

ENTRE TRADITIONS ET SAVOIR FAIRE LOCAUX *sur le Vendée Vélo Tour*



On aime

- * La découverte de métiers traditionnels en lien avec la mer : ostréiculteurs, sauniers, pêcheurs...
- * Les dégustations de produits locaux qui ponctueront votre parcours
- * La possibilité de revenir facilement en train à son point de départ

Partez pour une échappée à vélo au cœur des traditions et savoir-faire locaux ! De Montaigu Vendée aux Sables d'Olonne, suivez un itinéraire ponctué de rencontres authentiques avec ceux qui font vivre le patrimoine de la Vendée. Viticulteurs, sauniers, ostréiculteurs... Ces artisans passionnés vous dévoileront leurs secrets et vous feront déguster le fruit de leur travail. Entre terroir, culture et paysages d'exception, ce séjour est une véritable immersion dans l'âme locale. Et pour un voyage en toute sérénité, votre retour est facilité grâce aux gares TER de Montaigu Vendée et Nantes. Embarquez pour une aventure unique, à la croisée du goût et du savoir-faire !

4 jours / 3 nuits - environ 243 km
Niveau de difficulté : ○○○○

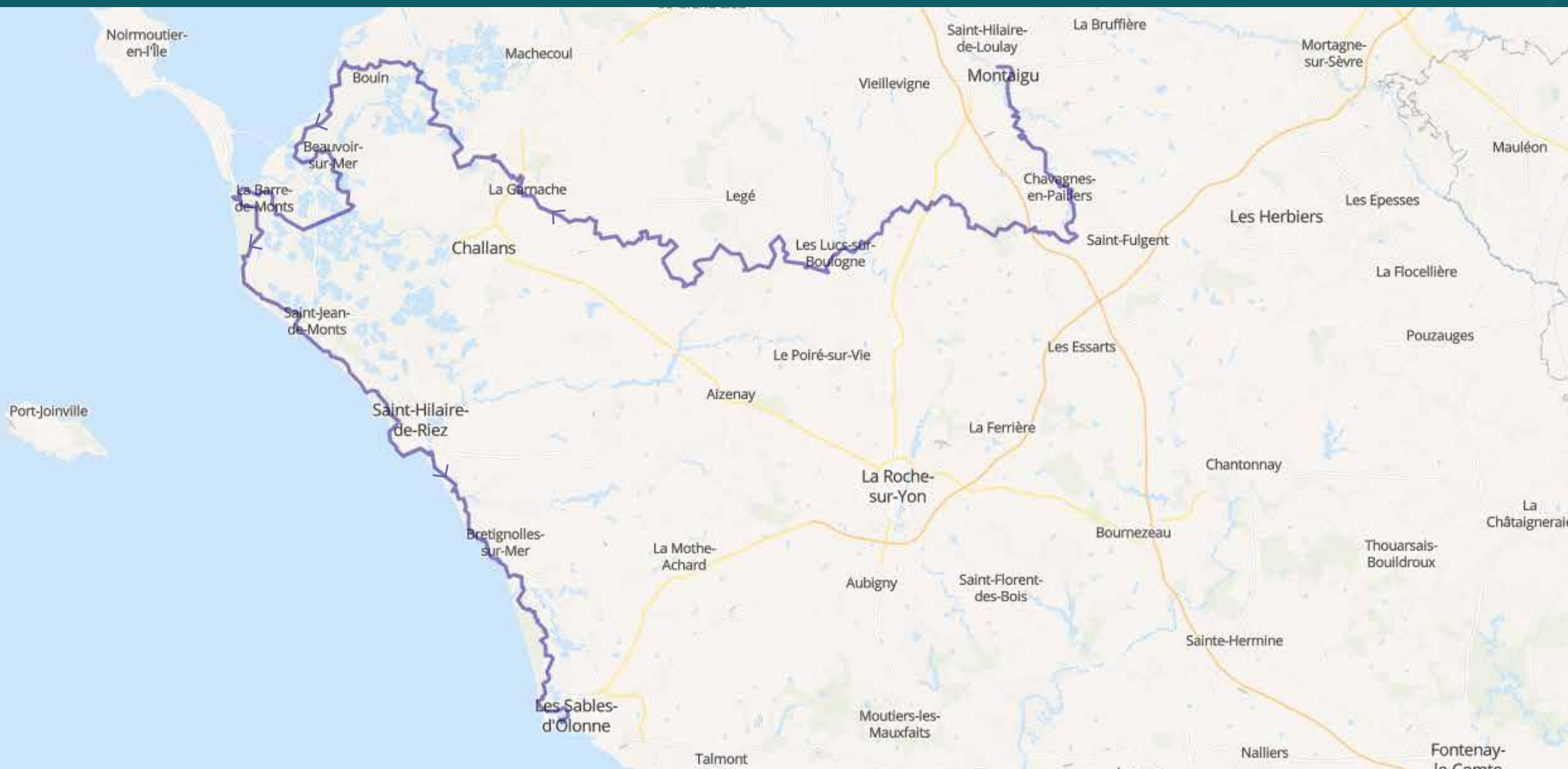


ENTRE TRADITIONS ET SAVOIR FAIRE LOCAUX

sur le Vendée Vélo Tour

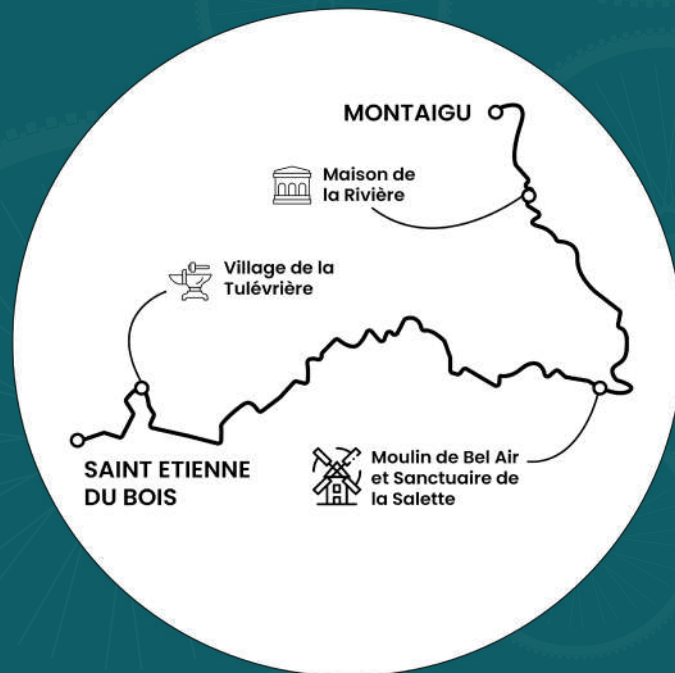
4 jours / 3 nuits - environ 243 km

Niveau de difficulté : ○○○○



Jour 1

67 KM



MONTAIGU VENDÉE – SAINT ÉTIENNE DU BOIS

Bordée par la Maine, Montaignu Vendée séduit par son riche héritage historique et sa célèbre digue. Mais avant d'enfourcher votre vélo, plongez dans plus de 1000 ans d'histoire en parcourant son centre-ville jalonné de bornes et de panneaux explicatifs. Une véritable immersion au cœur du passé !

Votre périple vous mènera ensuite à la Maison de la Rivière, un ancien moulin à eau, vous ouvre ses portes. Entre expositions artistiques et balades en barque, ce lieu empreint de sérénité invite à une pause contemplative au fil de l'eau. Cap ensuite sur La Rabatelière, où le Moulin de Bel Air vous dévoile les secrets de la fabrication de la farine. Une visite (sur réservation) pour plonger dans l'univers fascinant des meuniers d'antan.

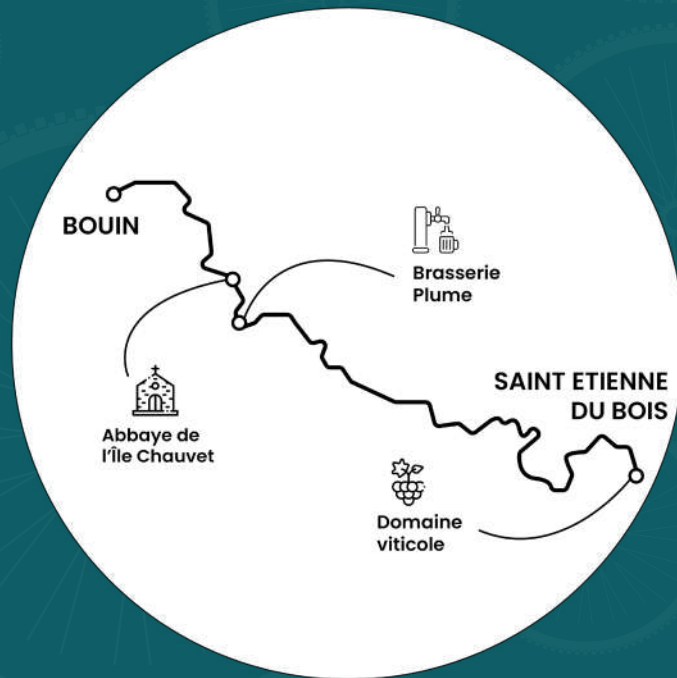


Avant d'atteindre votre point d'étape, laissez-vous émerveiller par l'architecture singulière du sanctuaire de la Salette, un lieu spirituel étonnant niché en pleine nature.

Aux Lucs sur Boulogne, l'histoire de la Vendée n'aura plus de secret pour vous après une visite à L'Historial. Enfin, avant d'arriver à Saint Etienne du Bois, faites un détour par le pittoresque village de la Tulévrière, où, en juillet et août, un artisan ferronnier vous invite à découvrir son savoir-faire ancestral dans sa forge.

Jour 2

69 KM



SAINT ÉTIENNE DU BOIS – BOUIN

Avant d'embarquer sur les petites routes bocagères, laissez-vous tenter par une dégustation de vins locaux au Domaine de la Grande Villeneuve ou au Domaine des Iles à Saint Étienne du Bois. Un moment privilégié pour découvrir le savoir-faire des vignerons et savourer des arômes authentique de ces vins IGP du Pays du Val de Loire.



Puis, cap sur une aventure de 69 km, avec en ligne de mire l'immensité du Marais Breton Vendéen ! En chemin, faites une halte à Châteauneuf, où la brasserie Plume vous invite à un voyage gustatif à travers ses bières artisanales : blonde, blanche, IPA, ambrée... Un plaisir à déguster avec modération !



À l'entrée du Marais Breton Vendéen, une escale à ne pas manquer en période estivale : l'abbaye de l'île Chauvet. Ce site chargé d'histoire dévoile comment les moines bénédictins ont façonné ces terres en construisant digues et marais salants, transformant ainsi les marécages en prairies fertiles.

Enfin, traversez le cœur du Marais Breton Vendéen, un espace naturel protégé, où canaux, étiers et vastes horizons dessinent un paysage unique, empreint de quiétude. La mer n'est plus très loin...

Jour 3

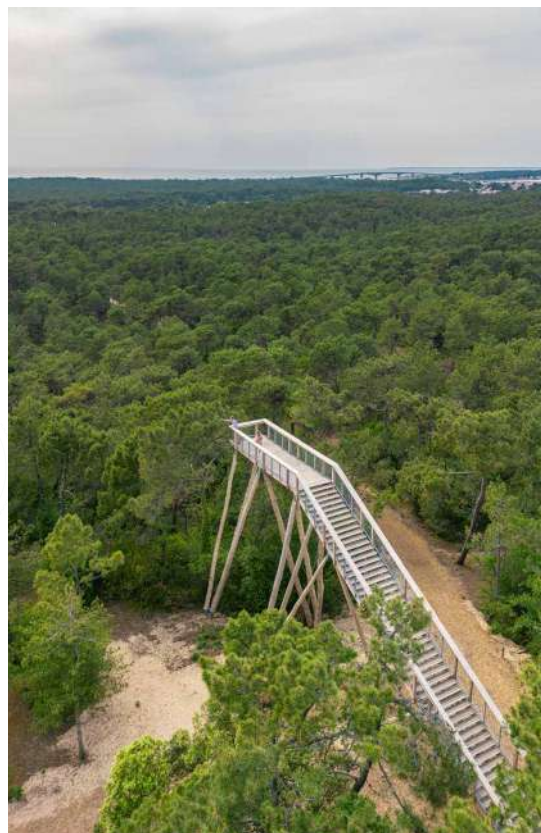
70 KM



BOUIN – SAINT GILLES CROIX DE VIE

Cette étape vous plonge au cœur des traditions du Marais Breton Vendéen, entre marais salants et ports ostréicoles pittoresques. Faites une halte chez les ostréiculteurs, gardiens du savoir-faire de l'huître Vendée Atlantique, et chez les sauniers, producteurs de l'or blanc local. Une immersion gustative et culturelle inoubliable !

Poursuivez votre découverte au Daviaud, à La Barre de Monts, un écomusée vivant où vous pourrez revivre les gestes ancestraux des habitants du marais et, pourquoi pas, tenter quelques pas de danse maraîchine !



Prenez ensuite de la hauteur en grimpant les 184 marches du Pey de la Blet. Là-haut vous attend une vue imprenable sur la forêt, le marais, l'océan et les îles.

Vous pédalez en pleine forêt jusqu'à l'estacade de Saint Jean de Monts, où vous retrouvez les grandes plages de sable fin. Avant de quitter le Pays de Monts, ne manquez pas de goûter au fion maraîchin, une spécialité locale aussi gourmande que méconnue.

Votre périple se termine en beauté à Saint Gilles Croix de Vie, capitale de la sardine, où l'air marin et les saveurs du large viendront conclure cette échappée.

Jour 4

37 KM



SAINT GILLES CROIX DE VIE – LES SABLES D'OLONNE

À Saint Gilles Croix de Vie, la sardine est bien plus qu'un simple poisson: c'est une véritable icône locale ! Le savoir-faire concernant sa pêche est par ailleurs inscrite à l'Inventaire du Patrimoine Culturel Immatériel français. Envie de repartir avec un souvenir authentique ? Ne manquez pas un passage à l'Atelier de la Sardine. pour découvrir l'histoire de la conserverie Gendreau, la dernière conserverie encore en activité à Saint Gilles Croix de Vie.

Les lève-tôt auront l'opportunité d'assister à l'effervescence de la criée en prenant part à une visite guidée (sur réservation auprès de l'Office de Tourisme), et tandis que le centre d'interprétation Escale Pêche vous ouvrira ses portes pour parfaire vos connaissances sur l'activité locale de la pêche en mer



Votre itinéraire se poursuit en longeant la mer, direction Les Sables d'Olonne, où d'autres traditions vous attendent: laissez-vous d'abord surprendre par le savoir-faire minutieux du modélisme à Vendée Miniature à Brétignolles sur Mer.

Profitez d'un détour pour découvrir les marais de l'île d'Olonne et prenez le temps d'observer les oiseaux dans cette réserve ornithologique puis explorez les marais salants aux Salines, à la rencontre des sauniers et de leur précieux or blanc.

Terminez votre journée en vous laissant surprendre par les rues colorées de l'île Penotte ou découvrez le chenal mythique du Vendée Globe.

Infos pratiques

ACCÈS À L'ITINÉRAIRE

En train / autocar : Gare SNCF Montaigu Vendée et Les Sables d'Olonne – ligne n°8 Nantes – Les Sables d'Olonne. Possibilité d'embarquer les vélos de juin à septembre. Pour bénéficier de ce service, une réservation pour le vélo (en plus de celle du voyageur) doit être effectuée. Pour en savoir plus : <https://www.ter.sncf.com/pays-de-la-loire/services-contacts/ter-velo/service-embarquement-velo>

En voiture :

Parking de la gare de Montaigu Vendée

Aux Sables d'Olonne : centre de secours ou port Olona à côté du cinéma le grand palace (parkings gratuits)

POUR LOUER UN VÉLO

Loca Pino à Clisson - www.locapino.com - 07 68 77 95 77

Possibilité de livrer les vélos sur Montaigu (location de tandems)

Veloo de la Forêt aux Sables d'Olonne - www.veloodelaforet.fr - 06 10 52 42 59

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR VOTRE ITINÉRAIRE

Office de Tourisme Terres de Montaigu

02 51 06 39 17- <https://www.terresdemontaigu.fr/annuaire/office-de-tourisme/>



Office de Tourisme Vie et Boulogne

02 51 31 89 15 - <https://www.tourisme-vie-et-boulogne.fr/>



Office de Tourisme Beauvoir sur Mer

02 51 93 19 75 - <https://www.gochallansgois.fr/>



Office de Tourisme Pays de Saint Jean de Monts

02 72 78 80 80 - <https://paysdesaintjeandemonts.fr/>



Office de Tourisme Pays de Saint Gilles Croix de Vie

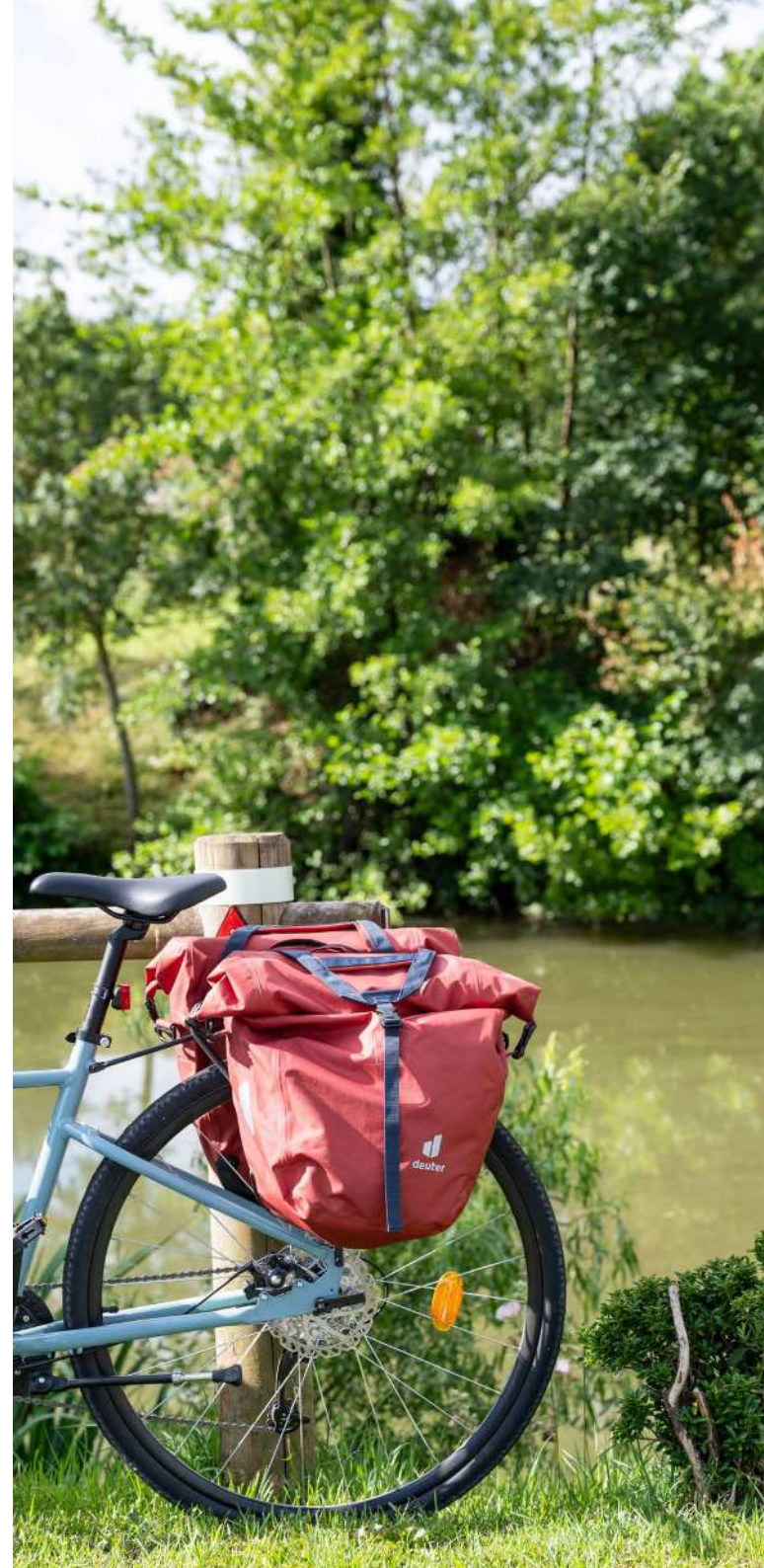
02 51 55 03 66 - <https://www.payssaintgilles-tourisme.fr/>



Office de Tourisme Les Sables d'Olonne

02 51 96 85 85 - <https://www.lessablesdolonne.fr/>

A noter : les offices de tourisme labellisés Accueil Vélo mettent à votre disposition un kit de réparation vélo (accessible aux heures d'ouverture de l'office de tourisme)



Infos pratiques

BALISAGE

Sur votre itinéraire, il vous suffit de suivre les panneaux Vendée Vélo selon la direction que vous suivez.

Les directions sont régulièrement indiquées sur les différents panneaux.

Attention, quand vous traversez les centres bourgs, le balisage n'est plus matérialisé par des panneaux bois mais il est marqué au sol. A noter, l'itinéraire est balisé dans les deux sens !



ACCUEIL VÉLO, UN LABEL POUR DES VACANCES À VÉLO RÉUSSIES



Dans le cadre de la planification de votre séjour à vélo, et notamment pour réserver vos hébergements, n'hésitez pas à sélectionner des **établissements labellisés Accueil Vélo**. Vous y trouverez entre autre un abri sécurisé pour ranger vos vélos le soir ou des stationnements pour garer votre monture pendant la pause. Accueil Vélo c'est aussi d'autres équipements et services dédiés aux cyclistes (documentation vélo, kit de réparation, prise pour recharger votre téléphone ou votre vélo électrique....).

Retrouvez les établissements Accueil Vélo le long de votre parcours sur notre site internet : <https://vendeevelo.en-vendee.com/>

HÉBERGEMENTS

Retrouvez les hébergements Accueil Vélo sur votre parcours sur le site <https://vendeevelo.vendee-tourisme.com/>

Certaines étapes ne disposent pas d'hébergements labellisés Accueil Vélo, dans ce cas, rendez-vous dans notre rubrique Hébergements pour trouver le lieu idéal pour passer la nuit : <https://www.vendee-tourisme.com/hebergements>



Conseils pour préparer son voyage à vélo

CONSEIL N°1 : ANTICIPER LA RÉSERVATION DE SES HÉBERGEMENTS

Réservez vos hébergements à l'avance pour être sûr d'avoir de la disponibilité (notamment si vous partez en période estivale). Privilégiez les hébergements Accueil Vélo où vous bénéficiez d'un accueil attentionné, d'équipements et de services spécifiques.

CONSEIL N°2 : CHOISIR LE BON ÉQUIPEMENT

Prévoyez un vélo de type VTC adapté pour les randonnées sans oublier l'antivol pour vos arrêts ainsi que des sacoches imperméables pour ranger vos affaires (plutôt qu'un sac à dos).

Pensez à faire réviser votre vélo avant de partir et prévoyez un kit de réparation léger (matériel de crevaisons, chambres à air, outil multifonction...).

CONSEIL N°3 : PENSER À SA SÉCURITÉ ET À CELLE DES AUTRES

Respectez le code de la route et munissez-vous des équipements de sécurité obligatoires (éclairage, sonnette, gilet rétro-réfléchissant...). Le casque, même s'il n'est pas obligatoire à partir de 12 ans, reste fortement conseillé.



Préparez votre nouvelle aventure à vélo sur

vendeevelo.en-vendee.com



Vendée
Vélo 

Réalisation Mars 2025 - Conception : Service Ingénierie Touristique et de Projets - Vendée Expansion.

Brochure réalisée par Vendée Expansion-SEM - 33 rue de l'Atlantique - CS 80206 - 85005 LA ROCHE SUR YON Cedex - Tél. 02 51 44 90 00 - Fax 02 51 62 36 73 - Au capital de 3 037 045 € - Rcs La Roche sur Yon 546 650 169B - N° d'immatriculation : IM085100007 - info@vendee-expansion.fr - www.vendee-expansion.fr.

Tous droits réservés, marque déposée, reproduction interdite. Malgré tout le soin apporté à sa réalisation, ce document peut contenir des erreurs d'impression dont Vendée Expansion ne saurait être tenu pour responsable. Ce document n'est pas contractuel.

Crédits photos : Vendée Expansion - S.Bourcier - J.Gazeau - A.Lamoureux - Instapades Studio