



Du port de Tréhiguier à la baie de Pont-Mahé Pénestin / Assérac

17 km 1h20

Départ : Port de Tréhiguier - Pénestin

Arrivée : Baie de Pont-Mahé - Assérac

Caractéristiques :

- Itinéraire sur route à faible circulation
- Itinéraire CAP à vélo

Office de Tourisme de Pénestin (56760)

Allée du Grand Pré - BP 7

Tél. 02 99 90 37 74 - Fax 02 99 90 47 08

www.penestin.com - information@penestin.com



Loueurs de vélos

• Au Gré du Vent - Port de plaisance - Camoël
Tél. 06 20 67 49 92 ou 02 99 90 56 91

• Brico Loisirs Pénestin - 74 rue du Calvaire - Pénestin
Tél. 02 99 90 35 92

• Mini-golf de la Mine d'Or - 34 allée des Coquelicots - Pénestin
Tél. 06 74 57 29 45 - Du 15/06 au 15/09

Du port de Tréhiguier, haut-lieu de la mytiliculture, accroché à l'estuaire de la Vilaine, vous découvrirez ensuite les dunes de Ménard, îlots de sable sauvage où règne une grande tranquillité. Les pointes rocheuses du littoral vous mèneront ensuite jusqu'aux falaises de la Mine d'Or. Votre parcours s'achèvera par la baie de Pont-Mahé, à Assérac, où si le cœur vous en dit, vous pourrez vous baigner ; l'eau peut y atteindre 25° en été !

A voir en chemin...

• Le menhir de la Pierre Blanche

Il est situé à la pointe du Scal en bordure de Vilaine, près de Tréhiguier. Haut de près de 4 m, il est entièrement réalisé en quartz blanc. À quelques mètres gît une table de couverture en granit, vestige architectural de la présence d'une structure funéraire (dolmen).

• La plage de la Mine d'Or

Sur cette plage de 3 km, au XIX^e siècle, les géologues sont formels : c'est bien de l'or qui étincelle parmi les micaschistes, dans l'argile ocre. Une mine y est ouverte. Elle dura peu d'années car il y avait de l'or, mais trop peu pour rentabiliser l'activité. Seul le nom resta pour rêver... un site géologique classé, unique en Europe.

• La baie de Pont-Mahé

Plage calme, familiale et sécurisante, la baie de Pont-Mahé est aussi un site prisé et reconnu des amateurs de planche à voile et de kite surf. L'orientation de la baie au sud-ouest permet en effet de recevoir tous les vents dominants. La baie est également classée Natura 2000, afin de préserver les herbiers de zostère, les dunes et la flore remarquable du site (orchidées, renouée maritime).

En savoir plus...

• La moule de bouchot de Pénestin

Favorisée par les eaux riches et sans cesse renouvelées de l'estuaire de la Vilaine, la culture des moules se développe à partir de 1879 à Pénestin. Sur une grande partie du littoral, on peut apercevoir à marée basse de surprenants alignements de pieux régulièrement espacés, signe d'une activité particulière, soumise à des règles précises. Ce sont des bouchots à moules implantés depuis la fin du XIX^e siècle dernier et qui produisent des coquillages renommés pour leur qualité.

La méthode aux bouchots consiste à enruler autour de ces pieux de bois, enfouis dans le sable et soumis aux marées, une corde en fibre de coco où se sont préalablement fixés des naissains. Les moules sont commercialisables après trois ans d'élevage.

Les parcs constituent des zones de reproduction et d'abri pour de nombreuses espèces de coquillages, de crustacés, de poissons, qui se répandent sur le littoral avoisinant pour la plus grande joie de nombreux pêcheurs qui fréquentent les grèves, les rochers et les eaux côtières. Les parcs sont des espaces de travail ; merci de respecter ces zones et de ne pas y entrer.

La mytiliculture est le plus important secteur économique de Pénestin. Cette activité fait vivre une trentaine d'exploitations pour une production annuelle d'environ 4 000 tonnes.

Poursuivre votre route...

• Circuit n°1 « De la Vilaine aux bouchots »



Du port de Tréhiguier à la baie de Pont-Mahé

Pénestin / Assérac

2



17 km



1h20

