

Atlantique ZEN

PALAIS DES CONGRÈS ODYSSEA

Du 9 au 11 Novembre

INVITÉ D'HONNEUR : 中国 - LA CHINE

Saint Jean de Monts

20
ans



www.atlantiquezen.fr



Flashez
pour parcourir le site !




valdys
HOTEL THALASSO & SPA


Intermarché
les Mousquetaires

CASINO DE
ST-JEAN-DE-MONTS
 JOA


Saint Jean
Activités
Culture - Evénements - Congrès - Nautisme

SAMEDI 9 NOVEMBRE

CONFÉRENCES

Auditorium

10h		
15		
30	Amour de soi, libérons-nous des clichés	Conscience et inconscience
45	S. HAMEL (stand n°66)	S. CHOLLET (stand n°24) 1h
11h		Votre magnétisme
15		A. DECROIX (stand n°34)
30	La philosophie du yoga dans votre vie quotidienne	Marmathérapie - Points d'acupression indiens
45	C. BEGON (stand n°57)	A. ZACRIA (stand n°27) 1h
12h		
15		
30		
45		
13h		
14h		
15	Découverte de la géobiologie	Apprendre à utiliser l'intuition
30	J. FABRE (stand n°59)	P. ROUSSELOT (stand n°37)
45		
15h	Acné, rougeurs, sécheresse... Quelles solutions naturelles aux problèmes de peau ?	Relaxation sonore
30	E. BROCHU (stand n°3)	N. DENIS (stand n°45) 1h
45		
16h		Avec la numérologie, réveille ton potentiel
15		L. PILLET (stand n°62) 1h
30	Sauvés par les gongs !	Yoga du rire
45	D. NUGIER (stand n°14)	S. FALCHIER (stand n°72) 1h
17h		
15		
30		
45		
18h	Le décryptage de l'inconscient	Le recentrage Être canal
15	C. HUCOT (stand n°12)	J. FABRE (stand n°59) 1h
30		
45		
19h		

ATELIERS

Tarif : 10€*

DIMANCHE 10 NOVEMBRE

CONFÉRENCES

Auditorium

10h		
15		
30	Mincir durablement, c'est possible, avec les neurosciences	Booster son amour de soi
45	C. ARSEQUEL (stand n°76)	S. HAMEL (stand n°66) 1h15
11h		Atelier de calligraphie
15		Le Nuage Mandarin
30	Une meilleure connaissance de soi pour aller vers le changement	
45	C. GRANDVILLAIN (stand n°42)	
12h		
15		
30		
45		
13h		
14h		
15	Jeûner pour son bien-être en toute sécurité	Laissons parler notre enfant intérieur
30	P. ENON (stand n°5)	S. BECHEL (stand n°7)
45		
15h		Initiation au Qi-Gong
15		N. TOSCANNE (stand n°52)
30	Libérez-vous de vos angoisses et de votre culpabilité	
45	N. DOLEUX (stand n°75)	
16h		Découverte du Do-in et shiatsu
15		D. GILLAIZEAU (stand n°33)
30	Incarner votre ikigaï et transformez votre vie	Incarner son intention par le corps
45	M. LANGNEL (stand n°23)	C. BEGON (stand n°57)
17h		
15		
30		
45		
18h	Mes émotions, ma responsabilité ?	Libérez-vous de votre angoisse et de votre culpabilité
15	J. PAPI (stand n°40)	N. DOLEUX (stand n°75) 1h
30		
45		
19h		

ATELIERS

Tarif : 10€*

* Réservation à partir du mercredi 23 octobre 2024 sur www.atlantiquezen.fr ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

* Réservation à partir du mercredi 23 octobre 2024 sur www.atlantiquezen.fr ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

ANIMATIONS

- 11h | Démonstration de taille de bonsaï (Stand n°9)
- À partir de 15h | Démonstration de calligraphie (Le Nuage Mandarin)
- À partir de 15h | Démonstration et initiation au Mahjong
- 15h30 | Danse du lion (Dragon Lion Dance Association)
- 17h30 | Danse du lion (Dragon Lion Dance Association)



ANIMATIONS

- À partir de 10h30 | Démonstration et initiation au Mahjong
- 11h | Démonstration de taille de bonsaï (Stand n°9)
- 12h30 | Danse du lion (Dragon Lion Dance Association)
- À partir de 15h | Démonstration de calligraphie (Le Nuage Mandarin)
- À partir de 15h | Démonstration et initiation au Mahjong



LUNDI 11 NOVEMBRE

CONFÉRENCES

ATELIERS

Tarif : 10€*

Auditorium		
10h		
15	Besoin de vous régénérer... Et pourquoi pas le jeûne ? M. COULAIS (stand n°71)	Sommeil et rêve C. GRANDVILLAIN (stand n°42) 1h
30		
11h		Tiroirs à Bazar B. LANGNEL (stand n°28)
15		
30	Comment accéder à la meilleure version de soi-même ? L. PILLET (stand n°62)	Comment vivre avec et se protéger des ondes électromagnétiques J.C. OLLIVIER (stand n°22) 1h30
45		
12h		
15	Géobiologie : harmoniser durablement son lieu de vie H. ROUCHE (stand n°44)	Chouchoutez vous-même vos pieds ! M. FRANÇOIS (stand n°30) 1h
30		
13h		Mieux gérer son stress grâce à la sophrologie V. MOREAU (stand n°54) 1h30
45		
14h		
15	Salle Joselles	
30	Le chemin de réalisation Y. PLAISANCE (stand n°37)	Gérer son empathie J. PAPI (stand n°40) 1h
45		
16h		Yoga du son L. GROVER (stand n°63) 1h
15		
30	Quel est l'impact du karmique et du transgénérationnel dans nos vies ? E. DUMÉE (stand n°37) 2h	
45		
17h		
18h		
15		
30		
45		
19h		

* Réservation à partir du mercredi 23 octobre 2024 sur www.atlantiquezen.fr ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

20 ANS : UNE ÉDITION ANNIVERSAIRE

La Chine en tant qu'invité d'honneur : retour sur le thème inaugural

Cette année, partez à la **découverte de la culture chinoise**. Incarnant une approche globale du bien-être, elle est centrée sur l'harmonie entre le corps et l'esprit. Le salon met ainsi à l'honneur sa **philosophie** et ses **pratiques ancestrales**.

Pour l'occasion, un programme riche et diversifié d'animations a spécialement été imaginé. **Danse du lion, jeu de Mahjong, calligraphie, taille de bonsaï et cuisine chinoise** : de nombreuses démonstrations et initiations vous attendent durant ces 3 jours. Plongez au cœur de ces différents arts traditionnels venus d'Asie et laissez-vous porter à l'autre bout du monde. **Dépaysement garanti !**

20 ans

À 16h

L'ENFANT MAGIQUE ET LE ROI DRAGON

Spectacle musical d'ombres chinoises
Théâtre du Petit Miroir

« Malgré tous ses efforts pour être sage, Lo Zha, l'enfant magique, fait des gaffes bien plus grosses que lui.

Alors, le tigre se prend une raclée, l'arrogant Roi Dragon et son fils vantard se plaignent, des fantômes se font tournebouler et le Roi des Enfers s'exaspère.

Lo Zha devra passer par bien des épreuves avant que l'Empereur de Jade lui-même fasse reconnaître à tous ses vrais mérites. »

Les ombres chinoises en peau de buffle finement ciselées et colorées sont anciennes pour la plupart. Rescapées de la révolution culturelle où beaucoup furent brûlées, elles proviennent de la collection du Théâtre du Petit Miroir.

AVEC ATLANTIQUE ZEN : FAITES VOYAGER VOS PAPILLES

UN BAR PANORAMIQUE AU MARCHÉ DES THÉS

Dans un espace privilégié avec une vue panoramique sur la plage, **Au Marché des Thés** vous propose un choix varié de boissons chaudes et fraîches. Les plus gourmands peuvent déguster quelques douceurs sucrées, des crêpes maison, ainsi que des galettes salées pour le déjeuner.

UN ESPACE PAUSE DÉJ' COOK & GO

Installé au niveau -1 du Palais des Congrès, **le chef Abdel de Cook & Go et Marc-Amaury Legrand gagnant de MasterChef 2022**, vous font profiter d'une restauration aux saveurs de la Chine. Des mets délicieux et colorés vous attendent !

À déguster sur place ou à emporter.

ANIMATIONS

À partir de 10h30 | Démonstration et initiation au Mahjong

10h30 | Cuisine chinoise (Cook and Go) | 25€

11h | Démonstration de taille de bonsaï (Stand n°9)

14h | Cuisine chinoise (Cook and Go) | 25€

À partir de 15h | Démonstration et initiation au Mahjong



À partir de 5 ans
Durée : 55 min

EXPOSANTS - SALLES GOLLY

1 - BODY ACTIF : RÉVEILLEZ VOTRE SANTÉ

85270 NOTRE DAME DE RIEZ
06 15 44 10 65
<https://body-actif.fr>
Coach sportif, nutritionniste et EMS.

2 - ZENEIRIK

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 24 79 49 09
www.zeneirik.wix.com
Méthode traditionnelle japonaise de massage de visage et relaxation sonore.

3 - SOLUTIONS ADAPTÉES POUR UNE PEAU SUBLIMÉE

85600 MONTAIGU
06 85 44 86 07
<https://estherbrochu.fr>
Spécialiste des peaux à problèmes.

4 - SANDRINE DANIEL, ACCOMPAGNER VOTRE TRANSFORMATION

85230 SAINT URBAIN
06 52 74 47 60
www.sdrelaxation.fr
Sophrologie, énergétique, constellations, hypnose.

5 - LE GENÊT JEÛNE ET RANDONNÉE EN VENDÉE

85220 APREMONT
06 43 51 91 67
www.le-genet.com
Séjours de jeûne et randonnée, détox et alimentation.

6 - CLAIRE ALLAIN KINÉSIOLOGUE

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
07 56 95 83 95
www.claireallain-kinesiologue.com
Kinésologue.

7 - STÉFANY B. -ART THÉRAPIE

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ
07 69 01 43 74
Art thérapeute.

8 - NATURE N'CO

85300 LE PERRIER
06 21 06 46 26
www.naturenc.com
Multiréflexologie et ateliers à thèmes.

9 - CÔTE DE LUMIÈRE BONSAÏ CLUB

85340 L'ÎLE D'OLONNE
07 82 05 05 21
www.clbc85.org
Échanges et conseils sur les bonsaïs.

10 - COMPRESSES À BASE DE GRAINES DE LIN

85220 APREMONT
06 71 68 79 48
www.pakamanez.fr
Compresse à base de graines de lin.

11 - BRÉGEON NATHALIE NUMÉROLOGUE

85750 ANGLÉS
06 28 98 16 46
www.bregeon-coach-vie-restobio.fr
Numérologie, ateliers de cuisine végétarienne.

12 - DÉCRYPTAGE DE L'INCONSCIENT / COMMUNICATION ANIMALE

85710 LA GARNACHE
06 79 64 51 02
www.adessentia.com
Décryptage de l'inconscient, communication animale.

13 - PAUSE PRANA - LELIEVRE FANNY

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ
06 12 16 09 35
www.pauseprana.fr
Massages bien-être et énergétiques.

14 - GONGS ET VIBRATIONS

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ
07 71 61 77 53
Harmonisation corps-esprit-âme, soins médiumniques.

15 - LE LYS ÉTOILÉ

85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 65 42 95 96
Lithothérapie, minéraux, spiritualité.

16 - SAVONNERIE MAGIK POTION

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ
06 13 24 79 73
www.savonneriemagikpotion.com
Savons artisanaux de saponification à froid.

17 - L'ALOË VERA, LA PLANTE DU BIEN-ÊTRE

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ
06 10 99 51 45
Produits à base d'aloë vera.

18 - NATZENVENDÉE

85190 AIZENAY
07 72 16 70 70
www.natzenvendee.fr
Accompagnement holistique, sonothérapie, relaxologue, fleurs de Bach, etc.

19 - MAGNÉTISME MÉDIUM

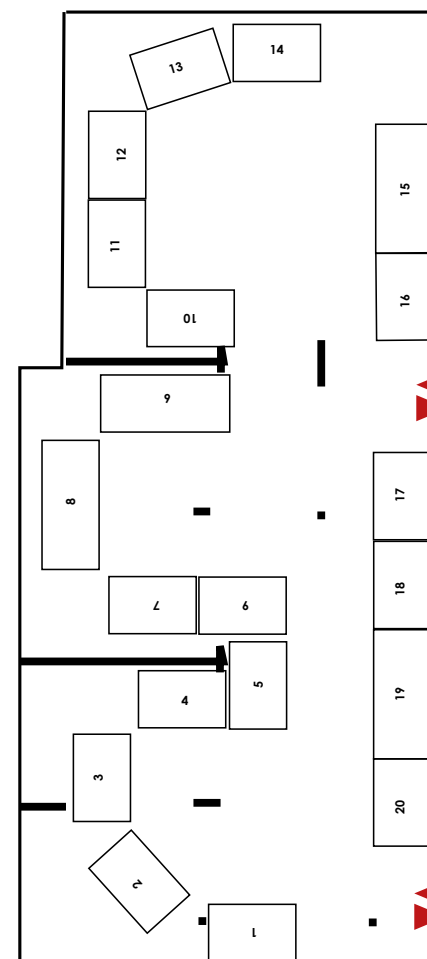
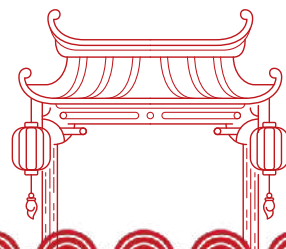
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 70 49 00 58
Magnétisme médium.

19 - MAGNÉTISME MÉDIUM

85220 L'AIGUILLON SUR VIE
06 75 33 57 85
Magnétisme médium.

20 - HARMONY MUSIC

64390 BURGARONNE
06 16 46 20 58
www.harmonymusic.fr
Musique thérapeutique et élixir sonore.



LE BAR À BEAUTÉ

ESPACE DÉTENTE LA FOLIE
Réservations sur place

Profitez du salon Atlantique Zen pour vous octroyer une pause détente.

Au cœur d'un **espace cocooning**, le Bar à Beauté vous propose 20 minutes de pur bonheur, **rien que pour vous**. Choisissez simplement votre formule !

Soin des mains ou du visage, pose de vernis, manucure, shiatsu du visage, épil visage ? À vous de choisir !

FORMULE SANS BOISSON 7€

FORMULE AVEC BOISSON 9€

En partenariat avec l'école Saint Gab'



EXPOSANTS - SALLE DES MOUETTES

21 - HORTENSIA PROTHÉSISTE CAPILLAIRE ET MAMMAIRE MÉDICALE

85300 CHALLANS
06 82 82 90 63
www.hortensiaoprothesecapillaire.com
Perruquière, prothésiste mammaire, lingerie post-opératoire.

22 - L'ÉCOLE FRANÇAISE DE GÉOBIOLOGIE

33700 MÉRIGNAC
www.geobios.com
06 31 37 98 77
Centre de formation en géobiologie.

23 - HARMONIA VITAE, GUIDE DE VOYAGES INTÉRIEURS

85300 CHALLANS
07 64 08 09 30
www.harmoniavitae.sophrologie.fr
Sophrologie, thérapie, coaching, Ikgai.

24 - HYPNOTHÉRAPEUTE SÉBASTIEN

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 47 88 85 27
www.hypnose-sebastienchollet.fr
Hypnose thérapeutique Ericksonienne.

25 - RÉFLEXOLOGIE COMBINÉE

85300 CHALLANS
06 47 73 75 06
www.chrisguedonreflexologie.fr
Réflexologie plantaire, palmaire, faciale, auriculaire.

26 - LA BOUILLOTTE MAGIQUE

85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 64 14 93 10
Bouillotte à pastilles et peluche chauffante « Doudou ».

27 - SHANTI - ÉCOLE PURNA YOGA ET TRADITION VÉDIQUE

17700 SAINT SATURNIN DU BOIS
06 26 46 38 55
www.shanti-yoga-ayurveda.fr
Purna yoga, astrologie védique, ayurveda.

28 - DÉSENCOMBRE TES INTÉRIEURS

85230 SAINT GERVAIS
07 49 85 40 45
www.berenice-langnel.fr
Home organisation Art thérapie.

29 - SOUK AUX FRUITS SECS

85230 SAINT GERVAIS
06 45 51 43 84
Fruits séchés et déshydratés.

30 - JUST - CHALLANS

85300 CHALLANS
06 98 81 49 32
Produits aux plantes et aux huiles essentielles, compléments alimentaires NAHRIN.

31 - OLEO 85

85600 MONTAIGU-VENDÉE
06 09 98 02 06
<https://oleo-group.com/>
Purification et traitement de l'eau.

32 - LES SOINS DE LOJU

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ
06 52 79 51 82
www.soinsdeloju.fr
Magnétiseur, hypnotiseur, massothérapeute.

33 - SHIATSU ET RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 76 24 55 25
www.shiatsu-massagebienetre.fr
Pratiques corporelles shiatsu, réflexologie plantaire et massage.

33 - SHIATSU ET RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

85710 LA GARNACHE
06 17 59 08 88
Pratiques corporelles shiatsu, réflexologie plantaire et massage.

34 - AMÉLIE DECROIX NATUROPATE ÉNERGÉTIENNE

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ
06 25 97 65 73
www.ameliedecroix.com
Naturopathe, massages, réflexologie, énergéticienne, communication animale...

34 - CHRISTELLE RÉVÉLATRICE D'ÊTRES

85300 CHALLANS
06 66 48 01 48
www.christelle-revelatricedetres.fr
Praticienne EFT, massage bien-être et bébé, accompagnatrice holistique, énergéticienne.

35 - NATESSI LUXOPUNCTURE ET OBJETS BIEN-ÊTRE

44210 PORNIC
06 07 90 69 35
www.facebook.com/natessi
Luxopuncture, bijoux pierre, lampes de sel.

36 - ÉQUILIBRE DE VIE - VÉRONIQUE GRENAILLE

85300 SALLERTAINNE
06 73 41 89 08
Bicarbonate, percarbonate, orties, pissenlit...

37 - FORMATIONS COACHING ET INTUITION

HAPPY-CULTRICE
85230 BEAUVOIR SUR MER
06 19 31 86 41
<https://happy-cultrice.fr>
Formations professionnelles.

37 - L'ÉCLAIREUSE ÉLODIE DUMÉE

85340 LES SABLES D'OLONNE
06 80 33 18 00
Hypnothérapie, constellations familiales, numérologie, guidance...

37 - L'ÊTRE EN DÉVELOPPEMENT

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 50 79 25 00
Soins énergétiques, magnétisme, guidance, coaching...

38 - BLOOM ÉCLOSION

85300 CHALLANS
07 62 22 99 27
www.bloom-eclosion.fr
Kinésiologie et Human Design.

39 - AU MARCHÉ DES THÉS

85100 LES SABLES D'OLONNE
09 86 61 68 23
www.mysweettea.fr
Thés, tisanes, infusions.

40 - CONSCIENCE ÉMOTIONNELLE

86170 CHARRAIS
06 83 89 12 06
<https://conscience-emotionnelle.fr>
Coaching en intelligence émotionnelle.

41 - COACH NUTRITION

85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ
06 62 47 73 93
<https://catherine.lcnutrition.com>
Perte de poids, nutrition sportive, remise en forme, prise de masse.

42 - PENSÉE POSITIVE

85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 68 73 84 12
Psychothérapie, Sophrologie, soins énergétiques.

43 - DELPHIN FRANCE

21560 ARC SUR TILLE
06 98 97 30 35
www.delphinfrance.fr
Purificateur d'air.

44 - CRISTAL DE VIE

24200 SABLAT LA CANEDA
06 83 06 17 38
<https://cristauxetmineraux.fr>
Cristaux, minéraux, géobiologie.

45 - MANA-HAPPY

85300 CHALLANS
06 87 14 45 98
www.mana-happy.fr
Thérapeute holistique.

45 - NATACHA PALAZZOLO

85300 SOULLANS
06 28 13 93 52
@natdigital
Design Human, soins énergétiques, Lahochi, Féminin Sacré.

46 - ANNE SOPHIE BRENER KÉRATOTHÉRAPEUTE ET MASSAGE BIEN-ÊTRE

85800 LE FENOUILLEUR
06 33 48 22 11
www.annesophiemassages85.com
Kératothérapeute, massage bien-être.

47 - SANTÉ ÉMOTIONNELLE & CO

85190 AIZENAY
06 47 88 10 70
Méthode Écoute Ton Corps, Human Design.

48 - DAVY BONNET MAGNÉTISEUR ÉNERGÉTIEN

85620 ROCHESERVIÈRE
07 67 57 28 55
www.davybonnetmagnetiseur.com
Sylvothérapie, magnétisme sur les humains et les animaux.

49 - L'ABSOLUE

41100 VENDÔME
06 65 02 11 60
www.l-absolue.fr
Fabrication artisanale de savons et de baumes.

50 - SANDY PHOTO-THÉRAPEUTE

85300 CHALLANS
06 80 53 15 04
www.photo-therapeute.com
Réparer l'estime de soi.

51 - VALDYS

85160 SAINT JEAN DE MONTS
02 51 59 18 18
www.thalasso.com
Thalassothérapie.

52 - QI GONG SAINTE FOY

85150 SAINTE FOY
06 48 27 18 68
<https://qigongsaintefoy.my.canva.site/85>
Qi Gong.

53 - OSMOZEN

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
07 82 18 14 75
Vente de bols tibétains, boudhas et déco zen.

54 - VANESSA MOREAU, SOPHROLOGUE, RÉFLEXOLOGIE, CHI NEI TSANG

85300 CHALLANS
06 16 87 87 08
www.vanessa-moreau.com
Sophrologue, Réflexologie, Chi Nei Tsang.

55 - LE MIROIR EOIM

85190 AIZENAY
06 67 06 21 30
Coiffeuse énergétique.

56 - NEERWAYA - COSMÉTIQUE BIOLOGIQUE ET NATUREL

85230 BEAUVOIR SUR MER
07 81 85 65 87
www.neerwaya.fr
Cosmétiques naturels à base de beurre de karité.

57 - YOGA VERS SOI

85690 NOTRE DAME DE MONTS
06 73 24 24 53
www.candicebegan.fr
Ateliers yoga.

58 - BOUGIE CRISTAUX ET CIE

85300 CHALLANS
06 61 23 12 35
www.bougiecristauxcie.com
Bougies infusées de pierres naturelles.

59 - GEOMAE

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 49 95 04 46
www.geomae.fr
Magnétisme, Géobiologie, Coaching.

60 - HAPPY-ZEN

85680 LA GUERINIÈRE
07 88 35 54 66
www.happy-zen-noirmoutier.fr
Ateliers bien-être.

61 - ANGÉLIQUE ANDRIEUX SHIATSU, RELAX AQUA

85550 LA BARRE DE MONTS
06 16 04 12 92
www.shiatsu-et-massages-bien-etre.com
Spécialiste en shiatsu et massage bien-être.

62 - COACH ASTROTHÉRAPIE

85470 BRÉTIGNOLLES SUR MER
06 76 44 20 35
Coach astrothérapeute, connaissance de soi, accompagnement mission de vie.

EXPOSANTS - SALLE DES MOUETTES

62 - LAURE « ÉCLAURE TON POTENTIEL »

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
07 71 70 16 07

Numérologie, hypnose, enfant intérieur.

63 - SONÉQUILIBRE - TOPACALIN

85160 SAINT JEAN DE MONTS
06 62 59 50 27

www.sonequilibre.fr

Bain de Gong, massage aux bols tibétains et Yoga du son.

64 - CASINO JOA

85160 SAINT JEAN DE MONTS
02 51 26 55 00

www.joa.fr/casinos/saint-jean-de-monts

65 - MONTS RELAX

85160 SAINT JEAN DE MONTS
07 78 51 41 75

www.monts-relax.fr

Iridologie, relaxation, hygiène vitale.

66 - AGIS'C COACHING

85300 CHALLANS
07 49 09 94 42

www.agisc.fr

Coaching et formation en développement personnel.

67 - STÉPHANIE COURTY, ESSEN'CIEL

85190 MACHÉ
06 76 85 02 06

www.essenciellbystephanie.fr

Accompagnement holistique, énergétique, activation kundalini.

68 - PHOTO AURA

44250 SAINT BRÉVIN LES PINS
06 14 16 22 89

Photo aura et interprétation.

69 - COCON DE SOI

85680 LA GUÉRINIÈRE
06 27 91 05 62

Energéticienne, reiki, Access bars, massage Amma Assis.

70 - AROMALAMP - LES JOYAUX DE GAIA

63000 CLERMONT FERRAND
06 71 56 33 57

Diffuseurs d'huiles essentielles, crèmes et gels à l'aloë vera, bijoux aux pierres naturelles.

71 - LES JEÛNES DE MARLA

85300 SALLERTAINE
06 20 48 92 58

www.lesjeunesdemarla.fr

Séjours de jeûne et randonnées.

72 - MY LITTLE PAUSE BIEN-ÊTRE

44650 TOUVOIS
06 62 64 50 47

www.mylittlepausebienetre.com

Sophrologue, massage bien-être, yoga du rire...

73 - ENERGY'S STONES

40150 HOSSEGOR
06 03 58 63 85

https://energystones.com

Bijoux énergétiques anti-douleur et anti-stress.

74 - LUMIÈRE D'HÉMÉRA

85710 LA GARNACHE
06 16 36 98 21

planity.com/lumiere-dhemera-85710-la-garnache

Massage bien-être et ayurveda, chromothérapie, produits alteorah.

75 - SUPPRIMEZ ANGOISSES ET CULPABILITÉS

85190 AIZENAY
06 86 27 44 78

www.natachadoleux.fr

Angoisses et blocages émotionnels.

76 - MINCIR SANS RÉGIME

44300 NANTES
06 71 75 16 91

www.methode-meer.com

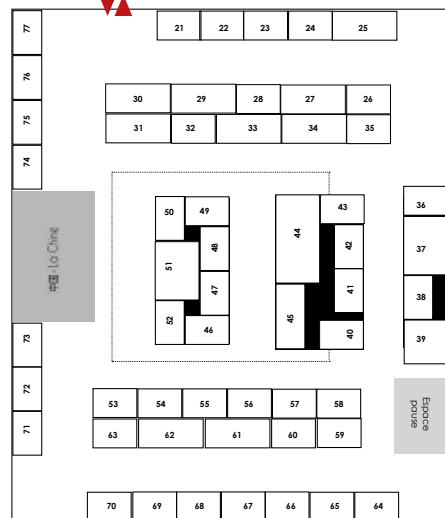
Coaching comportemental minceur.

77 - LA SPIRULINE DU BOCAGE

85590 TREIZE VENTS
06 38 16 59 76

www.spiruline-vendee-algues.com

Producteur de spiruline.



PAUSES ZEN

10H15 - 13H
Tarif : 10€*

Offrez-vous un moment de détente

Beauté

30 min CRÉEZ VOTRE RITUEL BEAUTÉ : DES COSMÉTIQUES NATURELS ADAPTÉS À VOS BESOINS | Esther BROCHU (stand n°3)

30 min DIAGNOSTIC DE PEAU PERSONNALISÉ | Anne Sophie BRENER (stand n°46)

Massage

15 min DÉCOUVERTE DU DIEN CHAN ET CHAN BEAUTÉ RÉFLEXOLOGIE FACIALE | Angélique CROSNIER-VRIGNAUD (stand n°8)

15 min MASSAGE CHI NEI TSANG (samedi et dimanche) | Cosette BAUD (stand n°33)

15 min MASSAGE AMMA ASSIS | Sabrina FALCHIER (stand n°72)

20 min AUTOMASSAGE ET AUTO-CONSCIENCE | Nathalie TOSCANNE (stand n°52)

20 min BULLE RÉFLEXO | Vanessa MOREAU (stand n°54)

30 min MASSAGE INTUITIF : LE RENOUVEAU (lundi) | Candice BEGON (stand n°57)

20 min L'AYURVEDA POUR DÉTENDRE SON CORPS (samedi et lundi) | Nathalie MORAIS (stand n°74)

20 min BIEN-ÊTRE ET ÉQUILIBRE GRÂCE À LA RÉFLEXOLOGIE | Christophe GUEDON (stand n°25)

Développement personnel

20 min À L'ÉCOUTE DE VOTRE VOIX/E INTÉRIEURE | Sandrine DANIEL (stand n°4)

25 min DÉCRYPTAGE DE L'INCONSCIENT | Catherine HUGOT (stand n°12)

20 min GUIDANCE SPIRITUELLE (samedi) | Christelle BILLET (stand n°34)

20 min VOTRE DIAMANT DE NAISSANCE POUR VOUS RENCONTRER EN PROFONDEUR | Patricia ROUSSELOT (stand n°37)

30 min VOTRE CARTE D'IDENTITÉ NUMÉROLOGIQUE ET ÉNERGÉTIQUE (samedi et dimanche) | Elodie DUMÉE (stand n°37)

20 min MESSAGE DE L'UNIVERS | Yohann PLAISANCE (stand n°37)

15 min DÉCOUVREZ LES MESSAGES DE VOTRE ÂME | Alexa DELCOURT (stand n°14)

20 min ASTRO COACHING | Sandrine GIGAUD (stand n°62)

15 min DÉPLOYER SA SINGULARITÉ GRÂCE AU HUMAN DESIGN (dimanche) | Alicia LEROUX (stand n°38)

30 min INITIATION AU HUMAN DESIGN - DÉCOUVREZ VOTRE ESSENCE | Natacha PALAZZOLO (stand n°45)

15 min ÊTRE CANAL (dimanche et lundi) | Julien FABRE (stand n°59)

30 min RECONNEXION ÉMOTIONNELLE | Julie PAPI (stand n°40)

20 min INITIATION À L'EMS (ÉLECTRO-MYO-STIMULATION) | Laure DEDEKEN (stand n°1)

20 min PAUSE COULEURS | Stéphanie BECHEL (stand n°7)

15 min LIBÉREZ-VOUS D'UNE ANGOISSE OU D'UNE COLÈRE | Natacha DOLEUX (stand n°75)

* Réservation à partir du mercredi 23 octobre 2024 sur www.atlantiquezen.fr ou pendant l'évènement à l'espace réservation du Salon (selon places disponibles).

Suivez notre actualité sur  
www.atlantiquezen.fr



INFOS PRATIQUES

Entrée au salon : 4€

Pass 3 jours : 9€

Gratuit pour les moins de 12 ans.

Horaires : 10h - 19h

Palais des Congrès Odyssea

67, esplanade de la Mer

85160 Saint-Jean-de-Monts



Le programme est susceptible d'être modifié.

Crédits photos et images : Théâtre du Petit Miroir / Adobe Stock / Fotolia / Freepik / Flaticon

Réalisation : SEML Saint Jean Activités

Impression : IMPRIMERIE OFFSET 5 EDITION Zone d'activité - 3 rue de la tour - CS 90017 - 85150 LA MOTHE ACHARD

Produit imprimé sur du papier PEFC issu de forêts durablement gérées. - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE