



Bienvenue au 21

Pour commencer, voici les **contacts à joindre** si toutefois vous aviez besoin :

Juliette : la propriétaire **06.23.12.13.92**

Marion : La sœur : **06.30.82.76.69**

Manu : le père – à contacter uniquement si Juliette & Marion ne répondent pas et lorsqu'il y a notion d'urgence : **06.88.81.32.16**

Marie : la mère – à contacter dans les mêmes conditions que Manu le père
06.71.97.81.98

Vous êtes donc arrivés au 21, au cœur de la petite ville qu'est Sablé Sur Sarthe. Ne vous souciez ni de mettre en route le chauffage, ni l'électricité, tout est déjà en fonction à votre arrivée.

Si vous avez besoin d'informations sur la ville et ses commodités, sur le logement, n'hésitez pas à nous contacter.

Si vous le désirez, nous pouvons mettre à votre disposition plusieurs vélos. N'hésitez pas à nous le demander.

L'accès à la cave et au grenier nous est strictement réservé.



La maison est non fumeur, ce serait sympa qu'elle le reste. S'il pleut trop fort et que votre envie de fumer est trop grande, vous pouvez vous en griller une dans la véranda à condition d'ouvrir les portes vers l'extérieur et de fermer celle de la cuisine.

Merci de ne pas utiliser la cheminée sans que nous n'en ayons discuté auparavant.

Un kit de base de premier secours se trouve dans l'armoire à pharmacie dans les WC.



« Nous vous souhaitons un agréable séjour. »

Vous trouverez dans ce livret :

- ✓ Quelques informations / recommandations concernant le logement.
- ✓ Un plan succinct où nous vous indiquons les commerces les plus proches.
- ✓ Les numéros utiles.
- ✓ Nos petites recommandations ; nos coups de cœurs
- ✓ Les infos pratiques.
- ✓ Une liste non exhaustive des commerces de la ville.
- ✓ Quelques idées d'activités, sorties, dans les alentours ...
- ✓ Les consignes de tri des déchets
- ✓ Un plan de la ville.
- ✓ Un plan du réseau de bus
- ✓ Les horaires de bus.
- ✓ Les horaires de la navette.



Petit point rapide sur les habitants occasionnels :

Le 21 accueille parfois, en fonction des saisons, lapins, poules, poussins ...

Vous avez à votre disposition le logement entier ; pour autant, nous sommes dans l'obligation de passer toutes les 48 heures environ pour nourrir tout le petit monde lorsqu'ils sont présents. Nous nous ferons discrets et rapides et passerons par le portail de côté de façon à ne pas vous déranger dans le logement.

Le mobilier

La maison est entièrement (ou presque), meublée par l'entreprise « EmeBroc », tous les meubles (ou presque), y sont donc à vendre.

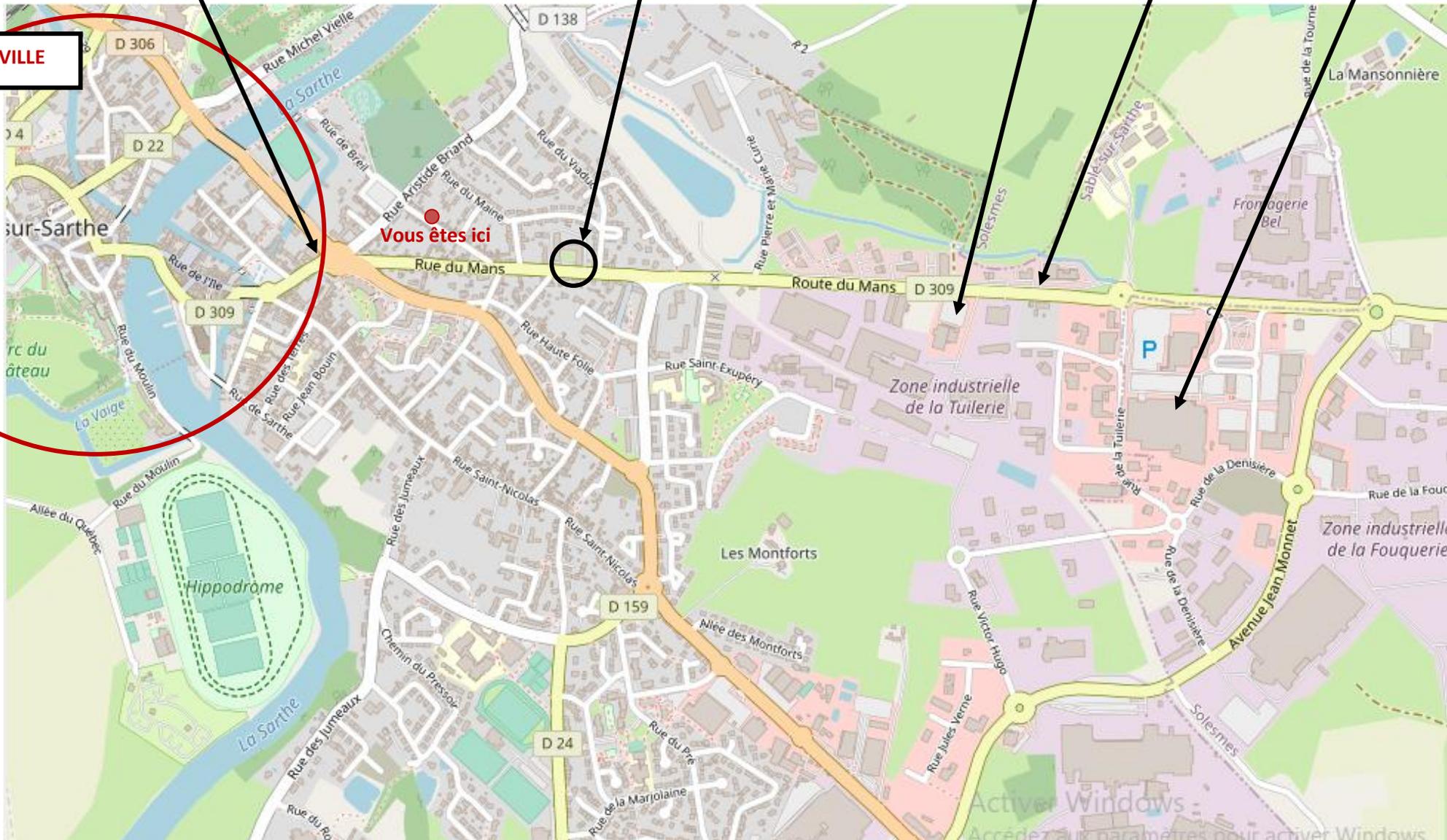
Les poubelles



Ici, on fait le tri. Petit mémo à votre disposition sur le frigo pour ce qu'il faut jeter dans la poubelle jaune. Le reste va dans la poubelle noire. Et nous vous serons reconnaissants de bien vouloir mettre vos épluchures dans le petit sceau prévu à cet effet sur le plan de travail : nous les donnerons aux poules à la fin de votre séjour. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous-mêmes les leur donner, elles apprécieront.



CENTRE VILLE



Les numéros utiles

Centre antipoison Angers : 02 41 48 21 21

Samu : 15

Pompiers : 18

Gendarmerie Nationale Sablé : 17 ou 02 43 95 00 17

Police municipale Sablé : 02 43 62 50 14

Médecins et pharmacies de garde week-end et jours fériés

- Maison médicale Joseph Lambert : 02 43 62 10 62
- du lundi au vendredi, de 8h00 à 19h30,
- le samedi en cas d'urgence, de 8h à 12 h et de 14h à 19h
- en dehors de ces créneaux horaires, contacter le 15

Pour connaître le nom de la pharmacie de garde :

- 02 43 55 17 98
- 08 25 12 03 04, du samedi 19h00 au lundi 9h00

Hôpital le plus proche :

Pôle Santé Sarthe et Loire : Le Bailleul - La chasse du point du jour

- 02 44 71 30 00

Nos coups de à Sablé

Plusieurs Restaurants / pizzerias

Nous vous en conseillons deux pour les pizzas (sur place ou à emporter):

L'Amphora : place de la République

La Sablésienne : rue Carnot

Les autres restaurants :

La terrasse : qui offre une jolie vue sur la Sarthe (pensez à réserver) – Rue de l'île

Le verso : à l'ambiance rétro et chaleureuse : petite cuisine bistrot – Rue de l'île

Au p'tit bouffon : Galetterie - Grande Rue, dans le vieux centre : tout petit restaurant sympathique où il ne faut pas prétendre y manger à 10 convives.

Les Bars :

Le 10 Vin : Bar à vin sympathique donnant sur le port

Le Pub : avec terrasse sur la place de la Mairie

Le Libraire :

La librairie « l'Ancre des Mots » située rue Carnot : un libraire passionné prendra le temps de vous renseigner.

Les magasins :

Cabotine & Les Souliers Rouges : Magasins où l'on trouve de chouettes paires de chaussures – Rue de l'île pour Cabotine, Rue Carnot pour Les Souliers Rouges

La Sablésienne et Drans : Fabricants les petits Sablés, symbole emblématique de la ville : leurs magasins se trouvent sur la place de la Mairie mais vous pouvez aussi aller directement à leurs fabriques où ils ont des pointes de vente.

La petite boutique de décoration « **Ainsi Soit Fée** » : Qui se situe en face de l'Eglise.

Le magasin Bio « **Au Jardin de Nerthus** » : qui se situe dans le passage Saint Martin, place de la Mairie.

La jolie boutique « **L'atelier Nature** » : Fleuriste – Rue Michel Vielle

Infos pratiques

Les horaires de bus :

Vous pouvez les consulter sur le site de la Mairie :

<https://www.sablesursarthe.fr/pratique/je-veux/horaires-de-bus/>, ou, en consultant la version papier que nous avons mis à disposition dans le logement.

Les bureaux de Tabac :

Vous en trouverez un peu partout en ville. Pour autant, il faut noter que le dimanche, seul le Globe, bureau de tabac situé place de la Mairie, est ouvert.

Les banques :

Vous les trouverez dans le centre ville principalement. Sur la place de la Mairie, en face de la Poste ou encore, sur la place du champ de foire.

Pour le retrait d'espèces, un distributeur du Crédit Agricole se trouve sur le parking du Leclerc vers les magasins Maison.Fr : il est plus facile d'accès en voiture que celui du centre ville.

Les magasins alimentaires :

Le **Leclerc**, se situe route du Mans.

Vous trouverez aussi le **Lidl** sur la route du Leclerc, et la **BIOCOOP**.

Route de la Flèche, vous trouverez le **CARREFOUR**.

En centre ville, il y a **CARREFOUR CITY** : Bien pratique car celui-ci ne ferme ses portes qu'à 21h.

Dans la rue Saint Nicolas, vous trouverez un **petit supermarché d'appoint** ouvert 7 jours sur 7 de 8h à 21h.

Si vous empruntez la route en direction de LAVAL, vous trouverez le **Super U**.

Les chaînes de restauration :

Au dessus du LECLERC, vous trouverez 3 chaînes de restauration : **MACDONALD – BUFFALO GRILL & LA BOUCHERIE**

Sur la route de la Flèche : **un restaurant chinois « ROYAL SABLE »** avec buffet.

Dans le centre ville et aux alentours de celui-ci, plusieurs **KEBABS-TACOS** : Rue Saint Nicolas, Sur le port, Rue Gambetta, Rue Saint Denis.

Les magasins de fringues :

DEVRED, CACHE CACHE, BONOBO, PATRICE BREAL, DISTRICENTER, GEMO, INTERSPORT : vers le leclerc

DESIR DE FEMMES, WEEK END, KIDILIZ ... dans le centre ville, vers la rue de l'île

Les Sorties culturelles :

La ville dispose d'une médiathèque, d'un centre culturel & d'un cinéma.

Les Marchés :

- **A Sablé- Sur- Sarthe**

LES MARCHES DE LA PLACE DE LA REPUBLIQUE

Chaque lundi et samedi matin, de 7h30 à 13h30

Alimentaire, produits manufacturés et divers

LE MARCHE DE LA PLACE DE LA MAIRIE

Chaque vendredi, de 7h30 à 13h30

Alimentaire

- **A la Flèche (30 minutes en voiture)**

Le mercredi 7h30 à 13h30

Il se tient le matin et s'étend sur les rives du Loir et sur la place de La Libération.

Avec ses 130 exposants, il occupe la deuxième place en Sarthe par le nombre de ses commerçants et de ses clients.

Alimentation, ameublement, confection, fleurs, matériel de jardinage... une vaste palette est proposée au chaland.

- **En Mayenne : Château Gontier (35-40 minutes en voiture)**

Le Jeudi de 8h à 13h

Le marché du jeudi matin est le plus important et le plus renommé de la région. Il rassemble chaque semaine plus de 80 commerçants non sédentaires ou producteurs. Des producteurs d'animaux, des commerçants de vêtements, de bijoux... et des marchands alimentaires s'installent tous les jeudis en centre-ville de Château-Gontier.

S'occuper (à moins de 30min du 21)

Vous avez à votre disposition au 21 énormément de dépliants de toutes natures. Certains concernent les ballades à vélo, d'autres la navigation, les visites, les villages à visiter, vous trouverez des cartes, les horaires de bus ... comme on sait qu'éplucher chaque dépliant à la recherche de quelque chose à faire peut s'avérer fastidieux, on vous a fait, en complément, une petite liste de ce à quoi on a pensé ... n'hésitez pas à feuilleter les dépliants pour autant ;)

- **Activités ludiques, sportives, plein-air**

A Sablé Sur Sarthe : L'**espace Henri Royer** est un lieu de détente, d'activités nautiques, d'animations estivales. Sa situation privilégiée en bordure de rivière en fait un site "vert" à ne pas manquer. Site accessible gratuitement, activités nautiques payantes.

OUVERT DU

- Du 29 mai au 30 juin les samedis et dimanches de 11h à 18h
- Du 1er juillet au 1er septembre du lundi au jeudi de 11h à 22h et du vendredi au dimanche de 11h à 23h30

Mini-golf, pédalos, barques, canoë-kayak, paddle, jeux de plein air...

En bordure de la Sarthe, l'Espace Henri Royer vous permet de passer d'agréables moments en famille ou entre amis (jeux pour enfants, jeux d'eau, vélos elliptiques,...)

Sur place, un **espace pique-nique** a été aménagé (possibilité d'utiliser des barbecues mis à disposition) et un lieu de **restauration rapide avec terrasse** est également à disposition.

Diverses animations sont également programmées tout au long de la saison.

A Juigné sur Sarthe (à 10 min de Sablé) : **base de loisirs Terr'active**. Activités payantes : location de canoë-kayak, pédalos, rosolies, vélos, fun archery, stand-up paddle, courses d'orientation, chasses au trésor, tir à l'arc et proposition de séjours bivouac insolites.

OUVERT

AVRIL A OCTOBRE

Tous les week-ends de 10h à 18h30 et sur réservation en semaine

JUILLET AOUT

- Tous les jours de 10h à 18h30

A Brulon (à 20min) : Base de loisirs autour du lac, aire de pique-nique. Base ou club nautique, Base VTT, Boulodrome, Complexe de loisirs, Disc Golf, Jeux pour enfants, Lac de pêche, Loueur de vélos, Mini golf, Mur d'escalade, Paintball, Plage surveillée, Ponton, Skatepark, Tennis, Terrain omnisports

OUVERT

DU 11/04/2020 AU 05/07/2020 ET DU 31/08 AU 15 NOVEMBRE 2020

- Ouvert les Week-end de 12h00 à 18h00

JUILLET AOUT

- ouvert tous les jours de 12h00 à 19h00

A La Flèche (30min) Base de loisirs du Lac de la Monnerie, aire de pique-nique, plage surveillée, tyrolienne, disc-golf, toile d'escalade araignée... location de pédalos et vélos, animations gratuites familles...

JUIN A AOUT BAIGNADE SURVEILLEE

- Du 30 mai au 26 juin, les mercredis, week-ends et jours fériés de 13h à 19h
- Du 29 juin au 1er septembre, du lundi au dimanche de 11h à 19h

LOCATION DE PEDALOS ET DE VELOS

- Du 1er au 23 juin, tous les weekends de 13h à 19h
- Du 29 juin au 1er septembre, du lundi au vendredi de 14h à 19h et les week-ends de 11h à 19h

Un deuxième lac, appelé **Lac des Oiseaux** est accessible aux promeneurs et aménagé pour observer les oiseaux.

Les piscines

Le Centre aquatique de Sablé Sur Sarthe

Centre aquatique l'Illebulle à la Flèche (30 minutes de route)

Piscine plein air de Précigné (15 minutes de route)

Le Golf de Sablé-Solesmes : à Sablé

Navigation sur la Sarthe : [Anjou Navigation](#) à Sablé Sur Sarthe

- **Ballade à Sablé et aux Alentours**

A Sablé Sur Sarthe : Les bords de Sarthe : Chemin du Halage

Le parc du château ou le jardin public

Auvers Le Hamon (- de 15 min en voiture) : L'enclos des animaux et son étang

A pincé (à 5 min) : La forêt de Pincé

La Forêt de BelleBranche

A Durtal : La forêt de Chambier

Les petits villages chouettes où se promener est agréable : Solesmes, Asnières, Parcé Sur Sarthe ... N'hésitez pas à feuilleter le guide à votre disposition « Petites Cités de Caractères des Pays de La Loire.

- **Les visites**

Asnières Sur Vègre (15 minutes en voiture) : joli village où se promener. A y visiter : le **Jardin Mosaïque** et le **Manoir de la Cour**. Des animations proposées toutes l'année au Manoir de la Cour.

Solesmes (5 minutes en voiture) : son abbaye

Malicorne (20 minutes en voiture) : Son moulin, sa faïencerie

Saulges (24 min en voiture) : sa vallée des grottes

- **Les parcs & zoos (A 1h de route maximum)**

La Flèche (30 minutes en voiture) : le Zoo de la Flèche

Spay (40 minutes de route) : Le Spaycific'zoo « Le Zoo Autrement »

Le Breil sur Mérisse (1h en voiture) : Le Domaine de Pescheray

Aujourd'hui, le domaine s'étend sur près de 145 hectares sur lequel l'ESAT s'appuie pour proposer à près de 74 travailleurs en situation de handicap des activités toutes aussi variées que l'entretien des espaces verts, la vente de bois de chauffage, la restauration ou encore le soin des animaux.

Yvré l'évêque (1h de route) Papéa parc : Parc d'attractions familial

Le Mans (1h de route) Jim and Jump : Parc indoor pour enfants

Ruaudin (1h de route) Ludykid : Parc indoor pour enfants

Saint Saturnin (1h de route) Gulli Parc : Parc indoor pour enfants

Angers (1h de route) Terra Botanica : À Angers, Terra Botanica vous révèle les secrets de six siècles d'histoire des plantes. Au XVème siècle, le Roi René, amoureux des plantes et des jardins fleuris, a introduit des essences méditerranéennes en Anjou. Univers d'explorations et de découvertes, Terra Botanica est aussi un fabuleux terrain de jeux et d'animations : l'île des lutins avec ses tours suspendues, projections dynamiques en 4D, balades dans les airs en ballon captif ou à la cime des arbres, promenades bucoliques en barque... Entre aventures ludiques et découvertes botaniques, en famille ou entre amis, petits et grands trouvent leur place dans le premier parc du végétal en Europe.

D'autres parcs encore pour s'exercer à l'accrobranche, la tyrolienne, le paintball ... À environ 1h de route. Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur les dépliants mis à votre disposition ou encore, sur internet.