

# PORTES OUVERTES

Le Centre  
Beaulieu

30  
ans

Association Spirales

ENTRÉE LIBRE

SAMEDI 9 JUIN  
ET DIMANCHE 10  
JUIN 2018

COURS  
GRATUITS

10% DE RÉDUCTION A VALOIR POUR TOUT  
ABONNEMENT 2018-2019 EN VOUS PRE-INSCRIVANT  
DU 22 MAI AU 29 JUIN 2018

(PLUS DE DÉTAILS SUR [WWW.CENTREBEAULIEU-LEMANS.FR](http://WWW.CENTREBEAULIEU-LEMANS.FR))

Découvrez un panel d'activités,  
Ouvrez les portes du développement somatique et de la détente  
La conscience en mouvement

# Portes ouvertes 9 & 10 Juin 2018

## SAMEDI 9 JUIN

- 10h : QI GONG - Jacky Dorléans
- 11h : SOPHROLOGIE - Anne Mauboussin
- 12h : HATHA YOGA - Nathalie Robert
- 14h : YOGA ENFANT - Magalie Gasnier
- 15h : SOPHRO'LUDIQUE ENFANT - Catherine Renault
- 15h30 : CALLIGRAPHIE CHINOISE - AEFM
- 16h : YOGA IYENGAR - Simone Luciani
- 17h : TAI CHI CHUAN - Cathy Drouet
- 18h : FELDENKRAIS - Serge Mascaro
- 19h : APERITIF DINATOIRE  
ECHANGES AVEC LES INTERVENANTS
- 20h : INITIATION A LA CAPOEIRA ANGOLA  
avec l'Association la Pierre Blanche

## DIMANCHE 10 JUIN

- 10h : QI GONG DE LA FEMME - Françoise Lorence
- 11h : YOGA IYENGAR - Simone Luciani
- 12h : FELDENKRAIS - Serge Mascaro
- 13h : MEDITATION - Ludovic Lefèvre
- 14h : SOPHROLOGIE - Anne Mauboussin
- 14h30 : ATELIER MANDALAS - Simone Luciani
- 15h : QI GONG - Jacky Dorléans
- 15h30 : CALLIGRAPHIE CHINOISE - AEFM
- 16h : HATHA YOGA - Nathalie Robert
- 17h : TAI CHI CHUAN - Cathy Drouet



176 avenue François Chancel, 72000 Le Mans

[www.centrebeaulieu-lemans.fr](http://www.centrebeaulieu-lemans.fr)

Siret 34295022700021