

LÉGENDE

 Parking	 Restauration - Auberge
 Point d'information	 A voir - Curiosité
 Accès handicapé	 Panorama
 Aire de pique-nique	 Camping
	 Location/réparation/lavage

BALISAGE

Il utilise les symboles de la Fédération Française de Cyclisme - jaune sur fond blanc - accompagnés du numéro de circuit.



LES CIRCUITS

Ils sont classés **vert** (très facile), **bleu** (facile), **rouge** (difficile) ou **noir** (très difficile). Ces valeurs étant relatives, il est conseillé de commencer par le circuit vert. Le temps indiqué correspond à une durée moyenne. Seules les montées sont prises en considération dans le calcul du dénivelé.

CODE DU VÉTÉTISTE Les recommandations pour bien vivre à VTT

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- Le port du casque est vivement recommandé ;
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits, et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement ;



Office de Tourisme
des Alpes Mancelles
19 avenue du Dr Riant
72130 Fresnay-sur-Sarthe
Tél. : +33 (0)2 43 33 28 04
Fax : +33 (0)2 43 34 19 62

E-mail : ot.alpes-mancelles@wanadoo.fr
Web : www.ot-alpes-mancelles.fr



Pays de
la Haute Sarthe
B.P. 24
72130 Fresnay-sur-Sarthe
Tél. : +33 (0)2 43 33 70 96
Fax : +33 (0)2 43 33 26 78

E-mail : accueil@payshautesarthe.fr
Site : www.payshautesarthe.fr

Crédits photos : Pays de la Haute Sarthe - Edition : Mars 2014



Caractéristiques du circuit

Label « Espace VTT-FFC »,
Circuit au départ du Domaine du Gasseau.

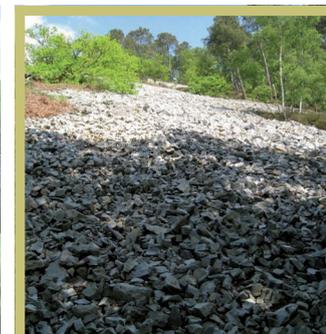
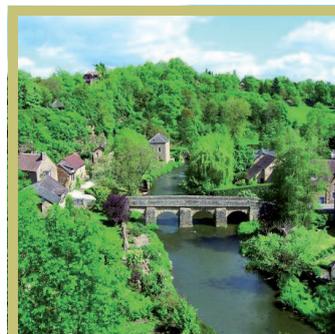


Sur le Chemin

- Départ assez difficile.
- Après le hameau de la Sausaie, point de vue sur le village de Saint-Céneri-le-Gerei.
- ▲ Prudence : avant d'arriver au lieu dit « Le Val », la descente peut être dangereuse.
- La fin du circuit longe la Sarthe avant d'arriver au Gasseau.

A voir

Haut fourché : une des deux collines qui forment ce paysage si surprenant à Saint-Léonard, elle culmine à 217 m.



▲ **Saint-Céneri-le-Gerei** : village de l'Orne classé « un des plus beaux villages de France », son pont marque le lien entre les départements de la Sarthe et de l'Orne. Son église romane, édifiée à partir de la fin du XI^e siècle, présente de riches peintures murales dont les plus anciennes pourraient remonter au XII^e siècle. Ce village fut également connu à la fin du XIX^e siècle pour les célèbres peintres qui y séjournèrent (Corot, Renard, Courbet, Sain...). On parle même de « l'école de Saint Céneri ».

➤ **Pierrier au Grand Patis** : cet éboulis ou amas de pierres à flanc de montagne témoigne de phénomènes géologiques qui se sont produits il y a des millions d'années.

Pays de la
Haute Sarthe

CIRCUIT N°6

Le Val

Les Alpes
Mancelles

Guide des randonnées VTT

HAUTEMENT
RECOMMANDÉ



CIRCUIT N°6 | Le Val

- 12 km** Longueur du circuit
- 2 heures** Durée du parcours
- 280 mètres** Dénivelé positif
- Vert** **Bleu** **Rouge** **Noir** Niveau de difficultés

PROFIL DU CIRCUIT



Pays de la Haute Sarthe

Point de départ
Le Gasseau

