

### L'Église Saint-Mamert

Probablement construite au XIV<sup>ème</sup> siècle, elle est rattachée au manoir des Aîtres, situé sur la butte dite "de la Chapelle". Saint-Mamert est archevêque de Vienne dans l'Isère de 461 à 475.



### Le moulin de la Cochetière

La Chapelle Saint-Fray a compté jusqu'à 13 moulins, celui de la Cochetière étant le mieux conservé. Construit en grès roussard autour du XVII<sup>ème</sup> siècle, ce moulin à eau est actionné par le ruisseau du Vray, qui traverse la Chapelle.

### Hêtre remarquable

Le Hêtre commun est un grand arbre qui se reconnaît facilement à son écorce mince et lisse. Sur les sols fertiles, il peut s'élever jusqu'à 25 à 35 m de hauteur et sa circonférence atteindre 1,80 m chez des hêtres centenaires.

### Le bois des Iles

On y extrayait autrefois du minerai de fer. Les bois avoisinants sont d'anciens lieux d'extraction du grès Roussard. Formé de grains de sable irréguliers soudés entre eux par un sédiment silicieux, il a une teinte rouille due au sol ferrugineux. Il est utilisé dans de très nombreux édifices et monuments anciens du Nord-Ouest de la Sarthe.

### La croix en pierre

Dans le nord-ouest du Haut Maine, subsiste un patrimoine particulièrement riche en croix de plusieurs époques. On les appelle archaïques en raison de leurs formes curieuses et de leur date reculée. Elles sont souvent taillées dans du grès Roussard.

### Les ruines du Vau

Ces ruines sont les vestiges d'une villa gallo-romaine partiellement dégagée et dans un très bon état de conservation.



## Découverte de la Champagne Conlinoise

La Champagne Conlinoise doit son nom à son **environnement bocager**, mosaïque de pâtures, vergers, parcelles cultivées, bosquets, et à ses paysages ouverts et vallonnés. Entre la rivière de **La Vègre** et **La Sarthe**, son plateau calcaire dominé par la culture céréalière se caractérise par sa terre de Groie à la teinte ocre. **Les forêts** côtoient **les vallons**, les imposantes bâtisses se marient à l'élégant petit patrimoine contribuant à la diversité et la richesse des paysages.

### Charte du randonneur

Élaborée par la Fédération Française de randonnée

Respectons les espaces protégés  
Restons sur les sentiers  
Attention à nos semelles  
Refermons les clôtures et barrières  
Gardons les chiens en laisse  
Récupérons nos déchets  
Partageons les espaces naturels

Laissons les fleurs pousser  
Soyons discrets  
Évitons de faire des feux  
Soyons vigilants ensemble  
Partageons nos transports

### 4C Point d'Information Touristique de la Champagne Conlinoise

Pôle Intercommunal  
4 rue de Gaucher - BP 11 - 72240 Conlie  
Tél. : 02 43 52 11 67 - Fax : 02 43 52 11 69

Email : contact@4c-conlie.fr  
Site : www.4c-conlie.fr



Directeur de la publication : Joël MÉTÉNIER • Contact : Nicolas KERCKHOF • Cartographie : Service SIG de la Communauté de Communes de la Champagne Conlinoise (4C) - Hervé VINSONNEAU • Crédits photos : 4C - Hervé VINSONNEAU • Infographie : 4C - Stéphane LEFEUVRE • Textes : 4C - Le patrimoine des communes de la Sarthe (2000) - Croix archaïques en roussard et Croix de pèlerins du Haut Maine - Roger GRIGNON et Pierre DAVOUST (1999) • Impression : Imprimerie Fresnoise (sept. 2016).

## Champagne Conlinoise



### CIRCUITS

des **ruines et du moulin**  
du **vieux chemin**  
du **Bois des Iles**  
des **Panoramas**  
du **Roussard**



### La Chapelle Saint-Fray

Guide des randonnées



Communauté de Communes de la Champagne Conlinoise



### Circuit du bois des Iles

Distance : 8,3 ou 7,6 km | Difficulté : **Moyen**

Durée à pied : 2h00 | Balisage : **Bleu**

Départ/Arrivée : **Parking à côté du terrain de foot**

### Circuit des Panoramas

Distance : 12,9 km | Difficulté : **Moyen**

Durée à pied : 3h30 | Balisage : **Jaune**

Départ/Arrivée : **Parking à côté du terrain de foot**

### PROFIL DU CIRCUIT



- Prenez le chemin blanc qui longe le parking, puis celui qui descend sur votre gauche.
- Descendez le vieux chemin. Tournez à gauche puis tout de suite à droite sur la D242.
- Prenez le chemin à gauche, en face du "Champ du Gué" jusqu'à la route puis prenez à droite.
- Passez devant "le moulin de la Cochetière" puis continuez sur la route.
- Prenez le chemin creux sur la gauche, puis empruntez la route à gauche.
- Prenez à droite sur la D82 puis à droite le chemin qui pénètre dans le bois. Vous longerez "La Pommeraiie" et pourrez y admirer un arbre remarquable : un Hêtre. Suivez le chemin de terre qui tourne à droite puis sur la route passez devant "la Miotière", sur la D82 prenez à droite, puis à gauche le chemin en lisière de la forêt de La Bazoge.
- Traversez la D242 puis continuez sur le sentier.
- Sur la route restez sur la gauche, puis prenez à gauche avant le lieu-dit "Les Cocuères".
- Et prenez le premier chemin de terre à droite.
- Puis prenez à gauche pour faire un crochet, reprenez le chemin à droite.
- Puis prenez à gauche, suivez la route "Bois de Maulny".
- Sur la route prenez le chemin en face puis tournez à gauche.
- En face de "Châteaubert" suivez le chemin sur la droite.
- Sur la route prenez à droite, passez devant le réservoir puis virez à gauche dans le chemin qui pénètre dans les bois.
- Au lieu-dit "les Bruyères" tournez à gauche puis retournez au parking.

## Circuit du vieux chemin

Distance : 3,7 km | Difficulté : Facile

Durée à pied : 1h 00 | Balisage : Vert

Départ/Arrivée : Parking à côté du terrain de foot

### PROFIL DU CIRCUIT



- Prenez le chemin blanc qui longe le parking. Puis celui qui descend sur votre gauche.

- Descendez le vieux chemin. Tournez à gauche puis tout de suite à droite sur la D242.

- Prenez le chemin à gauche, en face du "Champ du Gué" jusqu'à la route puis prenez à droite. Passez devant "le moulin de la Cochetière".

- Restez sur la D242 pour remonter vers le village.

- Continuez tout droit sur le chemin.

- Suivez le chemin qui fait un coude à droite.

- Dans le village remontez vers le parking.



## Circuit des ruines et du moulin

Distance : 6,7 km | Difficulté : Facile

Durée à pied : 1h 45 | Balisage : Rouge

Départ/Arrivée : Parking à côté du terrain de foot

### PROFIL DU CIRCUIT



- Descendez vers le village, au carrefour prenez à gauche pour longer l'église, puis remontez à gauche la route longeant la mairie.

- Prenez le chemin de terre sur la gauche. A l'intersection, tournez sur le sentier à droite.

- Sur votre gauche vous pouvez apercevoir les ruines de Vau qui sont des vestiges d'une villa gallo-romaine. Remontez dans la forêt, en continuant tout droit, puis suivez le coude sur la gauche.

- Sur la route tournez à droite, passez devant le réservoir, puis tournez à gauche après la croix sur le sentier forestier.

- Au lieu-dit "Les Bruyères" prenez à gauche sur le chemin blanc, puis la première à droite.

- Descendez le vieux chemin. Tournez à gauche puis tout de suite à droite sur la D242.

- Prenez le chemin à gauche, en face du "Champ du Gué" jusqu'à la route puis prenez à droite. Passez devant "le moulin de la Cochetière".

- Restez sur la D242 pour remonter vers le village.

- Continuez tout droit sur le chemin.

- Suivez le chemin qui fait un coude à droite.

- Dans le village remontez vers le parking.

Extrait de BD TOPO® • © IGN - 2015 • Autorisation n° 40-15-23

## Circuit du Roussard

Distance : 13,4 km | Difficulté : Facile

Durée à pied : 3 h 45 | Balisage : VTT (Orange sur la carte)

Départ/Arrivée : Parking à côté du terrain de foot

### PROFIL DU CIRCUIT



- Descendez vers le bourg, au rond-point tournez à gauche ① puis prenez à gauche devant la Mairie.

- Remontez jusqu'au premier chemin de terre à gauche à 600m, continuez tout droit et traversez la route pour rejoindre le chemin en face. Continuez sur ce chemin jusqu'au lieu-dit "Les Bruyères" puis tournez à droite vers le bois.

- Arrivé à la route, tournez à droite. Passez devant le réservoir sur gauche puis tournez à gauche à 150m pour prendre le chemin forestier.

- Continuez sur 800m (attention virage à 90°) puis poursuivez sur 150m jusqu'à un champ clôturé et tournez à gauche (attention chemin peu visible).

- Continuez jusqu'à la route et tournez à gauche puis prenez de nouveau à gauche. Suivez le chemin sur 900m et traversez la route pour rejoindre en face le chemin du Bois des Îles. ③

- Poursuivez le chemin puis tournez à gauche et à droite 100m plus loin. ④

- Tournez à droite puis allez tout droit au prochain embranchement.

- Au lieu dit "Les Cocuères" tournez à droite et prenez à gauche puis le second sentier à droite.

- Arrivé sur la route, tournez à gauche puis à droite au carrefour pour rejoindre la forêt de La Bazoge et prenez le sentier sur la droite. Prenez la route à la gauche puis tournez à droite en passant devant le lieu-dit "La Godinière" puis à côté du château d'eau. Traversez la route et suivez le chemin en face sur 1 km.

- Tournez à droite sur la route puis 100m plus loin prenez le premier chemin à droite. 500m plus loin, prenez à gauche et poursuivez sur 1700m jusqu'à la route. ⑤ Prenez la route à droite puis à gauche jusqu'à un carrefour

- Tournez à droite et descendez la route ② jusqu'au carrefour. Tournez à gauche et prenez la première à droite pour remonter le chemin à droite. 100m après le lieu-dit "La Houssaie", prenez les chemins de droite deux fois consécutivement en contournant le terrain de foot.

- Arrivé sur la route, prenez à gauche pour rejoindre le départ.

Extrait de BD TOPO® • © IGN - 2015 • Autorisation n° 40-15-23