

IMMERSION AUTHENTIQUE DANS *le Marais Breton Vendéen à vélo*



On aime

- ✦ L'alliance de la terre et de la mer
- ✦ La passion des artisans et producteurs locaux
- ✦ Les ports de pêche pittoresques
- ✦ L'immersion au coeur des paysages du Marais Breton Vendéen et de la forêt du Pays de Monts

Grâce à cette escapade à vélo, le Marais Breton Vendéen n'aura plus de secrets pour vous ! Tout au long de votre parcours découvrez l'histoire, la faune, la flore, l'activité des artisans et la gastronomie de cet espace naturel représentant plus de 7 000 km de canaux. Bordé par la forêt domaniale, l'océan et ses étendues de sable fin, c'est une parenthèse apaisante et ressourçante qui vous attend en Vendée.

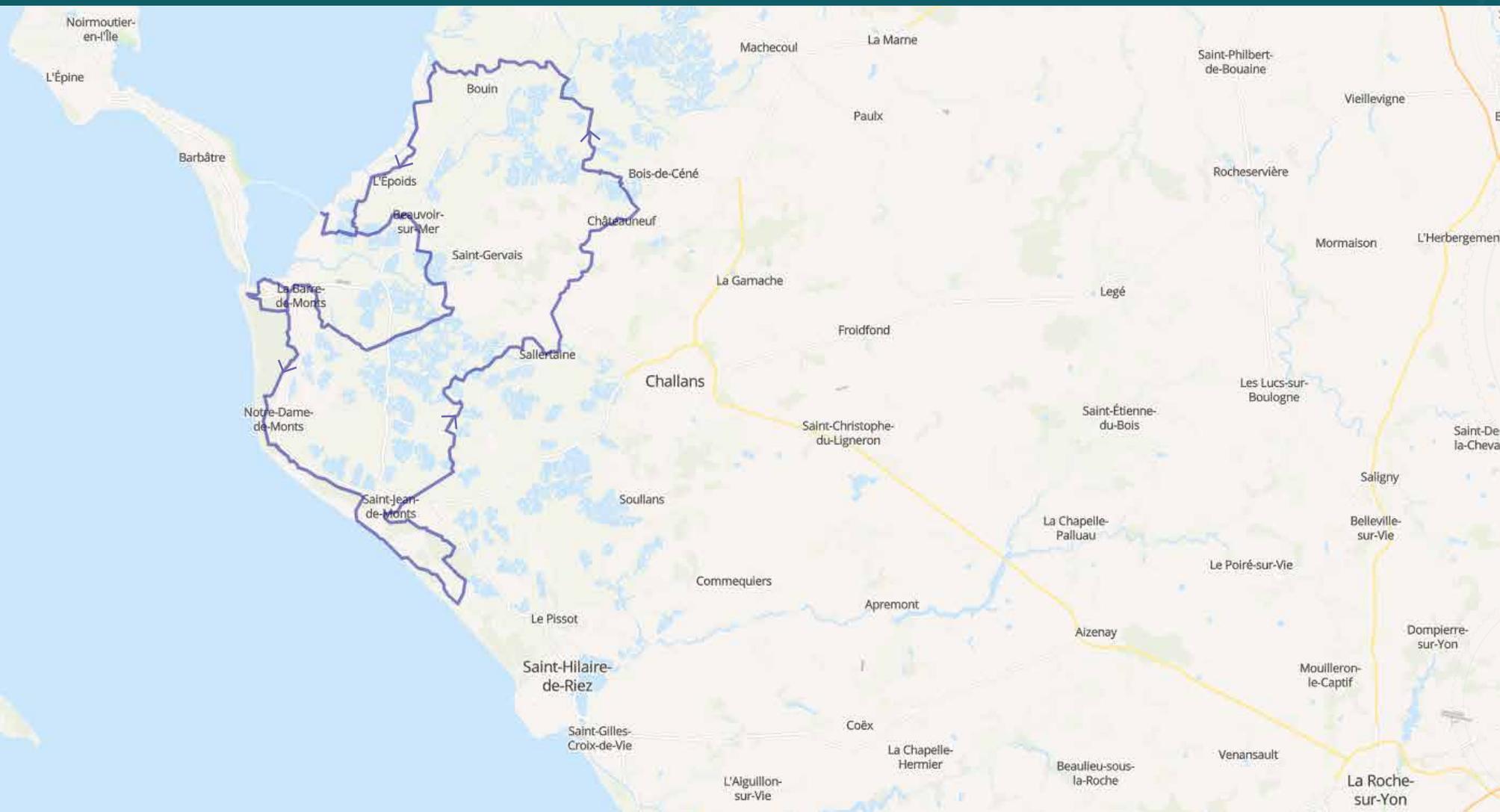
4 jours / 3 nuits - environ 123 km
Niveau de difficulté : ○○○○



IMMERSION AUTHENTIQUE DANS *le Marais Breton Vendéen à vélo*

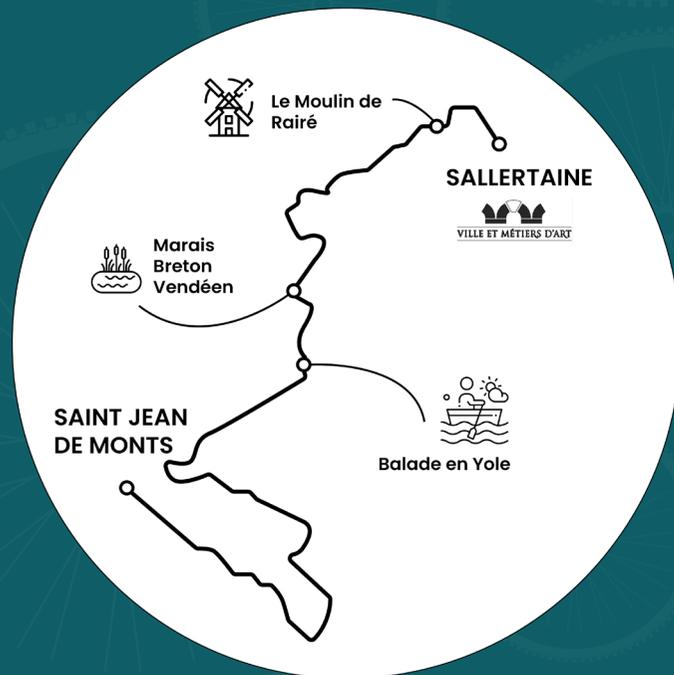
4 jours / 3 nuits - environ 123 km

Niveau de difficulté : 



Jour 1

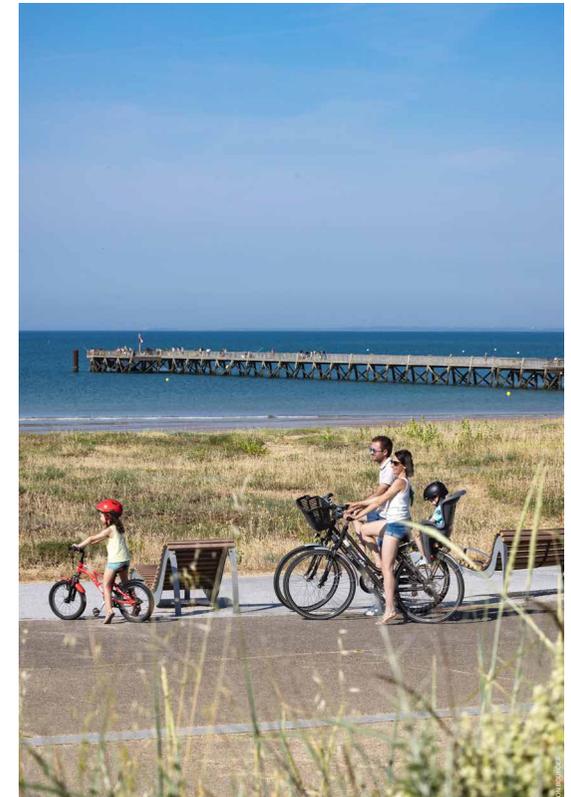
30 KM



SAINT JEAN DE MONTS – SALLERTAINE

C'est en bord de mer que tout commence, sur La Véloodyssée. Emplissez vos poumons d'air iodé en longeant l'immense plage de sable fin de Saint Jean de Monts. Le circuit vous embarque ensuite pour quelques kilomètres à l'ombre de la forêt, sur les traces de la boucle balisée « Coquillages et Pommes de pins ». De retour dans le centre-ville, prenez le temps de flâner et de pique-niquer.

En reprenant votre route, changement de décor. L'océan laisse place au marais. Pédalez jusqu'au Perrier pour vous immerger dans l'ambiance avec une balade en yole (barque typique), insolite et relaxante.

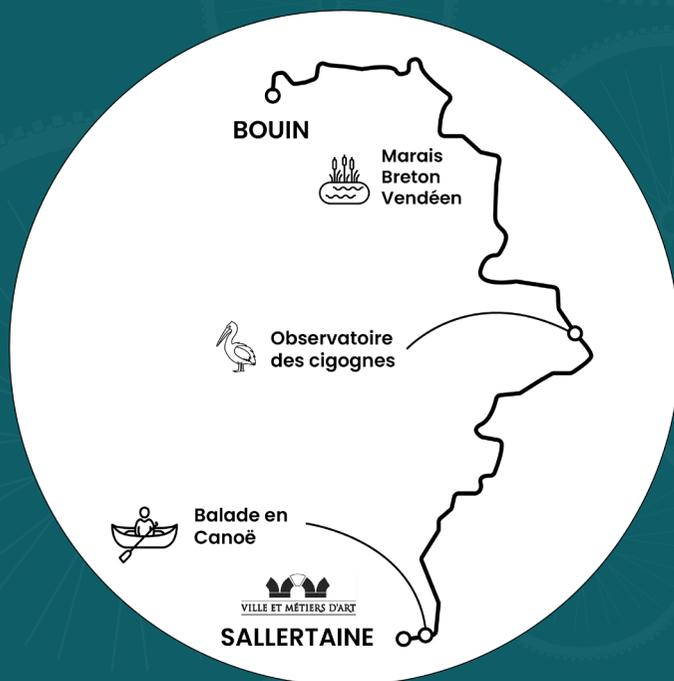


Votre aventure continue sur les pistes du Marais Breton Vendéen. Savourez la tranquillité. Levez les yeux sur la richesse de la faune et de la flore de ce milieu. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir hérons ou aigrettes garzettes...

Le chant des oiseaux et le vent poussant les ailes du moulin de Rairé vous mènent jusqu'à Sallertaine, Ville et Métiers d'Art, où la nuit s'annonce inspirante...

Jour 2

30 KM



SALLERTAINE – BOUIN

Avant de reprendre votre vélo, flânez dans les ruelles de Sallertaine. De nombreux créateurs se nichent au cœur de ce joli village d'artisans d'art. Une quarantaine d'artisans ont élu domicile dans de petites échoppes. Prenez le temps et poussez la porte de leurs boutiques-ateliers.

Empruntez les étiers en canoë avec la Route du Sel, guide expérimenté pour vous évader au fil de l'eau dans le labyrinthe du marais. Testez avec eux la formule barbecue champêtre sur le site de la Bourrine à Rosalie.

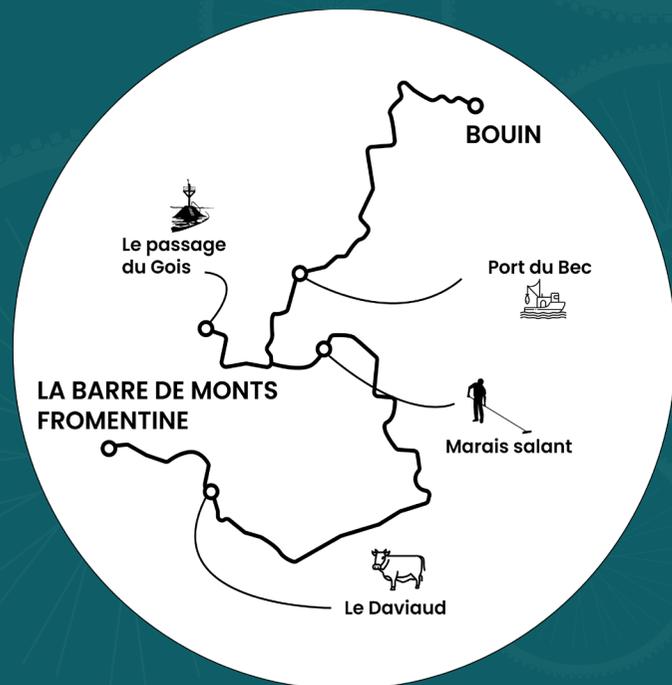


N'oubliez pas vos jumelles, une faune particulière vous attend entre Châteauneuf et Bois de Céné : la cigogne blanche, représentée avec ses 45 nids. Un observatoire est à votre disposition pour pouvoir les contempler tranquillement.

Prenez vos quartiers dans un hébergement à Bouin avant de vous balader dans ce bourg authentique.

Jour 3

38 KM

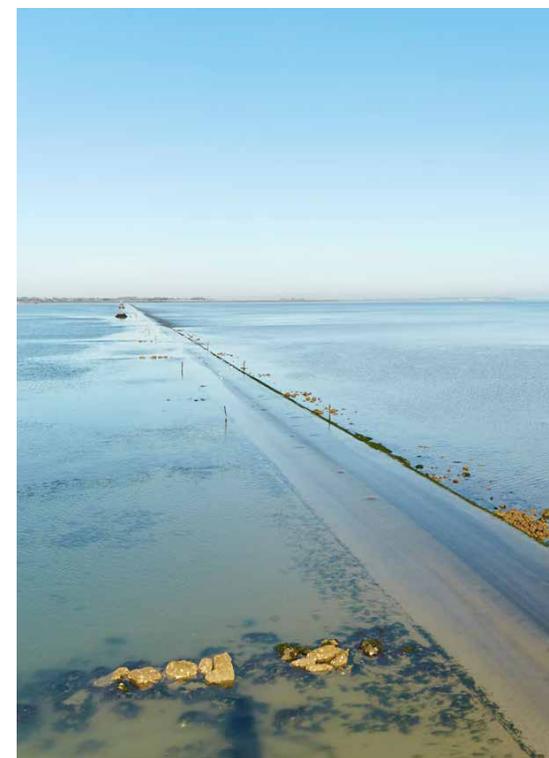


BOUIN – LA BARRE DE MONTS – FROMENTINE

Invitation à la découverte du monde maritime. De port en port, les producteurs vous proposent une escale gourmande pour goûter de délicieuses huîtres de Vendée. Arrêtez-vous et admirez le ballet des ostréiculteurs à marée haute au Port du Bec.

N'oubliez pas de faire un petit détour au Passage du Gois, route submersible et mythique de notre territoire.

Un peu plus loin, les sauniers vous accueillent sur leurs marais salants. Regardez-les récolter de manière ancestral "l'or blanc".



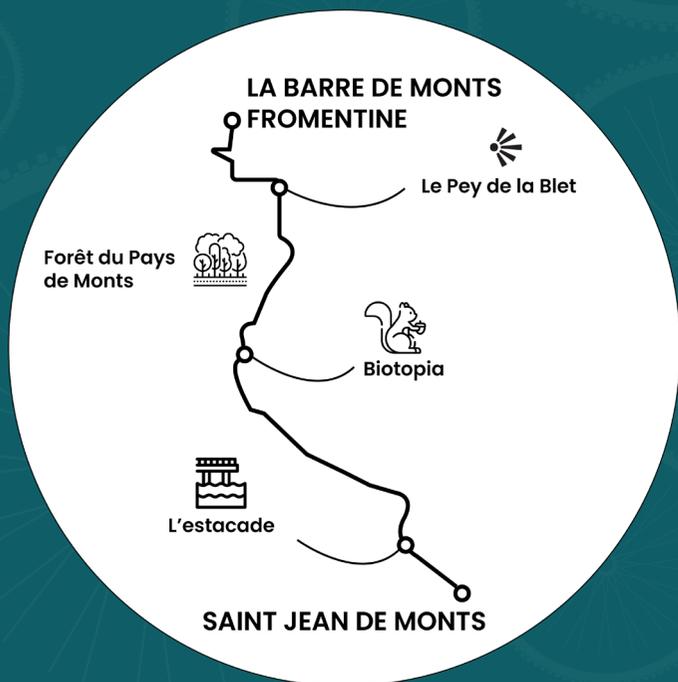
Si vous êtes fascinés par l'univers du marais, arrêtez-vous au Daviaud. Ce site vous en dévoile toute l'histoire et les secrets.

A quelques coups de pédale de là, profitez de la quiétude du site du Porteau avec ses pêcheries et son écluse, avant d'arriver à Fromentine. Dans ce charmant quartier maritime, plusieurs restaurants vous convient à un dîner à deux pas de la plage.

Le soir venu, des hébergements labellisés Accueil Vélo seront ravis de vous accueillir sous les pins.

Jour 4

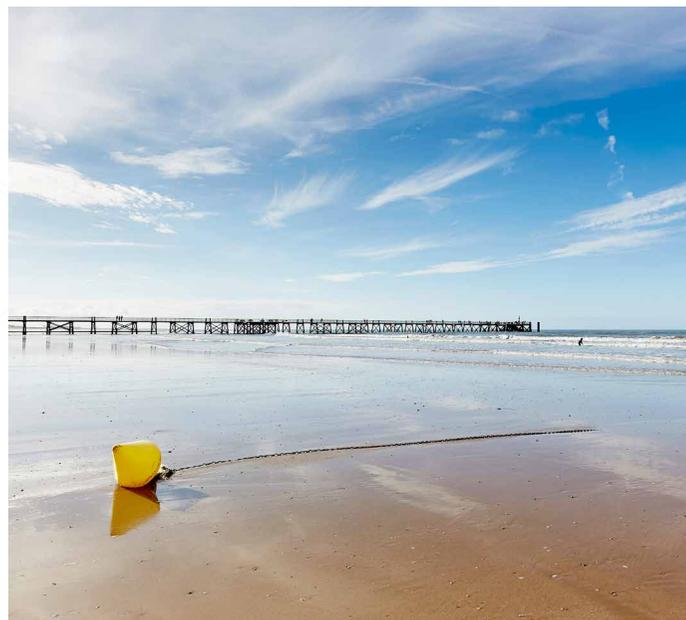
33 KM



FROMENTINE – SAINT JEAN DE MONTS

Pour cette dernière journée, place à la forêt ! Après un copieux petit-déjeuner, vous avez suffisamment d'énergie pour grimper les marches du belvédère du Pey de la Blet, l'escalier dans le ciel. Embrassez le panorama et repartez sillonner les pistes vallonnées, entre pins maritimes et chênes verts.

A votre arrivée à Notre Dame de Monts, une halte est toute trouvée: Biotopia, monde du littoral et de la forêt. Face à ce site, une vaste aire de pique-nique vous attend. A moins que vous ne soyez séduits par l'idée d'un déjeuner au restaurant dans l'Avenue de la Mer ?



Après le repas, reprenez votre route, toujours au calme de la pinède. En arrivant sur l'Esplanade de la Mer à Saint Jean de Monts, la plage et l'estacade vous ouvrent l'horizon.

En soirée, offrez-vous un dîner face à l'océan pour terminer en beauté votre séjour à vélo.

Pour prolonger le plaisir, nombre d'hôtels, résidences et campings Accueil Vélo vous attendent dans cette station.

Infos pratiques

ACCÈS À L'ITINÉRAIRE

En train / autocar : Autocars SNCF à Saint Jean de Monts : Ligne n°12 (Nantes – Challans - Saint Jean de Monts). Certains cars sont équipés de 6 emplacements pour transporter les vélos. Réservation d'un emplacement vélo auprès de KISIO Services au 09 69 39 14 14.

En voiture : Parkings à Saint Jean de Monts : de nombreuses places de stationnement sont disponibles gratuitement dans le centre-ville ou en front de mer pour laisser votre véhicule le temps de votre randonnée à vélo.



POUR LOUER UN VÉLO

Cycles Maheau - Saint Jean de Monts - www.cyclesmaheau.fr - 02 51 58 27 83

Cyl'Hop - Saint Jean de Monts - www.cyclhop.fr - 02 51 58 04 81

Monts Bicloo - Notre Dame de Monts - www.monts-bicloo.fr - 02 51 58 46 39

Cycles Guyon - Beauvoir sur Mer - 06 29 60 50 77

RECHARGER MON VÉLO ÉLECTRIQUE

Possibilité de recharger les vélos électriques dans les offices de tourisme situés sur le parcours pendant leurs horaires d'ouverture et en fin de journée dans votre hébergement Accueil Vélo : <https://vendeevelo.vendee-tourisme.com/etablissements-accueil-velo/>

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR VOTRE ITINÉRAIRE



Office de Tourisme du Pays de Saint Jean de Monts

67 Esplanade de la mer 85160 Saint Jean de Monts

02 72 78 80 80 - <https://paysdesaintjeandemonts.fr/>



Office de Tourisme GO Challans GOis

9 rue Charles Gallet 85230 Beauvoir sur Mer

02 51 93 19 75 - <https://www.gochallansgois.fr/>

A noter : les offices de tourisme labellisés Accueil Vélo mettent à votre disposition un kit de réparation vélo (accessible aux heures d'ouverture de l'office de tourisme)



Infos pratiques

BALISAGE

Sur votre itinéraire, il vous suffit de suivre les panneaux Vendée Vélo selon la direction que vous suivez.

Les directions sont régulièrement indiquées sur les différents panneaux.

Attention, quand vous traversez les centres bourgs, le balisage n'est plus matérialisé par des panneaux bois mais il est marqué au sol. A noter, l'itinéraire est balisé dans les deux sens !



ACCUEIL VÉLO, UN LABEL POUR DES VACANCES À VÉLO RÉUSSIES



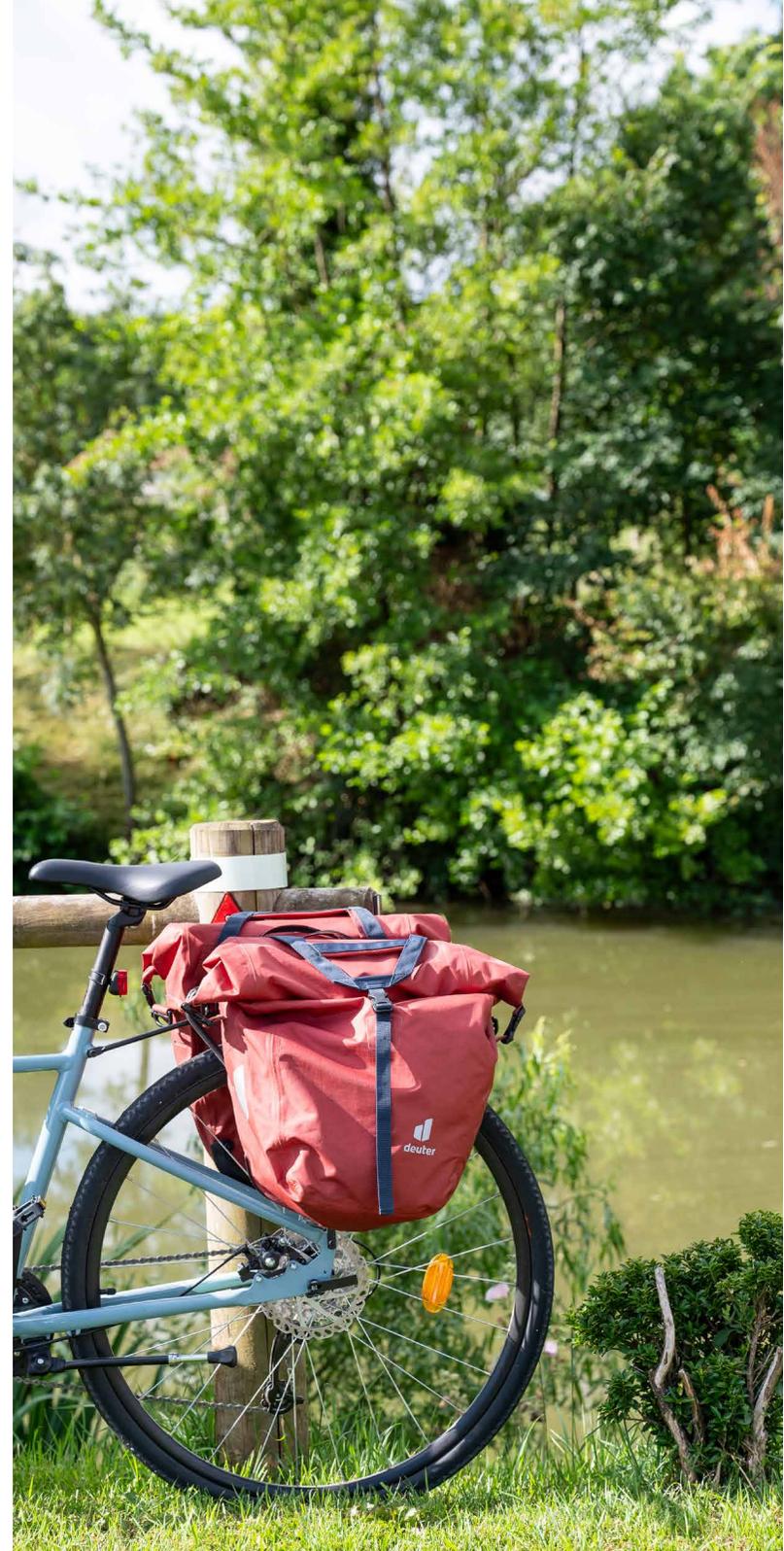
Dans le cadre de la planification de votre séjour à vélo, et notamment pour réserver vos hébergements, n'hésitez pas à sélectionner des **établissements labellisés Accueil Vélo**. Vous y trouverez entre autre un abri sécurisé pour ranger vos vélos le soir ou des stationnements pour garer votre monture pendant la pause. Accueil Vélo c'est aussi d'autres équipements et services dédiés aux cyclistes (documentation vélo, kit de réparation, prise pour recharger votre téléphone ou votre vélo électrique...).

Retrouvez les établissements Accueil Vélo le long de votre parcours sur notre site internet : <https://vendeevelo.en-vendee.com/>

HÉBERGEMENTS

Retrouvez les hébergements Accueil Vélo sur votre parcours sur le site <https://vendeevelo.vendee-tourisme.com/>

Certaines étapes ne disposent pas d'hébergements labellisés Accueil Vélo, dans ce cas, rendez-vous dans notre rubrique Hébergements pour trouver le lieu idéal pour passer la nuit : <https://www.vendee-tourisme.com/hebergements>



Conseils pour préparer son voyage à vélo

CONSEIL N°1 : ANTICIPER LA RÉSERVATION DE SES HÉBERGEMENTS

Réservez vos hébergements à l'avance pour être sûr d'avoir de la disponibilité (notamment si vous partez en période estivale). Privilégiez les hébergements Accueil Vélo où vous bénéficierez d'un accueil attentionné, d'équipements et de services spécifiques.

CONSEIL N°2 : CHOISIR LE BON ÉQUIPEMENT

Prévoyez un vélo de type VTC adapté pour les randonnées sans oublier l'antivol pour vos arrêts ainsi que des sacoches imperméables pour ranger vos affaires (plutôt qu'un sac à dos).

Pensez à faire réviser votre vélo avant de partir et prévoyez un kit de réparation léger (matériel de crevaisons, chambres à air, outil multifonction...).

CONSEIL N°3 : PENSER À SA SÉCURITÉ ET À CELLE DES AUTRES

Respectez le code de la route et munissez-vous des équipements de sécurité obligatoire (éclairage, sonnette, gilet rétro-réfléchissant...). Le casque, même s'il n'est pas obligatoire à partir de 12 ans, reste fortement conseillé.



Préparez votre nouvelle aventure à vélo sur

vendeevelo.en-vendee.com



Vendée
Vélo 

Réalisation Mars 2025 - Conception : Service Ingénierie Touristique et de Projets - Vendée Expansion.

Brochure réalisée par Vendée Expansion-SEM - 33 rue de l'Atlantique - CS 80206 - 85005 LA ROCHE SUR YON Cedex - Tél. 02 51 44 90 00 – Fax 02 51 62 36 73 - Au capital de 3 037 045 € - Rcs La Roche sur Yon 546 650 169B - N° d'immatriculation : IM085100007 - info@vendee-expansion.fr - www.vendee-expansion.fr.

Tous droits réservés, marque déposée, reproduction interdite. Malgré tout le soin apporté à sa réalisation, ce document peut contenir des erreurs d'impression dont Vendée Expansion ne saurait être tenu pour responsable. Ce document n'est pas contractuel.

Crédits photos : Vendée Expansion - S.Bourcier - J.Gazeau - A.Lamoureux - Instapades Studio