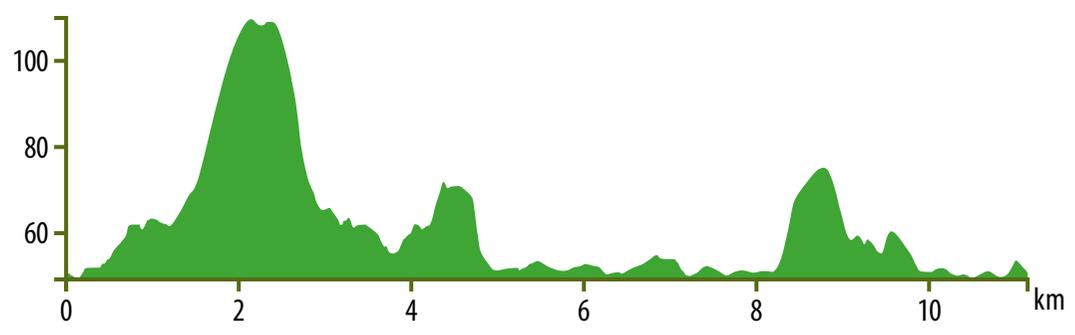




Les 2 Rives

CARACTÉRISTIQUES

	11.1km
	120m
	120m
Alt. max	118m
Départ	Plan d'eau Changé
Arrivée	Plan d'eau Changé



6

Les 2 Rives

11.1 km

- 120m 120m
- Plan d'eau Changé

Stations de Trail 41 Stations de Trail + de 650 de parcours balisés



Au départ de ce parcours, la commune de Changé, près de Laval, traversée par la rivière la Mayenne. C'est une ville à la campagne. Elle est très attractive avec ses zones artisanales, ses entreprises, la Technopole. En bordure de rivière, le chemin de halage est idéal pour la randonnée ou le running. La base nautique, toute proche, permet de pratiquer le canoë-kayak. Les étendues vertes au bord de l'eau sont le terrain de jeu des golfeurs. En fin, Changé possède d'agréables plans d'eau et le centre-ville entièrement redessiné propose tous les services aux habitants. Côté culture la salle des Ondines et l'atelier des arts vivants présentent de nombreux spectacles. Et avec les complexes sportifs, la

ludothèque, la médiathèque, les associations, il se passe toujours quelque chose, comme les éditions saisonnières de Changé 'Ô Jardin' ! Un parcours de trail pour bien débuter. Pas de grosses difficultés, mais quelques belles montées et des sentiers à la fois larges et de type Single. Les points forts de cet itinéraire permettent de découvrir la commune de Changé et son patrimoine humain et naturel.

Suivez le Balisage

Balisage Parcours

Balisage Ateliers



Téléchargez le parcours sur l'Appli

Guidage GPS & VOCAL

Retrouvez les parcours

Les bonnes adresses autour de vous



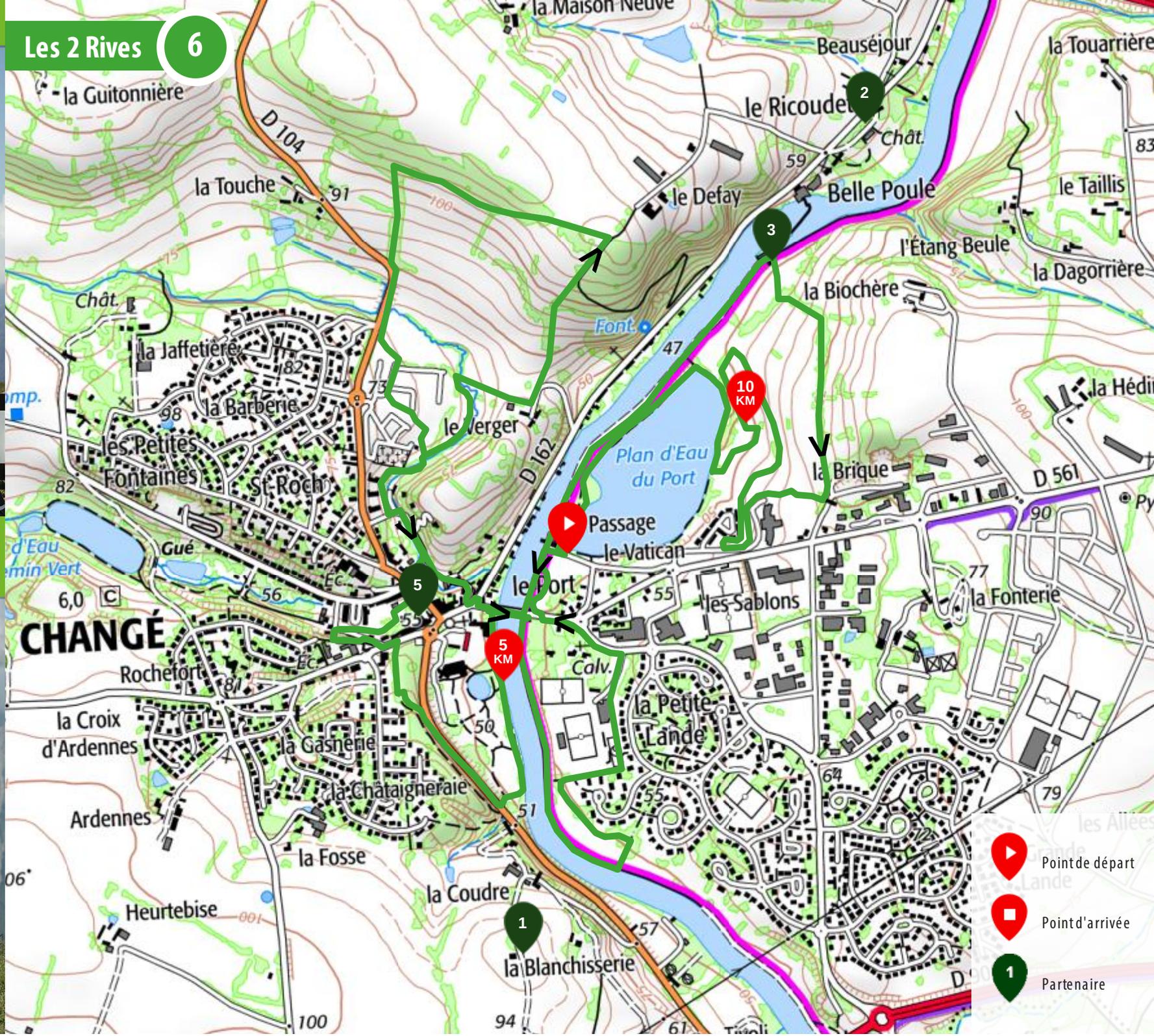
Disponible sur Play Store

Disponible sur App Store



Les 2 Rives

6



- Point de départ
- Point d'arrivée
- Partenaire

Partenaires

1



CHAMBRES D'HÔTES MANOIR DE LA COUDRE



2 La Coudre 53810 CHANGE



07 66 20 52 24

3



GÎTE DE BELLE POULE



53810 CHANGE



684211595

5



LES VOYAGEURS



1 rue Charles de Gaulle 53810 CHANGE



02 43 53 21 55

2



**GITE DE CHARME ET CHAMBRES D'HÔTES AU
CHATEAU DU RICOUDET**



Le Ricoudet



02 43 53 41 06|06 60 53 85 54

4



HÔTEL DES VOYAGEURS



1 rue Charles de Gaulle 53810 CHANGE



02 43 53 21 55|p