

CAFÉ CULTUREL & ASSOCIATIF



# LE BIENVÊLUE

# LA PROG'

## SEPT. 2025

 Galerie Carnot - centre ville La Ferté-Bernard  
 Ouvert merc. & dim : de 15h à 19h / Vend. de 16h à 20h\*

INFO

Vend. / Dim.  
**5 / 7**

LES 3 JOURS DE LA FERTÉ

Fermeture exceptionnelle  
 Retrouvez-nous sur notre stand

Merc.

**3**

17h-19h

dès 10 ans

### Initiation aux échecs



avec Alexis - 10 pers. max

Tour, reine, roi, cavaliers... Alexis (2 000<sup>e</sup> au classement Elo) vous présente la théorie du jeu de 17h à 18h. De 18h à 19h, deuxième partie de l'initiation : "jeu libre" avec des parties. Cette animation s'adresse aux débutants, mais promis, les initiés y trouveront leur compte.

Merc.

**10**

15h30-17h30

ados/adultes

### Atelier coup d'pouce



avec Danièle & Thierry - 6 pers. max

Apprendre à poser des rideaux chez soi  
 On profite de la pose de rideaux dans le local baby pour faire un atelier pratique : choix des matériaux et des supports, pose d'une tringle, prise de mesures, couture des ourlets...

Dim.

**14**

15h30-17h

tous publics

### Dimanche Histoire



avec Nicole - entrée libre

La causerie du jour : histoire de "livres et de bibliothèques". Au fil du temps, la ville a reçu de nombreux livres précieux. Que sont-ils devenus ? Essayons de suivre leur périple jusqu'à la médiathèque actuelle.



Participation libre  
 pour l'artiste/l'intervenant

\* sauf soirées ou activités exceptionnelles



Gratuit/Participation libre  
 pour soutenir le café

Ne pas jeter sur la voie publique

Envie de rejoindre l'asso ?

Adhérez sur place ou sur **HelloAsso**



Envie de + d'infos ou de  
 réserver un atelier ?

cafeassolfb@gmail.com

**Merc.**  
**17**  
**15h30-17h**  
dès 8 ans

## Atelier diamond painting

**avec Françoise & Cécile - 8 pers. max**

2€

Patience, précision et plaisir visuel. À mi-chemin entre la broderie et la peinture par numéros, le diamond painting consiste à coller de petits strass colorés sur une toile adhésive.

Créez un dessous de verre scintillant et unique.

**Vend.**  
**19**  
**18h-20h**  
dès 16 ans

## Café philo

**avec Romane - entrée libre**



Philosopher n'est pas réservé aux philosophes ! Tout le monde en a la capacité. Venez prendre part à une réflexion conviviale autour d'un thème.

**Sam.**  
**20**  
**10h-11h30**  
de 3 à 8 ans

## Atelier relaxation parents/enfants

**avec Christelle - 5 binômes max**

8€  
par binôme

Partagez un moment de détente avec votre enfant. Entre postures de yoga, moments d'automassage et de relaxation, offrez-vous un moment de complicité tout en douceur. Prévoir un tapis de gym.

**Merc.**  
**24**  
**15h30-17h**  
adultes

## Aide informatique

**avec Amandine & Marie-Charles - 4 pers. max**



Vous avez besoin d'aide pour consulter vos mails, remplir des dossiers administratifs, prendre un rendez-vous sur Doctolib ou encore utiliser le logiciel Word ? Venez avec ou sans votre ordinateur.

**Sam.**  
**27**  
tous publics

**entrée libre au Closeau - 17 rue Hoche**

**Hors**  
les murs

**10h-18h**

## Vide dressing/ vide couture

1€

Venez nombreux pour vider ou remplir vos armoires et vos rangements de matériel de couture !

**19h-22h**

## Karaoke

Terminez cette journée en beauté autour d'un super karaoké avec des chansons pour les 7 à 99 ans !

Avec le soutien :



AG2R LA MONDIALE