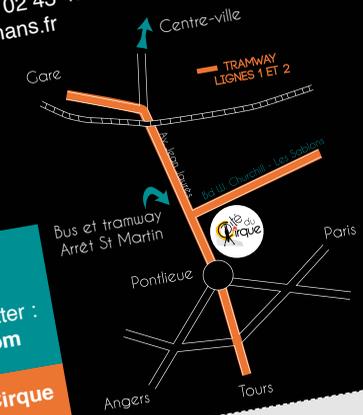
*Modes de règlement : chèques vacances, coupons sports, bons temps libres (CAF), pass Culture et Sport, chèques, espèces.*

## Coordonnées

Cité du Cirque Marcel Marceau  
6 boulevard Winston Churchill 72100 Le Mans  
Arrêt tramway et bus : Saint Martin  
Tél. : 02 43 47 45 54 / Fax : 02 43 47 45 33  
[cirque.communication@lemans.fr](mailto:cirque.communication@lemans.fr)  
[www.citeducirque.com](http://www.citeducirque.com)

Actualité :  
**Cité du Cirque**  
Inscription à la newsletter :  
[www.citeducirque.com](http://www.citeducirque.com)

Tee-shirts Cité du Cirque en vente à l'accueil



**CITÉ DU CIRQUE MARCEL MARCEAU**  
[www.citeducirque.com](http://www.citeducirque.com)

**ÉCOLE POUR TOUS  
RÉSIDENCES D'ARTISTES  
PÔLE RÉGIONAL CIRQUE LE MANS**



## Petits et grands, venez découvrir et pratiquer les arts du cirque !

La Cité du Cirque offre une initiation et un perfectionnement aux différentes techniques de cirque : **acrobatie, aériens, jonglerie, équilibre sur objet**. L'école amateur propose des cours loisirs hebdomadaires, des stages (découverte ou spécialisés) et des ateliers adaptés à divers publics.

**Le cirque est un art, il s'enseigne dans le respect de la personne.**

## Stages & ateliers

### Stages découverte

**Enfants et ados (tous niveaux)**  
**Multi disciplines** - Découverte du cirque pendant les vacances scolaires : été (17-21 juil., 28 août - 1<sup>er</sup> sept. 2017), automne (23-27 oct. 2017), hiver (26 fév. - 2 mars 2018), printemps (23-27 avril 2018), été (9-13 juil. 2018).

### Stages spécialisés

**Professionnels et ados adultes initiés**  
**Techniques spécifiques** - Approfondissement d'une technique de cirque pendant un week-end. Plusieurs stages organisés dans l'année (équilibre, main à main, trapèze ballant, jonglerie...). *Nous consulter pour connaître le calendrier.*

### Ateliers adaptés

**Publics spécialisés (petite enfance, scolaires, jeunes en insertion, handicapés, seniors...)**  
 Initiation au cirque avec un atelier sur mesure (à la Cité du Cirque ou dans la structure, à la journée, à la semaine, au mois ou à l'année, spectacle possible à la fin). *Nous contacter pour monter un projet.*

### Stages professionnels et formations

**Professionnels et artistes de cirque**  
 Perfectionnement d'une technique spécifique ou formation thématique pour les artistes. Prise en charge financière possible par un OPCA. *Nous consulter pour connaître le calendrier.*

## Séances loisirs hebdomadaires à l'année

### Famille à partir de 3 ans

**Circomotricité Bourgeois Parents** - Découverte 3-5 ans  
 Séances d'1h pour les jeunes enfants accompagnés d'un parent participant activement. Le duo partage un moment ludique d'apprentissage basé sur la confiance et la complicité.  
 → Aussi à Château-du-Loir : [samedi 9h30-10h30](#)

### Enfants de 5 à 12 ans

**Multi disciplines Petites Pousses** - Découverte 5-7 ans  
 Séances d'1h pour les débutants et apprentis circassiens.  
 → Aussi à Château-du-Loir : [samedi 10h30-11h30](#)

**Multi disciplines Jeunes Pousses** - Découverte 8-10 ans  
 Séances d'1h30 pour les débutants et apprentis circassiens.  
 → Aussi à Château-du-Loir : [samedi 11h30-13h](#) (8-12 ans)

**Multi disciplines Graines de cirque** - 8-12 ans avancés\*  
 Séances de 2h. Approfondissement des techniques de cirque et travail scénique.  
 → Spécialisation aériens à la séance du mardi (10-12 ans)

**Acrobatie Mini Vivaces** - 8-12 ans avancés\*  
 Séances de 2h. Initiation à l'acrobatie au sol et approche artistique en collectif. Perfectionnement des mouvements de base de l'acrobatie dynamique. Expression corporelle.

### Ados de 11 à 16 ans

**Multi disciplines Fleurs Sauvages** - Découverte  
 Séances de 2h pour explorer les différentes techniques de cirque. Spécialisation possible en cours d'année.

**Trapèze mini volant Mini Samares** - Découverte à partir de 12 ans  
 Séances de 2h pour découvrir les techniques au trapèze mini volant. Bonne condition physique exigée. Débutants acceptés.

### Adultes à partir de 17 ans

**Multi disciplines Persistants** - Tous niveaux  
 Séances de 2h pour les adultes dans la bonne humeur. Découverte ou perfectionnement de toutes les techniques de cirque. Spécialisation possible en cours d'année.

\* Enfants ayant trois ans de pratique de cirque ou un niveau équivalent. Admission définitive en cours après validation des enseignants.

→ Des cours sont également organisés à Château-du-Loir au gymnase des Paumons.

→ Retrouvez une équipe pédagogique qualifiée et disponible, des intervenants spécialisés qui enseignent dans le respect du corps et de la personne. Notre taux d'encadrement varie de 8 à 10 élèves pour un enseignant.

## Spécialisation

Séances de 2h30 réservées aux initiés (à partir de 13 ans, avec plusieurs années de pratique circassienne ou niveau sportif équivalent).

### Multi disciplines\* Nouveauté 2017-2018 : gyroroue !

**Bonzais** - Ados initiés  
 Pour les jeunes ayant un niveau avancé en portés acrobatiques, jonglage, cycles. Apprentissage du déplacement sur une gyroroue électrique.

### Création artistique\* Nouveauté 2017-2018 !

**Cactus** - Ados et adultes initiés  
 Recherche artistique, jeu d'acteur, création de personnage et de numéro. Pour public averti ayant une bonne maîtrise technique et le souhait de développer l'expression artistique.

### Acrobatie\*

**Vivaces** - Ados et adultes initiés  
 Préparation physique, travail au sol et sur trampoline, approfondissement des techniques. Pour les mordus d'acrobatie.

### Acrobatie et jeu d'acteur\* Nouveauté 2017-2018 !

**Dionae** - Ados initiés  
 Acquisition de bases solides en acrobatie et présence scénique, deux fondamentaux du cirque. Approfondissement combiné des techniques acrobatiques et théâtrales en vue d'un spectacle.

\* Admission définitive en cours après validation des enseignants.

→ L'école de cirque est adhérente à la FFEC (Fédération française des écoles de cirque, agrément pratique amateur). C'est la garantie du respect d'un cadre pédagogique, législatif, technique et sécuritaire de qualité.

## Trapèze mini volant et cadre aérien\*

**Samares** - Ados et adultes initiés  
 Préparation physique et approfondissement technique au trapèze (porteur et voltigeur). Acrobaties aériennes avec passage au porteur au cadre. Travail au cadre en statique ou dynamique. Bonne condition physique exigée.

### Aériens\*

**Grimpantes** - Ados et adultes initiés  
 Perfectionnement des techniques au trapèze, tissu et corde lisse. Préparation physique et acrobatique, apprentissage de figures aériennes, expression scénique et création de numéros.

### Technique(s) de spécialité\*

**Coquelicots** - Ados initiés  
 Approfondissement d'une ou deux techniques de spécialité au choix de l'élève. Développement artistique en vue d'un spectacle.

### Échasses, équilibre sur objet\*

**Bambous** - 8-16 ans initiés  
 Séances de 2h pour approfondir les techniques d'équilibre sur objets et échasses. Participations possibles à plusieurs parades (carnaval, festival Le Mans fait son Cirque...).

### Club Jonglage

**Jongleurs** (à partir de 15 ans)  
 Moment d'échanges en autonomie pour les passionnés de jongle et de swing. Approfondissement de la technique du passing.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Tarifs année*
<b>Découverte / Famille à partir de 3 ans</b>							
<b>Circomotricité (3-5 ans)</b>		17h30-18h30	11h-12h 17h30-18h30	17h30-18h30		9h30-10h30 10h30-11h30 11h30-12h30	198 €
<b>Découverte / Enfants de 5 à 12 ans</b>							
<b>Multi disciplines (5-7 ans)</b>	17h30-18h30	17h30-18h30	11h-12h	17h30-18h30 <sup>(1)</sup>		9h30-10h30 10h30-11h30 11h30-12h30 16h-17h	160 €
<b>Multi disciplines (8-10 ans)</b>	17h30-19h		11h-12h30 13h30-15h <sup>(1)</sup> 15h-16h30			9h30-11h 11h-12h30 16h-17h30	214 €
<b>Multi disciplines (8-12 ans - avancés)</b>		17h30-19h30	15h30-17h30				246 €
<b>Acrobatie (8-12 ans - avancés)</b>			16h-18h				246 €
<b>Découverte / Ados - Adultes</b>							
<b>Multi disciplines (11-16 ans)</b>	18h30-20h30		13h30-15h30 16h30-18h30 <sup>(1)</sup>			14h-16h	246 €
<b>Trapèze mini volant (12-16 ans)</b>			16h-18h				246 €
<b>Multi disciplines (Adultes, 17 ans et +)</b>	19h30-21h30		19h-21h				261 € <sup>(2,3)</sup>
<b>Spécialisation / Ados et adultes (initiés à partir de 13 ans)</b>							
<b>Multi disciplines et gyroroue</b>		18h30-21h					295 €
<b>Création artistique</b>		18h30-21h					295 €
<b>Acrobatie</b>			13h30-16h				295 €
<b>Acrobatie et jeu d'acteur</b>			18h30-21h				295 €
<b>Mini volant et cadre</b>			18h30-21h				295 €
<b>Aériens</b>				18h30-21h			295 €
<b>Technique(s) de spécialité</b>					18h-20h30		295 €
<b>Échasses, équilibre sur objet (8-16 ans)</b>						14h-16h	246 €
<b>Club Jonglage (à partir de 15 ans)</b>				19h-21h			45 €

\*Plus 20,90 € pour la licence fédérale incluant une assurance individuelle par élève. 29 séances hebdomadaires. (1) Séance réservée aux nouveaux inscrits et débutants. (2) Tarif moins de 25 ans : 246 €. (3) Inscription possible au semestre (septembre - janvier ou février - juin)