

# A.R.A.M.I.S.

Association de  
Recherche en Arts Martiaux Internes  
en Sarthe

Siège social  
39 rue Paul Eluard  
72000 Le Mans  
02.43.76.88.08  
06.19.82.28.10



<http://aramis72.taichi.free.fr>  
[aramis72.taichi@free.fr](mailto:aramis72.taichi@free.fr)

## STAGE

avec **Serge DREYER**

Serge Dreyer a été initié au Taiji par Maître Wang Yen Nien et fut l'un des premiers occidentaux à être diplômés du plus haut grade technique de la fédération de Taiji Quan de Taiwan. Il est fondateur des Rencontres Jasnières internationales. Il pratique le Bagua Zhang et mène des recherches pour retrouver les origines de notre style. Auteur également de « Taichi pratique », aux éditions Amphora.

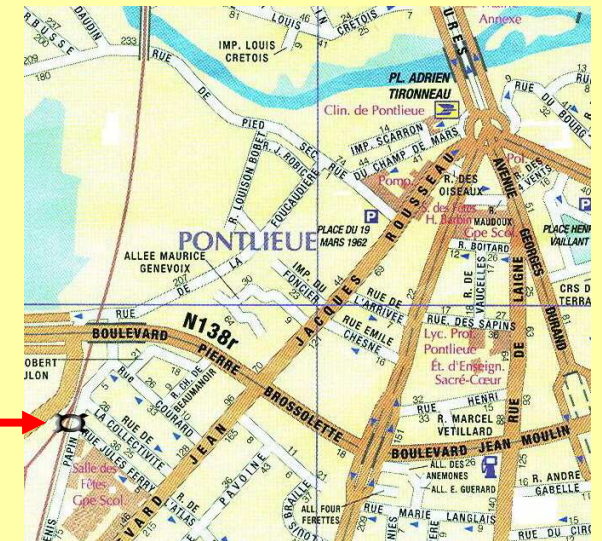


**Samedi 16, dimanche 17  
janvier 2016  
9h30 à 12h30 et 14h à 17h**

**Salle Jules Ferry, rue J. Ferry  
(angle rue Denis Papin)  
LE MANS**

### Les séquences pratiquées en petits ou en grands mouvements

On explorera les enjeux de cette distinction sur les plans martial et esthétique. On abordera les contraintes techniques que supposent ces deux approches (rythme, relâchement, synchronisation jambes/torse, longueur des pas, etc.). Cela permettra d'approfondir sa compréhension des mouvements et de mettre en place un programme de pratique mettant l'accent sur le renouvellement des connaissances.



### TARIFS

Le week-end : 58€  
Adhésion à ARAMIS et licence : 42€  
12€ pour tout licencié à une fédération.

Inscription et paiement possibles  
En ligne et sur le web.