

CAFÉ CULTUREL & ASSOCIATIF



LE BIENVELUE

LA PROG'

OCT. 2025

 Galerie Carnot - centre ville La Ferté-Bernard
 Ouvert merc. & dim : de 15h à 19h / Vend. de 16h à 20h*

Merc.
1
Dès 18h

Inauguration

L'équipe du BienVelue inaugure le café culturel et associatif. C'est l'instant de se rencontrer !

Vend.
3
19h-20h
tous publics

Concert La langue des omoplates



avec **Pablo De Carlo et Irene Moreno** - 30 pers. max sur inscription @

Un duo franco-argentin qui aime les formats « à la maison ». La lecture de poèmes devient un véritable concert de poésie en guitare-voix. À découvrir !

Vend.
10
16h30-19h
ados/adultes

Un coussin coeur pour Octobre rose



avec **Danièle** - 6 pers. max - sur inscription @

Pour le mois de prévention contre le cancer du sein, apprenez à réaliser un coussin coeur à offrir aux patientes malades. Ramenez tissu coton 80 x 42 cm, polyester de rembourrage et machine à coudre.

Sam.
11
14h-18h
tous publics

Café réparation



avec des **réparateurs passionnés** - entrée libre

Un appareil en panne à réparer ? Un vêtement à relooker ? Un vélo à réviser ? On vous attend au premier café réparation du BienVelue en présence de réparateurs de l'électroménager, de l'électronique, de la couture et de vélo !

* sauf soirées ou activités exceptionnelles

Ne pas jeter sur la voie publique

Envie de rejoindre l'asso ?
Adhérez sur place ou sur HelloAsso
lebienvelue.fr



Envie de + d'infos ou de vous inscrire à un atelier ?
cafeassolfb@gmail.com



Dim.
12
15h30-18h
dès 10 ans

Atelier écriture

avec Corine - 7 pers. max - sur inscription @



Profitez de la rentrée, prenez la plume avec Corine. Entre imagination et créativité, elle vous propose un beau moment de partage ludique et en toute simplicité.

Dim.
19
17h
tous publics

Spectacle de contes

avec 6 conteurs de l'atelier de Michèle Rouhet
20 pers. max - sur inscription @



Dans la forêt des contes, laissez votre imaginaire vous transporter en d'autres temps et d'autres lieux... Ouvrez grand les oreilles pour percevoir les silences et rencontrer les mots, les gestes et les regards...

Vend.
24
18h-20h
ados/adultes

Atelier lacto-fermentation

avec Alexis - 8 pers. max - sur inscription @



C'est quoi la lacto-fermentation ? Comment ça fonctionne ? Quel sel utilise-t-on ? Venez avec un pot le Parfait de la taille de votre choix, un caoutchouc neuf, des légumes à fermenter type chou, carottes, chou-fleur... Alexis vous explique tout !

Sam.
25
dès 19h
tous publics

Apéro-concert **Hors les murs**

avec Laura Llorens - entrée libre au Closeau



Avec une voix soul tout droit venue d'Amérique, Laura Llorens accompagne ses chansons avec guitare et cajon. Un voyage tout en douceur qui débute à 20h.

Merc.
29
15h-17h
tous publics

Cuisinons Halloween

avec Christelle - 12 pers. max - sur inscription @



Biscuits salés et sucrés, il y en aura pour tous les goûts. Enfants, parents, grands-parents, seul ou à plusieurs, partageons ce moment étrange.



Participation libre
pour l'artiste/l'intervenant



Gratuit/Participation libre
pour soutenir le café

Avec le soutien :



AG2R LA MONDIALE



Sarthe habitat
bailleur & aménageur



La Ferté-Bernard