



Les mains dans la terre
Initiation
à l'argile

Artiste sculptrice et céramiste

auto-didacte depuis 37 ans, je transmets mon savoir-faire en animant des ateliers sur les techniques de modelage, poterie et sculpture.

En groupe ou en individuel, j'accueille dans mon atelier tout public.

A la demande, je me déplace dans les structures et établissements *

Modalités . tarifs

► A l'atelier

Abonnement oct à mai : 320 € Adulte - 280 € Enfant

3 séances p/mois d'1h30 - hors vacances scolaires

Séance découverte « one shot » : 2h > 40 €

► Groupe en collectivité * (ou à l'atelier)

Séance 1h30 > 90 €

Bon cadeau

Besoin d'une idée pour offrir un cadeau à vos proches ?

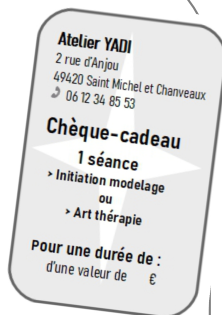
Et pourquoi pas une découverte de l'argile ...

Vous avez le choix entre :

> l'atelier **Initiation à l'argile** 2h > 40€ ou 3h > 60€

> la séance **Terre thérapie** 1h > 60€ ou 1h30 > 80€

+ vous définissez la durée et l'affaire est dans le sac :)



Je suis **Fatima**, art thérapeute
& initiatrice de cercles de Femmes

l'ART thérapie, sous toutes ses formes

Argile . Chant . Danse intuitive

Art thérapie



Contact - information

Fatima EL HIMEUR 06 12 34 85 53

Mail felhimeur@gmail.com

Fb Atelier Yadi les mains dans la terre

Insta f.elhimeur

Je suis **Fatima**, art thérapeute et je propose divers ateliers afin de découvrir les bienfaits de l'ART thérapie, sous toutes ses formes... via l'argile, le chant et la danse intuitive



Terre thérapie

- ▶ Entrer en contact avec ce médium fabuleux et apaisant est une forme de méditation active
- ▶ Par son caractère malléable et maniable, l'argile initie un lien intime entre le corps et la matière
- ▶ C'est aussi une invitation à se recentrer, à laisser faire ses mains et à lâcher-prise
- ▶ L'art thérapie favorise le développement personnel et améliore le bien-être à travers le processus créatif
- + Accompagnement « périnatalité »

Durant la séance, je vous propose de manipuler la terre sous vos mains de façon intuitive, libre, sans attente de forme définie, juste laisser faire ses mains. Je vous accompagne avec bienveillance, dans l'écoute et en toute confidentialité. Mon rôle est de vous offrir un soutien émotionnel.

Modalités . tarifs

- ▶ Séance individuelle
Durée 1h : 60 € - 1h30 : 80 €
- ▶ Séance en groupe - 2 à 6 pers.
Durée 1h : 45 € p/pers

Où ?

△ 2 rue d'Anjou - Saint-Michel
et Chanveaux (49)

▶ A la demande **je me déplace ***

* Si un groupe est constitué, dans un secteur de 30 kms.
Au-delà > frais kilométriques ajoutés au prix de la séance



Cercles de femmes

Une journée ou une après-midi dédiée au bien-être pour :

- ▶ Explorer la créativité, le lâcher-prise
- ▶ Retrouver un lien de Sororité, un moment de communion entre Femmes

Cela résonne en vous ?

Je vous propose de vous accompagner le temps d'une parenthèse « en-Chantée » autour de l'argile, le chant, la danse intuitive et un temps d'échanges & de partages

Modalités . tarifs

- ▶ groupe 5 personnes
- Tarif : 50 € l'après-midi - 95 € la journée
- Auberge espagnole (pour la journée entière)



Cercles de chants

Durant l'atelier, je vous invite à explorer votre Voix et à aller à la découverte des chants indiens (en sanskrit) : des mantras et des bhajans, ainsi que des chants du monde.

- ▶ Libérer votre voix et les tensions dans votre corps
- ▶ Sentir votre voix en vibration avec le groupe
- ▶ Ouvrir votre cœur & se connecter en son for intérieur

Modalités . tarifs

- ▶ Samedi 16h à 17h30
- Séance mensuelle - Ouvert à tous
- Tarif : 15 € p/pers