



1

Le four à chanvre

Ces fours sont les derniers témoins de l'exploitation du chanvre qui faisait de la Sarthe le premier département producteur au XIX^{ème} siècle. Ils avaient pour but de sécher le chanvre avant de le transformer en fibres pour la confection de vêtements et de cordages.

Les ruines du vau

Ces ruines sont les vestiges d'une villa gallo-romaine partiellement démolie et dans un très bon état de conservation.



3

La Chapelle de Poché

L'ancienne chapelle du Poché du XI^{ème} siècle est dédiée à Saint Martin de Tours évangelisateur des régions Ouest de la Gaule. Le clocher-mur a été édifié au XVII^{ème}. Au XIX^{ème} elle devient une simple chapelle, et sert actuellement de hangar agricole.

2



4

La croix en pierre

Dans le nord-ouest du Haut Maine, subsiste un patrimoine particulièrement riche en croix de plusieurs époques. On les appelle archaïques en raison de leurs formes curieuses et de leur date reculée. Elles sont souvent taillées dans du grès Roussard.



6

La croix du buisson

Au centre de la croix, taillée en creux, on distingue une coquille de Saint-Jacques marquée de deux trous. Par ces orifices, on pouvait passer un fil et fixer le coquillage sur un vêtement ou le porter en sautoir.

Le Bois des Iles

Dans les bois des Iles, on extrayait autrefois du minerai de fer. Les bois avoisinants sont également d'anciens lieux d'extraction du grès Roussard. Ce grès Roussard est formé de grains de sable irréguliers soudés entre eux par un sédiment siliceux, teinté d'une rouille en raison du sol ferrugineux. Il est utilisé dans de très nombreux édifices et monuments (croix, églises...)

L'église Sainte-Sabine

De l'église romane du XI^{ème} siècle ne restent que la tour-clocher et le mur droit de la nef. Entièrement remaniée au XIX^{ème} siècle, l'église renferme un autel en marbre de Sablé et un retable datant du XVI^{ème} siècle.

7



Découverte de la Champagne Conlinoise

La Champagne Conlinoise doit son nom à son **environnement bocager**, mosaïque de pâtures, vergers, parcelles cultivées, bosquets, et à ses paysages ouverts et vallonnés. Entre la rivière de **La Vègre** et **La Sarthe**, son plateau calcaire dominé par la culture céréalière se caractérise par sa terre de Groie à la teinte ocre. **Les forêts** côtoient **les vallons**, les imposantes bâtisses se marient à l'élégant petit patrimoine contribuant à la diversité et la richesse des paysages.

Charte du randonneur

Élaborée par la Fédération Française de randonnée

- Respectons les espaces protégés
- Restons sur les sentiers
- Attention à nos semelles
- Refermons les clôtures et barrières
- Gardons les chiens en laisse
- Récupérons nos déchets
- Partageons les espaces naturels
- Laissons les fleurs pousser
- Soyons discrets
- Évitons de faire des feux
- Soyons vigilants ensemble
- Partageons nos transports
- Ne pénétrons pas dans les propriétés privées

4C Point d'Information Touristique de la Champagne Conlinoise

Pôle Intercommunal

4 rue de Gaucher - BP 11 - 72240 Conlie

Tél. : 02 43 52 11 67 - Fax : 02 43 52 11 69

Email : contact@4c-conlie.fr

Site : www-4c-conlie.fr

Horaires :

lun, mar, jeu, vend : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
mer : de 9h à 12h



Directeur de la publication : Joël MÉTÉNIER • Contact : Nicolas KERCKHOF • Cartographie : Service SIG de la Communauté de Communes de la Champagne Conlinoise (4C) - Hervé VINSONNEAU • Crédits photos : 4C - Hervé VINSONNEAU • Infographie : 4C - Stéphane LEFEUVRE • Textes : 4C - Le patrimoine des communes de la Sarthe (2000) - Croix archaïques en roussard et Croix de pèlerins du Haut Maine - Roger GRIGNON et Pierre DAVOUST (1999) • Impression : Imprimerie Fresnoise (mars 2015).



Champagne Conlinoise

CIRCUITS

de Poché du Chêne

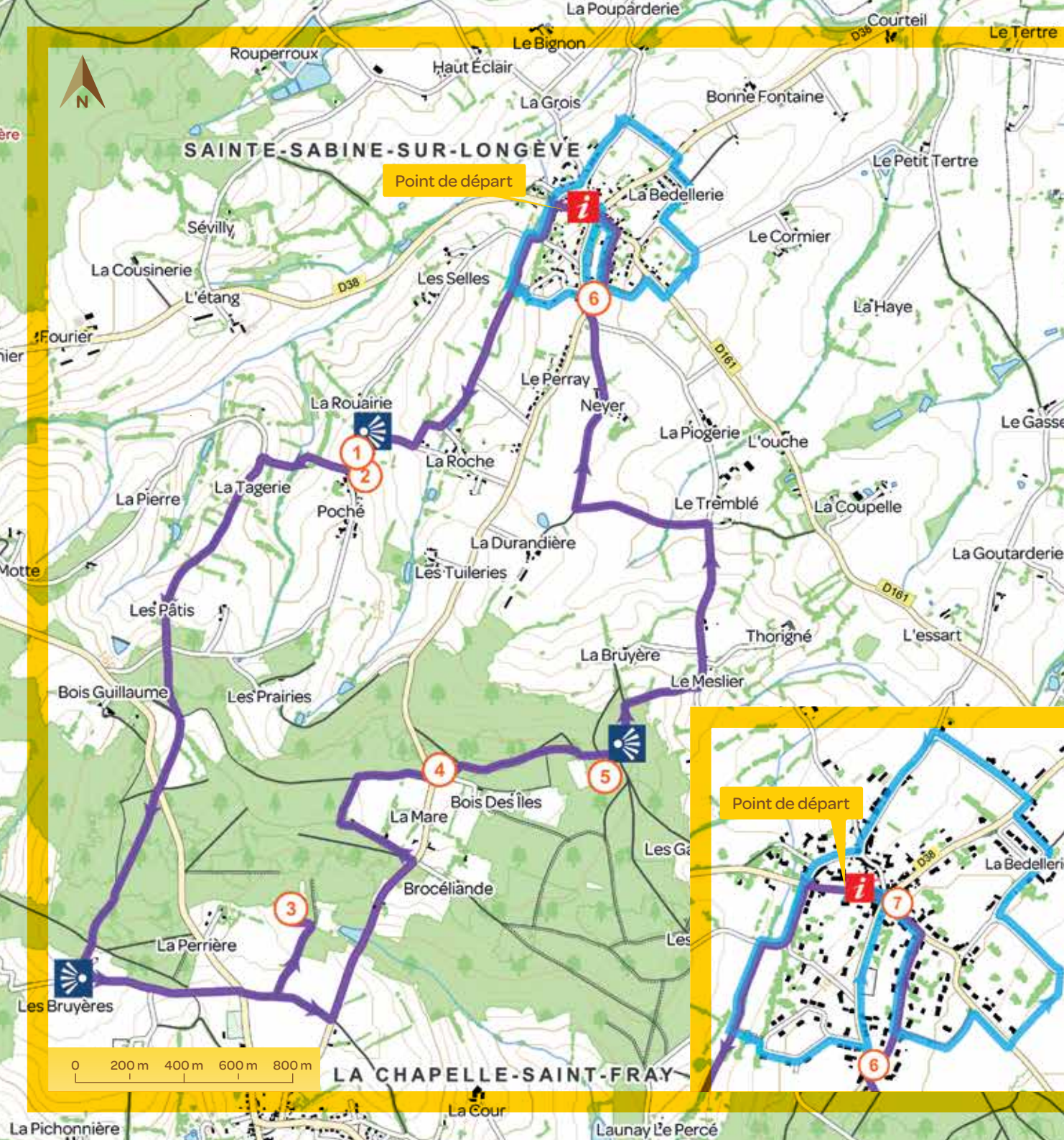


Sainte Sabine sur-Longève

Guide des randonnées



Communauté de Communes de la Champagne Conlinoise



Circuit de Poché

Distance : **10,7 km / 3 km** - Circuit du Chêne | Difficulté : **Facile**

Durée à pied : **2h40 / 0h45** - Circuit du Chêne

Départ/Arrivée : **Parking de l'école derrière la mairie**

PROFIL DU CIRCUIT



- Descendez la rue et prenez à gauche sur le chemin de Poché. Puis prenez la deuxième à gauche sur le chemin des Tuileries.
 - Arrivé sur la route prenez à droite, passez devant le four à chanvre ① et l'ancienne chapelle de Poché ② puis prenez à droite.
 - Suivez le balisage, prenez à gauche le chemin de terre vers "La Tagerie" - "Les Pâtis".
 - Traversez la route pour monter dans la forêt, vers l'ancienne carrière de sable et de grès Roussard.
 - Continuez en suivant le balisage, vous arrivez sur la commune de la Chapelle-Saint Fray.
 - Aux "Bruyères" vous pourrez observer le panorama sur la plaine.
- Prenez à gauche. 130 m après la borne 140, vous pouvez prendre à gauche pour aller voir des ruines gallo-romaines ③. (Revenez sur vos pas pour poursuivre la balade).
 - Sur la route prenez à gauche pour remonter vers "Châteaubert", puis prenez à gauche toujours en suivant le balisage. Vous passerez par le bois des îles ④.
 - A "La Charbonnerie" prenez à gauche. Prenez à gauche au "Tremblé", puis remontez vers le village.
 - Prenez à droite du four à chanvre. Vous passerez devant "la croix du buisson" ⑤. Descendez vers l'église ⑥ et prenez la direction de la mairie.